

Udskriftsdato: lørdag den 20. juni 2026

BEK nr 479 af 26/05/2026 (Gældende)

Bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer

Ministerium: Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri

Journalnummer: Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri,
Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, j.nr. 2025-175875

Bekendtgørelse om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer¹⁾

I medfør af § 7, § 8, § 9, og § 60, stk. 3, i lov om fødevarer, jf. lovbekendtgørelse nr. 32 af 14. januar 2025, fastsættes efter bemyndigelse i henhold til § 7, nr. 3, i bekendtgørelse nr. 1721 af 30. november 2020 om Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeris opgaver og beføjelser:

Kapitel 1

Anvendelsesområde og definitioner

§ 1. Bekendtgørelsen finder anvendelse på tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer med undtagelse af følgende fødevarer:

- 1) Kosttilskud.
- 2) Modernælkserstatninger og tilskudsblandinger.
- 3) Forarbejdede fødevarer baseret på cerealier og babymad til spædbørn og småbørn.
- 4) Fødevarer til særlige medicinske formål.
- 5) Kosterstatninger til vægtkontrol.
- 6) Husholdningssalt og salt, som indgår i brød og almindeligt bagværk, der er tilsat 20 mg jod eller mindre pr. kg salt.
- 7) Fødevarer, hvori der indgår ingredienser og hvor disse ingredienser indeholder hvedemel, som er tilsat vitaminer eller mineraler. Dette forudsætter, at hvedemelet er produceret og lovligt markedsført i et EU-land eller 3. land med krav om obligatorisk tilsætning af de pågældende vitaminer og mineraler til hvedemelet.
- 8) Fødevarer, hvori der indgår ingredienser og hvor disse ingredienser indeholder salt, som er tilsat vitaminer eller mineraler. Dette forudsætter, at saltet er produceret og lovligt markedsført i et EU-land eller 3. lande med krav om obligatorisk tilsætning af disse vitaminer eller mineraler til saltet.

§ 2. I denne bekendtgørelse forstås ved:

- 1) Aroma: Aromastof, aromapræparat, reaktionsaroma, røgaroma, røgaromastof eller blandinger af disse indbyrdes eller med andre tilsætningsstoffer eller fødevarer.
- 2) Smagsvariant: Et produkt, hvor tilsætningen af vitaminer og mineraler til produktet svarer til tilsætningerne i det oprindelige produkt og er inden for samme produktkategori, men hvor tilsætningen af smagsgivende ingredienser varierer.

Kapitel 2

Betingelser for anvendelse

Generelle tilladelser

§ 3. Tilsætninger skal anvendes i overensstemmelse med bilag 1, jf. dog stk. 3 og 4, og § 5, stk. 1.

Stk. 2. De mængder af vitaminer og mineraler, der er fastsat i de generelle tilladelser, gælder for produktets samlede indhold af det pågældende vitamin og mineral uanset kilden til stoffet eller formålet med tilsætningen.

Stk. 3. Bilag 1 finder ikke anvendelse på salt tilsat 2500 µg jod eller mindre pr. 100 g salt som ingrediens i fødevarer, når disse fødevarer er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 4. Bilag 1 finder ikke anvendelse på salt tilsat 5000 µg jod eller mindre pr. 100 g salt som ingrediens i kødprodukter, når disse kødprodukter er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

§ 4. Senest samtidig med markedsføring af fødevarer, der er tilsat vitaminer eller mineraler angivet i bilag 1, skal EU- eller EØS-producenten, EU- eller EØS-importøren eller andre, der er ansvarlige for første

markedsføring i Danmark, fremsende oplysninger om anmelders navn, produktets navn, ingrediensliste og næringsdeklaration til Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, jf. dog stk. 2-8.

Stk. 2. Stk. 1 gælder ikke for ændringer i et produkts deklarerede indhold af vitaminer eller mineraler, hvis der allerede er fremsendt oplysninger om produktet i henhold til stk. 1, og de generelle tilladelser i bilag 1 er overholdt.

Stk. 3. Stk. 1 finder anvendelse for markedsføring af fødevarer, der er tilsat thiamin, biotin, pantothen-syre, riboflavin og vitamin B12.

