འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ།

NATIONAL ENVIRONMENT PROTECTION ACT OF BHUTAN, 2007

དཀར་ཆག།

དོན་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
མཆོད་བརྗོད།	
ངོ་སྤྲོད།	༡
༼ལེའུ་དང་པ༽ སྔོན་བརྗོད།	
མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཛུགས་བླ་ཚེས་ ཁྱབ་ཚད།	༢
ཆ་མེད་	༢
༼ལེའུ་གཉིས་པ༽ མཐའ་འཁོར་ཡུལ་འཛུགས་རྩུང་བའི་གཞི་རྩ།	
གཞི་བཙུགས།	༣
མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞི་རྩ།	༣
གཞི་རྟེན་ཐོབ་དབང་དང་འགན་འཁུར།	༣
མི་རབས་ཕན་རྒྱུན་གཅིག་མཚུངས།	༣
དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཐབས་བྱུས།	༤
ཉེན་བསྐྱུལ་གྱི་གཞི་རྩ།	༤
མར་ཕབ་དང་ སླར་སྤྱོད་ བསྐྱུར་བཟློའི་གཞི་རྩ།	༤
བཙོག་གྲིབ་གཏང་མི་རྩུ་གིས་རིན་དངུལ་སྤྲོད་ནའི་གཞི་རྩ།	༥
གནས་རྒྱུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་།	༥
དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་།	༥
རང་བཙན་ཐོབ་དབང་གཞི་རྩ།	༦

མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་རིན་དངུལ་སྤྲོད་ནི་གི་གཞི་རྩ། ༦

༼ལེའུ་གསུམ་པ་༽ དབང་འཛིན་གྱི་ བཀོད་སྒྲིག་དང་ ཐྲ་སྒྲོ་ དབང་ཚད་ཚུ།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས། ༦

ཁྲི་འཛིན་དང་ འཐུས་མི་གཞན་ཚུའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡུན། ༧

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན། ༨

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ཐྲ་སྒྲོ། ༩

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས། ༡༢

ལྷན་ཚོགས་ནང་གི་རྩོད་རིམ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྩོད་རིམ་འབད་བརྩི་དགོཔ། ༡༣

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད། ༡༣

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་། ༡༤

ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་འགན། ༡༤

ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད། ༡༥

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན། ༡༦

རྫོང་ཁག་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན། ༡༦

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཚུའི་ལཱ་འགན་དང་དབང་ཚད། ༡༧

མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ། ༡༨

༼ལེའུ་བཞི་པ་༽ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐྱུས་ཚད་སྲུང་སྐྱོབ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ་བཀག་ཐབས་ལུ་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི། ༡༩

ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཚུའི་འཆང་སྤྱོད་འབད་ཐངས། ༢༡

མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་འཐོན་བཙུག་ནི། ༢༡

འཐོན་བསྐྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚད་ འཕྲུལ་རིག་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ལག་ལེན། ༢༡

འཕྲུག་སློགས་འཛིན་སྐྱོང་། ༢༢
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚབས་རྩོལ། ༢༣
མངོན་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་གནད་དོན་གཞན། ༢༤
༼ལེའུ་ལྔ་པ་༽ ནགས་ཚལ་དང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་རིམ་ལུགས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ།
མཐའ་འཁོར་གྱི་བདག་གཉེར། ༢༤
ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་གོ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་རིམ་ལུགས། ༢༤
རིགས་རྒྱུད་གྱི་འཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ། ༢༦
ཞིབ་འཚོལ་དང་ལྷ་རྟོག། ༢༦
༼ལེའུ་དྲུག་པ་༽ མཐའ་འཁོར་གྱི་མ་དངུལ་དང་ དང་འདོད་ཡར་སེང་གི་འཐུས།
མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མ་དངུལ་བྱིན་ནི། ༢༧
མཐའ་འཁོར་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་མིའི་དོན་ལུ་ དང་འདོད་ཡར་སེང་འཐུས། ༢༧
༼ལེའུ་བདུན་པ་༽ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུ་ཐོབ་དབང་དང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབྲེལ་གཏོགས།
མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུ་ཐོབ་དབང་། ༢༨
རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བཟ་དོན་ལམ་ལུགས། ༢༩
མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་མི་སེར་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་དབང་། ༣༡
དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་། ༣༡
༼ལེའུ་བརྒྱད་པ་༽ ཞིབ་དཔྱད་དང་བདེན་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།
འཛུལ་སྤྱོད་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད། ༣༢
དཔྱེ་ཚད་འབབ་ཉེའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད། ༣༤

མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་། ༣༥

༼ལེའུ་དགུ་པ་༽ བསྐྱར་སྐྱོད་དང་ གནོད་འགལ་ ཉེས་ཆད།

མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་གནས་དགོ་པའི་འགན་འཁྲི། ༣༥

མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་འགལ། ༣༦

ཞི་བའི་གནོད་འགལ་ལུ་ཉེས་ཆད། ༣༧

ཉེས་ཅན་གནོད་འགལ་གྱི་ཉེས་ཆད། ༣༨

ཉེས་ཆད་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་མེད་པ། ༣༨

༼ལེའུ་བཅུ་པ་༽ སྣ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ འགོ་དཔོན་ ལཱ་གཡོགཔ་ཚུ་ མི་དམངས་ལཱ་གཡོགཔ་སྦེ་ བརྩི་དགོཔ། ༣༩

མང་ཕྱོགས་དང་ཟུར་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོར་གྱི་གན་ཡིག། ༣༩

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཚོགས་པའི་དབང་ཚད། ༣༩

བསྒྱུར་བཅོས། ༣༩

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་སྒྲིགས། ༣༩

ངེས་ཚིག། ༤༠

སྨོན་ཚིག།

མཆོད་བརྗོད།

གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། །
མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །
རླབས་ཆེན་མཛད་པས་ཞིང་འདི་བསྐྲུན་མཛད་པ། །
མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བརྒྱུས་བསྟེན། །

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིང་ས་ལས་འཁྲུངས་པའི། །
རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པ་ལས། །
མཛད་བཟང་མི་ཏོག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པས། །
དགའ་སྐྱིད་འབྲས་བུར་སྨིན་པའི་སྐལ་བ་མཚར། །

མངོན་མཐོའི་གངས་རི་རབ་དཀར་ཁ་བས་བཀླུབས། །
མཛེས་ལྡན་ནགས་ཀླུང་འཛམ་པའི་རླུང་གིས་གཡོས། །
ཡངས་པའི་འཛིན་མ་བཅུད་ལྡན་ཟས་ཀྱིས་གཏམས། །
ལྗོན་བཟང་མི་ཏོག་འབྲས་བུས་གང་འདི་མཚར། །

ཕྱི་ལྟར་ནགས་སྤུང་བྲག་རི་སྣ་ཚོགས་མཛེས། །
ནང་ལྟར་དགོས་འདོད་དུ་མས་གཏམས་པའི་ཞིང་། །
གསང་བ་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ། །
སྲུང་ཐབས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་འདི་སྐྱོ་བས་ཡོངས། །

ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་སྒྲིག་གི་ཐོག་ལུ་ སྔོད་སྔོདཔ་ཅིག་ཨིནམ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་ལས་ཀྱུང་ཤོས་རང་བརྒྱ་༨༠ ཐམ་པ་ ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་གྲོས་ཐག་ཆོད་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུན་བརྟན་འདི་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྟ་བའི་གཞི་རྟེན་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་བཞིན་དུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ལུ་ དགའ་སྣང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐའ་འཁོར་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་གན་ཡིག་གཙོ་ཅན་ཚུ་ཡང་ངོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད།

དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ ཉམས་སྐྱོན་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ གངས་རིའི་ སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་ཚུ་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཙུག་སྡེའི་ཐབས་ལམ་བཟོ་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན།

ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཆེད་དུ་བསྟོན་ནི་དང་ ཧེ་མའི་ཕ་མའི་སྐབས་ལས་ ང་བཅས་ར་ལུ་རྟེས་སྤྲོད་མི་ བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་དང་ ལམ་སྲོལ་ ཕྱིའི་མཐའ་འཁོར་དང་ནང་གི་སྐྱེ་འགྲོའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནས་གོང་བཅས་ལུ་བརྩི་བཀུར་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ངེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གནམ་ལོ་མེ་མོ་ཕག་ལོ་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༨ ལུའམ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༡ ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་༨༧ པའི་ནང་གཞུང་གསལ་ལྷུར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

༼ལེའུ་དང་པ༽

སྔོན་བརྗོད།

མཚན་གནས་དང་ འགོ་འཛུགས་ཟླ་ཚེས་ ཁྱབ་ཚད།

༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་

ཀ) འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཅན་མ་ཟེར་བརྗོད་དགོ།

ཁ) གནམ་ལོ་མེ་མོ་ཕག་ལོ་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུའམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལས་འགོ་བཙུགས་སྟེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

ག) འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ཁྱབ་དགོ།

ཆ་མེད།

༢. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ཉིནམ་ལས་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ ས་ཆ་དང་ ཆུ་ནགས་ཚལ་ ས་གཏེར་ དེ་ལས་རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་གཞན་ཚུ་ལུ་ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་གང་ར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཡོདཔ་སྦེ་བཟོ་དགོཔ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་གཞན་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་ སྒྲིགས་གཞི་ ཁྱབ་བསྒྲགས་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ཆ་མེད་འགྱོཝ་ཨིན།

