

## **PRILOGA 1**

### **Nujno potrebna (esencialna) sestava živil, namenjenih za posebne zdravstvene namene**

Specifikacije se nanašajo na živila, ki se dajejo v promet kot gotovo živilo ali so pripravljena po navodilih proizvajalca.

1. Prehransko popolna (kompletna) živila s standardno sestavo hranil, ki so namenjena izključno dojenčkom, morajo vsebovati vitamine in mineralne snovi, specificirane v Tabeli 1 te priloge.
2. Prehransko popolna (kompletna) živila s prilagojeno sestavo hranil, specifično za bolezen, motnjo ali zdravstveno stanje, ki so namenjena izključno dojenčkom, morajo vsebovati vitamine in mineralne snovi, specificirane v Tabeli 1, ne glede na modifikacije enega ali več tistih hranil, ki so potrebna zaradi nameravane uporabe živila.
3. Maksimalne količine vitaminov in mineralnih snovi v prehransko nepopolnih (nekompletnih) živilih s standardno ali s prilagojeno sestavo hranil, specifično za bolezen, motnjo ali zdravstveno stanje, ki so namenjena izključno dojenčkom, morajo vsebovati vitamine in mineralne snovi, specificirane v Tabeli 1, ne glede na modifikacije enega ali več tistih hranil, ki so potrebna zaradi nameravane uporabe živila.
4. Če ni v nasprotju z zahtevami, ki jih opredeljuje nameravana uporaba, morajo živila za posebne zdravstvene namene za dojenčke, odgovarjati predpisom o vsebnosti drugih hranil, ki so opredeljena v predpisu, ki ureja začetne in nadaljevalne formule za dojenčke.
5. Prehransko popolna (kompletna) živila s standardno sestavo hranil, ki niso namenjena za prehrano dojenčkov, vsebujejo vitamine in mineralne snovi v količinah iz Tabele 2 te priloge.
6. Prehransko popolna (kompletna) živila s prilagojeno sestavo hranil, specifično za bolezen, motnjo ali zdravstveno stanje, ki niso namenjena za prehrano dojenčkov vsebujejo vitamine in mineralne snovi, specificirane v Tabeli 2, ne glede na modifikacije enega ali več tistih hranil, ki so potrebna zaradi nameravane uporabe živila.
7. Maksimalne količine vitaminov in mineralnih snovi v prehransko nepopolnih (nekompletnih) živilih s standardno ali s prilagojeno sestavo hranil, specifično za bolezen, motnjo ali zdravstveno stanje, ki niso namenjena prehrani dojenčkov, ne smejo presežati vrednosti iz Tabele 2, ne glede na modifikacije enega ali več tistih hranil, ki so potrebna zaradi nameravane uporabe živila.

Tabela 1

**Vrednosti vitaminov, mineralnih snovi in elementov v sledovih v prehransko popolnih živilih, namenjenih za prehrano dojenčkov**

**Vitamini**

	Na 100 kJ		Na 100 kcal	
	najmanj	največ	najmanj	največ
Vitamin A (µg RE)	14	43	60	180
Vitamin D (µg)	0,25	0,75	1	3
Vitamin K (µg)	1	5	4	20
Vitamin C (mg)	1,9	6	8	25
Tiamin (mg)	0,01	0,075	0,04	0,3
Riboflavin (mg)	0,014	0,1	0,06	0,45
Vitamin B6 (mg)	0,009	0,075	0,035	0,3
Niacin (mg NE)	0,2	0,75	0,8	3
Folna kislina (µg)	1	6	4	25
Vitamin B 12 (µg)	0,025	0,12	0,1	0,5
Pantotenska kislina (mg)	0,07	0,5	0,3	2
Biotin (µg)	0,4	5	1,5	20
Vitamin E (mg α-TE)	0,5/g večkrat-nenasičenih maščobnih kislin, izraženih kot linolenska kislina, vendar v nobenem primeru ne manj kot 0,1 mg na 100 izkoristljivih kJ	0,75	0,5/g večkrat-nenasičenih maščobnih kislin, izraženih kot linolenska kislina, vendar v nobenem primeru ne manj kot 0,5 mg na 100 izkoristljivih kcal	3