Stk. 4. Stk. 1 finder anvendelse for fødevarer, hvori salt, tilsat 2500 µg jod eller mindre pr. 100 g salt, indgår som ingrediens, når disse fødevarer er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 5. Stk. 1 finder tilsvarende anvendelse for kødprodukter, hvori salt tilsat 5000 µg jod eller mindre pr. 100 g salt indgår som ingrediens, når disse kødprodukter er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 6. Stk. 1 finder anvendelse for fødevarer, hvori hvedemel tilsat 250 µg folsyre eller mindre pr. 100 g hvedemel indgår som ingrediens, når disse fødevarer er produceret og lovligt markedsført i et EU-land eller 3. land, fra det tidspunkt, hvor der er vedtaget lovgivning om obligatorisk folsyreberigelse af hvedemel.

Stk. 7. Stk. 1 gælder ikke for fødevarer, der indeholder ingredienser med tilsatte vitaminer eller mineraler, når de pågældende ingredienser allerede er notificeret i henhold til stk. 1.

Stk. 8. Stk. 1 gælder ikke for salt tilsat 20 mg jod pr. kg. salt anvendt i produktion af andet bagværk end brød og almindeligt bagværk produceret og markedsført i Danmark, når saltet også anvendes af virksomheden til produktion af brød og almindeligt bagværk i henhold til jodbekendtgørelsen.

Stk. 9. Permanent ophør af produktets markedsføring skal meddeles til Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri.

Individuelle tilladelser

§ 5. Tilsætning af vitaminer eller mineraler, som ikke er omfattet af en generel tilladelse, jf. § 3, skal anmeldes til Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, jf. § 6, hvis

- 1) et eller flere af de tilsatte vitaminer og mineraler ikke står opført ved den relevante produktkategori i bilag 1,
- 2) mængden af vitaminer og mineraler i produktet overskrider mængden for den generelle tilladelse i bilag 1, eller
- 3) der for generelle tilladelser i bilag 1 ikke findes en produktkategori for produktet.

Stk. 2. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af thiamin, biotin, pantothen-syre, riboflavin, vitamin B12, natrium og chlorid.

Stk. 3. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af 2500 µg jod eller mindre pr. 100 g salt anvendt som ingrediens i andre fødevarer end kødprodukter, når disse fødevarer er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 4. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af 5000 µg jod eller mindre pr. 100 g salt anvendt som ingrediens i kødprodukter, når disse kødprodukter er lovligt markedsført i et andet EU- eller EØS-land eller Tyrkiet.

Stk. 5. Stk. 1 gælder ikke for tilsætning af 250 µg folsyre eller mindre pr. 100 g hvedemel anvendt som ingrediens i fødevarer, når disse fødevarer er produceret og lovligt markedsført i et EU-land eller 3. land, fra det tidspunkt, hvor der er vedtaget lovgivning om obligatorisk folsyreberigelse af hvedemel.

§ 6. Anmeldelse til Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, jf. § 5, skal indeholde oplysningerne angivet i bilag 2. Anmeldelsen vedrører tilsætning af de pågældende vitaminer eller mineraler til det pågældende produkt. En anmeldelse anses først for indgivet, når samtlige relevante oplysninger er modtaget i Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri.

Stk. 2. Vitaminer eller mineraler anmeldt i overensstemmelse med § 5 må tages i anvendelse 6 måneder efter, at tilsætningen til det pågældende produkt er anmeldt til Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri.

Stk. 3. Hvis anmeldelsen indeholder data, der allerede er vurderet og godkendt i et andet EU- eller EØS-land, må tilsætningen dog tages i anvendelse 3 måneder efter, at anmeldelsen er modtaget i Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, hvis denne vurdering indgår i anmeldelsen, jf. dog stk. 4.

Stk. 4. Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri kan forlænge perioden i stk. 3 til 6 måneder, hvis der er begrundet behov herfor.

Stk. 5. Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri kan fastsætte vilkår for anvendelse af en anmeldt tilsætning, herunder at anvendelsen kun tillades for en begrænset periode, eller at den anmeldte tilsætning kun må anvendes i visse produktkategorier.

