

ПРИЛОГ 2.

ЛИСТА ОДОБРЕНИХ ЗДРАВСТВЕНИХ ИЗЈАВА

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
1.	13.1	Активни угаљ	Активни угаљ доприноси смањењу прекомерног надимања после јела.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 г активног угља по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже употребом 1 г активног угља најмање 30 минута пре оброка и 1 г убрзо након оброка.		2011;9(4):2049
2.	13.1	α – линоленска киселина (енгл. ALA)	ALA доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор ALA, према нутритивној изјави „Извор омега – 3 –масних киселина“, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 2 г ALA.		2009;7(9):1252, 2011;9(6):2203

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
3.	13.1	Арабиноксилан произведен из ендосперма пшенице	Конзумирање арабиноксилана као дела оброка доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви, након тог оброка.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 8 g влакана богатих арабиноксиланом произведених из ендосперма пшенице (најмање 60% арабиноксилана по тежини) на 100 g присутних угљених хидрата у количински одређеној порцији као делу оброка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем влакана богатих арабиноксиланом произведених из ендосперма пшенице као дела оброка.		2011;9(6):2205
4.	13.1	Влакна из зрна јечма	Влакна зрна јечма доприносе повећању масе столице.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „богата влакнима“, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(6):2249

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
5.	13.1	Бета-гљукани	Бета-гљукани доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1 g бета-гљукана из овса, мекиња овса, јечма, мекиња јечма или из њихове смеше по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g бета-гљукана из овса, мекиња овса, јечма, мекиња јечма или из мешавине ових бета-гљукана.		2009;7(9):1254, 2011;9(6):2207
6.	13.1	Бета-гљукани из овса и јечма	Конзумација бета-гљукана из овса или јечма, као дела оброка, доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви после оброка.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 4 g бета-гљукана из овса и јечма на сваких 30 g доступних угљених хидрата по порцији као дела оброка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем бета-гљукана из овса или јечма као дела оброка.		2011;9(6):2207
7.	13.1	Бетаин	Бетаин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 500 mg бетаина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 1,5 g бетаина.	За коришћење изјаве, потрошачу треба дати информацију да се дневним уносом више од 4 g бетаина може значајно повећати ниво холестерола у крви.	2011;9(4):2052

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
8.	13.1	Биотин	Биотин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1728
9.	13.1	Биотин	Биотин доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728
10.	13.1	Биотин	Биотин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1209
11.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
12.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1209, 2010;8(10):1728
13.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалне слузокоже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1209
14.	13.1	Биотин	Биотин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине биотина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1209
15.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној функцији мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1210

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
16.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној неуротрансмисији (пренос нервних импулса).	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1210
17.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалној функцији ензима за варење.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1210
18.	13.1	Калцијум	Калцијум је потребан за одржавање нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1210, 2009;7(9):1272, 2010;8(10):1725, 2011;9(6):2203
19.	13.1	Калцијум	Калцијум је потребан за одржавање нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1210, 2010;8(10):1725, 2011;9(6):2203

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
20.	13.1	Калцијум	Калцијум има улогу у процесу деобе и диференцијације ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1725
21.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном одржавању енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1210
22.	13.1	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном згрушавању крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1210

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
23.	13.1	Раствори угљених хидрата и електролита	Раствори угљених хидрата и електролита доприносе издржљивости током продуженог и напорног вежбања.	Изјава може да се користи уколико раствор угљених хидрата и електролита садржи 80–350 kcal/l из угљених хидрата и најмање 75% енергије се обезбеђује из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор, као што су глюкоза, полимери глюкозе и сахароза. Такође, треба да садрже 20 mmol/l – 50 mmol/l (460 mg/l – 1150 mg/l) натријума, уз осмолалитет раствора између 200–330 mOsm/kg воде.		2011;9(6):2211
24.	13.1	Раствори угљених хидрата и електролита	Раствори угљених хидрата и електролита појачавају апсорпцију воде у току физичких активности.	Изјава може да се користи уколико раствор угљених хидрата и електролита садржи 80–350 kcal/l из угљених хидрата и најмање 75% енергије се обезбеђује из угљених хидрата који изазивају брзи гликемијски одговор, као што су глюкоза, полимери глюкозе и сахароза. Такође, треба да садрже 20 mmol/l – 50 mmol/l (460 mg/l – 1150 mg/l) натријума, уз осмолалитет раствора између 200–330 m Osm/kg воде.		2011;9(6):2211

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
25.	13.1	Хитозан	Хитозан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g хитозана. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g хитозана.		2011;9(6):2214
26.	13.1	Хлорид	Хлорид доприноси нормалном варењу стварањем хлороводоничне киселине у желуцу.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хлорида која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника	Изјава не може да се користи за хлорид из натријум хлорида.	2010;8(10):1764
27.	13.1	Холин	Холин доприноси одржавању нормалне функције јетре.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.		2011;9(4):2056, 2011;9(6):2203
28.	13.1	Холин	Холин доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.		2011;9(4):2056
29.	13.1	Холин	Холин доприноси нормалном метаболизму масти.	Изјава може да се користити само за храну која садржи најмање 82,5 mg холина на 100 g или 100 ml или у појединачној порцији хране.		2011;9(4):2056