༼ལེའུ་གཉིས་པ༽
མཐའ་འཁོར་ལ་འཇུག་རྟུང་བའི་གཞི་རྩ།

གཞི་བཙུགས།

༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་ དྲང་སྙོམས་ཀྱི་སྲོལ་ལམ་ཐོག་ལ་ རང་དབང་གི་སྣང་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ ཡངན་དེའི་ཞུལ་འཛིན་པ་ཚུ་ དེ་ལས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་འདེམས་འཐུ་དང་གྲོས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ཐབས་ལུ་དོན་སླེན་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞི་རྩ།

༤. ད་རེས་དང་མ་འོངས་པའི་མི་སེར་ཚུ་དང་ གཞུང་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་གསལ་གསལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩ་དོན་ཚུ་དང་མཐུན་སྒྲིག་གི་ཐོག་ལས་བརྩི་འཇོག་འབད་དེ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡུན་གནས་ཀྱི་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོ།

གཞི་རྟེན་ཐོབ་དབང་དང་འགན་འཁུར།

༥. མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕན་བདེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འདྲ་མཉམ་དང་ ཆ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་འགན་དང་བཅས་པར་ ཉེན་སྲུང་ཅན་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞི་རྟེན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

མི་རབས་ཕན་ཚུན་གཅིག་མཚུངས།

༦. ད་ལྟོའི་མི་རབས་ཚུ་གིས་ མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ རིགས་སྣ་ འཐོན་བསྐྱེད་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོང་ ཡངན་ཡར་དྲག་བཏང་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཐབས་བྱུས།

༧. ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ནགས་ཚལ་དང་ ཆུ་ རླུང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ ས་ ས་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་དང་ སྤྱིར་བཏང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཅིག་བསྒྲིལ་ཚུ་མར་ཉམས་གཏང་མི་ཆོག། གཞུང་གི་དབུས་མའི་ཐབས་ལམ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ བརྩི་མཐོང་འདྲ་མཉམ་འབད་དགོ།

ཉེན་བསྐྱུལ་གྱི་གཞི་རྩ།

༨. འཚབས་ཆེན་ ཡངན་ བསྐྱར་གསོ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་མར་ཉམས་འགྱོ་ནི་ལས་སྔོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི་ཚུ་ ཚན་རིག་གི་ངེས་གཏན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུ་ཁ་བཀལ་ཏེ་ཕར་འཕྱུད་རྐྱབ་ནི་མེད།

༩. གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲན་ཚོར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་དང་སའི་ཆགས་སྟངས་ཚུའི་འབབ་ཚད་དང་མཐུན་པའི་ ཐབས་བྱུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༠. མཐའ་འཁོར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་འབབ་མི་ ཡངན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་བཏོན་མི་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ འཐོན་ཁུངས་དེ་ཚུ་དང་ དེ་ཚུའི་སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་ཚུའི་ཡུན་བརྟན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་འགན་འཁུར་ཐོག།

མར་ཕབ་དང་ སླར་སྤྱོད་ བསྐྱར་བཟོའི་གཞི་རྩ།

༡༡. ལས་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ མཐའ་འཁོར་ལུ་བསྣུར་བཅོས་གང་ཤུང་འཐོན་མི་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་ཁ་གང་ཤུང་ཡོད་མི་ མར་ཕབ་དང་ སླར་སྤྱོད་ བསྐྱར་བཟོའི་གཞི་རྩ་ཚུ་ལུ་ བརྩི་འཇོག་འབད་ནི་བརྩིས་ཏེ་ བཟོ་བསྐྲུན་དང་ འཐོན་བསྐྱེད་ བགོ་བཀྲམ་ བཀོལ་སྤྱོད་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ བར་སྣང་དང་ རང་བཞིན་གྱི་ཅ་དངོས་ ནུས་ཤུགས་ ཚུའི་བེད་སྤྱོད་མར་ཕབ་རྐྱབ་ནི་ དེ་ལས་འགོ་ཐོག་ལས་མཐའ་འཁོར་སྔོན་འགོག་ ཡངན་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ འཆར་གཞི་བརྩམས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

བཙོག་གྲིབ་གཏང་མི་ཚུ་གིས་རིན་དངུལ་སྤྲོད་ནིའི་གཞི་རྩ།

༡༢. མཐའ་འཁོར་ལུ་བཙོག་གྲིབ་གཏང་མི་ ཡང་ན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་རྒྱབ་མི་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ བཙོག་རྫས་དང་ སྤྱང་ཐབས་ མར་ཉམས་མི་ སྨན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཐུས་ ཉེན་འཚུབས་བཀལ་མི་ བཅོ་ཁ་ ཉམས་གསོ་ཚུའི་ གོང་ཚད་བཏབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཡོག།

