



༡༡ ། ། འབྲུག་གི་ཅ་བྲིམས་ཆེན་མོ།

ISBN 99936-754-0-7

མཆོད་བརྗོད།

ཨོ་སྐྱིད་ སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །འགོག་ལམ་གཉིས་ལྡན་ནི་བསེལ་དམ་པའི་ཆོས།།
རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགོ་འདུན་ཐར་པའི་གྲོགས། །བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །

བཀའ་ངེན་མཚུངས་མེད་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་། །མར་མི་དྲགས་གསུམ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་དང་། །
ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུས་པད་མ་གྱིང་པ་སོགས། །རིས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་ལ་དད་ལྷག་བརྟེན། །

རི་བླ་མོན་ཡུལ་ལྟོ་སྐྱོན་ཁ་བཞི་སོགས། །གྲགས་པའི་ལྗོངས་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞིང་། །
བསྐྱར་མཛད་སྐྱབས་མགོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།།བཀའ་ངེན་བསམ་བཞིན་གྲུས་པས་ལྷག་བཟོའོ།།

དེ་མེད་མཁྱེན་རབ་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས། །ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟན་པའི་བདན་བསྐྱེདས། །
ཆོས་སྤྱི་དང་ལྷགས་ཡན་བདེར་སྐྱོར་མཛད་པ། །སྟོན་ཚུན་གོང་མའི་ཆོགས་ལའང་གྲུས་ལྷག་འཛུལ།།

གནན་པན་བྱུགས་མངའ་བྱང་མེམས་ཐབས་མཆོག་གིས། །རང་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཡང་སྒོས་བཏང་ནས།།
དམངས་གཙོའི་རང་དབང་ཕྱིར་སྤེལ་མཛད་པ་ཡི། །བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་རབས་བཞི་པའི་བཀའ་ངེན་མཐོ། །

དེ་མེད་ལྷགས་བཟང་གཏོད་མཛད་ཁྲིམས་བཟོ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ། །
གཞི་མེད་བདེན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དྲང་ཁྲིམས་ཏེ། །དབང་ཆ་མ་འདྲེས་ལྷན་སྟེ་རྣམ་གསུམ་བརྗོད། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་ཐོར་བཅེངས། །རྣམ་དཔྱད་སློབ་གྲོས་རིག་པའི་རྩལ་བཏོན་ཏེ། །
རྒྱལ་གཙུག་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྩ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་འདི་ནང་གསལ་བར་བྱ།།

དཀར་ཆག

ཙ་ཚན་

ཤོག་གྲངས་

ཙ་ཚན་ ༡ པ།	༡
འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།	༡
ཙ་ཚན་ ༢ པ།	༣
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས།	༣
ཙ་ཚན་ ༣ པ།	༡༣
སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་ཚོས།	༡༣
ཙ་ཚན་ ༤ པ།	༡༤
ལམ་སྤྱོད།	༡༤
ཙ་ཚན་ ༥ པ།	༡༥
མཐའ་འཁོར།	༡༥
ཙ་ཚན་ ༦ པ།	༡༧
མི་ཁྲུངས།	༡༧
ཙ་ཚན་ ༧ པ།	༡༧
གཞི་རྩེན་ཐོབ་དབང།	༡༧
ཙ་ཚན་ ༨ པ།	༢༣
གཞི་རྩེན་འགན་ཁུར།	༢༣
ཙ་ཚན་ ༩ པ།	༢༤
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་གཞི་ན།	༢༤

ཙཱཱ་མོ་༡༠ པ།.....	༢༩
སྤྱི་ཚོགས།.....	༢༩
ཙཱཱ་མོ་༡༡ པ།.....	༣༥
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱེ།.....	༣༥
ཙཱཱ་མོ་༡༢ པ།.....	༣༥
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།.....	༣༥
ཙཱཱ་མོ་༡༣ པ།.....	༣༦
དབྱེད་ཡིག་ཆ་འཛིག།.....	༣༦
ཙཱཱ་མོ་༡༤ པ།.....	༣༩
དབུལ་ཕྱིས་དང་ ཆོང་སྒྱུར་ ཆོང་འབྲེལ།.....	༣༩
ཙཱཱ་མོ་༡༥ པ།.....	༤༢
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ།.....	༤༢
ཙཱཱ་མོ་༡༦ པ།.....	༤༧
མི་དམངས་བསྐྱེད་བསྐྱུགས་ཟད་གྲོན།.....	༤༧
ཙཱཱ་མོ་༡༧ པ།.....	༤༨
གཞུང་གཞི་འཛུགས།.....	༤༨
ཙཱཱ་མོ་༡༨ པ།.....	༤༩
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཚོགས་པ།.....	༤༩
ཙཱཱ་མོ་༡༩ པ།.....	༥༡
གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་།.....	༥༡

ཙཱ་ཙཱ་༢༠ པ།.....	༥༢
འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་པུ།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༡ པ།.....	༥༢
བླ་མེས་ལྷན་པུ།	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༢ པ།.....	༥༢
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༣ པ།.....	༥༢
བཅག་འཕྱ།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༤ པ།.....	༥༤
བཅག་འཕྱ་ལྷན་ཚོགས།	༥༤
ཙཱ་ཙཱ་༢༥ པ།.....	༥༢
རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྐབ་དབང་འཛིན།.....	༥༢
ཙཱ་ཙཱ་༢༦ པ།.....	༥༩
རྒྱལ་གཞུང་གི་གཞི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༢༧ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༢༨ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༢༩ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༠ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༡ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༢ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༣ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༤ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༥ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༦ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༧ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༨ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༣༩ པ།.....	༥༩
ཙཱ་ཙཱ་༤༠ པ།.....	༥༩

ཙཱཱ་མོ་༣༠ པ།	༧༢
དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས།	༧༢
ཙཱཱ་མོ་༣༡ པ།	༧༧
ཙཱཱམས་ཙན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།	༧༧
ཙཱཱ་མོ་༣༢ པ།	༧༨
གནས་དབྱེད།	༧༨
ཙཱཱ་མོ་༣༣ པ།	༨༠
ཚབས་དོལ།	༨༠
ཙཱཱ་མོ་༣༤ པ།	༨༣
རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས།	༨༣
ཙཱཱ་མོ་༣༥ པ།	༨༤
འཕྲི་སྒྲིག་དང་ཆོག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།	༨༤
ཟུར་དེབ་དང་པ།	༨༥
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་ རྒྱལ་རྟགས།	༨༥
ཟུར་དེབ་གཉིས་པ།	༨༧
རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞགས།	༨༧
ཟུར་དེབ་གསུམ་པ།	༨༧
གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན།	༨༧
ཟུར་དེབ་བཞི་པ།	༨༨
གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན།	༨༨



དུས་རབས་

༥ ར་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་མེར་ཚུ་ སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལྟུ་ཐུགས་ཆེ་དང་ ར་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་མེར་ཚུ་ སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ གྲུ་
བུ་ར་བཅས་པའི་དབྱིབས་ཆུ་གི་མཆོན་རབ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
མང་འཇམ་ཡུན་གནས་དང་ མེ་ས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་
འཇིགས་མེད་གི་སར་ རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷན་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་བཟང་
པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན།

ཆེ་སྤྱད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་བརྟན་
ཐབས་དང་ འདོད་དབང་གི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་ཁར་ དྲང་བློས་
དང་བདེ་འཇགས་ཇེ་ས་གཏན་གནས་པའི་སྐོལ་ས་ མི་མེར་གཅིག་
མཐུན་དང་ དག་འཁྱུད་ བདེ་འབྱེད་ འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ར་
བཅས་ཀྱིས་ ལྷན་གསུམ་ རྣམ་དག་གི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས།
ཅ་བྲིས་ཆེན་མོ་འདྲེ་ གནམ་ལོ་སའུ་བ་ རྒྱ་ལུ་པ་ཆེས་མའི་ཆེས་
བཅོ་ལྷའམ་ སྤྱི་ལོ་ཉིས་ཉེར་བརྒྱ་ རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལེགས་པར་བཀོད་དེ་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའོ།



སྟོན་ཆོག།

སྟོན་ལྟོངས་པད་ཚལ་མངོས་པའི་ཞིང་ས་རུ། ཆོས་སྤྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །
ངང་ཁྲིམས་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་དཔལ་ངོམས་ཏེ། ཁྱི་བདེ་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་པའི་རྒྱ་རུ་སྟོན། །

རང་ལུགས་སྟོལ་བཟང་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། གྲུན་ཕན་དམངས་གཙོའི་འདབ་སྟོང་གི་བ་བསིལ་ཅན། །
ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཆབ་སྤྱོད་འདིས། རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྦྱིད་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་ཤོག། །

མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྩེ་ལ་གྲུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཅེ་བ་སོགས། །
མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྦྲིལ་དལ་དབང་དང་། ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཙུ་གྲོལ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་དགུ་
བཅུ་ཉེ་ནང་འཁོད་ དེ་ཚུ་བསྐྱར་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅག་འཐུ་
རྒྱབ་དགོཔ་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྒྲེའི་ཐང་ རང་སེའི་གནས་ལུན་ཚང་བའི་ཆོས་གངས་དེ་ཁར་
བསྐྱར་འཇུགས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འདུས་ཚོགས་རང་སེའི་བཅག་འཐུ་ཚུ་འབད་དགོ། རྫོང་
ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་འོག་ཚོགས་སྒྲེའི་ ཁྲིམ་སྒྲེའི་ཚོགས་སྒྲེའི་ཚུ་གི་ཐང་ གནས་ལུན་མ་ཚང་
གོང་ལས་ཙུ་གྲོལ་སོང་ཆེ་ ཙུ་གྲོལ་སོང་བའི་ཆོས་གངས་ལས་ཉིན་གངས་དགུ་བཅུ་ཉེ་ནང་འཁོད་
བསྐྱར་འཇུགས་འབད་དགོ།

༦ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱ་སྤོལ་བསྐྱབ་དགོ།

ཙུ་ཚན་ ༢༥ པ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

༡ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡོད་དགོམི་འདི་ སྤྱི་ཞོར་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་འཛིན་ཚད་
དོན་སྲིན་ཅན་སྟེ་སྤྱོད་ནིའི་སྟོར་ལས་ ཕྱི་ས་ཞིབ་རྒྱབ་ནི་དང་སྤྲོལ་ལུ་ཕྱུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

༢ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོཔ་དང་
དེའི་འགོ་ཁྲིད་འབད་མི་ཕྱི་ས་ཞིབ་ཡོངས་བྱུང་འདི་ རྫོན་ཆེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྤྱོན་པོ་
ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྒྲེའི་ཁྲི་འཛིན་ རྟོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་
ཀྱིས་ མགོན་མཐུན་ཐོག་ལས་གོས་འདེབས་ལུ་བའི་བྱུད་ལཱ་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསེས་
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

ཙམ་ན། པ།

འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་ རང་བཙན་གྱི་དབང་ཚད་
འདི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་བདག་དབང་ཡིན།
- ༢ གཞུང་ལུགས་འདི་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ཅིག་ཡིན།
- ༣ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འདི་ལུ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་ཁར་ དེའི་ས་
ཁོངས་དང་ས་མཆོམས་སློ་བཤུད་ག་ཅི་རང་འབད་དགོ་རུང་ སྤྱི་ཚུགས་གྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་
བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ མོས་མཐུན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༤ འབྲུག་གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ཚོང་ཁག་ཉི་ཤུ་ཚུ་ད་པའི་ཁར་ ཚོང་ཁག་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ཆེད་འོག་དང་
ཁྲོམ་སྤེ་ཚུ་ཚུ་ད་པ་ཡིན། ཚོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་གང་རུང་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་དང་ས་མཆོམས་སློ་
བཤུད་ཚུ་ སྤྱི་ཚུགས་གྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་
མོས་མཐུན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།
- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་ཏྲགས་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུར་དེབ་དང་
པའི་ནང་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན།
- ༦ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུར་དེབ་གཉིས་པའི་ནང་
ཆེད་དམིགས་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན།

- ༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོ་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་
བཅུ་བདུན་ལུ་ཡིན།
- ༢ རྫོང་ཁ་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཡིན།
- ༣ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁྲིམས་ཡིན།
- ༡༠ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ འབྲུག་གི་མངའ་ཁོངས་ལུ་བྱབ་དབང་
ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སོར་བཙོས་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་ འཕྲི་སྒྲོན་མ་གནང་
ཚུན་ དེ་ཚུའི་བྱབ་དབང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ཆ་
འཛོགས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚུན་རང་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་གང་ནི་ག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་ ཕ་
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དང་མ་མཐུན་མི་ཚུ་ རུས་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ཡིན།
- ༡༡ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་གཞི་འཛིན་དང་ དེའི་དོན་འགྲེལ་
མཐའ་གཅིད་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཡིན།
- ༡༢ གཏེར་རྩིས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ གཅིང་ཚུ་ མཚོ་ ཉགས་ཚལ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་འདི་རྒྱལ་ཁམས་
ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་མ་ལས་ཁྲིམས་ཐོག་མཚམས་འཛིན་འཐབ་
དགོ།
- ༡༣ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ་དང་ ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་སྡེ་ ངང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེའི་རང་དབང་ཐ་དད་ཡིན་མ་
ལས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བྱབ་ཚད་ཚུན་མ་གཏོགས་ གཅིག་གི་དབང་ཚད་
ནང་གཅིག་གིས་ཉམ་འཛུལ་འབད་མི་ཚོགས།

ཙམ་མ་ ༢ པ།

ཀྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས།

- ༡ འབྲུག་མངའ་བདག་ཀྱལ་པོ་མཆོག་ཀྱལ་ཁམས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་ ཀྱལ་ཁབ་དང་འབྲུག་པའི་མི་
སེར་གཅིག་མཐུན་གྱི་བདེ་མཆོན་ཡིན།
 - ༢ འབྲུག་གི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ འབྲུག་ཀྱལ་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ངོ་བོར་འདུས་པ་
ལས་ སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་འཛིན་འབྲུག་གི་ཀྱལ་པོ་མཆོག་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཆ་རའི་བསྟན་པ་
འཛིན་མི་ཡིན།
 - ༣ འབྲུག་གི་གསེར་ཁྲིའི་བདག་དབང་འདི་ འཇུག་ལྷོ་གཞུང་པའི་ཀྱལ་རབས་ཅན་གྱི་གན་རྒྱ་གན་མ་
ལོ་ས་སྤེལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་ སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ ཟླ་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཅན་མར་བཀོད་དོན་ལྟར་ འབྲུག་ཀྱལ་པོ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕུག་
གི་ཁྲིམས་མཐུན་གཏུང་བརྒྱུད་གཙང་མ་རྩ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།
- ༡༡ ཁྲིམས་མཐུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་མི་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐས་སྤོས་ཁོ་ན་ལུ་ བཙོལ་གཏང་
མཛད་ནི་དང་།

ལ། འབྲུག་ཀྲུལ་པོ་མཆོག་ རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་བ་ ཡང་ན་ཞིང་ལུ་ཕེབས་ད་ དངོས་བརྒྱུད་
གཏུང་འཛིན་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅོལ་གཏང་འདི་ རྒན་རིམ་དང་
བསྐྱུན་ཏེ་ སྤུས་མོ་ཚུ་ལས་སྤུས་ཅིག་གིས་འདེམས་རིམ་ཏེ་མ་བཟུང་ནི་ཡིན་ཅུང་
གཤམ་སྤྲོད་སྤུས་སྤོམ་ཤོས་འདི་ལུ་སྦྱོན་ཆ་རེ་འབྱུང་ཆོ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་
ཚུ་གས་གྲུབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤུས་ ཡང་ན་སྤུས་མོ་འདི་ རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་མིར་གདམ་ཁ་
གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་གས་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་གནང་ནི་འདི་ འབྲུག་ཀྲུལ་པོ་མཆོག་གི་
ཕྱག་འགན་དམ་ཟབ་ཅན་ཅིག་ཡིན།

ག། རོན་ཆ་ན་༣ པ་ལ། པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་མི་མེད་ཆོ་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཞིང་ལུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ བཅུན་མེད་ལྷུ་མས་སུ་ཡོད་མི་སྤུས་
སྤོམ་དེ་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་ཡིན།

ང། གཤམ་སྤྲོད་ འབྲུག་ཀྲུལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཐད་ཀར་ཀྱི་དངོས་བརྒྱུད་གཏུང་འཛིན་མེད་ཆོ་
དངོས་བརྒྱུད་གཏུང་འཛིན་གྱི་གཞི་ཅ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་གཏུང་
བརྒྱུད་ཏེ་ཤོས་ཀྱི་གཞོན་ཤོས་ལས་ རྒན་ཤོས་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་
ཡིན།

ཅ། སྤྱི་གཟུགས་ ཡང་ན་ དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་སྦྱོང་
ནི་དེ་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་སྤུས་སྤོམ་ལུ་བཅོལ་གཏང་མཛད་ནི་མེད།

ཆ། རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་ནི་དེ་ཐོབ་རིམ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ རང་བཞིན་སྤྲེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་
འབྲུག་གི་མི་སེར་མ་ཡིན་མི་ཅིག་དང་གཉེན་སྦྱོར་མཛད་ཆོ་ དེ་ལུ་བཅོལ་གཏང་
མཛད་ནི་མེད།

༤ རྒྱལ་ཁྲི་འཛིན་མི་དེ་གིས་ སྤངས་ཐང་ཁའི་རྫོང་ནང་ ཞབས་བྱུང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མ་
ཆེན་སྐུ་མདུན་ལས་དར་བྱ་སྟེ་ གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཕུལ་ནི།

༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་དང་ སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ ཕ་ཚན་འདིའི་དོན་ཆེན་༡༩ པའི་ནང་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་གོ་གནས་
འཆང་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ དད་དམ་གཙང་མའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་དགོ།

༦ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དགྲང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བཞེས་པ་ད་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་ ཡང་ན་ སྤྲུལ་
མོ་འདི་ལོ་ཆད་ལོན་པ་ཡིན་ཆེ་ ཁྲི་ལས་བབ་སྟེ་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་མི་འདི་ལུ་རྒྱལ་ཁྲི་ཅིས་སྤྲོད་
མཇུག་ནི་ཡིན།

༧ ཕ་ཚན་འདིའི་དོན་ཆེན་༩ པའི་དགོངས་དོན་གྱི་དབང་ལུ་བསྐྱུ་ན་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཚབ་ཆོགས་
སྟེ་ཅིག་དགོ་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ཡང་།

༡༡ རྒྱལ་ཁྲིའི་ཤུལ་འཛིན་དེ་ དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་མ་ལོན་པ་ ཡང་ན།

༡༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་བྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བྱད་དབང་སྤྲོད་ནི་འདི་
རེ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ།

༡༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་གཟུགས་ ཡང་ན་རེ་ཞིག་བྱན་ཤེས་བརྟན་པོ་མེད་པ་ལས་
རྒྱལ་པོའི་བྱད་དབང་སྤྲོད་མ་ཚུགས་པའི་སྐོར་ སྤྱི་ཆོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་
འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དཔུ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་གོས་ཆོད་གུབ་པ།

༤ རྒྱལ་ཚབ་ཚྲིགས་སྒྲེ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་དབང་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ནི་དང་ དེའི་འབྲས་མི་
ཁངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༽ སྤྱི་སྤྱོད་ཚྲིགས་སྒྲེ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འཁོར་གྲལ་ལས་ ཆན་ཤོས་
གཅིག་དང་།