Stk. 6. Anmeldte tilsætninger af vitaminer eller mineraler må kun anvendes i overensstemmelse med oplysningerne i anmeldelsen.

Forbud

§ 7. Det er en forudsætning for anvendelsen af en tilsætning i henhold til § 6, stk. 2 og 3, at Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri ikke forinden har nedlagt forbud mod tilsætningen, jf. § 9, stk. 1, 2. pkt., i lov om fødevarer.

Stk. 2. Uanset at Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri ikke har nedlagt forbud, jf. stk. 1, kan Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri senere nedlægge forbud mod anvendelsen, jf. § 52, stk. 1, i lov om fødevarer, hvis forholdene taler herfor, herunder på baggrund af ny viden om ernærings- og sundhedsmæssige forhold eller andre forhold i øvrigt.

Kapitel 3

Administration, straf og ikrafttræden

§ 8. Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) nr. 2019/515 af 19. marts 2019 om gensidig anerkendelse af varer, der lovligt markedsføres i en anden medlemsstat, og om ophævelse af forordning (EF) nr. 764/2008, finder anvendelse ved administration af bekendtgørelsen.

§ 9. Umiddelbart efter afsluttet sagsbehandling opdaterer Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri bilag 1 med tilsætninger af vitaminer og mineraler, der kan tages i anvendelse i overensstemmelse med § 6, stk. 2-5, jf. § 5, stk. 1.

§ 10. Med bøde straffes den, der

- 1) overtræder § 3, stk. 1, § 4, stk. 1, § 5, stk. 1, § 6, stk. 6, eller § 7, stk. 1, eller
- 2) tilsidesætter vilkår fastsat i medfør af § 6, stk. 5.

Stk. 2. Straffen kan stige til fængsel i indtil 2 år, hvis den ved handlingen eller undladelsen skete overtrædelse er begået med forsæt eller grov uagtsomhed, og der ved overtrædelsen er

- 1) forvoldt skade på sundheden eller fremkaldt fare herfor eller
- 2) opnået eller tilsigtet opnået en økonomisk fordel for den pågældende selv eller andre.

Stk. 3. Der kan pålægges selskaber m.v. (juridiske personer) strafansvar efter reglerne i straffelovens 5. kapitel.

§ 11. Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. juli 2026.

Stk. 2. Bekendtgørelse nr. 1521 af 3. december 2025 om tilsætning af vitaminer og mineraler til fødevarer ophæves.

Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, den 26. maj 2026

KENNETH VANG JOENSEN

/ Maria Magelund Madsen

- ¹⁾ Bekendtgørelse nr. 1194 af 11. november 2014, som denne bekendtgørelse afløser, har som udkast været notificeret i overensstemmelse med Europa-Parlamentets og Rådets direktiv 98/34/EF om en informationsprocedure med hensyn til tekniske forskrifter samt forskrifter for informationssamfundets tjenester (kodifikation), og i overensstemmelse med Europa-Parlamentets og Rådets forordning 2006/1925/EF af 20. december 2006 om tilsætning af vitaminer og mineraler samt visse andre stoffer til fødevarer.

Generelle tilladelser

Betingelser for anvendelse		
Produktkategori	Vitamin og/eller mineral	Maksimalt indhold som anført i næringsdeklarationen pr. 100 g eller 100 ml
Drikkevarer		Pr. 100 ml.
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende	Vitamin A (i form af beta-caroten) Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Kobber Selen Jod Chrom	320 µg 1,3 µg 8,0 mg 80 mg 9,0 mg 1,2 mg 67 µg 300 mg 110 mg 114 mg 32,0 mg 0,15 mg 15 µg 12,5 µg 10 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende (måltrettet til personer over 18 år) og portioneret i mindre drikkeampuller, shots og lignende	Vitamin A Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Kobber Selen Jod Chrom	166 µg (320 µg i form af beta-caroten) 1,3 µg 8,0 mg 80 mg 9,0 mg 1,2 mg 67 µg 300 mg 110 mg 114 mg 32,0 mg 0,15 mg 15 µg 12,5 µg 10 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand med eller uden aroma, tilsat koffein i en mængde over 15 mg pr. 100 ml	Vitamin A (i form af beta-caroten) Vitamin D Vitamin E Vitamin K Vitamin C	320 µg 1,5 µg 8,0 mg 22 µg 80 mg