༡༣. གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ གཙུག་སྡེ་ མི་ངོ་ ཚོང་སྡེ་ དེ་ལས་གོང་འཁོད་གཱར་གི་མཐའ་དོན་ཉེན་སྲུང་འབད་མི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཐུན་འབྲེལ་འབད་དགོ། མཐུན་འབྲེལ་འབད་ནི་གི་ ཐོབ་དབང་དང་ འགན་འཁུར་འདི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་མི་འཆར་སྣང་གཱར་ལུ་ཁྲབ་དགོ།

༡༤. མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ གཞུང་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ གཞུང་ སྒེར་སྡེ་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་དང་ སྒྲིགས་གཞི་ མཐུན་རྐྱེན་ དངུལ་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་དང་ ཡིག་ཆ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ འོས་མཚམས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ གན་ལེན་འབད་དགོ།

གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་།

༡༥. མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་དང་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་རྐྱེན་ཅན་གྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ལས་དོན་ཚུ་གཱར་གི་སྐོར་ལས་ གཞུང་ལས་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་ནིའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་།

༡༦. མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོབ་དབང་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་བྱུང་བ་ ཡང་ན་གནོད་སྐྱོན་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་གསོ་ ཐོབ་བརྗོད་བཀོད་ནིའི་ ཐོབ་དབང་ཡོད།

རང་བཙན་ཐོབ་དབང་གཞི་རྩ།

༡༧. གཞུང་ལུ་ རང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཚུལ་ཀྱི་ཚད་འཛིན་ནང་འཁོད་ལུ་ སླར་འབྱུང་དང་ སླར་འབྱུང་མིན་པའི་རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་ལུ་ རང་བཙན་གྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༡༨. རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཉམས་སྲུང་འདི་ འཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉམས་སྲུང་གི་ ཁ་ཕན་ འདྲ་མཉམ་བགོ་བཀྲམ་ཐོབ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པའི་ མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་རིན་དངུལ་སྤྲོད་ནི་གི་གཞི་རྩ།

༡༩. རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ ཡངན་བཏོན་མི་ མི་ངོ་དེ་གིས་ སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་རིམ་ལུགས་ ཡངན་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་རིན་དངུལ་སྤྲོད་དགོ།

ལེའུ་གསུམ་པ་

དབང་འཛིན་གྱི་ བཀོད་སྒྲིག་དང་ ཁྲ་སྒོ་ དབང་ཚད་ཚུ།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས།

༢༠. རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིནམ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐའ་འཁོར་དང་ དེའི་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ག་ར་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་ཐག་ཆོད་མི་འདུས་ཚོགས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་སྤྲོད་མི་ ཡངན་འདི་གིས་བཀལ་མི་ དབང་ཚུལ་དང་ དབང་ཚད་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ ཁྲ་སྒོ་དང་ ལཱ་འགན་ཚུ་འཐབ་དགོ།

༢༡. ལྷན་ཚོགས་འདི་ནང་ འཐུས་མི་གི་གྲངས་ཁ་དགུ་ལས་མ་ལྷགཔ་ཅིག་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ལྷན་ཚོགས་འདི་ནང་ གཞུམ་གསལ་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) ཁྲི་འཛིན་འདི་ བློན་ཆེན་ཡང་ན་ བློན་ཆེན་གྱིས་འདེམས་འཐུ་འབད་མི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁག་གི་བློན་པོ་ཅིག་དང་།

ཁ) ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འདེམས་འཐུ་འབད་བའི་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཁག་ཚུའི་ངོ་ཚབ་སྦེ་ ཞི་གཡོག་གི་གོ་གནས་མཐོ་ཤོས་འཆང་མི་ འཐུས་མི་བཞི་དང་ ལྔ་གི་བར་ན།

ག) མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཁྱད་ལྡན་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་ལས་ འཐུས་མི་གསུམ།

ང) འཐུས་མི་དྲུང་ཆེན་སྦེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན།

ཁྲི་འཛིན་དང་ འཐུས་མི་གཞན་ཚུའི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཡུན།

༢༢. ཁྲི་འཛིན་དང་ འཐུས་མི་ཚུ་ གཞུང་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ལྟར་ ལོ་ངོ་ལྔ་ལས་མ་ལྷག་པའི་ དུས་ཡུན་གྱི་རིང་ལུ་ གོ་གནས་འཆང་དགོཔ་དང་ ལོག་བསྐྱ་བཞག་འབད་ཆོག།

༢༣. ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་བྱ་སྒྲོ་ལུ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་གྱི་གནོད་སྐྱོན་འབྱུང་བ་ ཡང་ན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་དངུལ་འབྲེལ་ ཡང་ན་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་གྲོས་བསྡུར་ག་ཅི་ནང་ཡང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཆོག།