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
30.	13.1	Хром	Хром доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хрома која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1732
31.	13.1	Хром	Хром доприноси одржавању нормалног нивоа глукозе у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине хрома која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1732, 2011;9(6):2203
32.	13.1	Бакар	Бакар доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079
33.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
34.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалном функционисању имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211, 2011;9(4):2079
35.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалној пигментацији косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211
36.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалној пигментацији коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211
37.	13.1	Бакар	Бакар доприноси одржавању нормалног везивног ткива.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
38.	13.1	Бакар	Бакар доприноси нормалном транспорту гвожђа у организму.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211
39.	13.1	Бакар	Бакар доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине бакра која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1211
40.	13.1	Креатин	Креатин побољшава физичке способности / перформансе тела у узастопним краткотрајним вежбама јаког интензитета.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g креатина. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 3 g креатина.	Изјава може да се користи само за храну намењену одраслим особама које се баве физичким вежбама јаког интензитета.	2011;9(7):2303
41.	13.1	Докозахексаенска киселина (енгл. DHA)	DHA доприноси одржавању нормалне функције мозга.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100g и 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA.		2010;8(10):1734, 2011;9(4):2078

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
42.	13.1	Докозахексаенска киселина (енгл. DHA)	DHA доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 40 mg DHA на 100 g и 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg DHA.		2010;8(10):1734, 2011;9(4):2078
43.	13.1	Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина (енгл. EPA/ DHA)	EPA и DHA доприносе нормалној функцији срца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине EPA и DHA која је наведена у нутритивној изјави „Извор омега 3–масних киселина“, из Прилога 1. овог правилника Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 250 mg EPA и DHA.		2010;8(10):1796, 2011;9(4):2078
44.	13.1	Флуорид	Флуорид доприноси одржавању минерализације зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине флуорида која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1212, 2010;8(10):1797
45.	13.1	Фолат	Фолат има улогу у процесу деобе ћелије.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1213, 2010;8(10):1760

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
46.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1760
47.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалној синтези аминокиселина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1760
48.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1213
49.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1213

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
50.	13.1	Фолат	Фолат доприноси расту мајчиног ткива током трудноће.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1213
51.	13.1	Фолат	Фолат доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1760
52.	13.1	Фолат	Фолат доприноси нормалном стварању крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фолата која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1213

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
53.	13.1	Храна са малим или смањеним садржајем засићених масних киселина	Смањење уноса засићених масти доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која има мали садржај засићених масних киселина како је наведено у нутритивној изјави: „Мала количина засићених масти“ или за храну која има смањену количину засићених масних киселина, како је наведено у нутритивној изјави „Смањена количина (назив хранљиве материје)“, из Прилога 1. овог правилника		2011;9(4):2062
54.	13.1	Храна са малим или смањеним садржајем натријума	Смањење уноса натријума доприноси одржавању нормалног крвног притиска.	Изјава може да се користи само за храну са малим садржајем натријума/соли како је наведено у нутритивној изјави „С малом количином натријума/соли“ или смањеним садржајем натријума /соли како је наведено у нутритивној изјави „Смањена количина (назив хранљиве материје)“, из Прилога 1. овог правилника		2011;9(6):2237

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
55.	13.1	Глукоманан (конјас mannan)	Глукоманан уз енергетски рестриктивну дијету доприноси губитку телесне тежине.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 g глукоманана по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g глукоманана у три дозе по 1 g, узето са 1–2 чаше воде, пре јела и уз енергетски рестриктивну дијету.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(10):1798
56.	13.1	Глукоманан (конјас mannan)	Глукоманан доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 4 g глукоманана. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 4 g глукоманана.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2009;7(9):1258, 2010;8(10):1798
57.	13.1	Гуар гума	Гуар гума доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 10 g гуар гуме. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 10 g гуар гуме.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(2):1464

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
58.	13.1	Хидроксипропил метилцелулоза (енгл. НРМС)	Конзумирање хидроксипропил метилцелулозе са оброком доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви после оброка.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 4 г НРМС по количински одређеној порцији као делу оброка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем појединачне порције од 4 г НРМС као део оброка.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(10):1739
59.	13.1	Хидроксипропил метилцелулоза (енгл. НРМС)	Хидроксипропил метилцелулоза доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос од 5 г НРМС. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 5 г НРМС.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(10):1739
60.	13.1	Јод	Јод доприноси нормалној производњи тироидних хормона и нормалној функцији штитасте жлезде.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1214, 2010;8(10):1800

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
61.	13.1	Јод	Јод доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1800
62.	13.1	Јод	Јод доприноси нормалној когнитивној функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1800
63.	13.1	Јод	Јод доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1214, 2010;8(10):1800
64.	13.1	Јод	Јод доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1214

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
65.	13.1	Гвожђе	Гвожђе има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1215
66.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740
67.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1215
68.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалној когнитивној функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1215