	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Kobber Selen Chrom	9,0 mg 2,0 mg 67 µg 246 mg 110 mg 114 mg 32,0 mg 0,15 mg 15 µg 9,9 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer ¹⁾ baseret på vand, hvor indholdet af protein udgør mindst 20 % af fødevarens energiindhold og energiindholdet er minimum 420 kJ pr. 100 ml (100 kcal pr. 100 ml)	Vitamin A (i form af beta-caroten) Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Kobber Selen Jod Chrom	320 µg 1,3 µg 8,0 mg 80 mg 9,0 mg 1,2 mg 67 µg 300 mg 110 mg 114 mg 61 mg 0,15 mg 15 µg 12,5 µg 10 µg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand portioneret i mindre drikkeampuller, shots og lignende ²⁾	Vitamin B ₆ Magnesium	1,2 mg 250 mg
Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på vand med eller uden aroma, herunder f.eks. frugtsaft, grønsagssaft og lignende markedsført i enkeltportionspakninger	Vitamin A (i form af beta-caroten) Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Kobber Selen Jod Chrom	320 µg 1,3 µg 8,0 mg 80 mg 9,0 mg 1,2 mg 67 µg 300 mg 110 mg 114 mg 32,0 mg 0,15 mg 15 µg 12,5 µg 10 µg

Ikke-alkoholholdige drikkevarer baseret på mælk eller vegetabil-ske alternativer hertil med et væ-sentligt indhold af kaffe eller kaffeekstrakt	Niacin (i form af nikotinamid) Vitamin B ₆ Kalium Calcium	8,5 mg 0,56 mg 60 mg 24 mg
Elektrolytdrikke ¹⁾ (omfatter ikke produkter, der er målrettet perso-ner under 18 år)	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin (i form af nikotinamid) Vitamin B ₆ Kalium Calcium Magnesium Zink	1,0 µg 1,8 mg 26 mg 3,2 mg 0,28 mg 128 mg 50 mg 40 mg 0,3 mg
Mælk og mælkebaserede drikkevarer, inklusive laktosefri vari- anter, samt vegetabiliske alternativer hertil		Pr. 100 ml.
Mælk	Vitamin D	1,5 µg
Mælkebaserede drikkevarer (in-klusiv fermenterede og/eller aro-matiserede) ⁵⁾ . Herunder opblandinger, hvor pulver eller tabletter er opblan-det i mælk eller vand.	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Jod	5,3 µg 2,6 mg 19 mg 3,7 mg 0,42 mg 48,6 µg 244 mg 224 mg 173 mg 44 mg 22,5 µg
Mælkebaserede drikkevarer (in-klusiv fermenterede og/eller aro-matiserede) ⁶⁾ , der indeholder mindst 8 g protein pr. 100 ml. Herunder opblandinger, hvor pulver eller tabletter er opblan-det i mælk eller vand.	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Jod	5,3 µg 2,6 mg 19 mg 3,7 mg 0,42 mg 48,6 µg 244 mg 224 mg 173 mg 59,7 mg 22,5 µg
Vegetabiliske alternativer til mælk	Vitamin D Vitamin E Folsyre Calcium Phosphor	1,5 µg 1,8 mg 15 µg 120 mg 110 mg