༢༤. དོན་ཚན་༢༢ པའི་དགོངས་དོན་ག་ཅི་ལུ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁྲི་འཛིན་ལུ་ ཉུང་ཤོས་རང་ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་སྔ་གོང་ལས་ ཡི་གུ་བཙུགས་ཐོག་དགོངས་ཞུ་འབད་ཆོག།

༢༥. ཁྲི་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ས་སྟོང་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲི་འཛིན་གསརཔ་མ་བསྐོས་ཚུན་ཚོད་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་སྦེ་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ གཅིག་འདེམས་འཐུ་ ཡང་ན་ བཙུགས་འཐུ་འབད་ཆོག།

༢༦. ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་ནང་མེད་པ་ ཡང་ན་ན་ཚ་ཕོག་པ་ རྒྱུ་མཚན་གཞན་གང་རུང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་སོའི་བྱ་སྒོ་འཐབ་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལོག་སྟེ་འགན་འཁུར་འཐབ་མ་ཚུགས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ཚབ་སྦེ་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་བྱ་སྒོ་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་གཅིག་ལུ་དབང་ཚད་སྤྲོད་ཆོག།

༢༧. ཁྲི་འཛིན་དང་ འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ སྤྲོད་རུང་བའི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་འཐུས་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གནས་ཡུན་དང་ཆ་རྐྱེན་གཞན་ཚུ་གཞུང་གིས་ ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་འབད་ཆོག་ནི་ཨིན་རུང་ ཁོང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་འཐུས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཡངན་ལཱ་གཡོག་གནས་ཡུན་དང་གནས་སྟངས་ག་ཅི་གིས་ཡང་ བསྐྱར་བཞག་འབད་ཚར་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལུ་མ་བཏུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཟོ་མི་ཆོག།

༢༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཐོག་ལུ་ དྲང་དམ་དང་གསང་བའི་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན།

༢༩. ལྷན་ཚོགས་ (ཡངན་དེའི་ཤུལ་འཛིན་ལས་སྡེ་) གི་ལཱ་འགན་འདི་ གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ དགོ་པའི་སྲིད་བྱུས་བཟོ་ནི་དང་ གཏོང་ལེན་ཚུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ཨིན་མི་དེ་ཡང་།

ཀ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གསལ་བཀོད་འབད་བའི་གཞི་རྩ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་།

ཁ) ཉེན་སྲུང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ཡར་སེང་འབད་ནི།

ག) བཙོག་རླུང་གིས་གཙོས་པའི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ་ཚུ་ སྔོན་འགོག་དང་ཚད་འཛིན་མར་ཕབ་འབད་ནི།

ང) རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་ དེ་ཚུའི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ཡུན་བརྟན་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་ འདྲ་མཉམ་གྱི་འཛུལ་སྤྱོད་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།

ཅ) མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༠ ཅན་མ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རིམ་འདི་ གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་བྱ་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་བཟོ་ནི།

ཆ) ཟུང་ཕྱོགས་དང་ མང་ཕྱོགས་ མཐུན་འབྲེལ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནད་ཡིག་ཚུ་ གྲོས་བསྡུར་དང་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི།

༣༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་ རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་ཚུའི་ལེགས་ལམ་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཚུའི་དོན་ལུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལམ་སྟོན་ཚུ་བཟོ་ནིའི་འགན་འཁུར་འབག་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) དོན་ཚན་ ༥༣ པ་དང་ ༥༨ པའི་ནང་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྔོན་འགོག་འབད་ནི་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤུས་ཚད་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་བརྟན་ནི་དང་།

ཁ) ལྷན་ཁག་ ཡངན་ ལས་སྡེ་ ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ ཚོགས་ཆུང་གང་རུང་ རང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་སྡེ་འདེམས་འཐུ་འབད་ནི།

ག) མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

ང་) དམིགས་བསལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ གཏོང་ལེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་བཟོ་ནི།

ཅ) སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ ཟུང་ཕྱོགས་དང་ མང་ཕྱོགས་ མཐུན་འབྲེལ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནད་ཡིག་ཚུའི་རྒྱབ་སྣོན་གྱི་གྲོས་འདེབས་འབད་ནི།

ཆ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་དབང་ཚད་སྤྲོད་མི་ལྷུར་དུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་ ཕྱིར་འཐོན་བཙོག་རླུང་གི་ཚད་འཛིན་དང་འཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚད་བརྩིས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་བཟོ་ནི།

ཇ) གཞུམ་གསལ་དགོས་དོན་གཅིག་ ཡངན་དེ་ལས་མང་བའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ ཡངན་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི་དེ་ཡང་།

༡༽ ཉམས་བཅོས། ཡང་ན་ལེགས་བཅོས། ཉེན་ཁ་སེལ་ནའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་།