**Minerali**

	Na 100 kJ		Na 100 kcal	
	najmanj	največ	najmanj	največ
Natrij (mg)	5	14	20	60
Klorid (mg)	12	29	50	125
Kalij (mg)	15	35	60	145
Kalcij (mg)	12	60	50	250
Fosfor (mg) <sup>1</sup>	6	22	25	90
Magnezij (mg)	1,2	3,6	5	15
Železo (mg)	0,12	0,5	0,5	2
Cink (mg)	0,12	0,6	0,5	2,4
Baker (µg)	4,8	29	20	120
Jod (µg)	1,2	8,4	5	35
Selen (µg)	0,25	0,7	1	3
Mangan (µg)	0, 25	25	1	100
Krom (µg)	--	2,5	--	10
Molibden (µg)	--	2,5	--	10
Fluorid (mg)	--	0,05	--	0,2

<sup>1</sup> Razmerje kalcij/fosfor ne sme biti manj kot 1,2 in ne več kot 2,0

Tabela 2

**Vrednosti vitaminov, mineralnih snovi in elementov v sledovih v prehransko kompletnih živilih, ki niso namenjena za prehrano dojenčkov**

**Vitamini**

	Na 100 kJ		Na 100 kcal	
	najmanj	največ	najmanj	največ
Vitamin A (µg RE)	8,4	43	35	180
Vitamin D (µg)	0,12	0,65/0,75 <sup>1</sup>	0,5	2,5/3 <sup>1</sup>
Vitamin K (µg)	0,85	5	3,5	20
Vitamin C (mg)	0,54	5,25	2,25	22
Tiamin (mg)	0,015	0,12	0,06	0,5
Riboflavin (mg)	0,02	0,12	0,08	0,5
Vitamin B6 (mg)	0,02	0,12	0,08	0,5
Niacin (mg NE)	0,22	0,75	0,9	3
Folna kislina (µg)	2,5	12,5	10	50
Vitamin B 12 (µg)	0,017	0,17	0,07	0,7
Pantotenska kislina (mg)	0,035	0,35	0,15	1,5
Biotin (µg)	0,18	1,8	0,75	7,5
Vitamin E (mg α-TE)	0,5/g večkrat- nenasičenih maščobnih kislin, izraženih kot linolenska kislina, vendar v nobenem primeru ne manj kot 0,1 mg na 100 izkoristljivih kJ	0,75	0,5/g večkrat- nenasičenih maščobnih kislin, izraženih kot linolenska kislina, vendar v nobenem primeru ne manj kot 0,5 mg na 100 izkoristljivih kcal	3

<sup>1</sup> za živila, namenjena otrokom od 1 do 10 let starosti

**Minerali**

	Na 100 kJ		Na 100 kcal	
	najmanj	največ	najmanj	največ
Natrij (mg)	7,2	42	30	175
Klorid (mg)	7,2	42	30	175
Kalij (mg)	19	70	80	295
Kalcij (mg)	8,4/12 <sup>1</sup>	42/60 <sup>1</sup>	35/50 <sup>1</sup>	175/250 <sup>1</sup>
Fosfor (mg) <sup>1</sup>	7,2	19	30	80
Magnezij (mg)	1,8	6	7,5	25
Železo (mg)	0,12	0,5	0,5	2,0
Cink (mg)	0,12	0,36	0,5	1,5
Baker (µg)	15	125	60	500
Jod (µg)	1,55	8,4	6,5	35
Selen (µg)	0,6	2,5	1,5	10
Mangan (mg)	0,012	0,12	0,05	0,5
Krom (µg)	0,3	3,6	1,25	15
Molibden (µg)	0,72	4,3	3,5	18
Fluorid (mg)	--	0,05	--	0,2

<sup>1</sup> za živila, namenjena otrokom od 1 do 10 let starosti