ཁ༽ སློན་ཆེན།

ག༽ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ།

ང༽ ཚྲིགས་དཔོན།

ཅ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྲིགས་སྒྲེའི་ཁྲི་འཛིན།

ཆ༽ རྒྱ་གར་གྱི་ཚྲིགས་སྒྲེའི་འགོ་ཁྲིད་པ།

༥ ཅུ་ཆེན་འདིའི་དོན་ཆེན་ལ པའི་ཁ༽ པ་ ཡང་ན་ ལ༽ ག༽ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཆེད་
དམིགས་བཀོད་པའི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ བརྒྱུད་འཛིན་ལུ་ཆ་བཞག་གྲུབ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་
གཞུང་འཛིན་འདི་ དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་ཆེ་ རྒྱལ་ཚབ་ཚྲིགས་སྒྲེའི་ཆབ་ལུ་ བརྒྱུད་
འཛིན་སྒེ་ཆ་བཞག་གྲུབ་མི་དེ་གིས་ ཐོབ་དབང་ལས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་ནི་ཡིན།

༡༠ རྒྱལ་ཚབ་ཚྲིགས་སྒྲེའི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚྲིགས་གྱི་མདུན་སར་ དད་དམ་གཙང་མའི་སྒོ་
ལས་ ཁོང་རའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་ཕྱིད་བྱ་ནིའི་དམ་བཅའ་ཕྱལ་དགོ།

༡༡

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཅ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡ ཀ། པ་དང་ ༡ ཁ། པའི་ནང་
 གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁྲིའི་ཤུལ་འཛིན་དེ་ དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་སྟོང་ནིའི་ལྷོགས་ཟུབ་བསྐྱར་སོན་བྱུང་མ་ཅིག་ རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་
 ཚུ་བསྐྱར་བཞེས་མཛད་ནི་ཡིན་ཆེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་བཀའ་བྱབ་ཐོག་ལུ་གནང་ནི།
 ཡིན་ཅུང་ ཅ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡ ཀ། པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
 རྒྱལ་པོའི་བྱང་དབང་སྟོང་ནིའི་ལྷོགས་ཟུབ་བསྐྱར་སོན་བྱུང་ཆེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ལས་
 དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་དགོ།

༡༢

རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་འདི་ རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ཤེ་བཞུགས་མི་དང་ ཉེ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་དེ་ཚུ་གི་རྒྱལ་
 བཙུན་ དེ་ཁར་ ཁྲིམས་མཐུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་མི་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྤེལ་ཚུ་ཡིན།

༡༣

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་ལུ་ཐོབ་རིམ་འདི་ཡང་།

ཀ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁམས་ལས་ལོ་བསྐྱར་གྱི་
 གསོལ་ཕོགས་དང་།

ཁ། གཞུང་འབྲེལ་དང་སྐུ་སྤྱིར་གྱི་དོན་ལུ་སྟོང་ནིའི་ཕོ་བྲང་དང་ གཟིམ་ཅུང་བཅས་པའི་
 ཐོབ་དབང་དང་ཁོད་དབང་ཆ་མཉམ།

ག། ཅ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༣ ཀ། པ་དང་༡༣ ཁ། པའི་ནང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 སྐུ་འཁོར་གྱི་གསོལ་ཕོགས་དང་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ལུ་ ཁྲལ་འབབ་གྱི་ཡངས་ཆ་གཤོད།

༡༥

སྐྱེས་ཆོགས་སྡེ་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བའི་
འབྲུས་མི་གཉིས་དང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་གཅིག་ དེ་
ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་གིས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་གཅིག་ཚུད་པ་ཡིན། སྐྱེས་
ཆོགས་སྡེའི་ཁག་འགན་འདི་ཡང་།

༡༥༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་གྱི་ཁེད་བང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་
དོན་ཆ་མཉམ་དང་།

༡༥༢ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་གྱི་མཛད་སྤྱོད་གྱི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ།

༡༥༣ རྒྱལ་ཁྲི་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ལུ་གྲོས་འབུལ་ལུ་ནི།

༡༥༤ རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ།

༡༥༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ།

༡༦

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ སྐྱེད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ཅིག་ནང་ལན་
འདེབས་ལས་འདས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ངོ་མས་མ་གོས་པ་ཅིག་ཡིན།

༡༦

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བྱད་དབང་སྤྱོད་སྐབས་མཛད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༦༡ གོ་ས་དང་ གཞེངས་ཉགས་ ལྷན་རྒྱུས་དང་གཉིས་སྐལ་མ་ལུ་ སྤར་སྲོལ་དང་ལུགས་
སྲོལ་ལྟར་གྱི་དར་གནང་ནི་དང་།

༡༦༢ མི་ཁུངས་དང་ ས་གཞིའི་སྤྱི་སྤྱུག་ སྤྱི་སྤྱུག་གཞན་ཚུ་གནང་ནི།

ག། བཙུན་གྲོལ་དང་ དགོངས་ཡངས་ བཙུན་ཚད་ཕབ་ཆག་གནང་ནི།

ང། སྤྱི་ཚུགས་ནང་དུད་ཡིག་དང་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ བཙུགས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་ནི།

ཅ། ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་ ཁྱིམ་ས་གཞན་གྱི་ནང་གསལ་མ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཚད་ཚུ་སྤྱོད་ནི།

༡༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་མགོན་ཚུ་བསུ་ལེན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་
རྒྱལ་དོན་གཟིགས་བསྐྱོར་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ལེགས་སྦྱོན་དང་མཐུན་
འབྲེལ་ཡར་སྤེལ་གནང་ནི།

༡༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་དང་ཕན་བདེའི་དོན་
ལུ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ཉེན་སྦྱོབ་དང་གོང་ལུ་བཀྱར་ནི།

༡༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་
བསྐྱོར་བཞག་མཛད་ནི་འདི་ཡང་།

ག། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༤ པ་ལྟར་འབྲུག་གི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི་སྦྱོན་པོ་དང་།

ཁ། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༥ པ་ལྟར་ མཛོན་མཐོ་ཁྱིམ་ས་འདུན་གྱི་བྱང་དཔོན་ཚུ།

ག། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༡ པ་ལྟར་ ཆེ་མཐོ་ཁྱིམ་ས་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སྤྱི།

ང། ཕ་ཚན་༢༡ པའི་དོན་ཚན་༡༢ པ་ལྟར་ ཆེ་མཐོ་ཁྱིམ་ས་འདུན་གྱི་བྱང་དཔོན་ཚུ།

བ། སྒོན་ཆེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ གཞུང་ཆབ་དང་དོན་གཅོད་པ་ལྟ།

མ་། གློན་ཆེན་གྱིས་ གཞེངས་ཐོན་དང་ ཀན་རིམ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་གདམ་རྒྱུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་ལས་ལས་ལེན་ཏེ་གྲོས་འདེབས་
ཕུལ་ཐོག་ གཞུང་རྒྱུ་ཆེན་ཚུ།

ཅ་། གློན་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཆོག་ལས་ལས་གདམ་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་ གྲོས་
འདེབས་ཕུལ་ཐོག་ རྫོང་བདག་ཚུ།

༢༠ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་མཁུན་བཞིན་དུ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན་
དན་ཤེས་གྱིས་ཕ་གཏན་ལས་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་བའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ ཕ་ཆུན་
འདི་འདྲོན་ཆུང་༢༡ པ་དང་ ༢༢ པ་ ༢༣ པ་ ༢༤ པ་ ༢༥ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་བཀོད་
པའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་བཞུགས་གྱིས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་ཆེ་ རྒྱལ་ཁྲི་
སྤང་ནི།

༢༡ ཕ་ཆུན་འདི་འདྲོན་ཆུང་༢༠ པའི་གཞི་གནད་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ནིའི་
གྲོས་དོན་ཅིག་ སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་
གིས་ཕུལ་ཆེ་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གྲོས་དོན་སྐོར་ སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་གྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་
ལུ་བཅུགས་དགོ།

༢༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ གྲོས་དོན་དེ་ལུ་ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་སྤྱི་ཆོག་ས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ སྤྱི་
རོལ་ས་གསུང་བཤད་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཆབ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་ལན་གནང་ཆོག།

- 23 འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་པོ་གིས་ ཙུ་ཚན་འདི་འདི་དོན་ཚན་²། པའི་ནང་འཁོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
 ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།
- 24 གལ་སྲིད་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་གི་སྐབས་ སྤྱི་ཚོགས་དེའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྐྱམས་ཀྱི་
 བཞི་དཔྱ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་དོན་ཅིག་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཆེ་
 དེ་ལུགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚད་འདི་མི་མེད་ཀྱིས་ཆ་འཛིག་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་
 ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་ནང་བཙུགས་དགོ།
- 25 རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ལས་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་གངས་བཙུམ་ཚར་བའི་
 ཡོངས་བསྐྱམས་ལས་ཕྱེད་མང་ཞིག་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚད་ལུ་ཆ་འཛིག་འགྲུབ་ཆེ་ འབྲུག་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ བརྒྱད་འཛིན་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་གཏང་ནི།
- 26 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་བརྒྱད་དེ་མ་གཏོགས་ ཙུ་ཚན་འདི་དང་ཙུ་ཚན་། པ་
 དོན་ཚན་² པའི་དགོངས་དོན་ཚུ་འཕྲི་སྤོན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་བཙུམས་པ་ ཡང་ན་
 སྤྱི་ཚོགས་རང་གི་དབང་ཚད་སྤྱོད་ནི་མེད།

ཙམ་ན་༣ པ།

སྲུང་གི་སྲུང་གི་སྲུང་།

- ༡ ཞི་བདེ་དང་ འཆོ་མེད་ སྤྲིང་རྩེ་ བཟོད་པའི་གཞི་རྩ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་སྲུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་འདི་ འབྲུག་གི་སྲུང་གི་སྲུང་གི་སྲུང་ཡིན།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཐུབས་མཛད་མི་ཡིན།
- ༣ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྲུང་གི་སྲུང་གི་སྲུང་ཡང་སྲུང་མཛད་ནི་འདི་ ཆོས་སྒྲེའི་གཙུག་སྒྲེའི་དང་ཆོས་སྒྲོར་
ལུགས་མི་ཚུ་གི་ལག་འགན་ཡིན་པའི་ཁར་ འབྲུག་ལུ་ཆོས་འདི་ སྤྲིང་དོན་དང་ཐ་དད་གནས་
དགོ་པ་དེ་ཡང་ངེས་གཏན་ཡིན། ཆོས་སྒྲེའི་གཙུག་སྒྲེའི་དང་ཆོས་སྒྲོར་ལུགས་མི་ཚུ་ སྤྲིང་དོན་ལས་
འདས་པའི་ཡུལ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སློབ་དཔོན་ལྷ་འཁོར་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་སྲུང་གི་སྲུང་
ལྷན་པ་ དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དགྲུ་ལྷན་ བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ སྤྲིངས་པ་ཅན་དང་
གྲུབ་པས་བཀྲུང་བའི་སྤྲིང་མཆོག་ཅིག་ རྩེ་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ཕུལ་ནི།
- ༥ རྩེ་མཁན་མཆོག་གིས་ གྲུ་ཚང་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྲིང་འདེབས་ཐོག་ དམ་པའི་ངང་ཚུལ་དགྲུ་ལྷན་
བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་མཆོག་ཚུ་ སློབ་དཔོན་ལྷ་པོར་བསྐོས་བཞག་གནང་ནི།
- ༦ གྲུ་ཚང་ལྷན་ཆོག་གི་འབྲུས་མིའི་གངས་སུ་ཚུད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།
༡༧ དབུ་ཁྲིད་རྩེ་མཁན་པོ་མཆོག་དང་།
༡༨ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ལ།

ག། ཞི་གཡོག་པ་ཨིན་མི་གྲ་ཚང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན།

- ༡ གཞུང་གྲ་ཚང་དང་རབ་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལྷང་ངེས་ཀྱི་མ་དབྱེད་དང་མཐུན་ཀྱིན་གཞན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁམས་
ལས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཐོབ་དགོ།

ཙམ་ཙམ་ པ།

ལམ་སྲོལ།

- ༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་དང་མི་སེར་གྱི་ལམ་སྲོལ་འཛོལ་འབྱོར་ཐབས་ལུ་ དན་རྟེན་དང་ སྒྱུ་
རྒྱལ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་དང་ཅ་དངོས་ རྫོང་གཞིས་ ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་
རྟེན་གསུམ་ གནས་ རྟེན་ཡིག་ རྟེན་ཡིག་ སྒྲ་དབྱངས་ མཐོང་སྒྲུང་གི་སྒྱུ་རྒྱལ་ ཆོས་
ལུགས་བརྩིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ གཉེར་སྤྱད་དང་ ཉེན་སྲོལ་ ཡར་
སྡེལ་དོན་ལུ་བརྩོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ལམ་སྲོལ་འདི་འཕེལ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྩ་སྤྱུགས་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་
འབད་ནི་དང་ འཕེལ་འགྱུར་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱར་སྲོལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་གཙུག་སྡེ་ཚུ་
ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་གཅིག་སྡེ་ ལུན་བརྟན་ཚུགས་པའི་མཐའ་བཙན་དང་ཕན་འདེབས་ལུ་
བརྩོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ३ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་དང་ལུགས་སྟེལ་ ཤེས་བྱ་ ལམ་སྟེལ་ཚུ་ སྤྱང་འཛིན་
དང་ཞིབ་འཛོལ་གྱི་སྒོ་བསྐྱལ་འབད་དགོ།
- ༤ སྤྱི་ཚེགས་ཀྱིས་ འབྲུག་པའི་མི་སྤེའི་ལམ་སྟེལ་གྱི་འབྱོར་པ་མདུན་སྒྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་དགོས་མཁོ་
དང་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་བརྩམ་ཆོག།

ཚུཚོན་པ།

མཐའ་འཁོར།

- ༡ འཕྲལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་མི་རབས་རིམ་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཉེར་འཛིན་འབད་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ མཐའ་
འཁོར་ལུ་ཕན་པའི་གོམས་སྟེལ་དང་སྤྱི་བུས་ཚུ་ ཆ་འཛོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱོད་
མཐོང་སྤང་དང་གཞུགས་ཅན་གྱི་བཙོག་གི་ཚུ་བཅུས་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྒྲོབ་
དང་ འབྲུག་གི་འབྱོར་ཆེའི་སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤེའི་སྤྱང་འཛིན་ སྤྱོད་བཅུད་ཉམས་ཆག་གི་རིགས་
སྟོན་འགོག་འབད་ནི་འདི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་གཞི་རྒྱུན་འགན་ཁུར་ཅིག་ཡིན།
- ༢ རྒྱལ་གཞུང་གིས།
- ༡༡༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྒྲོབ་དང་སྤྱང་འཛིན་ ཡར་སྤྱིད་
གཏང་ནི་དང་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤེའི་ཉེན་སྤྱང་འཐབ་དགོཔ་དང་།
- ཁ༡༽ བཙོག་གི་བད་དང་ སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྟོན་འགོག་འབད་དགོ།

ག། ལུངས་ལྡན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་གཏང་བའི་སྐབས་ སྟོང་བཅུད་ཚད་
མཉམ་ལྡན་པའི་ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱིས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

ང་། ཉེན་མེད་དང་ ལེགས་ལྡན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༣ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་གི་སྤང་འཛིན་དང་ སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དེ་ལུ་ཉམས་ཆག་ཚུ་ སྟོན་འགོག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ས་ཆའི་ཁྱོན་བསྐོས་ས་
ལས་ཉལ་ཤོས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ ཉུས་དང་ནམ་པ་ཀྱུ་ཉུ་ནགས་ཚལ་གྱི་བྱབ་བརྒལ་འོག་
ལུ་འཛིན་སྟོང་ངེས་གཏན་འཐབ་དགོ།

༤ སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་སྟོང་ནིའི་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་
མི་རབས་རིམ་པའི་སྤྱི་སྟོམས་རྒྱ་སྟོང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཐོན་ལུངས་ཚུ་ལུ་རང་
བཅོན་གྱི་ཐོབ་དབང་ ཡང་བསྐྱར་གྱི་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་
ཡིག་བརྒྱམ་ཆོག།

༥ སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གང་རུང་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག་དང་ རི་དུགས་སྤུང་
སྟོང་ རང་བཞིན་སྤུང་སྟོང་ ཉེན་སྟོབ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ སྤྱི་ལྡན་ས་ཁོངས་སྤུང་སྟོང་ ཉེན་
གལ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་ཁོངས་དང་ དེ་ལུགས་ཉེན་སྟོབ་ཀྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་གཞན་ཚུ་ཡང་ ཁྲིམས་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཆོག།

ཙམ་མེད་པ།

མི་ལུངས།

- ༡ བ་མ་གཉིས་ཆ་ར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་པའི་མི་འདི་ རང་བཞིན་སྦྱིས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན།
- ༢ སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གི་ཉིན་
མར་ ཡང་ན་ དེའི་ཉི་མ་འབྲུག་ནང་གཞིས་གནས་བཅགས་ཏེ་སྟོད་མི་ཡིན་པའི་ཁར་ འབྲུག་
གཞུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་འཛིན་ཐོའི་ནང་མིང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་ངོ་འདི་ ཐོ་བཀོད་ལས་བརྟེན་
པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན།
- ༣ རང་སྦྱོར་ལས་བརྟེན་པའི་མི་ལུངས་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བའི་མི་ངོ་གིས་འགྲུབ་དགོས་འདི་ཡང་།
༡༽ འབྲུག་ནང་འཁོད་ ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་བཙུ་ལྔ་དེ་ཅིག་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་སྟོད་
ཡོད་པ་དང་།
༢༽ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཏེ་ཡིན་རུང་ ཉེས་ཅན་གྱི་གནོད་འགོལ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ བཙོན་
ཁྲིམས་གྱི་འཛིན་ཐོ་གང་ཡང་མེད་པ།
༣༽ རྫོང་ཁསྒྲུབ་ནི་དང་འབྲི་རྩུགས་པ།
༤༽ འབྲུག་གི་ལམ་སྟོན་དང་ ལུགས་སྟོན་ སྤར་སྟོན་ རྒྱལ་རབས་གྱི་ཤེས་བྱ་ལེགས་
ཤོམ་ཡོད་པ།

ཅ། ཕ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་གཏམ་སྒྲེང་བ་ ཡང་ན་ བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་གཤམ་པའི་འཛིན་ཐོ་
མེད་པ།

ཆ། འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་གནང་མ་དུ་ ཕྱི་འཁྱུལ་ཁམས་ཅིག་གི་མི་ཁྲུངས་རེ་ཡོད་རུང་
སྤངས་ཏེ་བཞག་པ།

ཇ། ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལུ་ དད་དམ་གཙང་མའི་དམ་བཅའ་ཆེད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཏུ་བྱུལ་བ།

༨ རང་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་མི་ཁྲུངས་འཕྲོ་བཞི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤོག་ཅིག་
གནང་ཞིན་མ་ལས་ཆ་གནས་གྲུབ་ཡིན།

༩ གལ་སྲིད་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གར་ཡིན་རུང་ ཕྱི་འཁྱུལ་ཁམས་ཅིག་གི་མི་ཁྲུངས་ལེན་པ་ཡོད་
ཆེ་ ཁོའམ་མོ་རའི་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༡༠ ཕ་ཆེན་འདི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ལས་མ་
འགལ་བར་ མི་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་
མཆོམས་འཛིན་འབད་དགོ།