༢༽ དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གོ། ཡང་ན་ ས་ཁོངས། ལུང་ཕྱོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་འཁོད་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་འཛིན་སྐྱོང་།

༣༽ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ ཡང་ན་ཞིབ་འཚོལ་ ཞིབ་འཇུག་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི།

༤༽ མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་དོགཏོག ནུས་ཤུགས་ཀྱི་འཛིན་ཚད་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི།

༥༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཙོ་བོར་སྟོན་ནི།

༦༽ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྲུས་ཚད་ ཡང་ན་རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཡུན་བརྟན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ བཀོལ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་གལ་ཆེཔ་སྤྲི་མཐོང་མི་ དམིགས་བསལ་ ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་།

༧) གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་གྱིས་བཟོ་མི་ མཐའ་འཁོར་དང་ རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཡུན་བརྟན་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་ འགྱུར་བ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ ཁྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་དང་ ལས་རིམ་ སྲིད་བྱུས་ འཆར་གཞི་ གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ལས་དོན་ག་ར་ལུ་ བསམ་འཆར་བཀོད་ནི།

༨) མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་སྣང་སོ་སོའི་སྐོར་ལས་ གྲོས་འདེབས་བྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ནང་མཁས་མཆོག་ཚུ་ཚུད་པའི་བསླབ་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་བཟོ་ནི།

ཐ) དགོངས་དོན་མ་མཐུན་མི་ཚུ་མཐུན་སྒྲིག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གཅིག་ཡངན་དེ་ལས་མང་བའི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ ཡངན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་བར་ན་ འགལ་བ྄་འཐོན་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་རྩོད་འཇོགས་གང་རུང་ སྙན་གསན་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་དུ་རང་ལུ་ལྷོད་མི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ལས་བརྒྱུད་དེ་ལྷོད་མི་གནད་དོན་ཚུའི་ དབྱེ་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ། དབྱེ་ཞིབ་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚར་ཞིནམ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་བཟོ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ཚུ་ ཤུལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ། ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ཚུ་ ཤུལ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ལས་ཆ་འཇོག་མ་གྲུབ་ཚུན་ཚོད་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོག།

ད) སྤྱི་ཚོགས་ལུ་གཞུམ་གསལ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ནི་དེ་ཡང་།

༡། རིགས་རྒྱུན་ཡལ་ཉེན་ཆེ་བའི་ སྲོ་ཤིང་དང་/ཡངན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་རུང་ ཁོང་རའི་ས་ཁོངས་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དང་།

༢། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གང་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་དགའ་དང་ རི་དྭགས་སྲུང་སྐྱོབ་ རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་ སྲུང་སྐྱོབ་ནགས་ཚལ་ སྐྱེ་ལྡན་འཕེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གནས་སྲུང་སྐྱོབ་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་ཆུ་གཟུང་དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ཚུ་ལུ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི།

ན) ལས་དོན་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བསྐྱོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁོང་གིས་ གནས་ཚུལ་ཐུན་མ་ ཡངན་ཕྱི་འགྱུར་སྦྲེ་ སྤྱོད་པ་ཅན་རྒྱུད་འཐུས་གཞི་ཡང་མེད་པར་ སྒོ་བསྡམ་ནི།

ཕ)   བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ བྱ་སྒོ་གཞན་འཐབ་ནི།

བ)   གཞུང་གིས་གནང་མི་ བྱ་སྒོ་དང་ ལྷ་འགན་གཞན་གང་རུང་འཐབ་ནི།

མ)   ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུ་ མངོན་གསལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ བསླབ་སྟོན་བྱིན་ནི།

༣༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ རང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གཞན་ལུ་ རྒྱུ་མཚན་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཐོག་ལས་ མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་གཏང་ཆོག། གོང་ལུ་བཀོད་མི་དོན་ཚན་འདི་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་བསྟར་སྤྱོད་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་ གཞི་རྟེན་འགན་འཁུར་འཐབ་ནི་ལས་གྲོལ་ནི་མེད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དང་ ཚད་འཛིན་ཚུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ མཁོ་གལ་ ཡངན་ཕན་ཐོགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འགོ་དཔོན་ ཡངན་དབང་འཛིན་གཞན་གང་རུང་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་རང་གི་དབང་ཚད་དང་བྱ་སྒོ་ཚུ་སྤྲོད་ཆོག།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས།

༣༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོ་རེ་ལུ་ཚར་བཞི་རེ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་མི་ལྟར་དུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་གནས་དང་ དུས་ཚོད་ལུ་ཚོགས་དགོ། ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ དགོས་མཁོ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཆོག།

༣༣ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུའི་འགོ་འཁྲིད་འབད་དགོ།

༣༤ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་འཐུས་མིའི་ཚོགས་གྲངས་འདི་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་དགོ།

