

## PRILOGA II

### OSNOVNA SESTAVA NADALJEVALNIH FORMUL ZA DOJENČKE IN MAJHNE OTROKE, PRIPRAVLJENIH PO NAVODILIH PROIZVAJALCA

Vrednosti, določene v Prilogi, se nanašajo na končno pripravljene obroke, ki se kot tak daje v promet ali se pripravi po navodilih proizvajalca.

#### 1. ENERGIJSKA VREDNOST

Najmanj	Največ
250 kJ/100 ml (60 kcal/100 ml)	295 kJ/100 ml (70 kcal/100 ml)

#### 2. BELJAKOVINE

(Vsebnost beljakovin = vsebnost dušika x 6,25)

##### 2.1 Nadaljevalne formule za dojenčke in majhne otroke, izdelane iz beljakovin kravjega ali kozjega mleka

Najmanj	Največ
0,45 g/100 kJ (1,8 g/100 kcal)	0,8 g/100 kJ (3,5 g/100 kcal)

Za enako energijsko vrednost mora nadaljevalna formula za dojenčke in majhne otroke vsebovati razpoložljivo količino vsake nepogrešljive ali pogojno nepogrešljive aminokislina, ki je najmanj enaka količini te aminokislina v referenčni beljakovini (materino mleko, kakor je opredeljeno v Prilogi V). Kljub temu pa sta koncentraciji metionina in cistina za preračunavanje lahko prikazani skupaj, če razmerje med metioninom in cistinom ni večje od 3, koncentraciji fenilalanina in tirozina pa, če razmerje med fenilalaninom in tirozinom ni večje od 2.

##### 2.2 Nadaljevalne formule za dojenčke in majhne otroke, izdelane iz hidrolizatov beljakovin

Najmanj <sup>(1)</sup>	Največ
0,45 g/100 kJ (1,8 g/100 kcal)	0,8 g/100 kJ (3,5 g/100 kcal)

<sup>(1)</sup> Nadaljevalne formule za dojenčke in majhne otroke, izdelane iz hidrolizatov beljakovin, z vsebnostjo beljakovin med najnižjo vrednostjo in 0,56 g/100 kJ (2,25 g/100 kcal), so v skladu petim odstavkom 7. člena.

Za enako energijsko vrednost mora nadaljevalna formula za dojenčke in majhne otroke vsebovati razpoložljivo količino vsake nepogrešljive ali pogojno nepogrešljive aminokislina, ki je najmanj enaka količini te aminokislina v referenčni beljakovini (materino mleko, kakor je opredeljeno v Prilogi V).

Kljub temu pa sta koncentraciji metionina in cistina za preračunavanje lahko prikazani skupaj, če razmerje med metioninom in cistinom ni večje od 3, koncentraciji fenilalanina in tirozina pa, če razmerje med fenilalaninom in tirozinom ni večje od 2.

### 2.3 Nadaljevalne formule za dojenčke in majhne otroke, izdelane iz izolatov beljakovin iz soje, samih ali v mešanici z beljakovinami kravjega ali kozjega mleka

Najmanj	Največ
0,56 g/100 kJ (2,25 g/100 kcal)	0,8 g/100 kJ (3,5 g/100 kcal)

Za izdelavo teh formul se uporabljajo samo izolati beljakovin iz soje.

Za enako energijsko vrednost mora nadaljevalna formula za dojenčke in majhne otroke vsebovati razpoložljivo količino vsake nepogrešljive ali pogojno nepogrešljive aminokislina, ki je najmanj enaka količini te aminokislina v referenčni beljakovini (materino mleko, kakor je opredeljeno v Prilogi V). Kljub temu pa sta koncentraciji metionina in cistina za preračunavanje lahko prikazani skupaj, če razmerje med metioninom in cistinom ni večje od 3, koncentraciji fenilalanina in tirozina pa, če razmerje med fenilalaninom in tirozinom ni večje od 2.

2.4 V vseh primerih se smejo aminokislina dodajati nadaljevalnim formulam za dojenčke in majhne otroke samo za izboljšanje hranilne vrednosti beljakovin in samo v količinah, potrebnih za ta namen.

### 3. TAVRIN

Če se taurin doda nadaljevalnim formulam za dojenčke in majhne otroke, njegova vsebnost ne sme biti višja od 2,9 mg/100 kJ (12 mg/100 kcal).