ཙམ་མ་ཡུ་པ།

གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་དབང་།

- ༡ མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཆོ་སྤྲུག་དང་ འདོད་དབང་ རང་སེའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་
ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཐོབ་དབང་དེ་ཚུ་ལས་འབྲལ་ཐབས་བསྐྱེག་ནི་
མེད།
- ༢ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཁ་སྤྲུབ་དང་ བསམ་འཆར་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ཚུ་གི་དལ་
དབང་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༣ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༤ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ མནོ་བསམ་དང་ བསམ་དཔྱད་ ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དལ་དབང་ལུ་
ཐོབ་དབང་ཡོད། མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ བཙན་བསྐྱུལ་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐོག་ལས་ ཆོས་
ལུགས་གཞན་ལུ་བསྐྱུར་དགོ་པའི་ནན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་མེད།
- ༥ གསར་ཤོག་དང་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་ རྒྱུད་མཐོང་ འབྲུལ་རིག་བཅིས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་
བྱབ་སྤེལ་འབད་ནིའི་དལ་དབང་ཡོད།
- ༦ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཆོག་ས་རྒྱུན་བསྐྱུར་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༧ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ འགོ་འགྲུལ་དང་ རྟོན་གནས་ཀྱི་
དལ་དབང་ལུ་ཐོབ་དབང་ཡོད།

- ༤ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ སྤྱི་གཞི་ག་གལ་ཁར་གཏོགས་ནི་ལུ་ འཇུལ་ཞུགས་དང་ གོ་སྐབས་
འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༥ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ རྒྱ་དངོས་བདག་བབྱང་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་
གྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མ་ཡིན་མི་ཅིག་ལུ་
ས་ཆ་འཕམ་ བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཅིག་བཙོང་ནི་ ཡང་ན་ མིང་ཐོ་སྤྱོད་ཐོབ་དབང་
མེད།
- ༡༠ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཚོ་གཞི་ག་ ཡང་ན་ བྱད་གཞི་ག་ ལག་རྩལ་
ག་ཅི་ནང་ཡིན་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ལཱ་གི་བྱད་ཆོས་འདྲ་མཉམ་དང་བསྐྱུན་པའི་གྲོ་ལོགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་
ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༢ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་དང་ ག་ཅིག་མཐུན་ལུ་གནོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མ་ཡིན་པའི་
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལུ་ ནི་བདེ་འཛོམས་འདུའི་དལ་དབང་དང་ མཐུན་ཚོགས་དལ་དབང་
གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁར་ ནན་བསྐྱལ་ཐོག་ལས་མཐུན་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་
ཐབས་མེད་གཏོགས་བཅུག་ནི་མེད་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༣ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མིང་གར་ལུ་ ཚུམ་པ་པོ་ ཡང་ན་ གསར་གཏོད་འབད་མི་པོ་མོ་རང་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཚན་རིག་དང་ ཚུམ་རིག་ སྤྱི་རྩལ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བཟོ་དངོས་ཀྱི་ཁེལ་ན་ལུ་
ཐོབ་དབང་ཡོད།

- ༡༥ མི་ཅིག་ལས་ མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་འོས་
ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིང་དེ་མ་གཏོགས་ བསྐྱེལ་ ཡང་ན་དགོས་མཁོ་བོད་དེ་ རྒྱུ་དངོས་ལས་
འབྲེལ་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་མེད།
- ༡༦ ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་མི་གར་འབྲེལ་མཉམ་ཞིན་པ་དང་ དེ་ཚུ་ལུ་ གནད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་
སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཀྱི་ཐོབ་རིམ་ཡོད་པ་ལས་ རིགས་རུས་ ཡང་ན་ སྐད་ཡིག་ ཆོས་
ལུགས་ སྤྱི་དོན་ ཡང་ན་ གནས་འབབ་གནམ་ལུ་བརྟེན་ རྩོགས་རིས་ཕྱེན་མེད།
- ༡༧ ཉེས་འགེལ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་འཛུགས་བཀོད་མི་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན་
པར་མ་གྲུབ་ཚུན་ ཉེས་མེད་སླེབ་ཅི་ནི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༨ མི་ཅིག་ལུ་ མནར་གཅོད་ ཡང་ན་ གཤུག་རྩུབ་ མི་སྒྲོད་ལས་འགལ་བ་ དམའ་འབབས་ཀྱི་
ཉེས་སྒྲིང་ ཡང་ན་ ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།
- ༡༩ མི་ཅིག་ལུ་ རྩོག་ཐོག་ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།
- ༢༠ མི་ཅིག་གི་རང་གསང་ ཡང་ན་ བཟའ་ཆང་ སྤྱོད་གནས་ འཕྲིན་འབྲེལ་བཅས་ལུ་བཅན་
དབང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ཀྱི་ཐེ་གཏོགས་དང་ ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་ཆེ་བསྒྲོད་དང་སྟན་ཤུགས་ལུ་
ཁྲིམས་འགལ་གཞོད་བཀལ་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།
- ༢༡ མི་ཅིག་ བཅན་དབང་གི་འཛིན་བཟུང་ ཡང་ན་ དོད་མ་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱེན་མེད།
- ༢༢ མི་ཅིག་ལུ་ ཁོ་འཇམ་མོ་རའི་གདམ་ཁ་ཅན་ཀྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མི་ཅིག་ལུ་འདི་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་
ངོ་ཆ་སླེབ་ཅུགས་ནི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༢༢

ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་དབང་ལུ་མ་ལྟོས་པར་ ཅུ་ཆན་འདི་ནང་བཀོད་མི་གང་
རུང་གིས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་རྒྱུ་མཆན་ལྡན་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དབང་ལུ་བསྐྱུ་
ལས་ སྡོན་འཁོག་འབད་ནི་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་འདི་ཡང་།

ཀ༽ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དོན་
སྟོར་ ཡང་ན།

ཁ༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་དང་ བརྟན་གཞི་ བདེ་སྲིད་གྱི་མཐའ་དོན་སྟོར།

ག༽ ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ མཇེའ་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དོན་སྟོར།

ང༽ དེགས་རུས་ ཡང་ན་ སོ་མོ་ རྐྱད་ཡིག་ ཆོས་ལུགས་ ལུང་ཚུགས་བཅས་ཀྱི་གཞི་
གནད་ཐོག་ གནོད་འགོལ་ཅིག་ནང་ངན་བསྐྱལ་སྟོར།

ཅ༽ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་སྟོར་ ཡང་ན་ གཞུང་འབྲེལ་འགན་ཁུར་འཐབ་པའི་
སྐབས་ལུ་འབྲོར་བའི་གནས་རྒྱལ་གསང་སྟོག་སྟོར།

ཆ༽ གཞན་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་སྟོར།

༢༣

འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཅུ་ཆན་འདི་འདི་དོན་ཆན་༢༢ པ་དང་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་
རུ་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོད་ལས་མ་འགལ་བར་ ཅུ་ཆན་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐོབ་དབང་རྒྱ་
གི་བྱ་བ་དབང་སྟོད་ནི་འདི་དོན་ལུ་མཛོན་མཐོ་ ཡང་ན་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ འོས་འཆ་མས་
ལྡན་པའི་ཚུ་ད་བཤེར་བཙུགས་ནི་འདི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཙམ་ན་ པ།

གཞི་རྟེན་འགན་ཁུར།

- ༡ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ ས་ཁྱོན་གཅིག་སྤྱིལ་ བདེ་སྲུང་
གཅིག་མཐུན་འདི་ གཉེར་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲོལ་ སྲུང་སྲོལ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱིས་གསལ་བཟང་གནང་མ་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་རྟོག་ཞུ་དགོ།
- ༢ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་ལཱ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དང་ ལམ་སྲོལ་ སྲོལ་རྒྱུན་འདི་
གཉེར་སྲུང་དང་ ཉེན་སྲོལ་ བཙེ་བཀྲར་ཞུ་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད།
- ༣ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཅིག་གིས་ ཚས་ལུགས་ རྐང་ཡིག་ ལུང་ཚྭ་གས་ ཡང་ན་ དབྱེ་ཚན་འད་
མིན་ཚུ་ལཱ་མ་བཟོ་བར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་བར་ན་བཟོད་སེམས་དང་ ཕན་ཚུན་གྱི་བཙེ་བཀྲར་
དང་ སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས་ལཱ་བཙེ་བཀྲར་ཞུ་དགོ།
- ༥ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གཞན་ལཱ་གཞོན་འཆེའམ་ མནར་གཅོད་ སྲོག་གཅོད་ ཡང་ན་ དྲག་ཐོག་
དབང་བཙོང་ ལམ་སྲུང་མ་ ལམ་ལོ་ མི་ངོ་གཞན་གལ་ཡིན་རུང་ ལོག་སྤྱོད་སྤྱིག་པའི་བྱ་བ་ཚུ་
ལཱ་ བཟོད་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་པ་ ཡང་ན་ གཏོགས་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུ་
སྤྲོན་འགོག་ལཱ་མཁོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་དགོ།

- 6 མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ བར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་པ་རྩུ་ལུ་དང་ འབྲུང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་བའི་
སྐབས་ ཅི་ཕན་གྱི་གྲོགས་རམ་གང་དྲག་འབད་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 7 མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ སྤྱི་དངོས་ཉེན་སྲུང་འབབ་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 8 མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་ཁྲལ་འབབ་རྩུ་ལུ་དགོ་པའི་ཁག་འགན་ཡོད།
- 9 མི་གར་གིས་ དང་ཁྲིམས་གོང་ལུ་བཀྱར་ནི་དང་རན་ལྟད་གྱི་སྒྲིག་ཐབས་བསྒྲིག་དགོ་པའི་ཁག་
ཁྲུང་ཡོད།
- 10 མི་གར་གིས་ ཁྲིམས་ལུ་དཔུང་གྲོགས་གྱི་དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ཁག་ཁྲུང་ཡོད།
- 11 མི་གར་གིས་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དེ་དགོངས་དོན་རྩུ་ལུ་བཅི་བཀྱར་བྱ་ནི་དང་ གནས་དགོ་
པའི་ཁག་ཁྲུང་དང་ཁག་འགན་ཡོད།

ཅུ་ཆུང་ལ།

རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བུས་གཞི་ཅུ།

- 1 རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ཞི་བདེ་དང་ མཐུན་ལམ་ལུ་བཙོན་པའི་ཡར་འཕེལ་
ཅན་དང་ ཡུན་སྡུམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་ འབྲུག་པའི་མི་མེར་རྩུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་
ཚད་ལེགས་ལྡན་གྱི་མི་ཆོ་ངེས་གཏན་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ ཅུ་ཆུང་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་བུས་གཞི་ཅུ་ སྦྱོར་འཇུག་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཆ་རྒྱུན་
 རྩ་ཡར་བྲག་གཏང་ནིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་དབང་དང་ཆེ་
 མཐོང་གི་ཉེན་སྲོལ་ གཏའ་གཞོན་དང་ཚུགས་རིས་ འཆོ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མི་སྡེ་ཅིག་བཟོ་ནི་དང་
 མི་སེར་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་དབང་དང་ དལ་དབང་རྩ་ རེས་གཏན་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་
 བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་ངོ་ཆ་མཉམ་གྱི་བརྒྱད་འཕྲིན་ ཡང་ན་ འཕུལ་རིག་
 འགྲེམ་འགྲུལ་ བརྒྱད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལམ་གཞན་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་འཇམ་འཛིན་ ཡང་ན་
 བར་དགོགས་རྩ་ལས་ཉེན་སྲོལ་འབད་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ བློ་སྦྲོམ་དང་ དྲུངས་གསལ་ བསྐྱོགས་རིམ་གྱི་སློལ་སྤྱོད་ཁྲིམས་སྤྲོན་
 བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༦ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དཔལ་འབྱུང་ ཡང་ན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་
 མི་ངོ་གལ་ཨིན་རུང་ བློ་སྦྲོམ་བཀག་འགོག་མི་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲེགས་གསོ་
 གནང་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༧ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དོ་རྒྱུ་མི་མཉམ་པའི་འོང་འབབ་དང་ རྒྱ་ཁོར་གཅིག་དབང་གང་ཉུང་བཟོ་ནིའི་
 སྤྱིད་བྱུས་རྩ་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྟེ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ རོ་རྒྱུད་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ས་གནས་
 སོ་སོར་སྤྱོད་མི་རྩ་གི་བར་ན་ དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུ་རྩ་ སྤྱི་སྟོམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲེལ་འབད་ནི་ལུ་
 བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བཀོས་སྐལ་ཐོག་ལས་ རོ་ཁྱེ་མཉམ་པའི་མི་སྡེ་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་སོ་སོར་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཆ་
མཉམ་ལུ་ སྤྱི་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞག་ངེས་པར་འཐབ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ གྲུ་ཡངས་དང་ ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕྱུར་དང་ རང་མགོ་
རང་འདྲོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༠ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྫོང་ལམ་འགྲན་སྤྱར་འདྲེ་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ སྒྲེར་སྟེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་
ལུ་སྒོ་བསྐྱལ་འབད་དེ་ རྫོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་འཛིན་ སྟོན་འགོག་འབད་དགོ།
- ༡༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ལྷང་ངེས་ཀྱི་འཛོ་རྟེན་ཐོབ་ཚུགས་པའི་སྐབས་དོན་ཚུ་ ཡར་
འཕྱུར་གཏང་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ལཱ་འབད་ནི་དང་ ལག་རྩལ་ལམ་སྟོན་ སྤྱིང་བཟར་ དང་བདེན་དང་བྱ་
སྤྱོད་བཟུང་བའི་ལཱ་གི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱུ་མཆན་ལྡན་པའི་ལཱ་གི་ཆ་རྒྱུ་ཚོད་ཚད་འཛིན་དང་ དབུལ་ཕོགས་ཡོད་པའི་
དུས་མཆམས་ངལ་གསོ་བཅིས་ཏེ་ ངལ་གསོ་དང་དལ་ཁོམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་
བཟོ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རང་གི་ལྷ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་འདྲེ་སྟོམས་དང་ རྒྱུ་མཆན་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཡོན་གྱི་ཐོབ་
དབང་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༡༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མིའི་གཤེས་སྤྱོད་མིལ་པོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་
དམིགས་ཏེ་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་ རྒྱ་ཆོས་ རིག་རྩལ་གྱི་ལེགས་བཅོས་དང་
འཕེལ་སྐྱེད་གཏང་ནིའི་དོན་ལས་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༦ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ སློབ་གྲུར་འཇུག་རན་པའི་ལོ་ཆ་དེ་ལོན་མི་ཨ་ལོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ སློབ་རིམ་བཅུ་
པ་རྒྱན་ཤེས་ཡོན་སྟོང་པར་བྱིན་ནི་དང་ བཅོ་རིག་དང་ལྷན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་འདི་ སྤྱིར་བཏང་
གིས་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཅོ་ནི་དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་དེ་ གཟེངས་ཐོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཆ་མཉམ་ལུ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་རྒྱལ་པ་བཅོ་དགོ།
- ༡༧ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཨམ་སྤུན་གཞིང་དང་ སྤང་ཆོང་ དམངས་སྐྱེར་གྱི་ས་ཁོངས་གཉིས་ཆ་རའི་
ནང་ ལཱ་སར་ ལོག་སྤྱོད་དང་ འཛེ་བ་ བསུན་འཛེར་ འཛིགས་བསྐྱལ་བཅིས་པའི་ཚུགས་
རིས་དང་ བཀོལ་ཉེས་གྱི་རྣམ་པ་མ་འདྲམ་རྒྱ་རྩ་མེད་བཅོ་ནི་ལུ་ འོས་འཆམས་ལྷན་པའི་ཐབས་
ལམ་བསྐྱིག་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༨ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ ཨ་ལོ་ཆུ་ནག་ཆོང་དང་ སྤང་ཆོང་ ལོག་སྤྱོད་ འཛེ་བ་ དམའ་འབབས་གྱི་
བཀོལ་སྤྱོད་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོལ་ཉེས་བཅིས་པའི་ཚུགས་རིས་དང་བཀོལ་ཉེས་གྱི་རྣམ་པ་
མ་འདྲམ་རྒྱ་ལས་ཉེན་སྐྱོབ་ངེས་གཏན་བཅོ་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འཆམས་ལྷན་པའི་ཐབས་ལམ་
བསྐྱིག་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༡༩ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་འཛོ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཉེ་ཆོན་འདུ་ཤེས་གྱི་རྟེན་གཞི་གཅིག་སྒྲིལ་
ལུ་ཕན་ལྷབས་ཆེ་བའི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་ ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- ༢༠ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ འགོ་བཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་ སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐར་ཅུ་བ་འཛིན་
 པའི་ལེགས་ལྡན་དང་ བྱམས་སྤྱིང་ལྡན་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་དངོས་སུ་འབྱུང་
 ཚུགས་པའི་གནས་སྤངས་བཅོ་ཞི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༢༡ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ དེང་རབས་དང་ སྤར་སྲོལ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་གསོ་བའི་
 གཞིས་གནས་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ སྤྱོད་པར་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཅོ་དགོ།
- ༢༢ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ བདེ་གཞི་དང་ དབང་པོ་ལུ་ཐོ་ཐོག་པ་ ཡང་ན་ ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུ་
 ཐུག་སྟེ་འཆོ་རྟེན་ལྡང་ཤེས་མེད་པའི་སྐབས་ བདེ་སྤྱང་བསྐྱིག་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༢༣ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་འཕམ་སྲོལ་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་ རང་མོས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་
 ལུ་སློབ་སྦྱོལ་དང་ སྦྱུ་ཅལ་དང་ཆོན་རིག་ཚུ་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ འབྲུལ་རིག་གསར་གཏོད་ལུ་
 དང་འདྲོད་བསྐྱེད་བཅུག་དགོ།
- ༢༤ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལེགས་སློན་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་ཕྱག་
 གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་ཆིངས་ཡིག་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ལུ་བཙི་བཀུར་བསྐྱེད་དེ་
 འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱང་ཡར་ཕྱག་གཏང་ནི་ལུ་ ཞི་བདེའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སློབ་ལས་ རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ཉེགས་འཛིང་ཚུ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོལ་འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

ཙམ་མེད་ཀྱི་པ།

སྤྱི་ཚུགས།

- ༡ འབྲུག་ལུ་སྤྱི་ཚུགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ལུ་ ཙམ་མེད་ཀྱི་ཚུ་མོ་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་
བཟུང་དབང་ཚད་ཡོངས་རྒྱ་ལོ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚུགས་དེ་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་སྤེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་བཅས་ཚུ་དཔ་ཨིན།
- ༢ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ སྤྱི་དབུས་དང་གནད་དོན་ དཔུང་ཡིག་ཚུ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཡིག་གཞན་ རྒྱལ་ཁམས་
ཀྱི་མཇུག་སྒྲིལ་བཟུག་ཞིབ་ཚུ་ མི་དམངས་བསྐྱར་ཞིབ་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་ མི་སེར་གྱི་རེ་
འདོད་བསྐྱར་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ཚུགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༣ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བཅོག་འཕུ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་
ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་དགོ།
- ༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རུས་གཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་སྤེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་ ཡང་ན་
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གི་འཕུས་མི་འབད་ནི་མེད།
- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་རབ་དང་བཅོག་འཕུ་ཐངས་རེ་འུལ་ལས་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཞལ་
འཛུམས་དང་པ་འཚོགས་ནི་འབོད་བཀུག་གཞན་མི།