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
69.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1740
70.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца и хемоглобина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740
71.	13.1	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалном транспорту кисеоника у телу.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1215, 2010;8(10):1740
72.	13.1	Лактаза (ензим)	Ензим лактаза олакшава варење лактозе код особа које имају проблем при варењу лактозе.	Изјава може да се користи само за додатке исхрани, са минималном дозом од 4500 FCC (Food Chemicals Codex) јединица ¹ са саветом особама да их узму са сваким obroком који садржи лактозу.	Потрошачу треба дати информацију да је толеранција на лактозу променљива и да потраже савет о улози лактозе у исхрани.	2009;7(9):1236, 2011;9(6):2203

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
73.	13.1	Лактулоза	Лактулоза доприноси убрзању проласка цревног садржаја кроз црева.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 10g лактулозе по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем појединачне порције од 10g лактулозе дневно.		2010;8(10):1806
74.	13.1	Линолна киселина (енгл. LA)	Линолна киселина доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава најмање 1,5 g линолне киселине (LA) на 100 g и на 100 kcal. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 10 g LA.		2009;7(9):1276, 2011;9(6):2235
75.	13.1	Живе јогуртне културе	Живе културе у јогурту или ферментисаном млеку побољшавају варење лактозе из тог производа код особа које имају проблем са варењем лактозе.	Изјава може да се користи ако јогурт или ферментисано млеко садрже најмање 10 ⁸ Colony Forming Unit (CFU) живих starter микроорганизама (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> and <i>Streptococcus thermophilus</i>) по граму ² .		2010;8(10):1763
76.	13.1	Магнезијум	Магнезијум има улогу у процесу деобе ћелије.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
77.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користити само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1807
78.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216
79.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси одржавању нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216
80.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси равнотежи електролита.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
81.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној синтези протеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216
82.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1807
83.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалном енергетском метаболизму.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216
84.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалној функцији мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216, 2010;8(10):1807

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
85.	13.1	Магнезијум	Магнезијум доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине магнезијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1216
86.	13.1	Манган	Манган доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1217, 2010;8(10):1808
87.	13.1	Манган	Манган доприноси нормалном стварању везивног ткива.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1808
88.	13.1	Манган	Манган доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1217

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
89.	13.1	Манган	Манган доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине мангана која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1217
90.	13.1	Замена оброка за контролу телесне масе (заменски оброк)	Замена једног оброка дневно у склопу енергетски рестриктивне дијете заменским obroком доприноси одржавању телесне масе након губитка килограма.	Изјава може да се користи само за храну која одговара прописаним захтевима за храну за особе на дијети за мршављење за групу производа који су намењени као замена за један или више оброка у току дана. Користан ефекат може се постићи уколико се уместо једног оброка дневно користи заменски оброк.		2010;8(2):1466
91.	13.1	Замена оброка за контролу телесне масе (заменски оброк)	Замена два оброка дневно у склопу енергетски рестриктивне дијете заменским obroком доприноси губитку телесне масе.	Изјава може да се користи само за храну која одговара прописаним захтевима за храну за особе на дијети за мршављење за групу производа који су намењени као замена за један или више оброка у току дана. Користан ефекат може се постићи уколико се уместо два оброка дневно користи заменски оброк.		2010;8(2):1466

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
92.	13.1	Месо или риба	Месо или риба доприноси побољшању апсорпције гвожђа када се једе са другом храном која садржи гвожђе.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 50 g меса или рибе у појединачној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем 50 g меса или рибе заједно са храном која садржи не-хем облик гвожђа.		2011;9(4):2040
93.	13.1	Мелатонин	Мелатонин доприноси скраћењу времена потребног да заспите.	Изјава може да се користи само за храну која садржи 1 mg мелатонина по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем 1 mg мелатонина непосредно пре спавања.		2011;9(6):2241
94.	13.1	Мелатонин	Мелатонин доприноси ублажавању субјективних осећаја повезаних са променом временских зона при путовању авионом.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 0,5 mg мелатонина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже минималним уносом од 0,5 mg непосредно пре спавања првог дана путовања и следећих неколико дана по доласку на одредиште.		2010;8(2):1467

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
95.	13.1	Молибден	Молибден доприноси нормалном метаболизму аминокиселина са сумпором.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине молибдена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1745
96.	13.1	Црвени пиринач ферментисан гљивицом <i>Monascus purpureus</i>	Монаколин К из ферментисаног црвеног пиринча доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос 10 mg монаколина К из ферментисаног црвеног пиринча. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 10 mg монаколина К из ферментисаног црвеног пиринча. ³		2011;9(7):2304
97.	13.1	Мононезасићене и / или полинезасићене масне киселине (енгл. MUFA/PUFA)	Замена засићених масти са незасићеним мастима у исхрани доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви [MUFA и PUFA су незасићене масти].	Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у нутритивној изјави „Богато незасићеним мастима“, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(4):2069, 2011;9(6):2203
98.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1757

