

Tibb müəssisələrində, təhsil müəssisələrində və sosial sahəyə aid müəssisələrdə şəxslərin qida normalarının təsdiq edilməsi və "Təhsil müəssisələrində, xəstəxanalarda və sosial sahənin digər ictimai müəssisələrində vətəndaşların qida normalarının tətbiq edilməsi haqqında" Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin 1994-cü il 9 mart tarixli 103 nömrəli Qərarının ləğv edilməsi barədə

AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI NAZİRLƏR KABİNETİNİN QƏRARI

Azərbaycan Respublikası Konstitusiyasının 119-cu maddəsinin səkkizinci abzasını rəhbər tutaraq, "Yaşayış minimumu haqqında" Azərbaycan Respublikasının Qanununda dəyişiklik edilməsi barədə" Azərbaycan Respublikasının 2025-ci il 21 iyun tarixli 217-VIIQD nömrəli Qanununun tətbiqi və "Yaşayış minimumu haqqında" Azərbaycan Respublikası Qanununun tətbiq edilməsi barədə" Azərbaycan Respublikası Prezidentinin 2004-cü il 29 dekabr tarixli 170 nömrəli Fərmanında dəyişiklik edilməsi haqqında" Azərbaycan Respublikası Prezidentinin 2025-ci il 11 iyul tarixli 437 nömrəli Fərmanının 2.1-ci bəndinin icrasını təmin etmək məqsədilə Azərbaycan Respublikasının Nazirlər Kabineti qərara alır:

- 1. "Tibb müəssisələrində şəxslərin orta sutkalıq qida normaları" təsdiq edilsin (1 nömrəli əlavə).
- 2. "Təhsil müəssisələrində şəxslərin qida normaları" təsdiq edilsin (2 nömrəli əlavə).
- 3. "Sosial sahəyə aid müəssisələrdə şəxslərin qida normaları" təsdiq edilsin (3 nömrəli əlavə).
- 4. "Təhsil müəssisələrində, xəstəxanalarda və sosial sahənin digər ictimai müəssisələrində vətəndaşların qida normalarının tətbiq edilməsi haqqında" Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin 1994-cü il 9 mart tarixli 103 nömrəli Qərarı (Azərbaycan Respublikasının Qanunvericilik Toplusu (Cild I); 2024, № 1, maddə 78, № 5 (II kitab), maddə 618, № 9, maddə 1067) ləğv edilsin.
- 5. Azərbaycan Respublikasının Maliyyə Nazirliyi bu Qərarın 1-3-cü hissələri nəzərə alınmaqla, müvafiq müəssisələrin cari ildə fəaliyyətinin təşkili üçün zəruri maliyyələşməni təmin etsin.

Əli ƏSƏDOV
Azərbaycan Respublikasının Baş naziri

Bakı şəhəri, 21 oktyabr 2025-ci il
№ 314

Azərbaycan Respublikası Nazirlər
Kabinetinin
2025-ci il 21 oktyabr tarixli 314 nömrəli
Qərarı ilə
təsdiq edilmişdir.
1 nömrəli əlavə

Tibb müəssisələrində xidmət alan şəxslər üçün orta sutkalıq qida normaları

Cədvəl 1

Tibb müəssisələrində bir yaşadək uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları						
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)			
			0-3 ay	4-6 ay	7-9 ay	10-12 ay
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	-	-	5	10
2.	Ət püresi	qr	-	-	30	70
3.	Balıq püresi	qr	-	-	20*	50
4.	Yumurtə sarısı	ədəd	-	-	1/4	1/2
5.	Süd	ml	-	-	-	200
6.	Turş süd məhsulları** (qatıq, kefir, yoqurt)	qr, ml	-	-	100	200
7.	Qida formulu	qr ml	114 (800)	100 (700)	85 (600)	60 (400)
8.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	-	-	30	50
9.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	-	2	5	6
10.	Bitki yağı	ml	-	2	5	6
11.	Tərəvəz püresi	qr	-	100	150	200
12.	Meyvə püresi	qr	-	60	80	100
13.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	-	60	80	100
14.	Dəmləmələr (şüyüd toxumu, razıyana)	qr	1	1	-	-
15.	Südsüz sıyıq	ml	-	30	-	-
16.	Südlü sıyıq	ml	-	-	40	50
17.	Qablaşdırılmış su***	ml	100	100	100	100

* Həftədə bir dəfədən artıq olmayaraq.
** 8 aydan etibarən verilməlidir.
*** Körpələr üçün suya tələbat bədən kütləsinin hər kiloqramına 100 ml olaraq hesablanmalıdır.

Cədvəl 2

Tibb müəssisələrində (ümumi şöbə) 1-18 yaşlı uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları						
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)			
			1-3 yaş	4-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	80	100	150	150
2.	Çovdar çörəyi	qr	30	50	50	100

3.	Buğda unu	qr	9	17	20	20
4.	Nişasta	qr	1	1	2	2
5.	Makaron məmulatları	qr	10	15	20	20
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	55	70	75	80
7.	Ət (sümüksüz)	qr	50	70	80	94
8.	Quş əti	qr	30	30	45	45
9.	Balıq (file)	qr	25	40	40	44
10.	Yumurta	ədəd	1	1	1	1
11.	Süd	ml	250	200	200	200
12.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	200	200	200	200
13.	Pendir (ağ)	qr	5	5	10	12
14.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	5	10	10	10
15.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	20	30	35	35
16.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	20	25	25	30
17.	Bitki yağı	ml	5	10	15	15
18.	Şəkər*	qr	40	45	50	50
19.	Qənnadı məmulatları	qr	10	10	15	15
20.	Kartof	qr	200	220	250	250
21.	Təzə tərəvəz	qr	200	280	300	305
22.	Tomat pastası	qr	1	1	2	2
23.	Konservləşdirilmiş yaşıl noxud	qr	-	-	-	15
24.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	250	350	400	400
25.	Meyvə qurusu	qr	10	20	20	20
26.	Çay (qara)	qr	2	2	2	2
27.	Kakao tozu	qr	0,5	1	1	1
28.	Duz	qr	5	5	6	6
29.	Maya	qr	0,5	0,5	0,5	0,5
30.	Ədviyyat	qr	-	-	0,1	0,1
31.	Qablaşdırılmış su	ml	1000	1200	1400	1600