- 6 སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚར་རེ་འཚྭ་གསུམ་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་ལྟན་བཞུགས་ནང་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཆེབས་གྲལ་ཐོག་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོ། ཚྭ་གསུམ་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསུམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་འགོ་འཁྱེད་གནང་ནི་དང་
ཚྭ་གསུམ་ཐངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཟླ་ཤིས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚུགས་པ་སྟུང་དགོ།
- 7 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ཚྭ་གསུམ་ཁང་གང་རུང་ཅིག་གི་མཛད་རིམ་ཡང་ན་སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་ལྟན་
བཞུགས་སྐབས་ལུ་ནམ་རང་ཡིན་རུང་ཕན་ལྗོངས་ཡོད་པར་གཞིགས་ཆེ་གསུང་བཤད་གནང་
ནི་ཡང་ན་སྤྱད་དོས་བཞུགས་ནི།
- 8 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ཚྭ་གསུམ་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ཡང་ན་ཚྭ་གསུམ་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་
ཕན་ལྗོངས་ཡོད་པར་གཞིགས་ཆེ་བཀའ་འཕྲིན་གནང་ནི།
- 9 བཀའ་འཕྲིན་སོན་པའི་ཚྭ་གསུམ་ཁང་དེ་གིས་བཀའ་དོན་འདི་གང་མགྱོགས་དང་ལེན་འབད་དེ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཚྭ་གསུམ་ཁང་དེའི་བསམ་འཆར་ཕུལ་དགོ།
- 10 རྟོན་ཆེན་གྱིས་གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་
བཅས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟོར་ལས་ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ་ཅིག་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
དང་སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་ལྟན་བཞུགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།
- 11 ཚྭ་གསུམ་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་རང་སེའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོང་གི་བཅའ་ཡིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ་པའི་
ཁར་ཚྭ་གསུམ་ཁང་རང་སེའི་མཛད་རིམ་ཚུ་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
ཚྭ་གསུམ་ཁང་རང་སེའི་ནང་སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ལས་སྟོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཚྭ་གསུམ་རྒྱུང་རྒྱ་
བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ་པའི་སྟོར་རང་སེའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོང་གི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་དགོ།

- ༡༢ འབྲུལ་མཁའི་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དགོས་དོན་ཐོན་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་
ཐོག་ལུ་ ཆོགས་དཔོན་དང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཞལ་འཛེམས་ཅིག་
འཆོགས་དགོ།
- ༡༣ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་རེ་ལུ་ ཆོགས་རྒྱན་རེ་ཡོད། ཆོགས་རྒྱན་འདྲ་མཉམ་གྱི་འབྲེལ་གནད་
སྐབས་ ཆོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཐག་གཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ༡༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་ཐབས་རེ་ནང་ འཕུས་མིའི་
ཆོགས་གངས་འདྲི་ ཆོགས་ཁང་རང་སེའི་འཕུས་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་
མ་ཉུང་བར་དགོ་པ་ཡིན།
- ༡༥ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ སྤྱི་
བདེའམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་ ཡང་ན་ གནས་སྤངས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་
པའི་བྱབ་སྤེལ་གྱིས་ སྤྱི་དོན་ལུ་ཚབས་ཆེ་བའི་གནོད་པ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནད་རེ་
ཐོན་ཆེ་ ཆོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གསར་འགོད་པ་དང་མི་དམངས་ཚུ་མཇུག་
རིམ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལས་བཀག་ཆོག།
- ༡༦ སྤྱི་ཆོགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་མཇུག་རིམ་ཚུ་ ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་གཙོ་འབད་ནི་དང་
ཆོགས་ཁང་ལྷན་བཞུགས་འཆོགས་ས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་ཁང་ནང་ཡིན།
- ༡༧ གནས་ལུན་ཚད་སྟེ་མིན་པར་ རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཅིག་གི་གོ་
གནས་ས་སྟོང་ཐོན་ཆེ་ ས་སྟོང་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྟོང་ཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ཉེན་
གངས་དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ འཕུས་མི་ཅིག་བཅག་འཕུ་འབད་དགོ།

༡༥ སྤྱི་ཚྭ་གསུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ལག་འགན་མ་ལེན་པའི་རྟེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་
འདིའི་བྱར་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རྩ་ལེན་ཐུལ་དགོ།

༡༩ རྒྱུ་ཆེན་དང་ རྒྱུ་པོ་ཚུ་ ཚྭ་གསུང་དཔོན་གོང་འོག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྭ་གསུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་
བཅས་ཀྱིས་ རང་སེའི་ཡིག་ཆ་དང་ནང་མ་འཇུག་པའི་རྟེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱར་དེབ་
བཞི་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གསལ་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རྩ་ལེན་ཐུལ་དགོ།

༢༠ སྤྱི་ཚྭ་གསུང་གི་འཕུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཚྭ་གསུང་ཁང་གི་སྤྱི་གསུང་ལམ་དང་ ཆེ་མཐོང་གི་རྒྱུན་སྦྱོར་
འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚྭ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་ སྤྱི་ཚྭ་ལྷགས་སྤྱོད་ནི་ལས་འཛུགས་དགོ།

༢༡ སྤྱི་ཚྭ་གསུང་ ཡང་ན་ དེའི་ཚྭ་གསུང་རྒྱུང་གང་ཞིག་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚྭ་གསུང་ནང་ རང་སེའི་
བྱ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ བསམ་འཆར་གང་རུང་ཅིག་བཟོ་དཔལ་ ཚྭ་གསུང་རྒྱུན་སྦྱོར་ལྷགས་
ལས་བརྟེན་ འདི་ཅུང་ ཡང་ན་ འཛིན་བཟུང་ རྟོད་མ་ ཉེས་བཤེར་ཚུ་ལས་བཀག་ཆ་ཡོད་པ་
དང་ མི་ངོ་གཟུགས་ཡིན་རུང་ སྤྱི་ཚྭ་གསུང་གི་དབང་འཛིན་འོག་ལྷན་ཁྲུག་གང་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་
ཡིག་ཆ་དང་མཇུག་རིམ་བཀོད་པའམ་ དཔར་བསྐྱུན་བཅས་ལུ་བརྟེན་ ཉེས་པ་སྤིན་ནི་མེད།

༢༢ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངན་ལྟ་དུ་བྱ་བ་སྤྱི་གསུང་གི་ཚུ་
འདི་ནང་འཁོད་པའི་བཀག་ཆ་གིས་འགའ་ནི་མེད་པ་ ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱབ་ནི་ ཡང་ན་
ཚྭ་གསུང་རྒྱུན་སྦྱོར་ལྷགས་བསྐྱུག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉི་རུའམ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁེམ་ཆ་ཚུ་ལེན་ནིའི་བྱ་བ་
གཞན་ བཀག་ཆ་དེ་གིས་འགའ་ནི་མེད།

༢༣ འབྲས་མི་ཅིག་གི་བཀའ་ཆའི་ཐོབ་དབང་འབྲས་ཐབས་བསྐྱེག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆོགས་ཁང་སེ་སེའི་
འབྲས་མི་ཡོངས་བསྐོམས་གི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ མོས་མཐུན་འབྱུང་
དགོས་ཡིན།

༢༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་གིས་ ཆོགས་ཁང་རང་སེའི་ཞལ་འཛོམས་
དང་པ་འཆོགས་པའི་ཆེས་གངས་ལས་བཅིས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནས་དགོ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་གིས་ རང་གི་ལོ་ལྔའི་གནས་ལུན་ཉིལ་པོར་ཆང་དགོས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཆོགས་འདུའི་ཐང་ སློན་ཆེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཐོག་ ཡང་ན་
རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་ནང་ གཞུང་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་གྲོས་དོན་ཅིག་ཆ་
འཛིག་གྲུབ་པའམ་ ཕ་ཚན་༡༥ པའི་དོན་ཚན་༡༢ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནས་ལུན་མ་ཆང་གོང་
ལས་ཕ་གྲོལ་གཏང་ཆོག།

༢༥ ཕ་ཚན་༡ པའི་དོན་ཚན་༡༠ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ འབྲུག་གིས་དངོས་གཏོགས་གྲུབ་པའི་ཆ་
གནས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་དང་ གན་འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔྱད་གཞིའི་གན་འཛིན་
གན་རྒྱ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བྱབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཕྱིན་ཆད་གཞུང་གིས་ངོས་སྤྱོར་ཚུལ་
མཐུན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་དང་ གན་འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔྱད་གཞིའི་གན་
འཛིན་ གན་རྒྱ་བཅས་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་དང་མ་མཐུན་ན་མ་གཏོགས་ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
རྒྱབ་སྐྱོན་གནང་ཞིན་མ་ལས་རྒྱང་མ་གཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྡེ་ཆ་བཞག་དགོ།

ཅུ་ཚེན་ ༡༡ པ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེ།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ནང་ འབྲུག་མི་ཉེར་ལྔ་ཡོད་མིའི་གངས་སུ་རྒྱུན་དགོས་འདི་ཡང་།

ཀ། རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ བཅག་འཐུ་སྤུལ་པའི་
འཐུས་མི་རེ་དང་།

ཁ། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་གདམ་ཁ་སྤྱད་པའི་བྱད་ལྡན་གྱི་མིང་ལྟ།

༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རང་སོའི་བྲིམ་ས་བཟོའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་གིས་མ་ཆོད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 རང་བཅོན་དང་བདེ་སྤྱད་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞི་དཉེན་ཡོད་པའི་སྒྲོར་ལས་
 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སློན་ཆེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ སྟན་སྟོན་ཕུལ་དགོ་པའི་
 གནད་དོན་ཚུ་གི་བརྒྱུར་ཞིབ་ཚོགས་ཁང་ཅིག་སྡེ་ དང་ལེན་བརྒྱབ་དགོ།

3 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དོན་ལུ་འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ དེའི་འབྲུས་མི་ཅིག་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་
གང་རུང་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནི་མེད།

ལྷ་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཚོགས་པའི་
སྐབས་ ཡང་ན་ ས་སྟོང་བསུབ་དགོས་པའི་འཕྲོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་
དེའི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ཁྱི་འཛིན་གོང་འོག་བཅས་འཕུ་འབད་དགོ།

- ༥ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལས་
ཁྱིམ་འཛིན་སླེབ་དག་རྒྱུན་གནང་ནི།
- ༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ལོ་ངོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཆོག་མཁན་ཐངས་གཉིས་རེ་
འཆོག་ས་དགོ།

ཙམ་ན་༡༢ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འདུ།

- ༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འདུ་འདི་ནང་ མི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཆ་ཆད་དང་བསྐྱུན་རྫོང་ཁག་ཚུ་ལས་
བཅོག་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲངས་བསྡོམས་མཐོ་ཤོས་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་འོང་དགོས་ཡིན་ དེ་
ཡང་རྫོང་ཁག་གཅིག་ལུ་འཐུས་མི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དང་ བདུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་
ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ དེའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་བཅད་མཚམས་བཅོ་
སྟེ་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་དཔྱ་བགོ་རྒྱབ་ཐངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཆོག་མཁན་འདུའི་ནང་ འདེམས་ཁོངས་རེའི་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྒྱ་གིས་ འཐུས་མི་རེ་ཐང་ཀར་དུ་
བཅོག་འཐུ་འབད་ནིའི་སྐོར་ལས་ ཁྱིམ་ཐོག་བཀོད་དགོ།
- ༢ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐམ་རེའི་རྒྱབ་ལས་ མི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མཆོན་བྱེད་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་པའི་མི་
ཅུས་རྒྱབ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་རེ་ལས་བཅོག་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མིའི་གྲངས་ཆད་དེ་
ཡང་བསྐྱུར་དཔྱ་བགོ་བཅོ་དགོས་ཡིན་མ་དང་ རྫོང་ཁག་རེ་ལས་འཐུས་མི་ཉུང་ཤོས་གཉིས་དང་
མང་ཤོས་བདུན་རེའི་ཆད་འཛིན་ལས་འགལ་ནི་མེད།

- 3 སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཐུ་གང་ཞིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཛོགས་པའི་སྐབས་ལུ་
ཡང་ན་ ས་སྟོང་བསུབ་དགོཔ་རེ་འཐོན་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དེའི་
འཐུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ཚོགས་དཔོན་གོང་འོག་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ།
- ༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཡུག་རྟགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལས་
ཚོགས་དཔོན་སླེ་བདག་རྒྱུན་གནང་ནི།
- ༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ཚོགས་ཐབས་གཉིས་རེ་འཛོགས་དགོ།

ཙམ་ཅན་༡༣ པ། དཔུང་ཡིག་ཆ་འཛོགས།

- ༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་
གྲལ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱབ་དབང་གི་ཆ་གནས་གྲུབ་ཡིན།
- 2 ཏི་རུ་གི་དཔུང་ཡིག་དང་ དཔུལ་ཅིས་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་
ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ནི་ཡིན་རུང་ ཁྲིམས་བཟུང་དཔུང་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐད་ ཚོགས་ཁང་གང་
རུང་ནང་འགོ་ཐོག་བཙུགས་ཆོག།
- 3 ཚོགས་ཁང་གང་རུང་ཅིག་ནང་བསྐྱར་འགྲུངས་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་ཁང་གང་རུང་
ཅིག་གི་ཕྱིར་བཤོལ་ལས་བརྟེན་ཆ་མེད་འགྱུར་མེད།

- ༤ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཚེགས་ཁང་རང་སེའི་འབྲས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་ཕྱིད་མང་ཞིག་གི་ཐོག་ལས་
ཡང་ན་ ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཡིན་ཆེ་ ཚེགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་འབྲས་མི་ རྒྱུ་སྒྱུར་
ཚེགས་གྲལ་ལུ་ཡོད་མིའི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱད་གཉིས་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ཆ་
འཛིག་འབད་དགོ།
- ༥ ཚེགས་ཁང་གཅིག་གིས་བཙུགས་ཏེ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཆ་འཛིག་གི་ཆེས་གངས་
ལས་ཉིན་གངས་སུམ་ཅུའི་ནང་འཁོད་ ཚེགས་ཁང་དེ་གིས་ ཚེགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་ནང་
བཙུགས་དགོས་དང་ དཔྱད་ཡིག་དེ་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་ཚེགས་ཐེངས་ལུ་མའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ཆ་
འཛིག་འབད་ཆོག། འཆར་དཔུལ་དང་འཕྲལ་མཁོ་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཡིན་ཆེ་ སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་
ཚེགས་ཐེངས་འདི་ནང་རང་ཆ་འཛིག་འགྲུབ་དགོ།
- ༦ ཚེགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་གིས་ཡང་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཆེ་ ཆ་འཛིག་གི་ཆེས་གངས་
ལས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་དེ་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།
- ༧ ཚེགས་ཁང་གཞན་མི་དེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛིག་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚེགས་ཁང་དེ་གིས་ དཔྱད་
ཡིག་འགོ་ཐོག་བྱུང་སའི་ཚེགས་ཁང་དེ་ལུ་ འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བསྐྱར་
གྲོས་གྱི་དོན་ལུ་སྒྲར་ལོག་གཏང་དགོ། དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཆེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་
ཆེས་གངས་ལས་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་ དཔྱད་ཡིག་འདི་བཀའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།

༤ དམུད་ཡིག་འདི་འགོ་ཐོག་འབྱུང་སའི་ཚྷགས་ཁང་དེ་གིས་ ཚྷགས་ཁང་ག་ཞན་མི་དེ་ལས་འཕྱོར་
བའི་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་ཚུ་ངོས་ལེན་མ་གྲུབ་ཆེ་ ཚྷགས་ཁང་དེ་གིས་ དམུད་ཡིག་
འདི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་
དམུད་ཡིག་དེ་སྟོར་ སྤྱི་ཚྷགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ལས་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ ཚྷགས་རྒྱན་
བསྐྱར་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

༥ དམུད་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཚྷགས་ཁང་ག་ཞན་མི་དེ་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ ཚྷགས་ཐེངས་
རྗེས་མ་མཐུག་བསྐྱབས་ལུ་ལོག་སྟེ་མ་བཏང་ཆེ་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཁྲུངས་སུ་
བཅི་དགོ་པ་དང་ དམུད་ཡིག་འདི་འགོ་ཐོག་འབྱུང་སའི་ཚྷགས་ཁང་དེ་གིས་ ཉིན་གངས་བཙོ་ལྗེའི་ནང་
འཁོད་བཀའ་གོལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་ཕུལ་དགོ།

༡༠ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ དམུད་ཡིག་དེ་ལུ་བཀའི་གནང་བ་མ་གོལ་ཆེ་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་
འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ དགག་ཆ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ ལྷན་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་གོས་དང་ཚྷགས་རྒྱན་
བསྐྱར་ནིའི་དོན་ལུ་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།

༡༡ ཚྷགས་ཁང་ལྷན་བཞུགས་ནང་གོས་སྤྱར་གནང་སྟེ་ དམུད་ཡིག་འདི་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་
བཀའ་གོལ་གྱི་དོན་ལུ་ དམུད་ཡིག་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སར་སྤྱར་ལོག་ཕུལ་
དགོ་པ་དང་ དེ་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ བཀའི་གནང་བ་གོལ་ནི།

ཙམ་མེད་པ།

དཔལ་ཕྱིས་དང་ ཚོང་སྤྱོད་ ཚོང་འབྲེལ།

- ༡ ལྷན་འབབ་དང་ སྤྱོད་པ་ བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་གསལ་གཞན་ཚུ་བཀལ་བ་ ཡང་ན་ སོར་བཅོས་ཚུ་
ཁྱིམ་སྒོ་གཞན་གཏོགས་འབད་ནི་མེད།
- ༢ ཁྱིམ་སྒོ་ཆེད་དམིགས་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་ བཞོན་ལཱ་མ་བཟོ་བའི་སྤྱི་དཔལ་ཆ་མཉམ་ གསལ་
འཛིན་འབད་སའི་ཚུགས་བསྐྱེད་མ་དཔལ་ཅིག་བཟོ་སྤྱི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཟད་ཐོན་འདི་ནང་ལས་
གཏང་དགོ།
- ༣ སྤྱི་དཔལ་འདི་ ཁྱིམ་སྤང་འཁྲིལ་བའི་དཔལ་བཞོན་བཟོ་སྤྱི་མ་གཏོགས་ ཚུགས་བསྐྱེད་མ་དཔལ་
ལས་བཏོན་ནི་མེད།
- ༤ གཞུང་གིས་ སྤྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་ན་འགྲུལ་འཛུལ་ནི་ ཡང་ན་ གནང་སྤྱི་ན་བཟོ་བ་ བྱེད་ཀྱི་གཏང་
དཔང་འཇུག་ནི་ཚུ་ ཁྱིམ་སྤང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཆོག།
- ༥ གཞུང་གིས་ དཔལ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ དམངས་དཔལ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ལ་མཐུན་འཐབ་
དགོ། གཞུང་དེ་གིས་སྤྱི་བུན་སྤྱོད་ནི་ལས་བཏོན་ མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་ལུ་འོས་མེད་ཀྱི་
སྤྱུག་གྱོང་བཀལ་ནི་མེད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༦ གཞུང་གིས་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཟད་ཐོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལས་འགན་ཚུགས་པ་
ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

