

Opozorilo: Neuradno prečiščeno besedilo predpisa predstavlja zgolj informativni delovni pripomoček, glede katerega organ ne jamči odškodninsko ali kako drugače.

Neuradno prečiščeno besedilo Pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže obsega:

- Pravilnik o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. 90/00 z dne 5. 10. 2000),
- Pravilnik o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. 142/04 z dne 30. 12. 2004),
- Pravilnik o dopolnitvi Pravilnika o spremembah in dopolnitvah pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. 24/05 z dne 11. 3. 2005),
- Pravilnik o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. 70/07 z dne 3. 8. 2007).

## **PRAVILNIK** **o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže**

### **(neuradno prečiščeno besedilo št. 3)**

#### **1. člen**

Ta pravilnik v skladu z Direktivo Komisije 96/8/ES z dne 26. februarja 1996 o živilih, namenjenih za uporabo pri energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (UL L št. 55 z dne 6. 3. 1996, str. 22), zadnjič spremenjeno z Direktivo Komisije 2007/29/ES z dne 30. maja 2007 o spremembi Direktive 96/8/ES glede označevanja, oglaševanja in predstavitve živil, namenjenih za uporabo pri energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (UL L št. 139 z dne 31. 5. 2007, str. 22) določa pogoje, ki jih morajo glede sestave in označevanja izpolnjevati živila namenjena za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže.

Živila iz prejšnjega odstavka so:

1. živila, ki se uporabljajo kot nadomestilo za vse dnevne obroke hrane;
2. živila, ki se uporabljajo kot nadomestilo za enega ali več dnevnih obrokov hrane.

#### **2. člen**

Živila iz prejšnjega člena se lahko dajo v promet, če glede sestave izpolnjujejo pogoje iz Priloge I, ki je sestavni del tega pravilnika.

#### **3. člen**

Živila iz 1. točke drugega odstavka 1. člena tega pravilnika so lahko v prometu, če so njihove posamezne komponente v istem pakiranju.

#### 4. člen

Živila iz 1. točke drugega odstavka 1. člena tega pravilnika, ki so v prometu, morajo biti označena z označbo »nadomestilo za vse dnevne obroke hrane«.

Živila iz 2. točke drugega odstavka 1. člena tega pravilnika, ki so v prometu, morajo biti označena z označbo »nadomestilo za posamezni dnevni obrok hrane«.

#### 5. člen

Živila iz 1. člena tega pravilnika, morajo v označbi, poleg podatkov, ki jih določa predpis o splošnem označevanju živil, vsebovati še naslednje podatke:

1. energijska vrednost, izražena v kJ in kcal, vsebnost beljakovin, ogljikovih hidratov in maščob, izražena v številčni obliki na odmerek živila, pripravljen po navodilu in priporočen za uporabo;
2. povprečna količina vitaminov in mineralov, navedenih v Tabeli I Priloge 1, izražena v številčni obliki na odmerek živila, pripravljenega po navodilu in priporočenega za uporabo, za živila iz 2. točke drugega odstavka 1. člena tega pravilnika pa tudi podatki o vitaminih in mineralih iz Tabele I Priloge 1, izraženi kot delež priporočenih dnevnih vnosov vitaminov in mineralov, navedenih v Tabeli I Priloge 1;
3. navodila za ustrezno pripravo, če so potrebna, in navedba pomembnosti upoštevanja teh navodil;
4. če dnevni vnos poliolov z živila iz drugega odstavka 1. člena tega pravilnika presega 20 g, navedba, da ima živilo lahko odvajalni učinek;
5. navedba o pomembnosti vzdrževanja primerne dnevne vnosa tekočine;
6. za živila iz 1. točke drugega odstavka 1. člena tega pravilnika:
  - navedba, da živilo dnevno zagotavlja zadostne količine vseh bistvenih hranilnih snovi,
  - navedba, da se živilo ne sme uporabljati več kot tri tedne brez posvetovanja z zdravnikom;
7. za živila iz 2. točke drugega odstavka 1. člena tega pravilnika, navedba, da se živilo uporablja kot sestavni del energijsko omejene diete, ki mora biti obvezno dopolnjen tudi z uživanjem drugih živil.

#### 6. člen

Označevanje, oglaševanje in predstavitve izdelkov iz 1. člena tega pravilnika ne sme navajati stopnje ali količine izgubljene telesne teže kot posledico njihove uporabe.

---

[Priloga I: Hranilna vrednost živil za energijsko omejene diete](#)

[Priloga II: Aminokislinska sestava referenčnih beljakovin](#)

---

**Pravilnik o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. [90/00](#)) vsebuje naslednjo končno določbo:**

»7. člen

Ta pravilnik začne veljati petnajsti dan po objavi v Uradnem listu Republike Slovenije, uporabljati pa se začne 1. 1. 2001.«.

---

**Pravilnik o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. [142/04](#)) vsebuje naslednjo končno določbo:**

»3. člen

Ta pravilnik začne veljati petnajsti dan po objavi v Uradnem listu Republike Slovenije.«.

---

**Pravilnik o dopolnitvi Pravilnika o spremembah in dopolnitvah pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. [24/05](#)) dodaja 2.a člen Pravilniku o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. [142/04](#)):**

»2.a člen

Živila za posebne prehranske namene, ki se uporabljajo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže in so bila proizvedena in/ali označena v skladu s pravilnikom o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. 90/00) do 14. januarja 2005, so lahko v prometu do prodaje oziroma porabe zalog.«;

**ter vsebuje naslednjo končno določbo:**

»2. člen

Ta pravilnik začne veljati naslednji dan po objavi v Uradnem listu Republike Slovenije.«.

---

**Pravilnik o spremembah in dopolnitvah Pravilnika o živilih, namenjenih za uporabo v energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže (Uradni list RS, št. [70/07](#)) vsebuje naslednjo končno določbo:**

»3. člen

Ta pravilnik začne veljati naslednji dan po objavi v Uradnem listu Republike Slovenije.«.