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiği təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

Cədvəl 3

Tibb müəssisələrində 1-18 yaşlı uşaqların mexaniki və kimyəvi qıcıqlandırıcılardan qorunması üçün sutkalıq qida normaları						
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)			
			1-3 yaş	4-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	50	80	100	120
2.	Buğda unu	qr	3	5	7	9
3.	Nişasta	qr	1	10	12	13
4.	Makaron məmulatları	qr	15	20	25	25
5.	Yarmalar	qr	55	65	70	80
6.	Ət (sümüksüz)	qr	50	75	80	100
7.	Quş əti	qr	30	45	45	45
8.	Balıq (file)	qr	25	40	40	45
9.	Yumurta	ədəd	1	1	1	1
10.	Süd	ml	300	250	250	250
11.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	150	150	150	150
12.	Pendir (ağ)	qr	5	5	12	12
13.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	5	8	10	10
14.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	35	35	40	45
15.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	20	25	30	35
16.	Bitki yağı	ml	5	7	12	15
17.	Şəkər*	qr	40	45	50	50
18.	Qənnadı məmulatları	qr	10	10	15	15
19.	Suxarı	qr	20	30	40	50
20.	Kartof	qr	160	220	250	250
21.	Təzə tərəvəz	qr	100	200	200	250
22.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	200	250	350	350
23.	Meyvə qurusu	qr	10	10	15	15
24.	Çay (qara)	qr	0,6	0,6	1	1
25.	Duz	qr	3	5	6	6
26.	Ədviyyat	qr	-	-	0,1	0,1
27.	Qablaşdırılmış su	ml	1000	1200	1400	1600

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiği təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

Cədvəl 4

Tibb müəssisələrində 1-18 yaşlı uşaqlar üçün yüksək zülal tərkibli sutkalıq qida normaları						
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)			
			1-3 yaş	4-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	110	140	200	250
2.	Buğda unu	qr	9	17	20	20
3.	Niştasta	qr	1	1	2	2
4.	Makaron məmulatları	qr	10	15	20	20
5.	Yarmalar, paxlalar	qr	55	65	70	80
6.	Ət (sümüksüz)	qr	60	100	115	127
7.	Quş əti	qr	30	30	45	45
8.	Balıq (file)	qr	30	40	52	56
9.	Yumurta	ədəd	1	1	1	1
10.	Süd	ml	250	200	200	200
11.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	200	200	200	200
12.	Pendir (ağ)	qr	5	5	10	12
13.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	5	10	10	10
14.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	30	30	35	40
15.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	20	25	30	35
16.	Bitki yağı	ml	5	10	12	15
17.	Şəkər*	qr	40	45	50	50
18.	Qənnadı məmulatları	qr	10	10	15	15
19.	Kartof	qr	200	220	250	250
20.	Təzə tərəvəz	qr	200	280	300	320
21.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	200	350	400	400
22.	Meyvə qurusu	qr	10	12	15	15
23.	Çay (qara)	qr	0,5	0,5	1	1
24.	Duz	qr	5	5	5	6
25.	Maya	qr	0,5	0,5	0,5	0,5
26.	Ədviyyat	qr	-	-	0,1	0,1
27.	Qablaşdırılmış su	ml	1000	1200	1400	1600

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiyi təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

Cədvəl 5

Tibb müəssisələrində 1-18 yaşlı uşaqlar üçün aşağı zülal tərkibli sutkalıq qida normalar						
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)			
			1-3 yaş	4-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	120	200	220	250
2.	Buğda unu	qr	10	17	25	25
3.	Niştasta	qr	1	1	2	2
4.	Makaron məmulatları	qr	15	20	25	25
5.	Yarmalar	qr	45	55	60	65
6.	Yumurta	ədəd	1	1	1	1
7.	Süd	ml	150	200	200	200
8.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	200	200	200	200
9.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	5	5	10	10
10.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	15	20	20	25
11.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	20	30	40	45
12.	Bitki yağı	ml	10	15	20	20
13.	Şəkər*	qr	40	45	50	50
14.	Qənnadı məmulatları	qr	10	10	15	15
15.	Kartof	qr	300	360	400	450
16.	Təzə tərəvəz	qr	150	250	320	400
17.	Tomat pastası	qr	1	1	2	2
18.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	300	400	450	450
19.	Meyvə qurusu	qr	10	10	15	20
20.	Çay (qara)	qr	0,6	1	1	1
21.	Kakao-tozu	qr	-	1	1	1
22.	Maya	qr	0,5	0,5	0,5	0,5
23.	Ədviyyat	qr	-	-	0,1	0,1
24.	Qablaşdırılmış su	ml	1000	1200	1400	1600

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiyi təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

Cədvəl 6

Tibb müəssisələrində 1-18 yaşlı uşaqlar üçün yüksək enerji tərkibli sutkalıq qida normaları						
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)			
			1-3 yaş	4-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	100	120	150	200
2.	Çovdar çörəyi	qr	50	80	100	100
3.	Buğda unu	qr	12	20	20	20
4.	Nişasta	qr	1	3	5	5
5.	Makaron məlumatları	qr	10	15	20	25
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	50	60	60	90
7.	Ət (sümüksüz)	qr	60	70	80	90
8.	Quş əti	qr	30	30	30	40
9.	Balıq (file)	qr	30	40	40	45
10.	Yumurta	ədəd	1	1	1	1
11.	Süd	ml	250	200	200	200
12.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	200	200	200	200
13.	Pendir (ağ)	qr	5	8	10	15
14.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	8	10	10	10
15.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	30	30	40	40
16.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	25	30	30	35
17.	Bitki yağı	ml	10	15	18	20
18.	Şəkər*	qr	35	40	50	50
19.	Qənnadı məmulatları	qr	10	15	15	20
20.	Kartof	qr	200	250	300	360
21.	Təzə tərəvəz	qr	150	200	250	300
22.	Tomat pastası	qr	-	2	3	5
23.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	250	300	450	500
24.	Meyvə qurusu	qr	10	10	15	20
25.	Çay (qara)	qr	0.6	1	1	1
26.	Kakao tozu	qr	-	1	1	1
27.	Duz	qr	4	5	5	5
28.	Maya	qr	0,5	0,5	0,5	0,5
29.	Ədviyyat	qr	-	-	0,1	0,1
30.	Qablaşdırılmış su	ml	1000	1200	1400	1600