- ཡ མི་དབུལ་བྱུང་གསོག་ཏུང་ཤོས་རང་ ལོང་གཅིག་ལས་མ་ཏུང་བའི་ཉེར་མཁའི་ནང་འབྲེན་གྱི་
རིན་གོང་བདའ་བ་བྱུན་ཚུགས་པའི་རྒྱན་སྦྱང་ངེས་པར་འཐབ་དགོ།
- ༤ འདས་པའི་ཕྱིས་ལའི་དབུལ་ཕྱིས་དང་བཅས་པའི་ལོ་བསྟར་གྱི་འཆར་དབུལ་སྟན་ཞུ་ཅིག དབུལ་
ཕྱིས་སྟོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ གསལ་བཤད་ལུལ་དགོ།
- ༥ ཕྱིས་ལོ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་འཆར་དབུལ་གྱི་གནད་བ་
མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ འཆར་དབུལ་གསར་པའི་གནད་བ་མ་གྲོལ་ཚུན་ རྒྱན་སྦྱང་གི་ཟད་ཤོན་ཚུ་
ཉེ་མའི་འཆར་དབུལ་ལྟར་དུ་སྦྱོར་འཇུག་འཐབ་དགོས་ཡིན། འོང་འབབ་ཚུ་བསྐྱལ་ལེན་འབད་ནི་
དང་བགོ་བཟམ་གཏང་ནི་ཚུ་ ཉེ་མའི་ལོ་མཇུག་ཚུན་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ།
ཡིན་རུང་ འཆར་དབུལ་གསར་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་ཤས་ཚུ་
གནད་བ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་ཆེ་ དེ་ཚུ་དངོས་སྦྱོར་འཐབ་ནི་འགོ་བཅུགས་དགོ།
- ༡༠ འཆར་དབུལ་ནང་མ་ཚུད་པ་ ཡང་ན་ འཆར་དབུལ་དུ་བགོ་ལས་ལྷག་པའི་ཟད་ཤོན་གང་རུང་
ཅིག་དང་ འཆར་དབུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལས་གཞན་ལུ་ མ་དབུལ་སྟོ་སོར་འབད་ནི་དེ་ཡང་
ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ།
- ༡༡ གལ་སྲིད་ ཟད་ཤོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལུ་དགོས་མཁོ་གང་ཞིག་ཐོན་ཆེ་ ཕྱིས་ལོ་གཅིག་ལས་
ལྷག་པའི་དོན་ལུ་མ་དབུལ་གྱི་དུ་བགོ་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟོ་ཆོག། དེ་ལུགས་གྱི་འབྲེལ་
གནད་སྐབས་ ལོ་བསྟར་རིམ་པའི་ཤུལ་མའི་འཆར་དབུལ་དེ་ནང་ ལོང་དེའི་དོན་ལུ་བགོ་སྐལ་
བཟོ་བའི་མ་དབུལ་ཚུ་ཡང་ཚུད་དགོ།

- ༡༢ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ རྒྱུ་གསེའི་མ་དདུལ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་དང་ མ་དདུལ་འདི་
 འཕུལ་མཁོ་དང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྤྱེ་པོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དོན་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་ཁྱད་དབང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
 ལུ་ཡོད།
- ༡༣ རྒྱལ་ཁམས་གྱིས་ ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚྭ་གསུམ་སེ་སེའི་རང་དབང་བདག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་
 ལཱ་ངེས་ཀྱི་མ་དདུལ་བྱིན་དགོ།
- ༡༤ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་ཞིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་ནང་གསལ་བཀོད་དེ་
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་བར་ན་ དངོས་ཟོག་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ཐོགས་
 ཆགས་མེད་པར་འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་དགོ།
- ༡༥ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་སྤྱར་དང་རྫོང་འབྲེལ་འདི་ ཁྲིམས་ཐོག་མཆོམས་འཛིན་
 འབད་དགོ།
- ༡༦ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་བདེ་སྤྱང་གི་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ རྫོང་འབྲེལ་རྒྱུང་འཛིན་
 འཐབ་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་བཟུམ་ནི་མེད།

ཙམ་མཁའ་པ།

སྤྲོད་ཆོག་པ།

- ༡ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་འདི་ མཐའ་དོན་གཞན་ཆ་མཉམ་ལས་
ལྷག་སྟེ་བྱུང་ཆེན་དེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་ དེའི་དོན་ལུ་བྱུང་ཆོས་དང་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་
མི་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འགན་ཁུར་ཅན་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་གྱི་གདམ་ཁ་བྱིན་དགོ།
- ༢ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཐུན་དང་ཡར་འཕེལ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།
- ༣ འདེམས་ངོ་དང་ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ བཅག་འཐུའི་ཁེ་འབབ་དོན་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་
མི་རིགས་ ཆོས་ལུགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆོག་མཁན་སྐུར་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་ནི་མེད།
- ༤ གཤམ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་ཆོད་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཆོག་གིས་
དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཞིན་མ་ལས་ སྤྲོད་ཆོག་པ་ཅིག་ཐོ་ཡིག་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ༥༡ དེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་དང་ ཙམ་མཁའ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་
ལྟར་གྱི་བྱུང་ཆོད་ལས་མ་འགལ་མི་དགོཔ་དང་།
- ༥༢ དེ་གི་འཐུས་མིའི་འགན་དབང་འདི་ ལུང་ཕྱོགས་ ཡང་ན་ མོ་མོ་ སྐད་ཡིག་ ཆོས་
ལུགས་ མི་སྤེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ལུ་གཞིར་འཛིན་མེདཔ།
- ༥༣ ཆོག་པ་པདེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་གྱི་འཐུས་མིའི་འགན་དབང་དང་ རྒྱལ་སྐྱོར་
དང་བཅས་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་གཞིར་
བརྩོན་མི།

- ང་། ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་བྱིན་པའི་ཞལ་འདེབས་མ་ཡིན་པའི་དྲི་རུ་གཞན་
ཡང་ན་ གྲོགས་རམ་གང་ཞིག་ལེན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ འདི་གི་གྲངས་འཛོར་ ཡང་ན་
རིན་ཚད་འདི་ བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།
- ཅ། ཚོགས་པ་དེ་གིས་ གཞུང་ ཡང་ན་ གཞུང་མིན་ སྐར་གྱི་ལས་ཚོགས་སམ་ སྐར་
སྤེད་དོ་རྒྱུ་ཚུ་གལ་སའི་ན་རུང་ བྱིའི་འཇུང་ཁུངས་ལས་དབུལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་
གྲོགས་རམ་གང་ཡང་མ་ལེན་པ།
- ཆ། དེའི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་གུས་བཀྲར་
ལུ་དགོཔ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་ གཅིག་སྤྱིལ་
གོང་ལུ་བཀྲར་དགོ།
- ཇ། ཚོགས་པ་དེ་ དམངས་གཙོའི་མདུན་སྤྱོད་དང་ འབྲུག་གི་མི་སྤེད་དཔལ་འཕྱོར་
སྤྱོད་དོན་འཕེལ་སྤྱོད་དོན་ལུ་གཞི་འཛུགས་ཡོད་པ།
- ཉ། ཚོགས་པ་དེ་ ཕ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༡ པའི་དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ ཉེ་མ་
ཕ་སྤོལ་མ་བཏང་བ།

ཤ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་འགོ་ཐོག་
བཅག་འཇུག་འདེམས་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅག་འཇུག་འདུའི་དོན་ལུ་ཨིན།

- ༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་ ཅུ་ཚན་འདིའི་དོན་ཚན་༡༢ པའི་
དགོངས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ཅུ་གྲོལ་སོང་བ་ཡིན་ཆེ་ སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་གདམས་ཀྱི་བ་
ཞིའི་དོན་ལུ་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཐུ་ཅིག་འབད་དགོ།
- ༡༠ འགོ་ཐོག་བཅག་འཐུའི་ནང་ རྒྱུན་གངས་མཐོ་ཤོས་དང་པ་དང་གཉིས་པ་ཐོབ་མི་སྤྱད་དོན་ཚོགས་
པ་གཉིས་པོ་དེ་ སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཐུའི་ནང་འགན་སྐྱུར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅུ་ཚན་འདིའི་
དོན་ཚན་༥ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཨིན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་
དགོ།
- ༡༡ སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཐུའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདམས་གྲིམ་མང་ཤོས་ཐོབ་མི་ཚོགས་པ་
འདི་ གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཨིན་མ་དང་ གཞན་མི་དེ་ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་ཨིན་པའི་གསལ་
བསྒྲགས་འབད་དགོ། ཨིན་རུང་ དེས་མེད་ས་སྟོང་གི་སྐབས་ ཏུས་མིན་བཅག་འཐུའི་རྒྱུ་
ལས་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་འདམས་གྲིམ་མང་ཤོས་ཐོབ་ཆེ་
ཚོགས་པ་དེ་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཨིན་མ་སྤྱི་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།
- ༡༢ ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ལྷག་ལུས་ཉིན་གངས་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ལང་ཆེ་ བཅག་འཐུ་
རྒྱུ་ཞི་མེད།
- ༡༣ ཚོགས་པ་ཅིག་གི་གངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་རྒྱུང་
ཡང་ན་ ཤོ་ཁག་སྤྱི་ཚོགས་པ་གཞན་མི་དེ་ལར་བྱུར་ཐོན་འཛུལ་ནི་མེད།

༡༡

སྲིད་དོན་ཚྲིགས་པ་ཅིག་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱགས་ཁོ་ན་འོ་ཐོག་ལས་ཅུ་
གྲོལ་གཏང་ནི་འདི་ཡང་།

༡༡༽ གསལ་སྲིད་ཚྲིགས་པ་དེ་གི་དམིགས་ཡུལ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་ཚུ་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་
འདི་འི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན།

༡༢༽ གསལ་སྲིད་ཚྲིགས་པ་དེ་གིས་ ཕྱི་འབྱུང་ཁྲུངས་ལས་ཏི་རུ་ ཡང་ན་གྲོགས་རམ་ལེན་པ།

༡༣༽ སྤྱི་ཚྲིགས་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་འི་གཞི་གནད་གཞན་ ཡང་ན་ བྱབ་དབང་ཡོད་པ་འི་
ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར།

ང་༽ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བ་འི་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ།

༡༢

ཅ་ཆ་ཆ་འདི་འི་དོན་ཆ་ཆ་༡༡ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྲིགས་འདུའི་ནང་གི་གཞུང་འཛིན་
ཚྲིགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སོང་བ་ ཡང་ན་ ཅ་ ཆ་ཆ་༡༠ པ་འི་དོན་ཆ་ཆ་༢༧ པ་ ཅ་ཆ་ཆ་༡༢
པ་འི་དོན་ཆ་ཆ་༡ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཆ་མེད་སོང་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚྲིགས་འདུ་འདི་ཡང་ཅ་གྲོལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཅ་ཆ་ཆ་འདི་འི་དོན་ཆ་ཆ་༡ ལས་
༤ པ་ཚུན་སྦྱོར་འཇུག་འབད་དགོ།

༡༣

ཅ་ཆ་ཆ་འདི་འི་དོན་ཆ་ཆ་༡༧ པ་འི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྟོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་འི་བཅག་འཐུའི་
སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྲིགས་འདུ་སྐབས་ཐོག་ཅིག་མཆོམས་འཛོག་གཏང་དགོ་པ་དང་ གཞུང་
འཛིན་ཚྲིགས་པ་དང་ དེ་འི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ བཅག་འཐུའི་ནང་འགན་སྐར་འབད་ནི་མེད།

༡༥ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སྤང་བ་ཡིན་
ཆེ་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་བཅག་འཇུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༦ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་ཅུ་གྲོལ་སྤང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉིན་གངས་དྲུག་
ཅུའི་ནང་འཁོད་དང་།

༡༧ ཅུ་ཆེན་འདིའི་དོན་ཆེན་ལྷ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཆོགས་ནང་ཐོ་བཀོད་
འབད་བའི་ཆོགས་པ་ཚུ་གི་གཤམ་ལས།

༡༨ བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་འབད་བའི་བཅག་འཇུ་ཅིག་
གི་ཐོག་ལས་ ཐོག་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་འདི་ཅུ་གྲོལ་སྤང་བའི་སྐབས་
འདེམས་ཁོངས་སེ་སེའི་འདེམས་ཁྲི་སྟོང་པ་འཐོན་མི་ཚུ་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ།

༡༩ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཆོགས་པ་བཅག་འཇུ་འབད་དེ་ འདེམས་ཁྲི་ཚུ་བསུབ་ཞིན་མ་ལས་ ཅུ་
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་འཕྲོ་སྦྱང་འཐབ་ནི་ཨིན།

༢༠ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་དོན་ཆོགས་པ་གཞི་བཙུགས་དང་ བྱ་སྤོ་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚད་ ཆོགས་པ་
ནང་འཁོད་ཀྱི་སྤྱིགས་ཅི་མ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་མཆོམས་འཛིན་འབད་དགོཔ་འདི་ཁར་ ཏུས་རྒྱུན་ཀྱི་ཕྱིས་
ཁ་ཚུ་ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཆོགས་པའི་མ་དདུལ་དྲངས་གསལ་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

ཙ་ཚཱ་༡༤ པ།

མི་དམངས་བསྐྱེད་བསྐྱུགས་ཟད་གོ།

- ༡ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་ངོ་ཚུ་བཅག་འཕུའི་སྐབས་ ཚོགས་པ་དེ་ཚུ་གི་འདེམས་ངོ་ཚུ་ལུ་མ་དདུལ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་འཕྲོ་ཚད་ཀྱི་བལྟ་ཞིབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ འོ་བསྟར་བཞིན་དུ་བཅགས་པའི་མི་དམངས་བཅག་འཕུའི་མ་དདུལ་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་གཞི་བཅགས་འབད་དགོ།
- ༢ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་ འདེམས་ངོ་ཚུ་ལུ་མི་དམངས་བཅག་འཕུའི་མ་དདུལ་ཐོག་ལས་སྤྱོད་བྱ་འདི་ རྩོགས་རིས་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོ།
- ༣ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅག་འཕུ་ཚུ་ནང་གཏོགས་མི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དང་ འདེམས་ངོ་ཚུ་གིས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཟད་གོ་ན་ཡོངས་བསྡུམས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།
- ༤ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་དང་སྤངས་ཐོག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་འདེབས་ལུ་ བཅག་འཕུའི་མ་དདུལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་མཐོ་ཚད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

- ཡ སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ རྒྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤིང་
 རོན་ཚྭ་གས་པ་དང་འདེམས་རྒྱ་ཆུ་གིས་མ་དདུལ་ཐོབ་མི་ཆུ་ བཅུག་འཐུ་ལྷན་ཚྭ་གས་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་
 དང་བསྐྱུན་ ཕྱིས་ཞིབ་དང་བརྟག་ཞིབ་འབད་དགོ།

ཙམ་མ་ཡ པ། གཞུང་གཞི་འཛུགས།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྭ་གས་འདུའི་ནང་འདེམས་ཁྲི་མང་ཤོས་ཐོབ་མི་ཚྭ་གས་
 པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ ཡང་ན་ དེའི་གདམ་རྒྱ་འདི་ལུ་སློན་ཆེན་སྟེ་བདག་སློན་གནང་ནི།
- ༢ མི་ཅིག་གིས་ སློན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་འདི་ གནས་ལུན་ཐེངས་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་བཟུང་ནི་མེད།
- ༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྭ་གས་འདུའི་འཐུས་མིའི་གྲལ་ལས་ སློན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་
 འདེབས་ཐོག་ སློན་པོ་ཆུ་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི་ ཡང་ན་ སློན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་འབུལ་ཐོག་ སློན་
 པའི་གོ་གནས་ལས་བཏོན་གཏང་ནི།
- ༤ སློན་ཆེན་དང་སློན་པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་རོན་ལུ་འདེམས་རྒྱ་ཆུ་ བཅུག་འཐུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚྭ་གས་འདུའི་འཐུས་མི་ཅིག་ཡིན་དགོ་པའི་ཁར་ རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་
 འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་མི་ཅིག་དགོ།

- ༥ རྩོམ་ཁག་གཅིག་པའི་བཅུག་འབྲུའི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལས་བཅུག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་གཉིས་
ལས་ལྷག་སྟེ་ བློན་པོར་བསྐོས་བཞག་གི་ཐོབ་རིམ་མེད།
- ༦ གཞུང་སྐྱོང་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གྲོས་དོན་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་
བསྐོས་སུ་གསུམ་དུ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་བཀོད་ཆོག།
- ༧ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་སུ་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་
ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཆེ་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་གཞུང་འདི་ཙ་གྲོལ་གནང་ནི།

ཙ་ཆ་ན་༡༥ པ། ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ།

- ༡ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་གིས་ བཞུགས་ཚུན་གྱི་འགན་ཁུར་དང་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞུང་དང་
གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་གིས་ ཙ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་སྐྱོང་
ལེགས་ལུན་འབབ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ཡར་ཕྱག་གི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དེ་ མི་སེར་
གྱི་རེ་འདོད་བསྐྱང་ནིའི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ནི་ཡོད་པ་ངས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༢ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་སྒྲིབ་དང་ མི་སྡེའི་སྡེ་ཆོན་ཆ་མཉམ་གྱི་བར་ན་
གཅིག་མཐུན་ མཐུན་འགྲིགས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་ཕྱག་གཏང་དགོ།

- 3 ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ སྤྱི་ཚྲིགས་ནང་ གཞུང་ལུ་ལེགས་འཕྱོར་དང་ཆེ་མཐོང་ལྡན་པའི་
ལྷོག་ཕྱོགས་འབད་བའི་སྐབས་ བན་ཐོགས་དང་ ཁག་འགན་ཅན་གྱི་ཚུ་དྲུང་ཐོག་ལས་
གཏོགས་ནི་དང་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།
- ༤ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་དོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཚྲིགས་པའི་མཐའ་དོན་དེ་
བྱབ་ཆེན་བཟོ་ནི་མེད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡང་ ཁག་འགན་དང་ འབྲི་འགན་ དྲངས་
གསལ་ཅན་གྱི་གཞུང་བཟོ་དགོང་ཨིན།
- ༥ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ བཙག་འབྲུག་བྱ་བ་པའི་གཞུང་འདི་ལུ་ལྷོག་ཕྱོགས་འབད་ནི་དང་ སྤྱི་
བྱུང་གྱི་ཐབས་གཞན་གནད་ཁྲུངས་གསལ་ནིའི་ཁར་ གཞུང་གི་སྤྱི་ལས་འཐབ་ཐངས་ལུ་བྱི་བ་
བཀོད་ནི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- 6 ལྷོག་ཕྱོགས་ཚྲིགས་པ་གིས་ སྤྱིའི་འཛིགས་བསྐྱེད་དང་ འབྲུང་ཁམས་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་ དེ་བཟུམ་
རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གཉན་འཕྲང་གཞན་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་སྤྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་མཐའ་
དོན་ལུ་ཉེན་ཁ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་ལུ་དཔུང་གོ་གསལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

ཙམ་མེད་པ།

གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུ་ནམ་ཞིག་ཅུ་གྲོལ་སོང་བའི་སྐབས་ལུ་
བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཆོག་པ་གིས་ རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་བཅོམ་འཐུ་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་
ཉིན་གངས་དགུ་བཅུ་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་ལུ་ནི་ཅིག་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་གཞུང་ཅིག་ བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ནང་གོས་དཔོན་སྤྱི་བྱ་བ་གཅིག་དང་
གོས་དཔོན་གཞན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུ་ནམ་ཞིག་སྤྱི་ཉིན་གངས་བཅོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་
བསྐོ་བཞག་གནང་ནི། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཐོན་པོ་འདི་ གོས་དཔོན་སྤྱི་བྱ་བ་སྤྱི་བསྐོ་བཞག་
གནང་ནི།
- ༣ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་བསྐོས་པའི་བསྐྱང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུ་ནམ་ཞིག་མ་སོང་མ་ཅིག་
གི་ཉེ་མར་ གོ་གནས་འཆང་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤོན་ཆེན་དང་སྤོན་པོ་ཚུ་ རང་སའི་གོ་གནས་ལས་
དགོངས་ལུ་འབད་དགོ།
- ༤ གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གིས་ གཞུང་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ནི་མ་གཏོགས་ སྤྱི་
བྱས་ཅིག་གི་གོས་ཆོད་ ཡང་ན་ སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་ཆོག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གན་རྒྱ་བཅས་
གང་ཡང་བཟོ་ནིའི་ཐོབ་ཤིང་མེད།