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
99.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757
100.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси нормалној функцији нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1224
101.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757
102.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси одржавању нормалне слузокоже (mucous membrane).	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1224, 2010;8(10):1757

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
103.	13.1	Ниацин	Ниацин доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине ниацина која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1757
104.	13.1	Влакна из овсеног зрна	Влакна из овсеног зрна доприносе повећању волумена столице.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима“, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(6):2249
105.	13.1	Олеинска киселина	Замена засићених масти у исхрани са незасићеним мастима доприноси одржавању нормалног нивоа холестерола у крви. Олеинска киселина је незасићена маст.	Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама како је наведено у нутритивној изјави „Богато незасићеним мастима“, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(4):2043
106.	13.1	Полифеноли маслиновог уља	Полифеноли маслиновог уља доприносе заштити липида у крви од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за маслиново уље које садржи најмање 5 mg хидрокситирозола и његових деривата (нпр. олеоеуропеин комплекс и тирозол) у 20 g маслиновог уља. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 20 g маслиновог уља. ⁴		2011;9(4):2033

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
107	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси нормалној менталној способности	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1218, 2010;8(10):1758
108	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси нормалној синтези и метаболизму стероидних хормона, витамина Д и неких неуротрансмитера.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1218
109.	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1758

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
110.	13.1	Пантотенска киселина	Пантотенска киселина доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине пантотенске киселине која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1218
111.	13.1	Пектини	Узимање пектина уз оброк доприноси смањењу пораста глукозе у крви после јела.	Изјава се може користи само за храну која садржи 10 g пектина по количински одређеној порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже узимањем 10 g пектина као део оброка.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(10):1747
112.	13.1	Пектини	Пектини доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Изјава може да се користи само за храну која осигурава дневни унос 6 g пектина. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 6 g пектина.	Потребно је дати упозорење о гушењу код људи са потешкоћама у гутању или ако се узима без довољног уноса течности – савет о узимању велике количине воде како би састојак стигао до желуца.	2010;8(10):1747, 2011;9(6):2203

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
113.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси нормалној функцији ћелијских мембрана.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1219
114.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1219
115.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1219
116.	13.1	Фосфор	Фосфор доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1219

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
117.	13.1	Биљни стероли и биљни станоли	Биљни стероли/ станоли доприносе одржавању нормалног нивоа холестерола у крви.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом најмање 0,8 g биљних стерола/ станола.		2010;8(10):1813, 2011;9(6):2203
118.	13.1	Калијум	Калијум доприноси одржавању нормалног крвног притиска.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2):1469
119.	13.1	Калијум	Калијум доприноси нормалној функцији мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2):1469
120.	13.1	Калијум	Калијум доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2):1469
121.	13.1	Протеин	Протеини доприносе одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
122.	13.1	Протеин	Протеини доприносе одржавању мишићне масе.	Изјава може да се користити само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203
123.	13.1	Протеин	Протеини доприносе повећању мишићне масе.	Изјава може да се користити само за храну која је најмање извор протеина према нутритивној изјави ИЗВОР ПРОТЕИНА, као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2010;8(10):1811, 2011;9(6):2203
124.	13.1	Несварљиви скроб	Замена сварљивог скроба несварљивим скробом у оброку доприноси смањењу пораста глукозе у крви након тог оброка.	Изјава може да се користи само за храну у којој је сварљиви скроб замењен несварљивим скробом тако да је садржај несварљивог скроба најмање 14% укупног скроба. ⁵		2011;9(4):2024
125.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси нормалном метаболизму гвожђа.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
126.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814
127.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалних црвених крвних зрнаца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814
128.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814
129.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
130.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалне слузокоже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814
131.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814
132.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814
133.	13.1	Рибофлавин (Витамин Б2)	Рибофлавин доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине рибофлавина која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1814

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
134.	13.1	Влакна ражи	Влакна ражи доприносе нормалној функцији црева.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима „, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2011;9(6):2258
135.	13.1	Селен	Селен доприноси нормалној функцији штитасте жлезде.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727
136.	13.1	Селен	Селен доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727
137.	13.1	Селен	Селен доприноси одржавању нормалне косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1727

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
138.	13.1	Селен	Селен доприноси одржавању нормалних ноктију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1727
139.	13.1	Селен	Селен доприноси нормалној сперматогенези.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1220
140.	13.1	Селен	Селен доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине селена која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1220, 2010;8(10):1727

