

ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
30 августа 2024 г. № 71

**Об организации питания в санаториях, подчиненных
Министерству труда и социальной защиты**

На основании подпункта 6.5¹ пункта 6 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Республики Беларусь, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 31 октября 2001 г. № 1589, Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить:

1.1. нормы питания для граждан, оздоравливающихся в государственном учреждении «Республиканский санаторий «Белая Вежа» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Ясельда» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Березина» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Вяжути» для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата» (далее, если не установлено иное, – санатории), согласно приложению 1;

1.2. нормы по замене продуктов питания, предусмотренных приложением 1, по белку и углеводам согласно приложению 2.

2. Определить, что:

2.1. нормы питания граждан, оздоравливающихся в санаториях, которым назначено диетическое питание, устанавливаются индивидуально с учетом медицинских показаний;

2.2. в питании граждан, которым назначено диетическое питание, используется пищевая продукция промышленного производства (диетического, лечебного, детского, диабетического питания), в том числе монокомпонентные и поликомпонентные пюреобразные продукты на плодоовощной, мясной, мясо-растительной, рыбной, рыбнорастительной основе;

2.3. допускается отклонение от установленных настоящим постановлением норм питания от минус 10 до плюс 10 процентов в месяц при условии выполнения норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах.

3. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

Министр

Н.В.Павлюченко

СОГЛАСОВАНО

Министерство финансов
Республики Беларусь

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Приложение 1
к постановлению
Министерства труда
и социальной защиты
Республики Беларусь
30.08.2024 № 71

НОРМЫ ПИТАНИЯ

для граждан, оздоравливающихся в государственном учреждении «Республиканский санаторий «Белая Вежа» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Ясельда» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Березина» для ветеранов войны, труда и инвалидов», государственном учреждении «Республиканский санаторий «Вяжути» для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата»

№ п/п	Наименование продуктов	Нетто, граммов (миллилитров) в день на 1 человека
1	Мука пшеничная	30
2	Хлеб пшеничный, батон	180
3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	150
4	Макаронные изделия, крупы, бобовые	90
5	Картофель	320
6	Овощи свежие, соленые, консервированные (зеленый горошек, кукуруза, морская капуста и другие), зелень	400
7	Томатная паста	5
8	Фрукты, ягоды свежие	200
9	Фрукты сушеные, плоды шиповника сушеные	20
10	Соки (нектар) фруктовые, овощные, сок березовый	200
11	Сахар	60
12	Мед пчелиный, варенье, джемы, повидло	8
13	Мясо (говядина I категории, свинина мясная, птица (цыплята-бройлеры 1-го сорта потрошенные), субпродукты)	180
14	Вареное колбасное изделие, копчености	30
15	Сметана (биосметана) с массовой долей жира 10–25 %	50
16	Масло животное	40
17	Сыр	20
18	Яйца	40
19	Масло растительное, майонез	30
20	Рыба, морепродукты (кроме морской капусты)	60
21	Консервы рыбные	5
22	Крахмал	3,5
23	Творог (с массовой долей жира не более 9 %)	75
24	Молоко, кефир (с массовой долей жира не более 3,2 %), йогурт (биойогурт), с фруктовым наполнителем, без сахара и фруктового наполнителя 1,5–2,5 % жирности	380
25	Кондитерские изделия	15
26	Кофейный напиток, какао-порошок	5
27	Чай	2
28	Специи	0,3
29	Дрожжи	0,8
30	Соль пищевая	8
31	Аскорбиновая кислота	0,070
32	Лимонная кислота	0,2

Приложение 2
к постановлению
Министерства труда
и социальной защиты
Республики Беларусь
30.08.2024 № 71