- ༥ གཞུང་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཙུ་གོལ་སོང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་དགུ་བཅུ་འི་
ནང་འཁོད་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།
- ༦ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གསར་བཅུགས་གྲུབ་སྟེ་ གློན་ཆེན་གསར་པ་གིས་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་
འགན་འགོ་བཅུགས་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ གནས་སྐབས་གཞུང་གི་གནས་འཕྲོ་ཆད་པ་ཨིན།

ཙུ་ཚུ་༢༠ པ།

འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ལྷེ།

- ༡ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་གྱི་ཉེན་སྐྱོང་དང་མཐའ་བཅོན་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་ མི་
སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ བདེ་སྤང་ བདེ་སྐྱིད་ དགའ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༢ འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་དེ་ གློན་ཆེན་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་ཐོག་ གློན་པོ་ཚུ་ཚུད་པའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན། གློན་པོའི་ཞལ་གངས་གཏན་འཁེལ་འདི་ འཛིན་ཚད་ལྷན་པའི་གཞུང་
སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་སྐྱོང་ཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་ལྷན་ཁག་གི་གངས་ཚད་དང་འཁྲིལ་དགོ། ལྷན་ཁག་ཁ་
སྐྱོང་གསར་བཅུགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཁག་གང་ཞིག་ཕབ་ནིའི་ཐད་ སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་གནང་བ་གོལ་
དགོ། གློན་པོ་བསྐོ་བཞག་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་ལྷན་ཁག་གསར་བཅུགས་འབད་ནི་མེད།

3 ཙུག་ཀྱི་པའི་དོན་ཚན་༡༩ པ་དང་༡༩ པ་ལས་མ་འགལ་བར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དོན་བཅུ་ལྔ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་
 འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་དཔུང་གོགས་དང་གྲོས་འབུལ་ལུ་དགོཔ་ཨིན་ དེ་ཡང་
 དེ་ལྟགས་ཀྱི་གྲོས་འབུལ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ ཡང་ན་ དེ་མེན་རུང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྤྱིར་ལོག་བཟླ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་བྱུང་གནང་ཆོག།

4 རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དོན་ཚུ་བཅུ་ལྔ་ཉི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་ཚུ་གི་སྒྲོར་ ཅུས་
 དང་ཅུས་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་སྟན་གསལ་ཞུ་དགོཔ་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
 གིས་གནང་བའི་བཀའ་བསྐུལ་དང་བསྐུན་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ལུ་
 དགོ།

5 ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས།

༡༽ རྒྱལ་ཁམས་དང་མི་སྡེ་ལས་འཕྱོད་པའི་འབྲུར་བ་དང་ ཕྱི་ནང་གི་སྐྱབས་དོན་ཚུ་ལས་
 རྒྱུང་བའི་འབྲེལ་དོན་ཀྱི་གནས་སྣང་ས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་།

༢༽ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་བཀོད་ནི་དང་ དེ་ཚུ་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་
 མཁོ་བའི་ཐོན་ལུང་ས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།

༣༽ གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུས་བཅུ་མ་ནི་དང་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ནིའི་ཁར་ དེ་ཚུ་གི་ལག་ལེན་
 རེས་གཏན་བཟོ་ནི།

༤༽ ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚབ་འབད་ནི།

- ༤ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ དམངས་གཙོའི་བྱད་ཚོས་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ནང་བཀོད་
པའི་གཞི་ཅུ་ཙུ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་འཛོན་ཐངས་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་བདག་སྐྱོང་ཅིག་ ཡང་དག
གཏང་དགོ།
- ༥ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལག་
འགན་འཁུལ་ཨིན།
- ༦ འཛོན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་
ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་དགོངས་དོན་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན་ དེ་ཚུ་སྦྱར་བཅོས་སམ་ བྱད་
པར་འགྱུར་སྲིད་པ་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་འགྱུར་སྲིད་པའི་འཛོན་སྐྱོང་བཀའ་རྒྱ་ བྱབ་བསྐྱུགས་
སམ་ བཅའ་ཡིག་ བརྒྱ་བསྐྱུལ་ཚུ་གང་ཡང་གནང་ནི་མེད།

ཅུ་ཆེན་༢༡ པ།

དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ།

- ༡ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་འཁུལ་ཏེ་ རྫོགས་ཏང་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
བསྐྱུལ་མ་དང་ དང་ཁྲིམས་སྤྱིན་ཐབས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ འཛིགས་སྤྲོད་ ཡང་ན་
མཐུན་འགྱུར་ འོས་མེད་བསྐྱར་འགྱུར་མེད་པར་ དང་སྤྱིམས་དང་རང་དབང་གི་བདག་སྐྱོང་
ཐོག་ལས་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་བཅི་བཀའ་ཁྱད་ཏུ་གོ།

༢ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དབང་འཛིན་འདི་ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ རྫོང་ཁག་ འབྲུག་ཁག་
ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་གིས་དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཙུགས་གནང་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྒྲིལ་དང་ ཁྲིམས་
འདུན་གཞན་ཚུ་ཡང་ཚུད་པའི་རྒྱལ་གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡོད་པ་ཨིན།

༣ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ ལམ་ལུ་ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ཨིན།

༤ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལོ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་
ལུ་འདྲི་བསྐྱུན་མཛད་དེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་
མཁའ་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་
བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

༥ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་འདྲི་བསྐྱུན་
མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བྲང་དཔོན་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལྷན་
ཁྲིམས་ཀྱི་མཁའ་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་
ཐོག་ལུ་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།

༦ གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་ཡང་།

༡༡ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལོ་འདི་ ལོ་ངོ་ལྔ་འམ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་མི་གཉིས་
ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་ནི་དང་།

ལ། མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་ ལོང་བཅུ་ཐམ་ ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་
རེ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།

༡ འབྲུག་གི་མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་དང་དཔོན་བཞི་
ཡོད་མི་འདི་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འབྲུན་ཚོད་ ཡང་ན་ བཀའ་ཁྱུ་ གྲོས་ཚད་ཚུ་ལས་
བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐོར་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་སའི་དབང་འཛིན་མཐོ་ཤོས་
ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་དེ་གི་འབྲུན་ཚོད་དང་བཀའ་ཁྱུ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན།

༢ ཁྲིམས་ ཡང་ན་ དོན་ཁྲུངས་གྱི་དོགས་གཞི་ཅིག་གི་གནས་ལུགས་དང་ དེ་བཟུམ་སྤྱི་གལ་ཆེ་
བའི་སྐོར་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཡན་ལྷབས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་བཞེས་དགོ་པ་ཐོན་
ཆོ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ དེ་ལུགས་གྱི་དོགས་གཞི་གཟིགས་ཞིབ་དོན་ལུ་ མངོན་མཐོ་
ཁྲིམས་འདུན་ལུ་གནང་ཆོག་པ་དང་ ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ བཀའ་ལུང་དེ་སྟན་གསན་གྲུབ་
ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་བསམ་འཆར་ལུ་དགོ།

༣ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་དང་འབྲེལ་ སྤྱིར་བཏང་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་གྱི་
དོགས་གཞི་ཅིག་ལས་བརྟེན་པའི་ཚུད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བསྐྱར་
འགྱུར་ས་ལུས་ཡོད་ཆེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་རང་གི་གྲོས་དོན་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ ཚུད་
དཔོན་ཡོངས་བྱབ་དང་ ཚུད་གཞིའི་ཅུ་ཡན་ཅིག་ལས་ཁྱུ་ཡིག་ལུ་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན་ ཡང་ན་
མཇུག་བསྐྱིལ་གཏང་ཆོག།

- ༡༠ མངོན་མཐོ་དང་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ འབྲེལ་གནད་ཅིག་གི་སྐབས་དོན་ལུ་འོས་འཆོམས་
ལྟན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ ཡང་ན་བཀའ་ཆུ་ བཀོད་བྱས་ བཀའ་ཡིག་ཚུ་གནང་ཆོག།
- ༡༡ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བློན་པོ་ ཡང་ན་ བློན་ལྟན་ཁྲིམས་ཀྱི་
མཁུ་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་
བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༡༢ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བློན་པོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བློན་པོ་ ཡང་ན་ བློན་ལྟན་ཁྲིམས་
ཀྱི་མཁུ་མཆོག་ཚུ་གི་གཤམ་ལས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་
ལུ་ བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།
- ༡༣ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱི་དང་ བློན་པོ་ཚུ་གི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་
ཡང་ན་ སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༡༤ འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་འདི་ནང་ ཁྲིམས་སྤྱི་གཅིག་དང་བློན་པོ་ཚུ་ལོ་ངོ་མི་འདི་
རྒྱལ་ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྡེ་ལས་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་སྐོར་ མཐོ་
གཏུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འདུན་ཨོན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁྲིམས་འདུན་དང་ ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོགས་སྡེ་འི་
ནང་འཁོད་ལུ་མ་བསྐྱབ་པའི་གནད་དོན་གྱི་དབང་བྱུང་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཐོག་མའི་
དབང་བྱུང་སྤྱོད་དགོ།

༡༥ མངོན་མཐོ་དང་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དང་དཔོན་ཚུ་གི་རང་དབང་འདི་ཁས་ལེན་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་
 དེ་ཡང་ སྤྱོད་པ་གྱི་བདེན་ཁུངས་ཐོན་པའི་དང་དཔོན་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྟ་
 རྒྱུ་ཆོག་གི་བསམ་ཚུལ་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་འོས་འབབ་མེད་པ་སྟེ་འཆར་ཆེ་ ལྟ་རྒྱུ་ཆོག་པ་དེའི་
 གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ དང་དཔོན་དེ་ལུ་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་བཀའ་
 བཀྲོན་ ཡང་ན་ དགོངས་པོ་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཆོག།

༡༦ སྤྱི་ཆོག་གིས་ རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་འདི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཆོག་སྟེ་
 དང་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འཁོན་འདུམ་ལྟེ་བ་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཆོག།

༡༧ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལུ་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་ལྟ་རྒྱུ་ཆོག་གི་འབྲུས་མི་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་སྡེ་
 ལྟ་རྒྱུ་ཆོག་གི་གངས་སུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༨ ཞེ་ ཁྲི་འཛིན་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་།

༡༩ ཞེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཀན་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་དང་དཔོན།

༢༠ ཞེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདུའི་ཁྲིམས་དོན་ཆོག་པ་ཚུ་གི་ཁྲི་འཛིན།

༢༡ ཞེ་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུབ།

༢༢ མི་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཕ་ཚུན་^༢ པའི་དོན་ཚུན་^{༢༣} པ་ལས་མ་འགལ་བར་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་
 ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་སོ་སོ་ལས་ཐོན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བཅར་
 གཏུགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཙམ་མེད་ ༢༢ པ།

ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་།

- ༡ མི་སེང་རང་སེང་མི་སྤེད་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བདེ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་
འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ཐང་ཀར་གྲལ་གཏོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལུ་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་
གཞུང་ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་དང་དབང་འཛིན་ཕྱིར་སྤེལ་འབད་དགོ།
- ༢ འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཉི་ཤུ་རེ་མེད་ནང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་རེ་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ནང་རྫོང་
ཁག་ཚེགས་འདུ་དང་ མེད་འོག་ཚེགས་སྤེ་ ཁྲོམ་སྤེ་ཚེགས་སྤེ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།
- ༣ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ལུ་ཕན་གནོད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་ལས་
དམངས་ཀྱིས་བརྩེ་འཛིན་དོན་ལུ་འཛོམས་ཐབས་ཡོད་པ་སྤེ་ ས་གནས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་རྒྱལ་
ཡོངས་གཞུང་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་ཁོངས་ནང་ བརྩེ་ཁུངས་ཡོད་པ་ཅེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༤ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་དམིགས་ལུལ་འདི་ཡང་།
 - ཀ༽ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྤེའི་དོན་ལུ་ དམངས་གཙོ་དང་འཕྲི་འགན་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
བཙུགས་ནི་དང་།
 - ཁ༽ མི་སྤེར་ཞབས་ཏོག་ཕྱིན་ནི་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ཅེས་གཏན་བཟོ་ནི།
 - ག༽ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ མི་སྤེ་དང་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ འབྲེལ་
གཏོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་ནི།

ང་། སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཁག་འགན་གཞན་ཡང་
བསྐྱབ་ནི།

ལ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གིས་ རང་སེའི་དདུལ་འཕྲོས་དང་བདག་སྤྱོད་གི་འཛིན་ཚད་ནང་འཁོད་
ལུ་ ཅུ་ཚུན་འདིའི་ནང་གསལ་བཀོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ།

ཅ རྒྱུ་ཁག་ཚུགས་འདུའི་ནང་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

ཀ། ཆེད་འོག་རེ་ལས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཉིས་སྟེ་ ཆཔོ་དང་དམངས་མི་དང་།

ཁ། རྒྱུ་ཁག་དེའི་ཁྲོམ་སྟེ་ལས་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཅིག་།

ག། རྒྱུ་ཁག་ཡན་ལག་ཁྲོམ་སྟེ་ལས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཅིག་།

ཉ ཆེད་འོག་ཚུགས་སྟེ་ནང་ ཚུགས་པ་བཅག་འཐུའི་དོན་ལུ་ཆེད་འོག་དེ་ སྤྱི་འོག་ལུ་དཔྱ་བགོ་རྒྱབ་
དགོ། ཆེད་འོག་དེའི་མི་སེར་གྱིས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་ཆཔོ་དང་དམངས་མི་དེ་ ཆེད་འོག་
ཚུགས་སྟེ་དེའི་འཐུས་མི་ཨིན། ཆཔོ་དེ་ཆེད་འོག་ཚུགས་སྟེའི་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ།

ཏ ཁྲོམ་སྟེ་ཚུགས་སྟེ་ཅིག་ ཁྲོམ་སྟེའི་ཚུགས་རྒྱུ་སྤྱད་མི་ཚུ་གིས་ ཐང་ཀར་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་
ཁྲོམ་དཔོན་ཅིག་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དགོ། ཁྲོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྟོན་ སྤྱི་ཚུགས་
ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་དགོ།

- ༩ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུས་མི་རྩ་གི་བཙག་འབྲུའི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་སྡེ་ཅིག་འདེམས་ཁོངས་སེ་སྤར་
དུ་བཤོ་རྒྱབ་དགོ།
- ༡༠ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ བཙག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་བཅུ་
ཐམ་ལས་ལྷག་ནི་མེད་པ་དང་ བདུན་ལས་ཉུང་ནི་མེད།
- ༡༡ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་གིས་ དེའི་འབྲུས་མི་རྩ་གི་གཡ་ལས་ཁྲི་འཛིན་ཅིག་བཙག་འབྲུ་འབད་དགོ།
- ༡༢ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་ནང་ལན་ཐེངས་གཉིས་དེ་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དང་ ཟེད་
འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་ནང་ལན་ཐེངས་གསུམ་དེ་རེ་འཚོགས་
དགོ།
- ༡༣ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་འཛུམས་ནིའི་ཚོགས་གངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཚང་དགོ་པའི་འབྲུས་མིའི་
གངས་ཚད་འཛིན་ནི་འདི་ འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བར་
འཛུམས་དགོ།
- ༡༤ གནས་ལུན་ཚང་སྟེ་མིན་པར་ རྒྱ་མཚན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲུས་མིའི་གོ་
གནས་ས་སྟོང་ཐོན་ཆེ་ ས་སྟོང་བསུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་སྟོང་འཐོན་པའི་ཆེས་གངས་ལས་ཉེ་
གངས་སུམ་རྩའི་ནང་འཁོད་ འབྲུས་མི་ཅིག་བཙག་འབྲུ་འབད་དགོ།
- ༡༥ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྲུས་མི་རྩ་གིས་ རང་སེའི་ཁག་འགན་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ ཕ་ཁྲིམས་
ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུང་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཙའ་མ་ རོས་ལེན་སུལ་
དགོ།

༡༩ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་བཅག་འཕུ་འདི་ བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་དགོ།

༢༠ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་བཅག་འཕུ་འབད་ནི་འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ འཕུས་མི་ཚུ་ སྤེད་དོན་
ཚོགས་པ་གང་ནི་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ནི་མེད།

༢༡ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ལུ།

ཀ༽ ལན་འདེབས་དང་ དངས་གསལ་ འབྲི་འགན་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོང་དང་ ཐབས་རིག་
འཛིན་སྐྱོང་གི་འཛིན་ཚད་གཞི་བཀོད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡོད་པ་དང་།

ཁ༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་པའི་ཚད་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་
བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲལ་འབབ་དང་ ཅ་ཁྲལ་ ལམ་ཁྲལ་ གླ་ཡོན་ཚུ་
བཀལ་ནི་དང་བསྐྱུ་ནི་ དཔྱ་བགོ་རྒྱབ་ནི་འདོམ་མེད་ཡོད།

ག༽ ལོ་བསྟར་དངུལ་གྱི་གནད་སྤྱིན་སྟེ་ གཞུང་ལས་དངུལ་ཅིས་ཐོན་ཁུངས་ལྡང་ངེས་ཀྱི་
ཐོབ་མེད་ཡོད།

ང༽ རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་རང་འབྲོངས་དང་ རང་བརྟན་གྱི་སྟེ་ཕན་ཚུ་ངེས་
གཏན་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ཚད་བགོ་བཀམ་ཐོབ།

ཅ༽ ཡོངས་ལྡན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ས་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་
བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ།

ཆ། སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་པའི་ཚད་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ གཞིས་
གནས་བདག་བཟུང་དང་རང་སེའི་ཕྱིས་ཐོག་སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཏེ་ འབྲི་བ་ཚུ་བཟོ་ཆོག་
པའི་ཐོབ་ཐུང་ཡོད།

༡༩ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཡོད་པའི་བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚྭ་གསུམ་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་
འབད་དགོ།

༢༠ རྫོང་ཁག་ཅིག་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་ན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་སྤེ་ རྫོང་
བདག་ཅིག་དགོ། རྫོང་བདག་འདི་ སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་
ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་གཙོ་འཛིན་སྤེ་ཁོ་འམ་མོ་རའི་ཁག་འགན་ཚུ་
བསྐྱབ་དགོ།

༢༡ ལྷ་གོང་ལས་རྩ་གྲོལ་སོང་བཞིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ རྫོང་ཁག་ཚྭ་གསུམ་དང་ཆེད་འོག་
ཚྭ་གསུམ་སྤེ་ ཁྲིམ་སྤེ་ཚྭ་གསུམ་སྤེ་ཚུ་ རང་སེའི་ཚྭ་གསུམ་ཐེངས་དང་པའི་ཆེས་གངས་ལས་བཟུས་ཏེ་
ལོང་ལཱ་རེ་འབྲོ་མཐུད་དེ་གནས་དགོ།

༢༢ རྫོང་བདག་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ སྤྱི་ཚྭ་གསུམ་བརྩམས་
པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོ།

ཙམ་མེད་པ།

བཅུག་ལུ།

༡ ཙམ་མེད་མོ་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་ གཞུང་གི་གཞི་གནས་འདི་ མི་སེར་སྤྱིར་གྱི་བསམ་
དོན་ཨིན་པ་དང་ བསམ་དོན་འདི་དུས་མཚམས་ཙམ་གྱི་བཅུག་ལུ་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་
འབད་དགོ།

༢ མི་ཅིག་གིས་ བཅུག་ལུ་ཅིག་ནང་གསལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་ ཉལ་ཉལ་ཚོགས་རྒྱུན་ཐད་
ཀར་བསྐྱར་ནི་འཕྲོད་བཟུང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྤྱི་མི་དང་འདི།