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
141.	13.1	Замене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, малтитол, лактитол, изомалт, еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоza и изомалтулоза	Конзумирање хране/пића која садрже <назив замене за шећер> уместо шећера (*). доприноси одржавању минерализације зуба * У случају Д-тагатозе и изомалтулозе реч „шећера“ треба заменити речима „других шећера“.	За коришћење изјаве, шећери у храни и пићу (који снижавају рН плака на испод 5,7) треба да буду замењени заменама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом, сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, Д-тагатозом, изомалтулозом, сукралозом или полидекстрозом, или њиховом комбинацијом, у количинама таквим да конзумирање такве хране и пића не снижава рН плака испод 5.7 за време и до 30 минута након конзумације.		2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
142.	13.1.	<p>Замене за шећер, нпр. интензивни заслађивачи; ксилитол, сорбитол, манитол, лактитол, изомалт, еритритол, сукралоза и полидекстроза; Д-тагатоза и изомалтулоза</p>	<p>Конзумирање хране/пића која садрже <назив замене за шећер> уместо шећера (*) доприноси мањем скоку нивоа глукозе у крви после јела у поређењу са храном/пићем који садрже шећер</p> <p>*У случају Д-тагатозе и изомалтулозе реч „шећера“ треба заменити речима „других шећера“.</p>	<p>Ова изјава се користи када су шећери у храни и пићу замењени заменама за шећер нпр. интензивним заслађивачима; ксилитолом, сорбитолом, манитолом, малтитолом, лактитолом, изомалтом, еритритолом, сукралозом или полидекстрозом или њиховом комбинацијом тако да храна и пиће садрже снижене количине шећера до количине на коју се односи изјава СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ) као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. У случају Д-тагатозе и изомалтулозе, они треба да замене еквивалентну количину осталих шећера у истом односу како је наведено у изјави СМАЊЕНА КОЛИЧИНА (НАЗИВ ХРАНЉИВЕ МАТЕРИЈЕ) из Прилога 1. овог правилника</p>		<p>2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229</p>

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
143.	13.1	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси одржавању минерализације зуба.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве „БЕЗ ШЕЋЕРА“ као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића.		2009;7(9):1271, 2011;9(4):2072, 2011;9(6):2266
144.	13.1	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси неутрализацији киселина плака.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића.		2009;7(9):1271, 2011;9(6):2266
145.	13.1	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера доприноси смањењу сувоће уста.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу I овога Правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем гуме за жвакање кад год се појави осећај сувоће уста.		2009;7(9):1271

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
146.	13.1	Гума за жвакање без шећера са карбамидом	Гума за жвакање без шећера с карбамидом неутралише киселине плака ефикасније у односу на гуме за жвакање без шећера и карбамида.	Изјава може да се користи само за гуму за жвакање која је у складу са условима употребе изјаве БЕЗ ШЕЋЕРА као што је наведено у Прилогу I овога Правилника. Изјава може да се користи уколико сваки комад гуме за жвакање без шећера садржи најмање 20 mg карбамида. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем, најмање 20 минута, после јела или пића.		2011;9(4):2071
147.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиаминa која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1755
148.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиаминa која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1222

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
149.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси нормалној функцији срца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1222
150.	13.1	Тиамин	Тиамин доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине тиамина која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1222
151.	13.1	Витамин А	Витамин А има улогу у процесу специјализовања диференцирања ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1221
152.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси нормалном метаболизму гвожђа.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1221

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
153.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1222, 2011;9(4):2021
154.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754
155.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалне слузокоже .	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754
156.	13.1	Витамин А	Витамин А доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина А која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1221, 2010;8(10):1754

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
157.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1223, 2010;8(10):1756
158.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):4114
159.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):4114
160.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):4114

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
161.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1223
162.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):4114
163.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1223
164.	13.1	Витамин Б12	Витамин Б12 доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б12 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1223

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
165.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1759
166.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалној синтези цистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1759
167.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном метаболизму хомоцистеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1759
168.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1759

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
169.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1225
170.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1225
171.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном метаболизму протеина и гликогена.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1225
172.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси регулацији хормонске активности.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1225

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
173.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1759
174.	13.1	Витамин Б6	Витамин Б6 доприноси нормалном стварању црвених крвних зрнаца.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Б6 која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1225
175.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалној психолошкој функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1815
176.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси одржавању нормалног енергетског метаболизма.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
177.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном функционисању нервног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
178.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц повећава апсорпцију гвожђа.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
179.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815
180.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси регенерацији редукованог облика витамина Е.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1815

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
181.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси смањењу умора и исцрпљености.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1815
182.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију десни.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
183.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију хрскавице.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
184.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
185.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
186.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију крвних судова.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
187.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси нормалном стварању колагена за нормалну функцију зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
188.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226, 2010;8(10):1815

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
189.	13.1	Витамин Ц	Витамин Ц доприноси одржавању нормалне функције имуног система за време и након интензивне физичке активности.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Ц која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1226
190.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалној апсорпцији / искоришћењу калцијума и фосфора.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1227, 2011;9(6):2203
191	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалном нивоу калцијума у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1227, 2011;9(6):2203
192.	13.1	Витамин Д	Витамин Д има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1227

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
193.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2):1468
194.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси одржавању нормалне функције мишића.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(2):1468
195.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1227, 2009;7(9):1272
196.	13.1	Витамин Д	Витамин Д доприноси одржавању нормалних зуба.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1227

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
197.	13.1	Витамин Е	Витамин Е доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Е која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1816
198.	13.1	Витамин К	Витамин К доприноси одржавању нормалних костију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина К која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1228
199.	13.1	Витамин К	Витамин К доприноси нормалном згрушавању крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина К која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1228
200.	13.1	Ораси	Ораси доприносе побољшању еластичности крвних судова.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос 30 g ораха. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 30 g ораха.		2011;9(4):2074