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiylə təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

Cədvəl 7

Tibb müəssisələrində 1-18 yaşlı uşaqlar üçün aşağı enerji tərkibli sutkalıq qida normaları						
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)			
			1-3 yaş	4-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	50	70	80	100
2.	Çovdar çörəyi	qr	15	30	40	50
3.	Buğda unu	qr	3	4	5	6
4.	Nişasta	qr	1	1	2	2
5.	Yarmalar, paxlalar	qr	40	40	45	50
6.	Ət (sümüksüz)	qr	60	70	80	90
7.	Quş əti	qr	30	30	30	40
8.	Balıq (file)	qr	30	40	40	45
9.	Yumurta	ədəd	1	1	1	1
10.	Süd	ml	150	200	200	200
11.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	200	200	200	200
12.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	5	10	10	10
13.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	25	30	35	35
14.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	15	20	25	25
15.	Bitki yağı	ml	5	7	10	15
16.	Kartof	qr	150	160	180	180
17.	Təzə tərəvəz	qr	200	300	400	500
18.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	100	150	150	200
19.	Meyvə qurusu	qr	10	10	15	15
20.	Çay (qara)	qr	0,6	1	1	1
21.	Duz	qr	1	4	4	5
22.	Ədviyyat	qr	-	-	0,1	0,1
23.	Qablaşdırılmış su	ml	1000	1200	1400	1600

Tibb müəssisələrində 18 yaşdan yuxarı şəxslər üçün sutkalıq qida normaları											
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)								
			şöbələr								
			ümumi (digər şöbələr üçün)	vərəm	yanıq	nefroloji və uroloji	qastroenteroloji	hematoloji	endokrinoloji	onkoloji	doğum
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	200	150	150	—	—	200	50	200	150
2.	Buğda çörəyi	qr	-	-	-	200	300	-	-	-	-
3.	Çovdar çörəyi	qr	150	200	150	100	-	150	300	150	100
4.	Buğda unu	qr	10	10	10	-	10	-	-	10	10
5.	Nişasta	qr	5	5	5	10	10	5	-	5	5
6.	Makaron məmulatları	qr	10	20	10	20	30	20	-	40	25
7.	Yarmalar, paxlalar	qr	70	80	70	70	80	90	70	80	70
8.	Ət (sümüksüz)	qr	90	100	100	75	90	90	100	100	110
9.	Quş əti (file)	qr	25	25	25	25	25	25	25	50	65
10.	Balıq	qr	90	100*	100*	100	100	100	100	100	70
11.	Yumurta	ədəd	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12.	Süd	ml	200	200	250	200	200	200	300	200	300
13.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	200	150	200	200	100	100	200	200	200
14.	Pendir (ağ)	qr	15	20	20	-	15	20	20	20	15
15.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	20	20	20	40	30	10	20	20	15
16.	Kəsmik	qr	50	70	70	80	100	50	100	80	50
17.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	35	45	40	40	30	30	35	20	30
18.	Bitki yağı	ml	25	25	20	20	15	10	30	20	10
19.	Şəkər	qr	20	20	20	20	20	20	-	20	20
20.	Qənnadı məmulatları	qr	40	50	30	40	40	30	20	40	50
21.	Kartof	qr	300	300	350	400	350	300	250	300	200
22.	Təzə tərəvəz	qr	380	400	300	500	480	540	680	480	390
23.	Tomat pastası	qr	3	3	3	5	-	5	5	3	-
24.	Konservləşdirilmiş yaşıl noxud	qr	20	20	20	-	20	10	20	20	10
25.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	200	200	200	300	300	200	200	200	200
26.	Meyvə qurusu	qr	30	30	50	30	20	30	40	30	20
27.	İtburnu qurusu	qr	10	10	10	10	10	10	10	10	10
28.	Çay (qara)	qr	2	2	2	2	2	2	2	3	2
29.	Duz	qr	10	15	8	6	6	6	6	6	6
30.	Maya	qr	1	1	1	1	1	1	1	1	1
31.	Ədviyyat	qr	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
32.	Qablaşdırılmış su	ml	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000

* Tibbi göstəriş olduqda, vərəm və yanıq xəstələrinə 100 qram balıq əvəzinə 125 qram (2 ədəd) yumurta verilə bilər.

Qeydlər:

1. Əks göstəriş olduğu halda nəzərə alınmalıdır.

Balıq və ya balıq filesi həftədə ən azı 2 dəfə verilməlidir.

Mövsümə uyğun meyvə və tərəvəzlərdən istifadə edilməlidir.

Qida məhsullarının miqdarı həkim tərəfindən təyin olunmuş pəhriz masalarına uyğun azaldıla bilər.

Bu əlavənin 1-ci cədvəlində qeyd olunan pürelər, sıyıqlar və meyvə-tərəvəz şirəsi sənaye istehsalı olmalıdır.

2. Əks-göstəriş olmadığı halda, tibb müəssisələrində hər hansı qida məhsulu mövcud olmadıqda, balanslaşdırılmış qidalanmanın təmin edilməsi məqsədilə həmin məhsulların tərkibi və qida dəyəri nəzərə alınmaqla 9-cu cədvəl ilə müəyyən edilmiş digər qida məhsulları ilə əvəz edilməsinə yol verilir.