༣༥ གྲོས་ཆོད་ཚུ་ ཕྱེད་མང་གི་ཐོག་ལས་བཏོན་དགོ།

ལྷན་ཚོགས་ནང་གི་རྩོད་རིམ་དེ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྩོད་རིམ་འབད་བརྩི་དགོཔ།

༣༦ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོད་གཞི་ཚུ་ རང་གི་ཡིག་ཚང་ནང་ཕྱེ་ནི་གི་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་འདི་ ཞི་བའི་ཁྲིམས་ཁང་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་དགོཔ་དང་ དེའི་འདུན་སར་ཕྱེ་མི་རྩོད་རིམ་ཚུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རྩོད་རིམ་སྦེ་བརྩི་དགོ། ཨིན་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་གྲོས་ཐག་བཅད་ཞིནམ་ལས་ དེའི་སྐོར་ གཞུང་དང་ ཁྲིམས་སྤྱི་ལུ་སྙན་འབུལ་འབད་ཚོག།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

༣༧. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གཤམ་གསལ་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་།

ཀ) བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཚུ་སྟངས་འཛིན་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་།

ཁ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་ ཡངན་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ལྷུར་"མི་ངོ་ ཡངན་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་དབང་ཚད་དང་ བྱ་སྒོ་ཚུ་སྤྲོད་ནི།

༣༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩོད་གཞི་ཚུ་སྙན་གསན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དྲི་བརྩད་ ཡངན་ ཞིབ་དཔྱད་གང་རུང་འཐབ་ནི་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་གི་གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་།

ཀ) དཔང་པོ་གང་རུང་འོང་དགོ་པའི་འགུག་བརྡ་གཏང་སྟེ་ ཁོ་ལུ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་དང་།

ཁ) སྒྲུབ་བྱེད་སྦེ་བཏོན་རུང་བའི་ ཡིག་ཆ་ ཡངན་ དངོས་པོ་གཞན་ཚུ་ བཙལ་རྙེད་དང་ ངོ་བཅར་གྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི།

ག) འབའ་འགན་ཕྱུལ་ཐོག་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ལེན་ནི།

ང་)	ཁྲིམས་འདུན་ ཡངན་ཡིག་ཚང་གང་རུང་ལས་ མི་དམངས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་གང་རུང་ དགོས་མཁོ་བཀོད་ནི།

ཅ་)	དཔང་པོ་ལུ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གླ་འཐུས་གང་རུང་སྤྲོད་ནི།

ཆ་)	ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ལྟར་ གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་།

༣༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡངན་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ ཡངན་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་གི་རང་གི་དབང་ཚད་དང་ལྡ་འགན་ཚུ་གྲུབ་བསྒྲུར་འབད་མི་ལུ་ ཁྲིམས་གཏུགས་འབད་ཆོག།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་།

༤༠. ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་འདི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐབ་ནིའི་འགན་འཁུར་གྱི་དོན་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐིའུ་གི་དམ་འཛིན་པ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་མི་སྲིད་བྱུས་དང་ སྲིད་གཞི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཕོག།

ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལྡ་འགན།

༤༡. ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལྡ་འགན་ནང་གཞུམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ་)	མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ཅན་མ་དང་ དེའི་སྲིད་གཞིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་།

ཁ་)	རླུངམ་དང་ ཆུའི་སྤུས་ཚད་ དེ་ལས་ས་ཆའི་བཀོལ་སྤྱོད་བསྒྱུར་བཅོས་ཚུ་བརྟེན་པའི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི།

ག་)	བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་སྲིད་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི།

ང་)	གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ནིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་ནི་ལུ་དགོ་པའི་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།

ཅ) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་བདག་སྐྱོང་གི་གྲོས་ཐག་ཆོད་མི་ཚུ་གར་གི་ཐོ་ཡིག་བཞག་ནི་བཅྱེས་ཏེ་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་བཟ་དོན་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་དང་ རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནི།

ཆ) སྤྱི་ཚོགས་ལས་རྒྱབ་སྐྱོན་མཛད་མི་ ཟླུང་ཕྱོགས་དང་ མང་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གན་ཡིག་ ཡངན་ མཐུན་གྲོས་ ཆིངས་ཡིག་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་གྱི་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི་ཚུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྡུན་འབད་དགོ།

ཇ) མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན་སླབ་ཞུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་མི་ སྲིད་བྱུས་དང་ སྒྲིགས་གཞི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུའི་ལག་ལེན་གྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སླབ་ཞུ་འབད་ནི།