ཀ༽ མི་ཁྲུངས་ལག་ཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་ཐུན་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།

ཁ༽ སྤྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མ་ཆུང་བ།

ག༽ བཅུག་ལུ་འཕྲོད་ཆེས་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་བར་ འདེམས་
ཁྲུངས་དེ་འཕྲོད་ཐོབ་ཐོག་ཏུ་མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ།

ང་༽ འབྲུག་ལུ་བྱུང་བཟུང་ཡོད་པའི་ཙམ་མེད་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚོགས་རྒྱུན་
བསྐྱར་ནི་འཕྲོད་ཆེད་ལས་མ་འགལ་བ།

༣ ཙམ་མེད་མོ་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་ བཅུག་ལུ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ཚང་དོན་ལུ་ འདེམས་ངོ་
གིས་འགྲུབ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

ཀ༽ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་མི་ཅིག་དང་།

ལ། འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་སྡེ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པ།

ག། གདམ་ངོའི་ཁྱུ་ཡིག་བཅུགས་པའི་སྐབས་ དམའ་ཤོས་སྐྱེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་ མཐོ་
ཤོས་སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཙམ་ལོ་ལོ་ན་པ།

ང། གཞུང་ ཡང་ན་ གཞུང་མིན་ སྒྲིལ་སྤྱོད་ཚོགས་ ཡང་ཅིན་སྒྲིལ་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཤམས་ཡིན་རུང་ ཕྱི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་དབྱེལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ གོགས་རམ་གང་
ཡང་མ་ལེན་པ།

ཅ། བཅག་འབྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་མཁོའི་ཤེས་ཡོན་
དང་ཁྱད་ཆེད་གཞན་ཚུ་ཡོད་པ།

༄ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་འདེམས་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ བཅག་འབྲུ་ཅན་གྱི་ཡིག་
ཆང་འཆང་བའི་འབྲུས་མི་ཅིག་ ཁྱད་ཆེད་དང་མ་མཐུན་པའི་མི་ངོ་སྟེ་བཅུ་དགོས་དེ་ཡང་ གཤམ་
སྤྱོད་མི་ངོ་འདི།

ག། འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་ཅིག་དང་གཉེན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ ཡང་ན།

ལ། སྤྱི་གཞི་གཤམས་བཏོན་བཏང་བ།

ག། ཉེས་ཅན་གྱི་གཞོན་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཅོད་གྲུབ་སྟེ་བཅོན་
ཁྲིམས་སྒྲིན་པ།

ང། གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབྲུལ་སྒོ་གཞན་ཚུ་ཆེད་ལུས་ཡོད་པ།

ཅ། ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་དང་ རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཕྱོག་ལས་
བཅག་འཐུའི་ཟད་གོན་གྱི་ཕྱིས་ཁྲ་བཀལ་མ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ ཡང་ན་
བདེན་ཁྲུངས་གང་ཡང་མེད་པ།

ཆ། བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ གཞུང་ངམ་ མི་
དམངས་ཆོང་སྡེ་ ལས་འཛིན་རྒྱ་གོལ་ལུ་ ཁོ་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་གང་རུང་
ཅིག་འཆང་བ།

ཇ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆད་
ལས་འགལ་བ།

༥ ལྗེ་ཆེན་འདིའི་དོན་ཆེན་༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ལྗེ་ཆེན་འདིའི་དོན་ཆེན་༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་བྱད་ཆད་གང་རུང་ཅིག་ལས་
འགལ་བའི་བཅག་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་བརྩུགས་མི་འདི་གྲར་ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་དབྱེ་
བཤེར་མཛད་དགོ།

༦ ཚོགས་རྒྱན་སྦྱར་མི་རྒྱ་གིས་ ཁྲུངས་དག་ཤེས་པའི་གདམ་ཁའི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ཅན་གྱི་ཡིག་
ཆང་གི་འདམས་ངོ་དེ་གིས་ ཁོ་འམ་མོ་རའི་གདམ་ཁའི་ཁྱུ་ཡིག་དང་སྒྲགས་པའི་འབའ་གན་ཅིག་
ནང་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༧། འདམས་ངོ་དང་ རང་སོའི་གཉེན་གྱོགས་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་བུ་གཞི་རྒྱ་གོལ་
འབབ་དང་གཞིས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་།

ཁ་། ཕོ་མོ་རང་སེའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁྱད་ཚད།
 ག་། གལ་སྲིད་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཙོད་འཛིན་ཐོག་དང་རུང་ཅིག་ཡོད་པ།
 ང་། གནམ་ཁའི་ཁྱུ་ཡིག་བརྩམས་པའི་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་རྟེ་མར་ ཡུན་འགྲངས་རྩོད་གཞི་
 ཅིག་ནང་ ཁོ་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་བཙོན་ཁྲིམས་སྤྲིན་ངེས་ཀྱི་གཞོད་འགོལ་ཅིག་
 གི་སྐོར་ ཉེས་འཛུགས་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་གིས་ངོས་ལེན་གྲུབ་མི་
 གང་ཞིག་ནང་ འདེམས་ངོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཁག་བཀལ་བ་ཡོད་མེད།

༡ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ བཙག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེ་ལས་བརྟེན་པའི་
 དགོངས་དོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ སྤྱི་ཚུགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གི་བཙག་འཐུའི་སྐོར་དང་
 བཙག་འཐུའི་རྩོད་རྟོག་གི་བཞེར་ཡིག་བརྩམས་ཐངས་དང་སྲིད་དོན་ཚུགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཀྱན་
 སྤྱོད་ནམ་གཞག་དང་ བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་འཐབ་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་
 ཁང་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་གཞི་བརྩམས་ལུ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་
 ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་དགོ།

ཙམ་མ་༢༧ པ།

བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚུགས།

- ༡ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚུགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ནང་ སྤྱི་ཚུགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ནང་
རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཚུ་གི་བཅག་འཕུ་འཕྲུལ་ རང་མོས་དང་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་འགོ་
འདྲན་འཐབ་ནི་ལུ་ བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་སྤྱི་ག་ ཐོ་ཡིག་རྒྱུན་སྒྲིབ་དང་ ཅུས་
མཆོམས་དང་བསྟུན་པའི་ལ་གསོ་ བཅག་འཕུ་འཕྲུལ་འཆར་དང་ བལྟ་སྒྲིབ་ བཀོད་བྱུང་
དམ་འཛིན་འབད་ནི་ཚུ་གི་ཁག་འགན་ཡོད།
- ༢ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚུགས་འདི་ རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ནང་སློན་ཆེན་དང་ འཕྲུག་
གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་ ཚུགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་ རྒྱལ་ཕྱོགས་ཚུགས་
པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཀྱིས་ མ་གཅིན་མཐུན་ཐོག་ལས་གྲོས་འདེབས་ལུ་བའི་མིང་ཐོའི་ནང་
གསེས་ལས་ འཕྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་བཅག་འཕུ་འཕྲུལ་འཛིན་སྤྱི་
བྱུང་དང་ བཅག་འཕུ་འཕྲུལ་འཛིན་གཉིས་ཚུ་དཔ་ཡིན།
- ༣ བཅག་འཕུ་འཕྲུལ་འཛིན་སྤྱི་བྱུང་དང་བཅག་འཕུ་འཕྲུལ་འཛིན་ཚུ་གི་གནས་ལུན་འདི་ ལོ་རྒྱུ་
ལཱ་ལ་ སྤྱི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལཱ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏུ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ སྤྱི་ཚུགས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཕྲུས་མི་བཅག་འཕུ་འཕྲུལ་འཛིན་ལུ་ འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་
བཅད་མཆོམས་བཟོ་ནི་འདི་ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚུགས་ཀྱི་ཁག་འགན་ཡིན།

- ཕ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཙུ་གོལ་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་དགྲ་
བཅུའི་ནང་འཁོད་ དེ་ཚུ་བསྐྱར་འཇུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅག་འཐུ་
རྒྱབ་དགོལ་སྟེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ཐང་ རང་སེའི་གནས་ལུན་ཚང་བའི་ཆེས་གངས་དེ་ཁར་
བསྐྱར་འཇུགས་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འདུས་ཚོགས་རང་སེའི་བཅག་འཐུ་ཚུ་འབད་དགོ། རྫོང་
ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ མེད་འོག་ཚོགས་སྟེ་ ཁྲོམ་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་ཚུ་གི་ཐང་ གནས་ལུན་མ་ཚང་
གོང་ལས་ཙུ་གོལ་སོང་ཆེ་ ཙུ་གོལ་སོང་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ཉེན་གངས་དགྲ་བཅུའི་ནང་འཁོད་
བསྐྱར་འཇུགས་འབད་དགོ།
- ཆ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་བྱ་སྟོབས་བསྐྱབ་དགོ།

ཙུ་ཚན་ ༢༥ པ།

རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན།

- ༡ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཅིག་ཡོད་དགོམི་འདི་ སྤྱི་མོར་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་འཛོན་ཚད་
དོན་སྲིན་ཅན་སྟེ་སྤྱི་དཀོན་མེད་སྟོར་ལས་ ཕྱི་ས་ཞིབ་རྒྱབ་ནི་དང་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ༢ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་འདི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་དགོལ་དང་
དེའི་འགོ་བྱིད་འབད་མི་ཕྱི་ས་ཞིབ་ཡོངས་བྱབ་འདི་ རྫོན་ཆེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་འཛུགས་
ཚོགས་དཔོན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ཁྲིའཛིན་ རྟེན་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་འགོ་བྱིད་པ་བཅས་
ཀྱིས་ མགིན་མཐུན་ཐོག་ལས་གོས་འདེབས་ཕུལ་བའི་བྱང་ལྡན་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསེས་
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་བསྐོས་བཞག་གནང་ནི།

- 3 ཅེས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་གནས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྔ་འམ་ སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ ག
 ཏ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ འཛིགས་སྒྲུང་ ཡང་ན་ མཐུན་འཁྱུར་ ཕྱོགས་ལྗང་
 མེད་པར་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ ཡིག་ཚང་ཚུ་བཅེས་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟན་སྟེ་དང་ དང་
 ཁྲིམས་ལྟན་སྟེ་འཇའ་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ མི་དམངས་ཚད་ཅན་དང་ སྤྱི་ཕན་མ་དདུལ་
 བདག་སྐྱོང་འཐབ་མི་འདུས་ཚོགས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྟེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་སྟེ་ཚུ་ དེ་ལས་
 འབྲུག་གི་འོང་འབབ་དང་སྤྱི་དདུལ་བྱུང་ཐོ་དང་མ་དདུལ་གཞན་གྱི་བྱུང་ཐོ་ སྟོན་བྱིན་དང་གསོག་
 འཛིག་མ་དདུལ་གྱི་ཅེས་ཁྱུ་ ཅེས་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༥ ཅེས་ཞིབ་ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ རྒྱུ་ཆེན་ སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལུ་ ལོ་
 བསྟར་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།
- ༦ སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་ ཞིབ་བཟླས་དོན་ལུ་ཕུལ་བའི་ལོ་བསྟར་ཅེས་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ ཡང་ན་ ཅེས་ཞིབ་
 ཡོངས་ཁྱབ་གྱིས་ཕུལ་བའི་སྟན་ཞུ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བསྟར་ཞིབ་དང་སྟན་ཞུ་འབད་ནིའི་
 དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འཐུས་མིའི་གཤམ་ལས་ རང་མོའི་ཀྱུན་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་མིང་གཏམ་ཅན་
 གྱི་འཐུས་མི་ལྔ་ཡོད་པའི་དམངས་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- ༧ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཅེས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྐོ་བསྐྱབ་དགོ།

ཙམ་མེད་པ།

ཀླུ་མཁུང་གི་གཡོག་ལྟན་ཚུགས།

- ༡ ཀླུ་མཁུང་གི་གཡོག་ལྟན་ཚུགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་གིས་ འཛིན་ཚད་དང་ དྲངས་གསལ་
འབྲི་འགན་ལྡན་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྒོ་ལས་སྤྱི་འགན་སྒྲུབ་མི་རང་དབང་ཅན་དང་ སྤྱི་དོན་
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཡོག་ཅིག་ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་དང་ རེས་གཏན་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།
- ༢ ལྟན་ཚུགས་འདི་ནང་ སྒོན་ཚེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་ ཚུགས་དཔོན་ ཀླུ་ཡོངས་
ཚུགས་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་ ལྷོག་ཕྱོགས་ཚུགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་བཅས་ཀྱིས་ མགྱུན་མཐུན་ཐོག་
ལས་གྲོས་འདེབས་ལུལ་བའི་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་ཐོའི་ནང་གསལ་ལས་ ལྟན་ཚུགས་ཀྱི་ལས་དོན་
འཕེལ་ཀླུ་མཁུང་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚད་དང་ ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བྱུང་ལྡན་མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་
འབྲུག་ཀླུ་པོ་མཚོ་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་བའི་ཁྲི་འཛིན་ཅིག་དང་ འཐུས་མི་བཞེས་པ་
ཡིན།
- ༣ ལྟན་ཚུགས་དེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་གནས་ལུན་ལོ་ངོ་ལྷ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་
ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏུ་མི་དེ་ལུ་གནས་དགོ།
- ༤ ལྟན་ཚུགས་དེ་གིས་ གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུང་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ གཞུང་
སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་དང་ མི་སྤེའི་དྲང་ཁྲིམས་ཡར་ཤལ་ལུ་གནས་ཚད་མཐོ་བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ལས་ གཡོག་ལྟན་ཚུ་གིས་བྱུང་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཚུགས་པ་
རེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

- པ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ གཞེངས་ཐོན་དང་ གྲུབ་འབྲས་ཅན་ སྤྱི་སྡེ་མས་ཡར་སྤེལ་གང་ནི་འདོན་
ལུ་ གསར་བསྐྱོས་དང་ བསྐོ་བཞག་ ལས་བྱེད་གཞི་བཀོད་ སྦྱང་བཟུང་ གནས་སོར་ གོ་
གནས་ཡར་སེང་བཅས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ཚུ་ ཞི་གཡོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་གཅིག་
མཚུངས་ཁྱབ་ཚུགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༩ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ རང་གི་གྲོས་ཚོད་བཙུག་པའི་བདག་སྐྱོང་གི་གྲོས་ཚོད་ཚུ་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་
མཐོ་གཏུགས་སྟན་གསན་གྱི་དོན་ལུ་ཙ་ཚན་༢༡ གི་དོན་ཚན་༡༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གཞི་
བཙུགས་གྲུབ་པའི་བདག་སྐྱོང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་ ཞི་གཡོགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ ངང་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་འབད་ནི་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- ༡༠ བདག་སྐྱོང་གི་དང་ལེན་ལས་བཟུན་གཞོན་པ་བྱུང་མི་ཞི་གཡོགས་གར་ཨིན་ཅུང་ ལྷན་ཚོགས་
འདི་ནང་ཐོགས་མེད་བཅར་ཚོག་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༡༡ ལྷན་ཚོགས་འདི་ ཏུས་རྒྱུན་འཛགས་ནི་དང་ དེ་ལུ་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་པའི་ལས་འབྲེལ་ལྷེ་བ་
སྡེ་ བྱ་སྡེ་སྤྱི་བམི་གཏན་འཇགས་བྱུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
- ༡༢ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ རང་སེའི་སྤྱི་བུས་དང་ལས་དོན་སྟོར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སྟོན་
ཆེན་ལུ་ ལོ་བསྟར་སྟན་ཞུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།
- ༡༣ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྡེ་བསྐྱབ་དགོ།

ངན་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས།

- ၇၃

༦ ངན་ལྟད་བཀག་སྒྲིམ་ལྟན་ཚེགས་ཀྱིས་ ངན་ལྟད་བཀག་སྒྲིམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་
སྒྲིབ་སྐྱབ་དགོ།

ཙམ་མེད་པ།

སྤང་སྒྲིབ།

༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ འགྲུ་པོའི་དམག་སྡེ་དང་ཞི་བའི་དཔའ་རྩལ་པའི་མངོན་མཐོའི་བཀོད་
དཔོན་སྤྱི་བྱུང་ཞིན།

༢ རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤང་དམག་སྡེའི་ཁག་འགན་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱིའི་བདེ་སྤང་གི་དོན་ལུ་
ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ནིའི་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་དམག་སྡེ་གིས་ བྱུང་རིག་ལྟན་པའི་གཏན་འཇགས་
གྱི་འགྲུ་པོའི་དམག་སྡེ་ཅིག་སྡེ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ནི་ཞིན་པ་དང་ དམག་སྡེ་གཉིས་པོ་བདེ་སྤང་ལུ་
འཇགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཐབས་བསྐྱིག་མི་ འབྲུག་གི་སྤང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་ཞིན།

༣ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་འདི་ སྤྱིང་བཅར་གྲུབ་པའི་སྤྱིགས་ཆས་ཅན་གྱི་དམག་སྡེ་ཅིག་
ཞིན་པ་ལས་ བྱུང་སྤྱིད་ལྟན་ཁག་འོག་ལུ་ སྤྱིགས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུན་སྤྱིང་འཐབ་ནི་དང་
ཉེས་ལས་སྤོར་འགོག་གི་ཁག་འགན་གཙོ་བོ་བཟུང་ནིའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྤང་དམག་སྡེའི་
ཆ་ཤས་གཤམ་ཅན་ཅིག་སྡེ་ཡང་བཅུ་འཛོག་འབད་དགོ།

༤ སྤྱི་ཚེགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྒྲིབ་མཐའ་བཅའ་གཙོ་དོན་ལུ་ བཟོ་མི་མེད་
ཚུ་པེས་པར་མཁོ་བའི་ཞི་བའི་དཔའ་རྩལ་པའི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཐབས་བསྐྱིག་ཆོག།

- ༥ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྦྱིང་ཉེན་སྲུང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་
འབྲུག་གི་དྲག་དམག་ཚུ་རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་ནིའི་ཁག་འགན་འབག་དགོ།
- ༦ འབྲུག་གིས་ རང་གི་སྤྱང་སྦྱོབ་ ཡང་ན་ བདེ་སྤྱང་ མངའ་ཁོངས་གཅིག་སྒྲིལ་ རང་བཙན་
རྒྱུན་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ མྱིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་དྲག་དམག་སྦྱོང་ནི་མེད།

ཙམ་མེད་པ།

ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ།

- ༡ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ རང་སྦྱོང་ཙན་ཨིན་མ་དང་ དེ་གིས་
གཞུང་གི་དབང་ཁྲབ་དང་ དབང་འཛིན་གྱི་ནང་འཁོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཁག་འགན་ཚུ་དང་ ཡིག་
ཚང་དེ་ལུ་སྦྱོང་དེ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ བསྐྱར་སྦྱོང་བསྐྱབ་དགོ།
- ༢ རྒྱུན་ཆེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་
དམ་ཙན་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཐོག་ལུ་ ཁྱད་ལྡན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁས་མཆོག་ཅིག་ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་
ཁྲབ་སྐོར་བསྐོར་བཞག་གནང་ནི།
- ༣ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྲབ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཞུང་གི་
ཁྲིམས་དོན་གྲོས་དཔོན་དང་ཁྲིམས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ཨིན།