Cədvəl 9

Qida dəyəri üzrə qida məhsullarının əvəzlənməsi						
Sıra №-si	Qida məhsulunun növü	Ölçü vahidi	Miqdarı (netto)	Əvəzləyici qida məhsulu	Ölçü vahidi	Miqdarı (netto)

1.	Tam buğda unlu çörək	qr	100	çovdar çörəyi	qr	125
				buğda unu		70
2.	Kartof	qr	100	makaron məmulatları	qr	25
3.	Balıq	qr	100	ət (sümüksüz)	qr	60
4.	Balıq (file)	qr	100	ət (sümüksüz)	qr	86
5.	Şəkər	qr	100	qənnadı məmulatları	qr	100

3. Bu əlavənin aid edildiyi müəssisələrdə şəxslərin qidalanması zamanı aşağıdakı məhsullar istifadə edilmir:

- termiki emala cəlb edilməmiş, içəlatı təmizlənməmiş ət, quş əti və balıq məhsulları (başı kəsilməmiş balıq), çiy hissə verilmiş qastronomiya tipli ət məhsulları (o cümlədən, çiy hissə verilmiş kolbasə);
- sub məhsullar və sub məhsullardan hazırlanmış bütün növ qida məhsulları;
- vəhşi heyvanların əti, çöl quşlarının əti və yumurtası;
- qabığı çirkli və zədələnmiş yumurta;
- ev şəraitində hazırlanmış bütün növ qida məhsulları (bayram və ad günləri daxil olmaqla);
- pastərizə və ya sterilizə edilməmiş, bitki yağı əlavə edilməklə hazırlanmış süd və süd məhsulları (o cümlədən dondurma), habelə tərkibində etanolun miqdarı 0,5%-dən artıq olan turş süd məhsulları;
- yağlılığı 2,5%-dən az və 3,5%-dən çox olan südlü içkilər;
- palma, pambıq, raps (kanola) bitkilərindən əldə edilən yağlar;
- hidrogenləşdirilmiş yağlar və piylər, marqarinlər (çörək-bulka və qənnadı məmulatlarının bişirilməsində istifadə istisna olmaqla);
- fritür yağlarda qızardılmış qida məhsulları;
- sirkə, xardal, qıtıqotu, acı bibər, qırmızı, qara istiot;
- acı souslar, ketçup, mayonez;
- konsentrasiya və ekstraksiya edilmiş meyvə şirələri, kvas, qazlı içkilər, tonuslandırıcı içkilər (o cümlədən, enerji içkiləri), qəhvə;
- göbələklər və onlardan hazırlanmış məhsullar (o cümlədən, kulinariya məhsulları);
- ərik tumunun ləpəsi, araxis;
- kremli qənnadı məmulatları (şirniyyatlar və tortlar);
- karamel, o cümlədən şüşə karamel;
- qayğanaq (omlet istisna olmaqla);
- quru qida konsentratlarından hazırlanmış qidalar, o cümlədən quru süd və tez hazırlanan qidalar;
- çipslər və oxşar məzələr;
- saqqız;
- birdəfəlik istifadə üçün nəzərdə tutulan çaylar.

Azərbaycan Respublikası Nazirlər
Kabinetinin
2025-ci il 21 oktyabr tarixli 314 nömrəli
Qərarı ilə
təsdiq edilmişdir.
2 nömrəli əlavə

Təhsil müəssisələrində uşaqlar üçün orta sutkalıq qida normaları

Cədvəl 1

Məktəbəqədər təhsil müəssisələrində uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları					
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)		
			1-3 yaş	4-6 yaş	
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	60	80	
2.	Çovdar çörəyi	qr	40	50	
3.	Buğda unu	qr	25	29	
4.	Nişasta	qr	2	3	
5.	Makaron məmulatları	qr	8	12	
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	30	43	
7.	Ət (sümüksüz)	qr	50	55	
8.	Quş əti	qr	20	24	
9.	Balıq (file)	qr	32	37	
10.	Yumurta	ədəd	1	1	
11.	Süd, turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	390	450	
12.	Pendir (ağ)	qr	4	6	
13.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	9	11	
14.	Kəsmik (yağlılığı 5%-9% olan)	qr	30	40	
15.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	18	21	
16.	Bitki yağı	ml	9	11	
17.	Şəkər*	qr	25	30	
18.	Qənnadı məmulatları	qr	12	20	
19.	Kartof	qr	120	140	
20.	Təzə tərəvəz, o cümlədən göyərti, tomat püresi	qr	180	220	

21.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	95	100
22.	Meyvə qurusu	qr	9	11
23.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	100	100
24.	Vitaminləşdirilmiş içkilər	ml	-	50
25.	Çay (qara)	qr	-	0,5
26.	Kakao tozu	qr	0,5	0,6
27.	Duz	qr	3	5
28.	Maya	qr	0,4	0,5
29.	Ədviyyat	qr	-	1
30.	Qablaşdırılmış su	ml	750	900

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiylə təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

Cədvəl 2

İnternat tipli ümumi təhsil müəssisələrində və dövlət tərəfindən yaradılan açıq və qapalı tipli xüsusi təlim-tərbiyə müəssisələrində uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları					
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)		
			5-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	90	200	250
2.	Çovdar çörəyi	qr	50	100	150
3.	Buğda unu	qr	25	40	42
4.	Nişasta	qr	2	3	3
5.	Makaron məmulatları	qr	15	20	25
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	30	40	50
7.	Ət (sümüksüz)	qr	100	110	110
8.	Quş əti	qr	30	40	50
9.	Kolbasa məmulatları* (bişmiş)	qr	10	25	25
10.	Balıq (file)	qr	42	80	110
11.	Yumurta	ədəd	1	1	1
12.	Süd, turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	550	500	500
13.	Pendir (ağ)	qr	10	12	12
14.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	10	10	11
15.	Kəsmik (yağlılığı 5%-9% olan)	qr	50	60	70
16.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	35	45	51
17.	Bitki yağı	ml	10	15	19
18.	Şəkər**	qr	35	45	55
19.	Qənnadı məmulatları	qr	25	30	30
20.	Kartof	qr	240	300	400
21.	Təzə tərəvəz, o cümlədən göyerti, tomat püresi	qr	300	400***	475***
22.	Təbii tərəvəz konservləri	qr	20	30	40
23.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	260	300	300
24.	Meyvə qurusu	qr	15	15	20
25.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	200	200	200
26.	Çay (qara)	qr	0.5	1	1
27.	Kakao tozu	qr	0.5	2	2
28.	Duz	qr	5	5	5
29.	Maya	qr	0.4	0.6	0.6
30.	Ədviyyat	qr	1	2	2
31.	Qablaşdırılmış su	ml	1200	1400	1600

* 10 gündə bir dəfədən artıq olmayaraq.

** Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiylə təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

*** Ümumi tərəvəz miqdarının 10%-dən çox olmamaq şərtilə sənaye istehsalı olan fermentləşdirilmiş və duza qoyulmuş tərəvəzlərdən istifadə oluna bilər.

Cədvəl 3

Xüsusi ümumtəhsil məktəblərində və reabilitasiya mərkəzlərində uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları				
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)	
			6-11 yaş	12-18 yaş

1.	Tam buğda unlu çörək	qr	150	200
2.	Çovdar çörəyi	qr	80	120
3.	Buğda unu	qr	15	20
4.	Nişasta	qr	3	4
5.	Makaron məmulatları	qr	15	20
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	45	50
7.	Ət (sümüksüz)	qr	70	78
8.	Quş əti	qr	35	53
9.	Balıq (file)	qr	58	77
10.	Yumurta	ədəd	1	1
11.	Süd, turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	450	530
12.	Pendir (ağ)	qr	10	15
13.	Xəmə (yağlılığı 15% olan)	qr	10	10
14.	Kəsmik (yağlılığı 5%-9% olan)	qr	50	60
15.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	30	35
16.	Bitki yağı	ml	15	18
17.	Şəkər*	qr	30	35
18.	Qənnadı məmulatları	qr	10	15
19.	Kartof	qr	187	187
20.	Təzə tərəvəz, o cümlədən göyərti, tomat püresi**	qr	280	320
21.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	185	185
22.	Meyvə qurusu	qr	15	20
23.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	200	200
24.	Çay (qara)	qr	1	2
25.	Kakao tozu	qr	1	1,2
26.	Duz	qr	3	5
27.	Maya	qr	0,2	0,3
28.	Ədviyyat	qr	2	2
29.	Qablaşdırılmış su	ml	1050	1200

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiyi təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

** Ümumi tərəvəz miqdarının 10%-dən çox olmamaq şərtilə sənaye istehsalı olan fermentləşdirilmiş və duza qoyulmuş tərəvəzlərdən istifadə oluna bilər.

Qeyd 1. Bu əlavənin aid edildiyi müəssisələrdə qalma müddətindən asılı olaraq gün ərzində ümumi qida qəbulu sayının təmin edilməsi şərtilə qida qəbulu vaxtlarının həmin müəssisələrin iş rejiminə uyğun 4-cü cədvəldə nəzərdə tutulmuş qaydada tənzimlənməsi mümkündür.

Cədvəl 4

Müəssisələrdə qalma müddətindən asılı olaraq qida qəbulu			
Sıra №-si	Müəssisədə qalma müddəti	Qida qəbulu vaxtı	Qida qəbulu
1.	6-8,5 saat	10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
2.	9-10 saat	08:30-09:00	səhər yeməyi
		10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
3.	10,5-12 saat	08:30-09:00	səhər yeməyi
		10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
		18:00	şam yeməyi
4.	24 saat	08:30-09:00	səhər yeməyi
		10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
		18:00	şam yeməyi
		21:00	ikinci şam yeməyi

Qeyd 2. Bu əlavənin aid edildiyi müəssisələrdə hər hansı qida məhsulu mövcud olmadıqda, balanslaşdırılmış qidalanmanın təmin edilməsi məqsədilə həmin məhsulların tərkibi və qida dəyəri nəzərə alınmaqla 5-ci cədvəldə müəyyən edilmiş digər qida məhsulları ilə əvəz edilməsinə yol verilir.

Cədvəl 5

Qida dəyəri üzrə qida məhsullarının əvəzlənməsi
--

Sıra №-si	Qida məhsulunun növü	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)	Əvəzləyici qida məhsulu	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)
1	2	3	4	5	6	7
1.	Ət	qr	100	quş əti	qr	97
				balıq	qr	125
2.	Süd (yağlılığı 3,2% olan)	ml	100	süd (yağlılığı 2,5 % olan)	ml	100
				kəsmik (yağlılığı 9% olan)	qr	17
3.	Balıq	qr	100	ət (sümüksüz)	qr	87
4.	Kartof	qr	100	kələm	qr	111
				gül kələm	qr	80
				yerkökü	qr	154
				çuğundur	qr	118
				paxlalar (lobya), o cümlədən konservləşdirilmiş	qr	33
				yaşıl noxud	qr	40
				konservləşdirilmiş yaşıl noxud	qr	64
				qabaqca	qr	300

Qeyd 3. Bu əlavənin aid edildiyi müəssisələrdə şəxslərin qidalanması zamanı aşağıdakı məhsullar istifadə edilmir:

- termiki emala cəlb edilməmiş, içalatı təmizlənməmiş ət, quş əti və balıq məhsulları (başı kəsilməmiş balıq), çiy hissə verilmiş gastronomiya tipli ət məhsulları (o cümlədən çiy hissə verilmiş kolbasa);
- sub məhsullar və sub məhsullardan hazırlanmış bütün növ qida məhsulları;
- vəhşi heyvanların əti, çöl quşlarının əti və yumurtası;
- qabığı çirkli və zədələnmiş yumurta;
- ev şəraitində hazırlanmış bütün növ qida məhsulları (bayram və ad günləri daxil olmaqla);
- pastərizə və ya sterilizə edilməmiş, bitki yağı əlavə edilməklə hazırlanmış süd və süd məhsulları (o cümlədən dondurma), habelə tərkibində etanolun miqdarı 0,5%-dən artıq olan turş süd məhsulları;
- yağlılığı 2,5%-dən az və 3,5%-dən çox olan südlü içkilər;
- palma, pambıq, raps (kanola) bitkilərindən əldə edilən yağlar;
- hidrogenləşdirilmiş yağlar və piylər, marqarinlər (çörək-bulka və qənnadı məmulatlarının bişirilməsində istifadə istisna olmaqla);
- fritür yağlarda qızardılmış qida məhsulları;
- sirkə, xardal, qıtıqotu, acı bibər, qırmızı, qara istiot;
- acı souslar, ketçup, mayonez;
- konsentrasiya və ekstraksiya edilmiş meyvə şirələri, kvas, qazlı içkilər, tonuslandırıcı içkilər (o cümlədən enerji içkiləri), qəhvə;
- göbələklər və onlardan hazırlanmış məhsullar (o cümlədən kulinariya məhsulları);
- ərik tumunun ləpəsi, araxis;
- kremli qənnadı məmulatları (şirniyyatlar və tortlar);
- karamel, o cümlədən şüşə karamel;
- qayğanaq (omlet istisna olmaqla);
- quru qida konsentratlarından hazırlanmış qidalar, o cümlədən quru süd və tez hazırlanan qidalar;
- çipslər və oxşar məzələr;
- saqqız;
- birdəfəlik istifadə üçün nəzərdə tutulan çaylar.

Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin
2025-ci il 21 oktyabr tarixli 314 nömrəli
Qərarı ilə
təsdiq edilmişdir.
3 nömrəli əlavə

Sosial sahəyə aid olan müəssisələrdə xidmət alan şəxslər üçün orta sutkalıq qida normaları

Cədvəl 1

Stasionar sosial xidmət göstərən müəssisələrdə bir yaşadək uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları									
Sıra №-si	Qida məhsulları və yeməklər	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)						
			1 yaşadək (aylar üzrə)						
			0-3 ay	4 ay	5 ay	6 ay	7 ay	8 ay	9-12 ay
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	-	-	-	-	-	5	10
2.	Ət püresi	qr	-	-	-	30	30	50	70
3.	Balıq püresi	qr	-	-	-	-	-	30	60
4.	Yumurta sarısı	ədəd	-	-	-	-	1/4	1/2	1/2
5.	Süd (yağlılığı 3.2% olan)	ml	-	100*	200*	200*	200*	200	200
6.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir, yoqurt)	qr, ml	-	-	-	-	-	200	200
7.	Qida formulu	qr (ml)	114 (800)	114 (800)	100 (700)	85 (600)	70 (500)	60 (400)	60 (400)

8.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	-	-	-	40	40	40	50
9.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	-	-	4	4	4	5	6
10.	Bitki yağı	ml	-	-	3	3	5	5	6
11.	Suxarı, peçenye**	qr	-	-	-	-	5	5	15
12.	Tərəvəz püresi	qr	-	100	150	150	170	180	200
13.	Meyvə püresi	qr	-	30	50	60	70	80	100
14.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	-	30	50	60	70	80	100
15.	Sıyıq	qr	-	30	40	40	40	50	50
16.	Qablaşdırılmış su***	ml	100	100	100	100	100	100	100

* Sıyıq hazırlanması üçün.

** Yalnız körpələr üçün nəzərdə tutulan suxarı və peçenylərdən istifadəyə yol verilir.

*** Körpələr üçün suya tələbat bədən kütləsinin hər kiloqramına 100 ml olaraq hesablanmalıdır.

Cədvəl 2

Stasionar sosial xidmət göstərən müəssisələrdə 1-18 yaş uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları							
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)				
			1-1,5 yaş	1,6-2 yaş	3-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	60	70	90	200	250
2.	Çovdar çörəyi	qr	20	30	50	100	150
3.	Buğda unu	qr	16	16	25	40	42
4.	Nişasta	qr	-	2	2	3	3
5.	Makaron məmulatları	qr	10	12	15	20	25
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	30	33	30	40	50
7.	Ət (sümüksüz)	qr	80	100	100	110	110
8.	Quş əti	qr	20	20	30	40	50
9.	Kolbasa məmulatları* (bişmiş)	qr	-	-	10	25	25
10.	Balıq (file)	qr	25	27	42	80	110
11.	Yumurta	ədəd	1/2	1	1	1	1
12.	Süd, turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	600	600	550	500	500
13.	Pendir (ağ)	qr	5	10	10	12	12
14.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	5	8	10	10	11
15.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	25	50	50	60	70
16.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	25	30	35	45	51
17.	Bitki yağı	ml	5	7	10	15	19
18.	Şəkər**	qr	25	30	35	45	55
19.	Qənnadı məmulatları	qr	15	20	25	30	30
20.	Kartof	qr	150	180	240	300	400
21.	Təzə tərəvəz, o cümlədən göyərti, tomat püresi	qr	150	200	300	400***	475***
22.	Təbii tərəvəz konservləri	qr	-	-	20	30	40
23.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	-	250	260	300	300
24.	Meyvə püresi	qr	250	-	-	-	-
25.	Meyvə qurusu	qr	10	15	15	15	20
26.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	150	150	200	200	200
27.	Çay (qara)	qr	-	-	0,5	1	1
28.	Kakao tozu	qr	-	-	0,5	2	2
29.	Duz	qr	1,5	3	5	5	5
30.	Maya	qr	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
31.	Ədviyyat	qr	-	1	1	2	2
32.	Bal	qr	-	-	-	20	25
33.	Qablaşdırılmış su	ml	1000	1000	1200	1400	1600

* 10 gündə bir dəfədən artıq olmayaraq (dövlət reabilitasiya müəssisələrində kolbasa məmulatlarının gündəli qida rasionuna daxil edilməsi istisna edilir).

** Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiyi təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

*** Ümumi tərəvəz miqdarının 10%-dən çox olmamaq şərtilə sənaye istehsalı olan fermentləşdirilmiş və duza qoyulmuş tərəvəzlərdən istifadə oluna bilər.