НОРМЫ ПО ЗАМЕНЕ

продуктов питания, предусмотренных приложением 1, по белку и углеводам

№ п/п	Наименование пищевых продуктов	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Добавить к суточному рациону или исключить из него
1	Замена хлеба (по белку и углеводам)					
1.1	Хлеб пшеничный из муки I сорта	100	7,60	0,19	49,70	–
1.2	Хлеб ржаной простой формовой	150	8,26	1,50	48,10	–
1.3	Мука пшеничная I сорта	70	7,42	0,84	48,16	–
1.4	Макароны, вермишель I сорта	70	7,49	0,91	48,72	–
1.5	Крупа манная	70	7,91	0,49	50,12	–
2	Замена картофеля (по углеводам)					
2.1	Картофель	100	2,00	0,40	17,30	–
2.2	Свекла	190	2,85	–	17,29	–
2.3	Морковь	240	3,12	0,24	17,04	–
2.4	Капуста белокочанная	370	6,66	0,37	17,39	–
2.5	Макароны, вермишель I сорта	25	2,67	0,32	17,40	–
2.6	Хлеб пшеничный из муки I сорта	35	2,66	0,31	17,39	–
2.7	Хлеб ржаной простой формовой	55	3,05	0,55	17,64	–
3	Замена свежих яблок (по углеводам)					
3.1	Яблоки свежие	100	0,40	–	9,80	–
3.2	Яблоки сушеные	15	0,48	–	9,69	–
3.3	Курага (без косточек)	15	0,78	–	8,25	–
3.4	Чернослив	15	0,34	–	8,67	–
3.5	Яблочный сок	90	0,40	–	10,50	–
3.6	Пюре яблочное без сахара	100	0,40	–	9,80	–
4	Замена молока (по белку)					
4.1	Молоко	100	2,80	3,20	4,70	–
4.2	Творог полужирный	20	3,34	1,80	0,26	–
4.3	Творог жирный	20	2,80	3,60	0,57	–
4.4	Сыр	10	2,68	2,73	–	–
4.5	Говядина I категории	15	2,79	2,10	–	–
4.6	Говядина II категории	15	3,00	1,24	–	–
4.7	Рыба (филе трески)	20	3,20	0,12	–	–
5	Замена мяса (по белку)					
5.1	Говядина I категории	100	18,60	14,00	–	–
5.2	Говядина II категории	90	18,00	7,47	–	масло + 6 г
5.3	Творог полужирный	110	18,30	9,90	1,43	масло + 4 г
5.4	Творог жирный	130	18,20	23,40	3,70	масло – 9 г
5.5	Рыба (филе трески)	120	19,20	0,72	–	масло + 13 г
5.6	Яйцо	145	18,40	16,67	1,01	–
6	Замена рыбы (по белку)					
6.1	Рыба (филе трески)	100	16,00	0,60	1,30	–
6.2	Говядина I категории	85	15,81	11,90	–	масло – 11 г
6.3	Говядина II категории	80	16,00	6,64	–	масло – 6 г
6.4	Творог полужирный	100	16,70	9,00	1,30	масло – 8 г
6.5	Творог жирный	115	16,10	20,70	3,27	масло – 20 г
6.6	Яйцо	125	15,87	14,37	0,87	масло – 13 г

7	Замена творога (по белку)					
7.1	Творог полужирный	100	16,70	9,00	1,30	–
7.2	Говядина I категории	90	16,70	12,60	–	масло – 3 г
7.3	Говядина II категории	85	17,00	7,47	–	–
7.4	Рыба (филе трески)	100	16,00	0,60	–	масло + 9 г
7.5	Яйцо	130	16,51	14,95	0,91	масло – 5 г
8	Замена яйца (по белку)					
8.1	Яйцо, 1 шт.	40	5,08	4,6	0,28	–
8.2	Творог полужирный	30	5,01	2,7	0,39	–
8.3	Творог жирный	35	4,9	6,3	0,99	–
8.4	Сыр	20	5,36	5,46	–	–
8.5	Говядина I категории	30	5,58	4,2	–	–
8.6	Говядина II категории	25	5	2,07	–	–
8.7	Рыба (филе трески)	35	5,6	–	0,73	–