### 4. MAŠČOBE

Najmanj	Največ
0,96g/100 kJ (4,0 g/100 kcal)	1,4 g/100 kJ (6,0 g/100 kcal)

4.1 Prepovedana je uporaba naslednjih snovi:

- sezamovega olja,
- olja semen bombaževca.

## 4.2 Lavhnska kislina in miristinska kislina

Najmanj	Največ
-	posebej ali skupaj: 20 % skupne vsebnosti maščob

4.3 Vsebnost transmaščobnih kislin ne sme presegati 3 % skupne vsebnosti maščob.

4.4 Vsebnost eruka kisline ne sme presegati 1 % skupne vsebnosti maščob.

## 4.5 Linolna kislina (v obliki gliceridov = linoleatov)

Najmanj	Največ
70 mg/100kJ (300 mg/100 kcal)	285 mg/100 kJ (1200 mg/100 kcal)

4.6 Vsebnost alfa-linolenske kisline ne sme biti manjša od 12 mg/100 kJ (50mg/100kcal).

Razmerje med linolno in alfa-linolensko kislino ne sme biti manjše od 5 in večje od 15.

4.7 Lahko se dodajo dolgoverižne večkrat nenasičene maščobne kisline (LCP) (20 in 22 atomov ogljika). V tem primeru njihova vsebnost ne sme presegati:

- 1 % skupne vsebnosti maščob za n-3 LCP, in
- 2% skupne vsebnosti maščob za n-6 LCP (za arahidonsko kislino 1 % skupne vsebnosti maščob (20:4 n-6)).

Vsebnost eikozapentaenojske kisline (20:5 n-3) ne sme presegati vsebnosti dokozahekseanojske kisline (22:6 n-3).

Vsebnost dokozaheksaenojske kisline (22:6 n-3) ne sme presegati vsebnosti kisline n-6 LCP.

## 5. FOSFOLIPIDI

Vsebnost fosfolipidov v nadaljevalnih formulah za dojenčke in ne sme biti večja od 2 g/i.

## 6. OGLJIKOVI HIDRATI

Najmanj	Največ
2,2 g/100 kJ (9 g/100 kcal)	3,4 g/100 kJ (14 g/100 kcal)

6.1 Prepovedana je uporaba sestavin, ki vsebujejo gluten.

### 6.2 Laktoza

Najmanj	Največ
1,1 g/100 kJ (4,5 g/100 kcal)	-

Ta določba se ne uporablja za nadaljevalne formule za dojenčke in majhne otroke, v katerih izolati beljakovin iz soje predstavljajo več kakor 50 % skupne vsebnosti beljakovin.

### 6.3 Saharoza, fruktoza, med

Najmanj	Največ
-	posebej ali skupaj: 20 % skupne vsebnosti ogljikovih hidratov

Med mora biti obdelan tako, da so uničene spore *Clostridium botulinum*.

### 6.4 Glukoza

Glukoza se sme dodati le nadaljevalnim formulam za dojenčke in majhne otroke, izdelanim iz hidrolizatov beljakovin. V tem primeru njena vsebnost ne sme presegati 0,5 g/100kJ (2 g/100 kcal).

## 7. FRUKTO-OLIGOSAHARIDI IN GALAKTO-OLIGOSAHARIDI

Frukto-oligosaharidi in galakto-oligosaharidi se nadaljevalnim formulam za dojenčke in majhne otroke smejo dodati. V tem primeru njihova vsebnost ne sme presegati 0,8 g/100 ml v kombinaciji 90 - odstotne oligogalaktozil-laktoze in 10-odstotne oligofruktozil saharoze z visoko molsko maso.

Druge kombinacije in mejne vrednosti frukto-oligosaharidov in galakto-oligosaharidov se lahko uporabljajo v skladu s 6. členom.