Cədvəl 3

Stasionar sosial xidmət göstərən müəssisələrdə 18 yaşdan yuxarı şəxslər üçün sutkalıq qida normaları			
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	150
2.	Çovdar çörəyi	qr	150

3.	Buğda unu	qr	15
4.	Nişasta	qr	5
5.	Makaron məmulatları	qr	20
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	80
7.	Ət (sümüksüz)	qr	90
8.	Quş əti	qr	60
9.	Kolbasa məmulatları* (bişmiş)	qr	12
10.	Balıq	qr	45
11.	Yumurta	ədəd	1
12.	Süd	ml	200
13.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	120
14.	Pendir (ağ)	qr	20
15.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	20
16.	Kəsmik	qr	50
17.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	40
18.	Bitki yağı	ml	20
19.	Şəkər, qənnadı məmulatları	qr	50
20.	Kartof	qr	200
21.	Təzə tərəvəz	qr	340
22.	Göyərtili	qr	15
23.	Tomat pastası, tomat püresi	qr	3
24.	Duza qoyulmuş və fermentləşdirilmiş tərəvəzlər, təbii tərəvəz konservləri	qr	40
25.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	300
26.	Meyvə qurusu	qr	20
27.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	200
28.	Çay (qara)	qr	2
29.	Kakao tozu, qəhvə	qr	1,4
30.	Duz	qr	5
31.	Maya	qr	0,25
32.	Ədviyyat	qr	1
33.	Qablaşdırılmış su	ml	2000

* 10 gündə bir dəfədən artıq olmayaraq (dövlət reabilitasiya müəssisələrində kolbasa məmulatlarının gündəlik qida rasionuna daxil edilməsi istisna edilir).

Cədvəl 4

Yarımstasionar (günərz) sosial xidmət göstərən müəssisələrdə 3-18 yaş uşaqlar üçün sutkalıq qida normaları					
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)		
			3-6 yaş	7-11 yaş	12-18 yaş
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	80	150	200
2.	Çovdar çörəyi	qr	50	80	120
3.	Buğda unu	qr	29	15	20
4.	Nişasta	qr	3	3	4
5.	Makaron məmulatları	qr	12	15	20
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	43	45	50
7.	Ət (sümüksüz)	qr	55	70	78
8.	Quş əti	qr	24	35	53
9.	Balıq (file)	qr	37	58	77
10.	Yumurta	ədəd	1	1	1
11.	Süd, turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	450	450	530
12.	Pendir (ağ)	qr	6	10	15
13.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	11	10	10
14.	Kəsmik (yağlılığı 5-9% olan)	qr	40	50	60
15.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	21	30	35
16.	Bitki yağı	ml	10	15	18
17.	Şəkər*	qr	30	30	35
18.	Qənnadı məmulatları	qr	20	10	15
19.	Kartof	qr	140	187	187
20.	Təzə tərəvəz, o cümlədən göyərtili, tomat püresi	qr	220	280**	320**
21.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	100	185	185

22.	Meyvə qurusu	qr	11	15	20
23.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	150	200	200
24.	Çay (qara)	qr	0,5	1	1
25.	Kakao tozu	qr	0,5	1	1,2
26.	Duz	qr	3	5	5
27.	Maya	qr	0,5	0,2	0,3
28.	Ədviyyat	qr	-	2	2
29.	Qablaşdırılmış su	ml	600	700	800

* Qeyd olunan miqdar gündəlik şəkər qəbulunun maksimum həddini müəyyən edir. Yeməklərin və içkilərin hazırlanması üçün şəkər istifadə edildiyi təqdirdə bu miqdar müvafiq olaraq azaldılmalıdır.

** Ümumi tərəvəz miqdarının 10%-dən çox olmamaq şərtilə sənaye istehsalı olan fermentləşdirilmiş və duza qoyulmuş tərəvəzlərdən istifadə oluna bilər.

Cədvəl 5

Yarımstasionar (günərzi) sosial xidmət göstərən müəssisələrdə 18 yaşdan yuxarı şəxslər üçün sutkalıq qida normaları			
Sıra №-si	Qida məhsulları	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)
1.	Tam buğda unlu çörək	qr	90
2.	Çovdar çörəyi	qr	60
3.	Buğda unu	qr	6
4.	Niştasta	qr	2
5.	Makaron məmulatları	qr	15
6.	Yarmalar, paxlalar	qr	45
7.	Ət (sümüksüz)	qr	60
8.	Quş əti	qr	10
9.	Kolbasa məmulatları* (bişmiş)	qr	6
10.	Balıq	qr	32
11.	Yumurta	ədəd	1
12.	Süd	ml	100
13.	Turş süd məhsulları (qatıq, kefir)	qr, ml	60
14.	Pendir (ağ)	qr	10
15.	Xama (yağlılığı 15% olan)	qr	10
16.	Kəsmik	qr	15
17.	Kərə yağı (yağlılığı ən azı 80% olan)	qr	15
18.	Bitki yağı	ml	10
19.	Şəkər və qənnadı məmulatları	qr	20
20.	Kartof	qr	150
21.	Təzə tərəvəz	qr	200
22.	Göyərtili	qr	10
23.	Tomat pastası, tomat püresi	qr	1
24.	Duza qoyulmuş və fermentləşdirilmiş tərəvəzlər, təbii tərəvəz konservləri	qr	20
25.	Təzə meyvə, giləmeyvə	qr	90
26.	Meyvə qurusu	qr	10
27.	Meyvə-tərəvəz şirəsi	ml	40
28.	Çay (qara)	qr	1
29.	Kakao tozu, qəhvə	qr	0,5
30.	Duz	qr	3
31.	Maya	qr	0,25
32.	Qablaşdırılmış su	ml	1000

*10 gündə bir dəfədən artıq olmayaraq (dövlət reabilitasiya müəssisələrində kolbasa məmulatlarının gündəlik qida rasionuna daxil edilməsi istisna edilir).

Qeydlər:

1. Bu əlavənin 1-ci cədvəlində qeyd olunan pürelər, sıyıq, suxarı və meyvə-tərəvəz şirəsi sənaye istehsalı olmalıdır.

2. Bələdiyyələr tərəfindən yaradılan ailə tipli kiçik qrup evlərində və uşaq evlərində qida normaları bu əlavənin 2-ci cədvəlində, Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyinin tabeliyindəki körpələr və uşaq evlərində qida normaları bu əlavənin 1-ci və 2-ci cədvəllərində qeyd olunmuş normalara uyğun müəyyən edilir.

3. Dövlət reabilitasiya müəssisələrində qidalanma normaları bu əlavənin 2-ci və 3-cü cədvəllərində qeyd olunmuş Azərbaycan Respublikası Əmək və Əhalinin Sosial Müdafiəsi Nazirliyinin tabeliyində Dayanıqlı və Operativ Sosial Təminat Agentliyinin "DOST İnküziv İnkişaf və Yaradıcılıq Mərkəzi" Məhdud Məsuliyyətli Cəmiyyətində qida normaları bu əlavənin 4-cü və 5-ci cədvəllərində qeyd olunmuş müvafiq normalara uyğun müəyyən edilir.