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
201.	13.1	Вода	Вода доприноси одржавању нормалне регулације телесне температуре.	<p>Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем најмање 2,0 l воде дневно, из свих извора.</p> <p>Изјава може да се користи само за воду која је у складу са прописима којима је регулисана област исправности, квалитета и других захтева за природну минералну воду, природну изворску воду и стону воду и области исправности воде за пиће.</p>		2011;9(4):2075
202.	13.1	Вода	Вода доприноси одржавању нормалних физичких и когнитивних функција.	<p>Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем најмање 2,0 l воде дневно, из свих извора.</p> <p>Изјава може да се користи само за воду која је у складу са прописима којима је регулисана област исправности, квалитета и других захтева за природну минералну воду, природну изворску воду и стону воду и области исправности воде за пиће.</p>		2011;9(4):2075

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
203.	13.1	Влакна пшеничних мекиња	Влакна пшеничних мекиња доприносе повећању волумена столице.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима“, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		2010;8(10):1817
204.	13.1	Влакна пшеничних мекиња	Влакна пшеничних мекиња доприносе убрзању проласка цревног садржаја.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање богата том врстом влакана према нутритивној изјави „Богато влакнима“, како је наведено у Прилогу 1. овог правилника. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом најмање 10 g влакана пшеничних мекиња.		2010;8(10):1817
205.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном киселинско-базном метаболизму.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229
206.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној синтези ДНК.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229, 2010;8(10):1819

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
207.	13.1	Цинк	Цинк има улогу у процесу деобе ћелија.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229, 2010;8(10):1819
208.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној синтези протеина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1819
209.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму макронутријената.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1819
210.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму угљених хидрата.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1819

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
211.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној функцији имуног система.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229
212.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној когнитивној функцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229
213.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму масних киселина.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229
214.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалном метаболизму витамина А.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
215.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалних костију	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229
216.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалне косе.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1819
217.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалне коже.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1819
218.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалних ноктију.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1819

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
219.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалног вида.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229
220.	13.1	Цинк	Цинк доприноси нормалној плодности и репродукцији.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229
221.	13.1	Цинк	Цинк доприноси одржавању нормалног нивоа тестостерона у крви.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2010;8(10):1819
222.	13.1	Цинк	Цинк доприноси заштити ћелија од оксидативног стреса.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине цинка која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		2009;7(9):1229

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
223	13.1	Алфа-циклодекстрин	Алфа – циклодекстрин, као саставни део оброка са скробом доприноси смањењу пораста нивоа глукозе у крви након тог оброка.	Изјава може да се користи за храну која садржи најмање 5 g алфа – циклодекстрина на 50 g скроба као део оброка. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже конзумирањем алфа – циклодекстрина као дела оброка.		2010;8(2):1479, 2012;10(6):2713
224.	13.1	Докозахексаенска киселина (енгл. DHA)	DHA доприноси одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 2 g DHA и који садржи DHA у комбинацији са еикозапентаенском киселином (EPA). Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 2 g DHA. Код додатака исхрани и / или обогачене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g EPA и DHA у комбинацији.	Изјава не сме да се користи за дечију храну.	2010;8(10):1734
225.	13.1	Фруктоза	Фруктоза доводи до мањег пораста нивоа глукозе у крви у односу на намирнице које садрже сахарозу или глукозу.	Изјава може да се користи само за заслађену храну или пића у којима је 30% глукозе и / или сахарозе замењено фруктозом.		2011;9(6):2223

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
226.	13.1	Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина (енгл. EPA/DHA)	DHA и EPA доприносе одржавању нормалног крвног притиска.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 3 g DHA и EPA. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g DHA и EPA. Код додатака исхрани и / или обогаћене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g EPA и DHA у комбинацији.	Изјава не сме да се користи за дечију храну.	2009; 7(9); 1263, 2010;8(10):1796
227.	13.1	Еикозапентаенска и докозахексаенска киселина (енгл. EPA/DHA)	DHA и EPA доприносе одржавању нормалног нивоа триглицерида у крви.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 2 g DHA у комбинацији са еикозапентаенском киселином (EPA). Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 2 g DHA и EPA. Код додатака исхрани и / или обогаћене хране, потрошач се мора информисати да се не прелази дневни унос 5 g EPA и DHA у комбинацији.	Изјава не сме да се користи за дечију храну.	2009; 7(9); 1263, 2010;8(10):1796
228.	13.1	Суве шљиве (Prunus domestica L.)	Сушене шљиве / суве шљиве доприносе нормалној функцији црева.	Изјава може да се користи само за храну која обезбеђује дневни унос од 100 g сувих шљива. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 100 g сувих шљива.		2010;8(2):1486, 2012;10(6):2712