## 8. MINERALNE SNOVI

### 8.1 Nadaljevalne formule za dojenčke in majhne otroke, izdelane iz beljakovin kravjega ali kozjega mleka ali hidrolizatov beljakovin

	Na 100 kJ		Na 100kcal	
	Najmanj	Največ	Najmanj	Največ
Natrij (mg)	5	14	20	60
Kalij (mg)	15	38	60	160
Klorid (mg)	12	38	50	160
Kalcij (mg)	12	33	50	140
Fosfor (mg)	6	22	25	90
Magnezij (mg)	1,2	3,6	5	15
Železo (mg)	0,14	0,5	0,6	2
Cink (mg)	0,12	0,36	0,5	1,5
Baker (µg)	8,4	25	35	100
Jod (µg)	2,5	12	10	50
Selen (µg)	0,25	2,2	1	9
Mangan (µg)	0,25	25	1	100
Fluorid (µg)	-	25	-	100

Razmerje med kalcijem in fosforjem v nadaljevalnih formulah za dojenčke in majhne otroke ni manjše od 1,0 in ne večje od 2,0.

### 8.2 Nadaljevalne formule za dojenčke in majhne otroke, izdelane iz izolatov beljakovin soje, samih ali v mešanici z beljakovinami kravjega ali kozjega mleka

Uporabljajo se vse zahteve iz odstavka 8.1, razen zahtev, ki se nanašajo na železo in fosfor in so takšne:

	Na 100 kJ		Na 100 kcal	
	Najmanj	Največ	Najmanj	Največ
Železo (mg)	0,22	0,65	0,9	2,5
Fosfor (mg)	7,5	25	30	100

## 9. VITAMINI

	Na 100 k.J		Na 100 kcal	
	Najmanj	Največ	Najmanj	Največ
Vitamin A ( $\mu\text{g}$ -	14	43	60	180
Vitamin D ( $\mu\text{g}$ )	0,25	0,75	1	3
Tiamin ( $\mu\text{g}$ )	14	72	60	300
Riboflavin ( $\mu\text{g}$ )	19	95	80	400
Niacin ( $\mu\text{g}$ ) <sup>(3)</sup>	72	375	300	1 500
Pantotenska	95	475	400	2 000
Vitamin B <sub>6</sub> ( $\mu\text{g}$ )	9	42	35	175
Biotin ( $\mu\text{g}$ )	0,4	1,8	1,5	7,5
Folna kislina ( $\mu\text{g}$ )	2,5	12	10	50
Vitamin B <sub>12</sub> ( $\mu\text{g}$ )	0,025	0,12	0,1	0,5
Vitamin C (mg)	2,5	7,5	10	30
Vitamin K ( $\mu\text{g}$ )	1	6	4	25
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE) <sup>(4)</sup>	0,5 g večkrat nenasičenih maščobnih kislin, izraženih kot linolna kislina, kakor je bila popravljen za dvojno vez <sup>(5)</sup> , vendar nikakor manj kakor 0,1 na razpoložljivih 100 kJ	1,2	0,5 g večkrat nenasičenih maščobnih kislin, izraženih kot linolna kislina, kakor je bila popravljen za dvojno vez <sup>(5)</sup> , vendar nikakor ne manj kakor 0,5 mg na razpoložljivih 100 kcal	5

<sup>(1)</sup> RE = vsi ekvivalenti transretinola.

<sup>(2)</sup> V obliki holkalciferola, od katerega 10  $\mu\text{g}$  = 400 i.u. vitamina D.

<sup>(3)</sup> Niacin v končni, že formirani obliki.

<sup>(4)</sup>  $\alpha$ -TE = ekvivalent d- $\alpha$ - tokoferola.

<sup>(5)</sup> 0,5 mg  $\alpha$ -TE/1 g linolne kisline (18:2 n-6); 0,75 mg  $\alpha$ -TE/1 g  $\alpha$ -linolenske kisline (18:3 n-3); 1,0 mg  $\alpha$ -TE/1g arahidonske kisline (20:4 n-6); 1,25 mg  $\alpha$ -TE/1 g eikozapentaenojske kisline (20:5 n-3);

1,5mg  $\alpha$ -TE/1g dokozaheksaenojske kisline (22:6n-3).

## 10. NUKLEOTIDI

Lahko se dodajo naslednji nukleotidi:

	Največ	
	(mg/100 kJ)	(mg/100 kcal)
Citidin 5'-monofosfat	0,60	2,50
Uridin 5'-monofosfat	0,42	1,75
Adenozin 5'-monofosfat	0,36	1,50
Gvanozin 5'-monofosfat	0,12	0,50
Inozin 5'-monofosfat	0,24	1,00

(<sup>1</sup>) Skupna koncentracija nukleotidov ne sme presegati 1,2 mg/100 kJ (5 mg/100 kcal).