Vegetabiliske alternativer til mælkebaserede drikkevarer (inklusive fermenterede og/eller aromatiserede)	Vitamin D Vitamin E Vitamin C Niacin (i form af nikotinamid) Vitamin B ₆ Folsyre Kalium Calcium Phosphor Magnesium Jod	5,3 µg 2,6 mg 19 mg 3,7 mg 0,42 mg 48,6 µg 244 mg 224 mg 173 mg 44 mg 22,5 µg
Mælkeprodukter, inklusive laktosefri varianter, samt vegetabiliske alternativer hertil		Pr. 100 g
Fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin C Vitamin D Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jod	14 mg 4 µg 7,5 mg 0,26 mg 30 µg 180 mg 22,5 µg
Fermenterede mælkeprodukter, der indeholder mindst 13 g protein pr. 100 g	Vitamin C Vitamin D Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Magnesium Jod	14 mg 4 µg 7,5 mg 0,26 mg 30 µg 180 mg 56 mg 22,5 µg
Mælkebaserede desserter	Vitamin C Vitamin D Folsyre Calcium Magnesium	28 mg 2,4 µg 30 µg 140 mg 57 mg
Smelteost ⁷⁾	Calcium	800 mg
Vegetabiliske alternativer til mælkebaserede desserter	Vitamin C Vitamin D Calcium Magnesium	28 mg 2,4 µg 140 mg 57 mg
Vegetabiliske alternativer til fermenterede mælkeprodukter (omfatter ikke drikkevarer)	Vitamin C Vitamin D Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jod	14 mg 4 µg 7,5 mg 0,26 mg 30 µg 180 mg 22,5 µg

Vegetabiliske alternativer til oste (faste og smørbare)	Vitamin D Vitamin B ₆ Folsyre Calcium	7,5 µg 1,4 mg 180 µg 680 mg
Morgenmadscerealier, brød, mel og gryn		Pr. 100 g
Knækbrød	Calcium	250 mg
Morgenmadscerealier	Vitamin D Vitamin E Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jern	8,4 µg 8,8 mg 13 mg (16 mg for nikotinamid) 1,4 mg 198 µg 1073 mg 10,2 mg
Rugbrød	Vitamin D	1,5 µg
Hvedemel	Niacin Folsyre Calcium Jern	5,3 mg (18 mg for nikotinamid) 190 µg 390 mg 5,0 mg
Grahamsmel	Calcium Jern	230 mg 6,3 mg
Majsmel (omfatter alene majs- mel anvendt som ingrediens i fø- devarer)	Niacin (i form af nikotinamid) Folsyre Jern	2,6 mg 233 µg 1,1 mg
Rugmel	Calcium Jern	430 mg 5,8 mg
Blandingsmel (hvedemel/rug- mel)	Niacin Folsyre Calcium Jern	Som anført for hvedemel eller svarende til blandingsforholdet
Brødblanding til hvedebrød	Selen	38 µg
Havregryn	Calcium Phosphor	280 mg 590 mg
Glutenfrie produkter		Pr. 100 g
Glutenfrie brød- og melblandin- ger	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Jern	6,4 mg 0,6 mg 40 µg 8 mg
Glutenfrit brød	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre Calcium Jern	2,7 mg 0,3 mg 30 µg 130 mg 5,0 mg
Glutenfrie knækbrød og skorper	Niacin Vitamin B ₆ Folsyre	4,5 mg 0,3 mg 50 µg

	Calcium	250 mg
	Jern	9 mg
Glutenfrie morgenmadscerealier	Vitamin D	4,2 µg
	Niacin (i form af nikotinamid)	16 mg
	Vitamin B ₆	1,4 mg
	Folsyre	183 µg
	Calcium	1073 mg
	Jern	8,0 mg
Fedtstoffer		Pr. 100 g
Margariner og blandingsprodukter (smørbare og flydende)	Vitamin A	900 µg
	Vitamin D	20 µg
	Vitamin E	20 mg
	Vitamin B ₆	1,4 mg
	Folsyre	180 µg
Vegetabilske olier	Vitamin D	5 µg
Salt		Pr. 100 g
Salt anvendt som ingrediens i bouillon	Jod	2700 µg
Salt anvendt som ingrediens i burgerbolle, når saltet udgør maksimalt 1 g per 100 g bolle	Jod	3000 µg
Salt anvendt som ingrediens i hvedebrød, når saltet udgør maksimalt 1 g per 100 g brød	Jod	2500 µg
Salt anvendt som ingrediens i kartoffelprodukter	Jod	4200 µg
Salt anvendt som ingrediens i kiks, knækbrød og crostini	Jod	4000 µg
Salt anvendt som ingrediens i pizzabunde	Jod	4200 µg
Salt anvendt som ingrediens i rugbrød, når saltet udgør maksimalt 1,2 g pr. 100 g brød	Jod	2500 µg
Salt anvendt som ingrediens i sojasovs	Jod	2970 µg
Salt anvendt som ingrediens i vegetabilske alternativer til fløde, vaniljesovs og fermenterede mælkeprodukter	Jod	5000 µg
Salt (omfatter ikke husholdningssalt som defineret i jodbekendtgørelsen "bekendtgørelse om tilsætning af jod til husholdningssalt og salt i brød og almindeligt bagværk")	Jod	2200 µg