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
229.	13.1	Угљени хидрати	Угљени хидрати допринесе одржавању нормалне функције мозга.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 130 g угљених хидрата из свих извора. Изјава може да се користи за храну која садржи најмање 20 g угљених хидрата који се метаболише у људском организму, искључујући полиоле, по количински одређеној порцији и у складу са изјавом МАЛА КОЛИЧИНА ШЕЋЕРА ИЛИ БЕЗ ДОДАТОГ ШЕЋЕРА; као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.	Изјава не може да се користи за намирницу која је 100 % шећер.	2011;9(6):2226
230.	14.1.a	Бета глукан из јечма	Бета глукан из јечма допринеси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1g бета глукана из јечма по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 g бета глукана из јечма.		EFSA-Q-2011-00798 EFSA-Q-2011-00799
231.	14.1.a	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера помаже при неутрализацији киселина које узрокују стварање зубног плака. Киселине које узрокују стварање зубног плака представљају фактор ризика у развоју зубног каријеса.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2–3 g гума за жвакање без шећера 20 минута најмање 3 пута дневно након obroka.		EFSA-Q-2010-00120

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
232.	14.1.a	Гума за жвакање без шећера	Гума за жвакање без шећера помаже смањењу деминерализације зуба. Деминерализација зуба је фактор ризика у развоју зубног каријеса.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2–3 г гума за жвакање без шећера 20 минута најмање 3 пута дневно након оброка.		EFSA-Q-2010-00119
233.	14.1.a	Бета глукан из овса	Бета глукан из овса доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Изјава може да се користи само за храну која садржи најмање 1 г бета глукана из овса по порцији. Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 3 г бета глукана из овса.		EFSA-Q-2008-681
234.	14.1.a	Биљни стероли / естри биљних станола	Показало се да биљни стероли и естри биљних станола доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5–2,4 г биљних стерола / станола. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7–10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље.		EFSA-Q-2008-779

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
235.	14.1.a	Биљни стероли: Стероли екстраховани из биљака, слободни или естерификовани са јестивим масним киселинама.	Показало се да биљни стероли доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5 – 2,4 g биљних стерола. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7 -10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље.		EFSA-Q-2008-085
236.	14.1.a	Естри биљних станола	Показало се да естри биљних станола доприносе снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом 1,5–2,4 g g биљних станола. Значајни ефекат може се постићи само са храном следећих категорија: мазиве масти, млечни производи, мајонез и преливи за салату. При навођењу корисног ефекта потрошач се мора информисати о утицају на смањење нивоа холестерола од 7–10% и времену потребном за постизање тог ефекта за 2 до 3 недеље.		EFSA-Q-2008-118

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
237.	14.1.a	Гума за жвакање заслађена са 100%-тним ксилитолом	Показало се да гума за жвакање заслађена са 100%-тним ксилитолом смањује зубни плак. Зубни плак је фактор ризика за развој каријеса код деце.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже жвакањем 2–3 g гума за жвакање без шећера са 100%-тним ксилитолом, 3 пута дневно након obroka.		EFSA-Q-2008-321
238.	14.1.6	Докосахексаенска киселина (енгл. DHA)	Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју мозга фетуса и одојчади.	Информација за труднице и дојиље: Користан ефекат се постиже уносом 200 mg DHA на дан уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенске киселине (EPA). Изјава се може навести само на храни која обезбеђује дневни унос од најмање 200 mg DHA.		EFSA-Q-2008-773
239.	14.1.6	Докосахексаенска киселина (енгл. DHA)	Узимање докосахексаенске киселине (DHA) доприноси нормалном развоју одојчади до 12 месеци.	Информација за потрошаче: Користан ефекат се постиже узимањем 100 mg DHA дневно. Када се изјава истиче на прелазној формули за одојчад, та храна треба да садржи најмање 0,3% DHA од укупних масних киселина.		EFSA-Q-2008-211, EFSA-Q-2008-688, EFSA-Q-2008-689

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
240.	14.1.6	Докосахексаенска киселина (енгл. DHA)	Унос докосахексаенске киселине (DHA) током трудноће и дојења доприноси нормалном развоју ока код фетуса и дојене одојчади.	Информација за труднице и дојиље: Користан ефекат се постиже уносом 200 mg DHA на дан уз препоручени дневни унос омега-3 масних киселина за одрасле, нпр. 250 mg DHA и еикосапентаенске киселине (EPA). Изјава се може навести само на храни која обезбеђује дневни унос од најмање 200 mg DHA.		EFSA-Q-2008-675
241.	14.1.6	α – линоленска и линолна киселина (енгл. ALA / LA)	Есенцијалне масне киселине потребне су за нормалан раст и развој деце.	Потрошача треба информисати да се користан ефекат постиже дневним уносом од 2 g α – линоленске киселине и дневним уносом 10 g линолне киселине.		EFSA-Q-2008-079
242.	14.1.6	Калцијум и витамин Д	Калцијум и витамин Д доприносе нормалном расту и развоју костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума и витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗБОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q-2008-116