- ༤ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཀྱིས་ ཁོའམ་མོ་རའི་འགན་ཁུར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ ཁྲིམས་འདུན་ཡོངས་
ཀྱི་མདུན་ས་ལུ་བཅར་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༥ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ལུ་ ཚུད་གཞི་གང་རུང་ཅིག་གི་བཤེར་གཏུགས་ ཡང་ན་ འགོ་བཙུགས་
ནི་ མྱིར་བཏོན་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།
- ༦ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་གྱི་དྲི་བ་གང་རུང་ཅིག་གི་སྒྲོར་ལས་ སྤྱི་ཚུགས་ནང་ རོ་
བཅར་དང་བསམ་འཆར་བཟོ་ད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ༧ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་ སློན་ཆེན་ལུ་ལོ་བསྟར་སྟོན་ཞུ་ཅིག་
ལུ་དགོ།
- ༨ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚུད་དཔོན་ཡོངས་བྱ་བ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་
སྒྲོ་བསྐྱབ་དགོ།

ཙམན་༣༠ པ།

དབུལ་ཕོགས་ལྟན་ཚུགས།

- ༡ དབུལ་ཕོགས་ལྟན་ཚུགས་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ ཁྱིའཛིན་ཅིག་གིས་འགོ་བཟོ་ཕོག་ རང་སྤྱོད་
ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ སློན་ཆེན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཕོག་ དུས་དང་དུས་ཚུན་ལུ་བཙུགས་དགོ།

2 དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་
 འདིའི་དགོངས་དོན་གཞན་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་བཙུ་མཐོང་དང་བསྟན་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་
 གཡོགས་དང་ བླང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཐུས་མི་ དེ་ཁར་
 ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་དང་དེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ སྤྱི་གཡོགས་གཞན་ཆ་མཉམ་གྱི་
 དངུལ་ཕོགས་དང་བྱུར་འཐུས་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་ལམ་གཞན་གྱི་གཞི་བཀོད་བསྐྱར་བཅོའི་གོས་
 འདེབས་ལུ་དགོ།

3 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཆ་རྒྱུ་དང་སྐྱར་བཅོས་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
 ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཁོན་དང་བསྟན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་
 ཡིན།

ཕ་ཆེན་༣༡ པ།

ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།

༡ མི་གར་ཡིན་རུང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་
 ཡང་ན་ གོ་གནས་འཆང་ཆོག་པ་འདི་ཡང་།

༡༽ རང་བཞིན་སྤྱི་ལུང་ལས་བཞེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།

༢༽ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་དུ་མ་བསྐྱེམས་མི།

༢ ཕྱི་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་འདིའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཕྱི་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གཤམ་
གསལ།

༡༽ འབྲུག་གི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཚོན་པོ་དང་ མངོན་མཐོ་ཁྱིམ་འདུན་གྱི་ངང་དཔོན་ཚུ་དང་།

༢༽ ཆེ་མཐོ་ཁྱིམ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱི་དང་ ངང་དཔོན་ཚུ།

༣༽ བཅག་འཐུའི་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་བྱ།

༤༽ ཕྱི་མ་ཞིབ་ཡོངས་བྱ།

༥༽ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན།

༦༽ རན་ལྷན་བཀག་སྒོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན།

༣ ཕྱི་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་ཅིག་དགོ།

༤ ཕྱི་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྱི་ལོག་བསྐོ་བཞག་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད།

༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕྱི་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་
བྱང་ཚད་གཞན་ཚུ་ ཁྱིམ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བཀོད་ཆོག།

༦ ཕྱི་ཁྱིམ་ཕན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ རང་སའི་གོ་གནས་མ་ལེན་པའི་ཉེ་མར་ ཕྱི་
ཁྱིམ་ཆེན་མོ་འདིའི་བྱུང་དེབ་གསུམ་པའི་ནང་བཀོད་པའི་གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན་
ལུ་ལྟོད་གོ།

- ༡ ཕྱིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་དང་ གནས་ཡུན་ སྤྲིགས་ཁྲིམས་
ལས་གཤམ་གི་ཆ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཨིན་ དེ་ཡང་ ཕྱིམས་
ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ བསྐོ་བཞག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་
ཁོང་ལུ་མ་བརྟུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཟོ་ནི་མེད།

ཙམ་ཙ་ ༣༢ པ།

གནས་དབྱུང་།

- ༡ ཕྱིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ སྤྲི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་དབྱུང་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་བརྟན་
གཏང་ནི།
- ༢ ཕྱིམས་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ འཛོན་ཐངས་ ཡང་ན་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ མི་དགོ་
བའི་ཀླན་སྤྱོད་ཆ་བས་ཆེན་གྱི་གཞི་གནད་ཁོ་ན་ལུ་བརྟེན་ སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོ་མས་
ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ ཉུང་མ་ཅིག་གིས་མོས་མཐུན་འབྱུང་ཆེ་ གནས་དབྱུང་གཏང་དགོ།
- ༣ གནས་དབྱུང་གི་དབྱེ་བཤེར་རིམ་པ་ཆ་མཉམ་ནང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་གིས་ ཚོགས་
གཙོ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒོན་པོ་འི་གནས་དབྱུང་ཡིན་ཆེ་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་
འདུན་གྱི་མཉམ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ངང་དཔོན་དེ་གིས་ ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།

- ༤ ཚུན་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱིས་ཚོགས་དཔོན་ལུ་ གནས་དབྱུང་གི་དོན་ཚན་སྟོང་ལས་ཡིག་ཐོག་སྟན་
ཅུ་ཅིག་ཕུལ་དགོ།
- ༥ གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་འདི་ རང་བཞིན་བྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་ཙུ་མཉམ་བསྐྱེབས་
འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་དོན་དང་འཁྲིལ་དགོ།

ཙམ་ཚན་༣༣ པ།

ཚབས་དོལ།

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སློན་ཆེན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བའི་གྲོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་ ཡང་
ན་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ཅིག་གི་རང་བཅོན་དང་བདེ་སྤང་ སའོངས་གཅིག་སྒྲིལ་ཚུ་ མྱིའི་
བཅོན་གཞོན་ ཡང་ན་ གོ་མཚན་ཅན་གྱི་དོ་རྟོག་བྱ་སྟོན་གྱི་འཛིགས་བསྐུལ་འབྱུང་ཆེ་ ཚབས་
དོལ་གྱི་བཀའ་ཁྱབ་གནང་ཆོག།
- ༢ དམངས་ཀྱི་ཚབས་དོལ་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ལྔ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ དེའི་ཆ་
ཤས་གང་རུང་ཅིག་ལུ་འཛིགས་བསྐུལ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ གཞོད་ཉེན་ཐོན་ཆེ་ སློན་ཆེན་གྱིས་ཡིག་
ཐོག་ཕུལ་བའི་གྲོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ཚབས་དོལ་གྱི་བཀའ་ཁྱབ་གནང་
ཆོག་པ་དང་ དེའི་སྐབས་ལུ་གཞུང་གིས་ གནས་སྤངས་ལུ་ཉེ་བར་མཁོ་དོན་ལས་མ་ལྷག་པར་
ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་ཆོག།

3 ཙྴ་ཚན་འདི་འདི་ཙྴ་ཚན་, པ་ ཡང་ན་ 2 པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཚབས་ཤོལ་བཀའ་བྱུང་
གནང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཏུས་ཡུན་ཉིན་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གནས་ནི་ཡིན་པ་དང་
གལ་སྲིད་ཏུས་ཡུན་དེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱི་ཚེགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་
གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ ཏུས་ཡུན་ཡར་སེང་གཏང་ནིའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ན་
མ་གཏོགས་ ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་དེ་ལུ་ གོང་གི་ཏུས་ཡུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་དབང་མེད།

4 རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་བཞི་དུ་གཅིག་ལས་མ་ཉུང་པའི་འཐུས་
མི་ཚུ་གིས་ ཚབས་ཤོལ་བཀའ་བྱུང་འདི་ལུ་དགག་ཆ་ ཡང་ན་ བཀའ་བྱུང་དེའི་བྱུང་དབང་
འཕྲོ་མཐུད་ནི་ལུ་དགག་ཆའི་གྲོས་ཚད་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་
ཡིན་ཆེ་ ཚེགས་དཔོན་ལུ་བཙུགས་ཆོག།

5 གྲོས་དོན་འདི་ སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚེགས་དཔོན་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་
འབྱོར་བའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉིན་གངས་ཉེར་གཅིག་ནང་འཁོད་ གང་མཚུགས་སྤྱི་ཚེགས་ལྷན་
བཞུགས་ཅིག་འཚོགས་དགོས་དང་ འཚོགས་མ་ཚུགས་ཆེ་ ཚབས་ཤོལ་བཀའ་བྱུང་འདི་ཆ་མེད་
ཡིན།

6 ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱུང་བསྟར་སྤྱོད་སྐབས་ གཞུང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་
འོས་འཆམས་ལྷན་པའི་བཀོད་བྱུང་བྱིན་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡) ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱབ་བསྟར་སྟོང་སྐབས་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདིའི་ཕ་ཚེན་༡) པའི་དོན་
ཆེན་༢ པ་དང་ ༣ པ་ ༥ པ་ ༡༢ པ་ ༡༩ པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་གནང་བའི་ཐོབ་
དབང་ཚུ་གི་བྱབ་དབང་སྟོང་ནིའི་མཚམས་འཛོག་འབད་ཆོག།

༤) འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ སྟོན་ཆེན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བའི་གྲོས་འབུལ་ཐོག་ འབྲུག་གི་
དངུལ་འབྲེལ་བརྟན་གཞི་ ཡང་ན་ སྤྱིན་འབྲུལ་ལུ་འཇིགས་བསྐྱུལ་བྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གནས་
སྟངས་ཐོན་མི་ལུ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་བྲགས་དགོངས་འདྲོངས་ཆེ་ དངུལ་གྱི་ཚབས་ཤོལ་བཀའ་
བྱབ་གནང་ཆོག་པ་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བྱབ་གནང་སྟེ་ཉེན་གངས་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་
སྤྱི་ཆོགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཇུས་མི་ཡོངས་བསྐོས་ཀྱི་གསུམ་དབྱ་གཉིས་
ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ གོང་གི་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ བཀའ་བྱབ་འདི་གི་དུས་ལུན་ཡར་སེང་
གཏང་ནིའི་གྲོས་ཐག་བཅད་ན་མ་གཏོགས་ བཀའ་བྱབ་དེ་ ཆོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་
བཙུགས་དགོ།

༩) ཚབས་ཤོལ་གྱི་བཀའ་བྱབ་ཅིག་གནས་པའི་རིང་ལུ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་
མེད།

ཙམ་མེད་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས།

- ༡ མི་སེང་གི་བསམ་དོན་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་ནང་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ། རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཆ་འཛེག་གི་དོན་ལུ་ ཚེགས་རྒྱུན་ཏེ་གངས་བཙུང་ཚར་བའི་ཡོངས་བསྐྱམས་ལས་ ཟུང་མང་ཞིག་དགོས་ཨིན།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཅིག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚེག་པ་འདི་ཡང་གལ་སྤྲོད།
ཀ༽ སྤྱི་ཉིད་གི་ཐུགས་དགོངས་ལུ་ སྤྱི་ཚེགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ཆ་འཛེག་མ་གྲུབ་པའི་དབྱེད་ཡིག་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཅན་ཨིན་མ་སྤྱོད་འཆར་བ་ ཡང་ན།
ཁ༽ རྫོང་ཁག་ཚེགས་འདུ་ཆ་མཉམ་གྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱམས་གི་བརྒྱ་དུ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་གིས་ མཐོ་གཞུགས་ལུ་བའི་སྐབས།
- ༣ སྤྱི་ཚེགས་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞི་གནད་གཞན་ ཡང་ན་ ཁྲལ་འབབ་བཀའ་ཞི་ ལྷན་པར་བཅོམ་ནི་དང་ཆ་མེད་གཏང་ནི་འོས་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འབད་ནི་མེད།
- ༤ སྤྱི་ཚེགས་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འབད་ནི་འོས་ལུ་བའི་གནད་སྤྱོད་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

ཙཱཱ་ཙཱ་ ༥༥ པ།

འཕྲི་སྟོན་དང་ཆིག་དོན་གྱི་དབང་ཚད།

- ༡ ཙཱཱ་ཙཱ་ ༢ པའི་དོན་ཚུ་ཙཱ་ཙཱ་ ༢༤ དང་ ཙཱཱ་ཙཱ་ ༣༣ དོན་ཚུ་ཙཱ་ཙཱ་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་
འགལ་བར་ སྤྱི་ཚུགས་ལུ་ ཙཱཱ་ཙཱ་འདི་ནང་བཀོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་དང་བསྟན་ཏེ་ ཙཱ་
ཐེམས་ཆེན་མོ་འདི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ ལས་སྟོང་ ཡང་ན་ ཁྱད་པར་ མ་མེད་བཅས་ཀྱི་སྟོ་
ལས་འཕྲི་སྟོན་འབད་ནི་དེ་དབང་ཚད་ཡོད།
- ༢ སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་བཞུགས་ཅིག་ནང་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ཕྱེད་མང་ཞིག་
གིས་ ཙཱཱ་ཙཱ་འདི་དོན་ཚུ་ཙཱ་ཙཱ་ ༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཙཱ་ཐེམས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་འཕྲི་སྟོན་
འབད་ནི་དེ་གོས་དོན་ཅིག་བཙུགས་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ལུ་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ཚུགས་ཐངས་
རྩེས་མའི་ནང་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བཞི་དཔྱ་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་
གིས་ཆ་གནས་གྲུབ་ཆེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་གནང་བ་གྲོལ་ཞིན་ན་ ཙཱ་ཐེམས་ཆེན་མོ་འདི་
འཕྲི་སྟོན་གྲུབ་ཨིན།
- ༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ གནང་བ་མ་གྲོལ་བའི་ཙཱ་ཐེམས་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ སྤྱི་ཚུགས་
ཀྱི་བཞེད་དོན་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཅན་སྟེ་འཆར་ཆེ་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་
འདེམས་འབད་དགོ་པའི་གསལ་བསྟུགས་སྟེལ་ཆོག། དེ་དང་བསྟན་ཏེ་ཙཱཱ་ཙཱ་ ༣༧ པའི་དོན་
ཚུ་ཙཱ་ཙཱ་ ༣ པ་ ༤ པ་བཅས་ སྟོར་འཇུག་འབད་དགོ།

༄ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདིའི་རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲ་བའི་གནད་རེ་
ཐོན་ཆེ་ ཆོག་དོན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ དབང་ཚད་འདྲ་མཉམ་གྱི་བཟི་འཛོག་འབད་དགོཔ་དང་
ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ ཆོག་དོན་གཉིས་འགྲིག་འཇགས་འབད་དགོཔ་ཨིན་ནོ།། །།

ཟུར་དེབ་དང་པ།

འབྲུག་ཀྲུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་རྟགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་དར།

སྟེང་ནས་ཕྱེད་སེར་པོས་རྩ་བ་འཛིན་པ་ནི། སྟོན་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་པས་ཆབ་སྟོན་མཐའ་རྒྱས་སུ་གཏོང་
བའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་རུ་གོ་བས་ དེས་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་འཛིན་པའི་དོན།

འོག་ནས་ཕྱེད་ལི་ཁྲིས་གཡལ་ཅེ་བྱས་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིད་ཀྱི་ཕྱད་པར་བཀའ་
རྟེན་རྒྱུད་འཇུག་གི་རིང་ལུགས་ཀྱུན་ཏུ་སྟེལ་བའི་དོན།

མཐུད་མཚམས་འབྲུག་གིས་ཁྲལ་པར་གཞོན་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་
འདིའི་མིང་བདུན་མཚོན་པ།

འབྲུག་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རིགས་དང་ ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་སོགས་མི་གཅིག་པ་
མང་ཡང་ ནང་བསམ་སྦྱོར་དྲི་མེད་རྒྱལ་གཙུག་བཙུ་ཞེན་ཆེན་པོས་རྩེ་འབངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲི་མེད་དཀར་
བའི་དོན་མཚོན་པའོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས།

རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོག་ནང་ དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་པ་ལྷའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་གཡལ་གཡོན་ལུ་ འབྲུག་
དཀར་པོ་པོ་མོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་མོར་ ཁོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་བཞུགས་ཡོད། དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་
ཀྱི་ལྷེ་བར་ཁོར་བུ་དགའ་འབྱེལ་བཞི་ལྡན་འདི་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དོ་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་མཚོན་པའི་འབྲུག་གི་ཆོས་སྟོན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དོན། པ་ལྷའི་གདན་དེའི་དྲི་མ་མེད་པ།
ཁོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་དེའི་ རང་བཙན་གྱི་དབང་ཚད་དང་། འབྲུག་པོ་མོ་དེའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་
མིང་ལུ་འབྲུག་ཟེར་གཤགས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་བྱང་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན་ནོ།

བྱུང་དེབ་གཉིས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་བཞུགས།

འབྲུག་བཙན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་། །དཔལ་ལྷན་གཉིས་བསྟན་སྲིད་སྦྱོང་བའི་མགོན། །
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྲིད་འཕེལ། །
ཆོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་གར་བར་ཤོག །

བྱུང་དེབ་གསུམ་པ།

གོ་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་མ་ རོས་ལེན།

གྲས་ཕྱན་.....རང་གིས་ འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་གཅིག་སྦྲིལ་གོང་ལུ་བཀྱར་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་
གསུམ་ལུ་དད་དམ་གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ ང་རའི་འགན་ཁུར་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཞེ་དང་ འཛིགས་སྒྲུང་
ཡང་ན་ མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ ང་རའི་ཕྱོགས་གྲུབ་གང་དག་
བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ལུ་ རེད་གྱིས་དམ་ཆིག་གཙང་མའི་གཞུང་གི་བཙུན་ལུ་
ཞེ་དམ་བཅའ་མ་རོས་ལེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློལ་ས་ཕུལ་བ་དགོ། གནམ་ལོ་.....ཟླ་.....ཆེས་.....ལ།

བྱུང་དེ་བ་བཞི་པ།

གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་ རྩོམ་ལེན།

གསུམ་པ་.....རང་ཉིད་འགན་ཁུར་ཚུལ་མ་ཐུན་བསྐྱབ་ནི་འདོན་ལུ་དགོས་མཁོ་བྱུང་
ན་མ་གཏོགས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་གི་.....སྤེལ་སྤྲོད་གསུང་བ་ ཡང་ན་ རྩོམ་
ཀྱི་བསམ་གཞི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་གཅི་ཡིན་ཅུང་ མི་དོག་ལུ་ཡང་ངགས་ ཐད་ཀར་རམ་
བརྒྱད་དེ་ རྒྱུན་འབྲེལ་ ཡང་ན་ གསང་སློག་མི་འབད་ནི་འདོན་གསང་བའི་དམ་བཅའ་མ་རྩོམ་ལེན་ ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་སློལ་སྤྲོད་བ་དགོ། གནམ་ལོ་.....ཁྱེ་ཆེས་.....ལ།

སྟོན་ཆོག།

སྟོན་ལྟོངས་པད་ཆལ་མངོས་པའི་ཞིང་ས་རུ། ཆོས་སྤྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་གིས། །
ངང་ཁྲིམས་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་དཔལ་ངོམས་ཏེ། ཁྱི་བདེ་དཔལ་གྱིས་ལྷག་པའི་རྒྱ་རུ་སྟོན། །

རང་ལུགས་སྟོལ་བཟང་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། གྲུན་ཕན་དམངས་གཙོའི་འདབ་སྟོང་གི་བ་བསིལ་ཅན། །
ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཆབ་སྤྱོད་འདིས། རྒྱལ་ཁབ་དགའ་སྦྱིད་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་ཤོག། །

མདོ་ལྷགས་བཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། རྩེ་ལ་གྲུས་ཤིང་འབངས་ལ་བཅེ་བ་སོགས། །
མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་གཅིག་སྦྲིལ་དལ་དབང་དང་། ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།