Andet		Pr. 100 g
Barer og lignende målrettet personer over 18 år	Vitamin A (i form af beta-caroten)	441 µg
	Vitamin A (i form af retinylacetat)	761 µg
	Vitamin D	6,3 µg
	Vitamin E	11 mg
	Vitamin C	102 mg
	Niacin	14 mg (16 mg i form af nikotinamid)
	Vitamin B ₆	1,6 mg
	Folsyre	429 µg
	Kalium	928 mg
	Calcium	1506 mg
	Mangan	1,9 mg
	Phosphor	777 mg
	Magnesium	231 mg
	Jern	26 mg
	Zink	6,2 mg
	Kobber	1,8 mg
	Selen	62 µg
	Chrom	43 µg
	Molybdæn	94 µg
	Jod	146 µg
Chokolade, barer og lignende	Vitamin A (i form af beta-caroten)	441 µg
	Vitamin D	6,3 µg
	Vitamin E	11 mg
	Vitamin C	102 mg
	Niacin	14 mg (16 mg i form af nikotinamid)
	Vitamin B ₆	1,6 mg
	Folsyre	429 µg
	Kalium	928 mg
	Calcium	1506 mg
	Mangan	1,1 mg
	Phosphor	777 mg
	Magnesium	231 mg
	Kobber	0,83 mg
	Selen	62 µg
	Chrom	43 µg
	Molybdæn	94 µg
	Jod	82,5 µg
Dextrosetabletter	Vitamin C	130 mg
	Niacin	19 mg
	Vitamin B ₆	2,2 mg

	Kalium	300 mg
	Magnesium	201 mg
Geler markedsført i enkeltportionspakninger (omfatter ikke produkter, der er målrettet personer under 18 år)	Vitamin E	31 mg
	Vitamin C	125 mg
	Niacin	18 mg
	Vitamin B ₆	1,6 mg
	Folsyre	50,0 µg
	Kalium	300 mg
	Calcium	120 mg
	Magnesium	95 mg
	Zink	8,6 mg
Is	Vitamin C	28 mg
	Vitamin D	2,4 µg
	Kalium	305 mg
	Calcium	140 mg
	Magnesium	57 mg
Kartoffelmospulver	Vitamin C	60 mg
Kiks, småkager og lignende	Vitamin C	52,5 mg
	Vitamin D	7,5 µg
	Vitamin E	18 mg
	Niacin	21 mg
	Vitamin B ₆	1,3 mg
	Calcium	336 mg
	Magnesium	160 mg
Kondenseret mælk	Vitamin D	2,6 µg
Pastiller og lignende	Vitamin C	256 mg
	Vitamin D	0,75 µg
	Zink	50 mg
Produkter anvendt som alternativ til fisk	Vitamin E	6,0 mg
	Niacin (i form af nikotinamid)	5,5 mg
	Folsyre	90,0 µg
	Jern	2,1 mg
Produkter anvendt som alternativ til kød	Jern	7 mg
Smørepålæg baseret på gæreks-trakt	Niacin	160 mg
	Folsyre	2500 µg
Tyggegummi	Calcium	1200 mg
	Fluorid	10 mg
Vingummier, bolsjer, karameller og lignende	Vitamin C	450 mg
	Vitamin E	17 mg
	Niacin (i form af nikotinamid)	17 mg
	Vitamin B ₆	1,6 mg
	Magnesium	94 mg

¹⁾ Kan være pulvere eller tabletter beregnet til opblanding med vand. I alle tilfælde angiver den generelle tilladelse det maksimale indhold pr. 100 ml i det drikkeklare produkt (uanset om næringsdeklarationen gives, som produktet sælges, eller som produktet indtages).