4. "Fərdi Reabilitasiya Proqramının hazırlanması, təsdiq edilməsi və həyata keçirilməsi Qaydası"nın təsdiq edilməsi barədə" Azərbaycan Respublikası Nazirlər Kabinetinin [2020-ci il 30 dekabr tarixli 519 nömrəli](#) Qərarına uyğun olaraq Fərdi Reabilitasiya Proqramı ilə müəyyən edilən və kənar şəxslərin daimi kömək və qayğısına ehtivacı olan əlilliyi olan şəxsləri reabilitasiya müəssisələrində müsaviət edən şəxslər (1 nəfərdən çox

olmamaqla) üçün qida normaları bu əlavənin 3-cü cədvəli ilə müəyyən edilmiş normalara uyğun tətbiq edilməsi dövlət büdcəsi hesabına təmin edilir.

5. Bu əlavənin aid edildiyi müəssisələrdə qalma müddətindən asılı olaraq gün ərzində qida qəbulu sayının təmin edilməsi şərtilə qida qəbulu vaxtlarının həmin müəssisələrin iş rejiminə uyğun 6-cı cədvəldə nəzərdə tutulmuş qaydada tənzimlənməsi mümkündür.

Cədvəl 6

Müəssisələrdə qalma müddətindən asılı olaraq qida qəbulu			
Sıra №-si	Müəssisədə qalma müddəti	Qida qəbulu vaxtı	Qida qəbulu
1.	6-8,5 saat	10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
2.	9-10 saat	08:30-09:00	səhər yeməyi
		10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
3.	10,5-12 saat	08:30-09:00	səhər yeməyi
		10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
		18:00	şam yeməyi
4.	24 saat	08:30-09:00	səhər yeməyi
		10:30-11:00	qəlyanaltı
		12:00-13:00	nahar yeməyi
		15:30	günorta yeməyi
		18:00	şam yeməyi
		21:00	ikinci şam yeməyi

6. Bu əlavənin aid edildiyi müəssisələrdə hər hansı qida məhsulu mövcud olmadıqda, balanslaşdırılmış qidalanmanın təmin edilməsi məqsədilə həmin məhsulların tərkibi və qida dəyəri nəzərə alınmaqla 7-ci cədvəldə müəyyən edilmiş digər qida məhsulları ilə əvəz edilməsinə yol verilir.

Cədvəl 7

Qida dəyəri üzrə qida məhsullarının əvəzlənməsi						
Sıra №-si	Qida məhsulunun növü	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)	Əvəzləyici qida məhsulu	Ölçü vahidi	Miqdar (netto)
1.	Ət	qr	100	quş əti	qr	97
				balıq	qr	125
2.	Süd (yağlılığı 3,2% olan)	ml	100	süd (yağlılığı 2,5% olan)	ml	100
				kəsmik (yağlılığı 9% olan)	qr	17
3.	Balıq	qr	100	ət (sümüksüz)	qr	87
4.	Kartof	qr	100	kələm	qr	111
				gül kələm	qr	80
				yerkökü	qr	154
				çuğundur	qr	118
				paxlalar (lobya), o cümlədən konservləşdirilmiş	qr	33
				yaşıl noxud	qr	40
				konservləşdirilmiş yaşıl noxud	qr	64
				qabaqca	qr	300

7. Bu əlavənin aid edildiyi müəssisələrdə şəxslərin qidalanması zamanı aşağıdakı məhsullardan istifadə edilmir:

- termiki emala cəlb edilməmiş, içalatı təmizlənməmiş ət, quş əti və balıq məhsulları (başı kəsilməmiş balıq), çiy hissə verilmiş gastronomiya tipli ət məhsulları (o cümlədən çiy hissə verilmiş kolbasa);
- sub məhsullar və sub məhsullardan hazırlanmış bütün növ qida məhsulları;
- vəhşi heyvanların əti, çöl quşlarının əti və yumurtası;
- qabığı çirkli və zədələnmiş yumurta;
- ev şəraitində hazırlanmış bütün növ qida məhsulları (bayram və ad günləri daxil olmaqla);
- pastərizə və ya sterilizə edilməmiş, bitki yağı əlavə edilməklə hazırlanmış süd və süd məhsulları (o cümlədən dondurma), habelə tərkibində etanolun miqdarı 0,5%-dən artıq olan turş süd məhsulları;
- yağlılığı 2,5%-dən az və 3,5%-dən çox olan südlü içkilər;
- palma, pambıq, raps (kanola) bitkilərindən əldə edilən yağlar;
- hidrogenləşdirilmiş yağlar və piylər, marqarinlər (çörək-bulka və qənnadı məmulatlarının bişirilməsində istifadə istisna olmaqla);
- fritür yağlarda qızardılmış qida məhsulları;
- sirkə, xardal, qıtıqotu, acı bibər, qırmızı, qara istiot (bu əlavənin 3-cü və 5-ci cədvəlləri istisna olmaqla);

- acı souslar, ketçup, mayonez;
- konsentrasiya və ekstraksiya edilmiş meyvə şirələri, kvas, qazlı içkilər, tonuslandırıcı içkilər (o cümlədən enerji içkiləri);
- qəhvə (bu əlavənin 3-cü və 5-ci cədvəlləri istisna olmaqla);
- göbələklər və onlardan hazırlanmış məhsullar (o cümlədən, kulinariya məhsulları);
- ərik tumu ləpəsi, araxis;
- kremli qənnadı məmulatları (şirniyyatlar və tortlar);
- karamel, o cümlədən şüşə karamel (bu əlavənin 3-cü və 5-ci cədvəlləri istisna olmaqla);
- qayğanaq (omlet istisna olmaqla) (bu əlavənin 3-cü və 5-ci cədvəlləri istisna olmaqla);
- quru qida konsentratlarından hazırlanmış qidalar, o cümlədən quru süd və tez hazırlanan qidalar;
- çipslər və oxşar məzələr;
- saqqız;
- birdəfəlik istifadə üçün nəzərdə tutulan çaylar.