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
243	14.1.6	Калцијум	Калцијум доприноси нормалном расту и развоју костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине калцијума која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q-2008-322
244	14.1.6	Витамин Д	Витамин Д доприноси нормалном расту и развоју костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q-2008-323
245.	14.1.6	Фосфор	Фосфор доприноси нормалном расту и развоју костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине фосфора која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q-2008-217
246.	14.1.6	Јод	Јод доприноси нормалном расту деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине јода која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q-2008-324

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
247.	14.1.6	Гвожђе	Гвожђе доприноси нормалном когнитивном развоју деце.	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине гвожђа која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И / ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника		EFSA-Q-2008-325
248.	14.1.6	Протеини	Протеини су потребни за нормалан раст и развој костију деце.	Изјава може да се користи само за храну која је најмање извор нутритивној изјави „ИЗВОР ПРОТЕИНА“ као што је наведено у Прилогу 1. овог правилника.		EFSA-Q-2008-326
249.*	14.1.a*	Калцијум*	Калцијум доприноси смањењу губитка минерала костију код жена после менопаузе. Ниска минерална коштана густина је фактор ризика за преломе костију услед остеопорозе*	Изјава може да се користи само за храну која у количински одређеној порцији садржи најмање 400 mg калцијума. Потрошача треба информисати да је ова изјава намењена женама са 50 и више година и да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 1.200 mg калцијума из свих извора. Изјава може да се користи само на храни са додатим калцијумом намењеној женама са 50 и више година.*		EFSA-Q-2008-721, Q-2009-00940*

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-e Journal
250.*	14.1.a*	Калцијум и витамин Д*	Калцијум и витамин Д доприносе смањењу губитка минерала костију код жена после менопаузе. Ниска минерална коштана густина је фактор ризика за преломе костију услед остеопорозе*	Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 400 mg калцијума и 15 µg витамина Д. Потрошача треба информисати да је ова изјава намењена женама са 50 и више година и да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 1.200 mg калцијума и 20 µg витамина Д из свих извора.* Изјава може да се користи само за додатке исхрани са додатим калцијумом и витамином Д, намењеним женама са 50 и више година.*		EFSA-Q-2008-721, Q-2009-00940*
251.*	14.1.a*	Витамин Д*	Витамин Д доприноси смањењу ризика од падова повезаних са постуралном нестабилношћу и мишићном слабашћу. Падови су фактор ризика за преломе костију мушкараца и жена са 60 и више година.*	Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 15 µg витамина Д. Потрошача треба информисати да се користан ефекат добија дневним уносом од најмање 20 µg витамина Д из свих извора.* Изјава може да се користи само за додатке исхрани са додатим витамином Д, намењеним за мушкарце и жене са 60 и више година.*		EFSA-Q-2010-01233*

Ред. бр.	Врста здравствене изјаве	Хранљиви састојак/ супстанца/ храна/ категорија хране	Здравствена изјава	Услови коришћења здравствене изјаве	Упозорења везана за здравствену изјаву	Референца мишљења EFSA-е Journal
252.*	14.1.a*	Фолна киселина*	Додатним уносом фолне киселине повећава се ниво фолата код мајке. Низак ниво фолата код мајке је фактор ризика за развој оштећења неуралне цеви код фетуса.*	Изјава може да се користи само за додатке исхрани који у дневној дози обезбеђују најмање 400 µg фолне киселине. Потрошача треба информисати да је циљна група жена у репродуктивном периоду а да се користан ефекат добија додатним дневним уносом 400 µg фолне киселине током најмање једног месеца пре и три месеца после зачећа.*		EFSA-Q-2013-00265*
253.*	14.1.a*	Мононезасићене и/или полинезасићене масне киселине*	Замена засићених масти незасићеним мастима у исхрани доприноси снижавању нивоа холестерола у крви. Висок холестерол је фактор ризика у развоју коронарне болести срца.*	Изјава може да се користи само за храну која је богата незасићеним масним киселинама у складу са прописаним условима за навођење нутритивне изјаве „Богато незасићеним мастима“, дефинисаним у Прилогу 1. овог правилника. Изјава може да се користи само за масти и уља.*		EFSA-Q-2009-00458*
254.*	14.1.6*	Витамин Д*	Витамин Д доприноси нормалној функцији имуног система деце.*	Изјава може да се користи само за храну која је извор најмање оне количине витамина Д која је наведена у нутритивној изјави ИЗВОР (НАЗИВ ВИТАМИНА) И/ИЛИ (НАЗИВ МИНЕРАЛА) из Прилога 1. овог правилника*		EFSA-Q-2014-00826*

-
- 1 При **обавештењу***, субјекат у пословању мора приложити доказ о минималној дози
 - 2 При **обавештењу***, субјекат у пословању мора приложити доказ о садржају
 - 3 При **обавештењу***, субјект у пословању мора приложити доказ о чистоћи
 - 4 При **обавештењу***, субјект у пословању мора приложити доказ о спецификацији маслиновог уља
 - 5 При **обавештењу***, субјект у пословању мора приложити доказ о спецификацији за укупни и несварљиви скроб

*Службени гласник РС, број 103/2018