- 2) Den generelle tilladelse angiver det maksimale indhold pr. drikkeampul (25 ml).
- 5) Den generelle tilladelse angiver det maksimale indhold pr. 100 ml i det drikkeklare produkt (uanset om næringsdeklarationen gives, som produktet sælges, eller som produktet indtages).
- 6) Den generelle tilladelse angiver det maksimale indhold pr. 100 ml i det drikkeklare produkt (uanset om næringsdeklarationen gives, som produktet sælges, eller som produktet indtages).
- 7) Jf. § 9, stk. 3, i bekendtgørelse om mælkeprodukter m.v

	Maksimalt indhold pr. måltid
--	------------------------------

Produkter markedsført som en erstatning for 1-2 hovedmåltider, således at dette fremgår af produktets mærkning, herunder måltidserstatninger til vægtkontrol	Vitamin A	470 µg (482 µg for retinol og retinylestre)
	Vitamin D	4,9 µg
	Vitamin E	28 mg
	Vitamin K	38 µg
	Vitamin C	75 mg
	Niacin	8,8 mg (10,2 mg for nikotinamid)
	Vitamin B ₆	0,9 mg
	Folsyre	175 µg
	Kalium	997 mg
	Calcium	800 mg
	Phosphor	560 mg
	Magnesium	154 mg
	Jern	11 mg
	Zink	5,3 mg
	Kobber	0,87 mg
	Mangan	2,1 mg
	Flourid	1,2 mg
	Selen	41 µg
	Chrom	33 µg
	Molybdæn	66 µg
	Jod	100 µg
Produkter markedsført som en erstatning for maksimalt 1 hovedmåltider, således at dette fremgår af produktets mærkning,	Vitamin A	470 µg (482 µg for retinol og retinylestre)
	Vitamin D	4,9 µg
	Vitamin E	28 mg
	Vitamin K	38 µg
	Vitamin C	75 mg
	Niacin	8,8 mg (10,2 mg for nikotinamid)
	Vitamin B ₆	0,9 mg
	Folsyre	175 µg
	Kalium	997mg
	Calcium	800 mg
	Phosphor	560 mg
	Magnesium	192 mg
	Jern	11 mg

Zink	5,3 mg
Kobber	0,87 mg
Mangan	2,1 mg
Fluorid	1,2 mg
Selen	41 µg
Chrom	33 µg
Molybdæn	66 µg
Jod	100 µg

Oplysninger til brug for anmeldelse**I. Anmeldelsen, jf. § 6, stk. 1, skal indeholde følgende oplysninger:**

- 1) Anmelders navn (EU- eller EØS-producent, EU- eller EØS-importør eller andre, der er ansvarlige for første markedsføring af produktet i Danmark, eller en repræsentant, der anmelder på vegne af førnævnte), adresse, telefonnummer og eventuel e-mailadresse.
- 2) Produktets navn.
- 3) Produktkategori.
- 4) Navnet på de vitaminer eller mineraler, der anmeldes.
- 5) Produktets næringsdeklaration, oplysning om tilsat mængde (eksklusive naturligt indhold) samt oplysning om den samlede mængde (tilsat samt eventuelt naturligt indhold) af de anmeldte vitaminer og/eller mineraler i produktet og i eventuelle smagsvarianter.
- 6) Produktets og eventuelle smagsvarianterers ingrediensliste.
- 7) Hvis anmelder er bekendt hermed:
EU- eller EØS-land, hvor det samme produkt (samme navn og indhold) allerede er lovligt markedsført, jf. forordning (EU) nr. 2019/515 af 19. marts 2019 om gensidig anerkendelse af varer, der lovligt markedsføres i en anden medlemsstat, og om ophævelse af forordning (EF) nr. 764/2008.