ཉ) ཞིབ་འཚོལ་ལུ་ སྐྱུལ་འདེབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

ཏ) མཐའ་འཁོར་གྱི་སླབ་ཞུའི་དུས་རིམ་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ མི་དམངས་ཤེས་ཡོན་ཡར་སེང་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ བཟོ་མི་སླབ་ཞུ་དང་གཅིག་ཁར་མཐའ་འཁོར་གནས་ཚུལ་གཞན་ཡང་བཟོ་སྟེ་པར་བསྐྲུན་འབད་ནི།

ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད།

༨༢. ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་དབང་ཚད་ནང་གཤམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྡུན་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བརྩི་འཛོག་དང་ངོས་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་དང་བཅའ་ཡིག་ སྒྲིགས་གཞིའི་གནས་ཚད་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་།

ཁ) རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་མི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུའི་ཐོག་ལས་ དབང་ཆ་སྤྲོད་མི་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

ག) མཐའ་འཁོར་ ཡངན་ མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མངོན་གསལ་གྱི་ཉེན་བསྐུལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལ་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ ཐབས་ལམ་གཞན་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གྲོས་འདེབས་འབད་ནི།

ང་) མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ནང་བཀོད་པའི་ གནས་སྟངས་དང་ཆ་རྐྱེན་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་མི་ལུ་གློ་འབུར་གྱི་ཉེས་ཆད་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོང་ལེན་འབད་ནི།

ཅ) མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ཅན་མ་དང་དེའི་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི།

ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

༨༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ བྱ་སྒོ་ཚུའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ཚུ་བཙུགས་པའི་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་སྡེ་ཚན་འཛིན་འབད་དགོ། དེ་ཚུའི་ལྷ་འགན་དང་ དབང་ཚད་ཚུ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

རྫོང་ཁག་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

༨༤. རྫོང་ཁག་མཐའ་འཁོར་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་སྡེ་བཙུགས་དགོཔ་དང་དེ་གི་ཁྲི་འཛིན་རྫོང་བདག་གིས་འབད་དགོ།

༨༥. ཚོགས་ཆུང་རེའི་ནང་ འཆར་གཞི་དང་ སོ་ནམ་ ནགས་ཚལ་ བཟོ་རིག་ བཟོ་གྲྭ་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ཚུའི་ངོ་ཚབ་འཐུས་མི་ཉུང་ཤོས་རང་ བདུན་ཚུད་དགོ།

༨༦. ཚོགས་ཆུང་རེའི་ནང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་མཐའ་འཁོར་འགོ་དཔོན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

༨༧. ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ལྷ་འགན་དང་དབང་ཚད་ནང་གཞུམ་གསལ་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) མཐའ་འཁོར་གནས་སྟངས་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ཅན་མ་ལྟར་དུ་ རང་སོའི་ལྟེ་ཁྲུ་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་མེད་གནང་བསྟོད་ནི་དང་།

ཁ) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡངན་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གཞན་གང་རུང་ལུ་ ཁོང་རའི་དབང་ཁྱབ་ལུ་མ་འདུ་བའི་ལས་འགུལ་ཚུའི་སྐོར་ལས་བཀོད་པའི་བསམ་འཆར་བསྐྲུར་ཞིབ་འབད་ནི།

ག) མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་མེད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལྟ་རྟོགས་འབད་ནི་དང་མ་འབྲེལ་མི་ཚུ་ལུ་མགོ་གཡལ་གྱི་གནོད་ལེན་འབད་ནི།

ང་) དུས་རྒྱུན་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་བསྡུ་ལེན་འབད་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་གཏང་ནི།

ཅ) མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༠ ཅན་མ་དང་ དེའི་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་གི་འོག་ལུ་བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི།

ཆ) མཐའ་འཁོར་གྱི་སྒྲུས་ཚད་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི།

ཇ) ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྒྲུས་ཚད་ མར་ཉམས་འགྱོ་མི་(ཡངན་མར་ཉམས་ནི་གི་ཉེན་ཁ་) གང་རུང་སྐོར་ལས་བརྡ་ལན་འབད་ནི།

ཉ) ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་ ཡངན་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྒྲུས་ཚད་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ཐབས་ལམ་གང་རུང་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་འདེབས་འབད་ནི།

ཏ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་དང་དུས་སུ། བཀྲམ་སྤེལ་འབད་མི་ལྷ་འགན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་གཞན་འཐབ་ནི།

མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ།

༤༨. གཞུང་གིས། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རྩོད་འཛོགས་ཚུ་སྙན་གསན་མི་འབད་ནི་གི་གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་སྐབས། དམིགས་བསལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩོད་འཛོགས་ཚུ་སྙན་གསན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༤༩. མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་བློན་པོའི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ཁྲི་འཛིན་སྡེ། ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་དྲང་དཔོན་སྡེ་བསྐོ་བཞག་འབད་ནིའི་ཁྱད་ཚད་དང་ལྡན་མི། ཡང་ན་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་གང་རུང་ལས། དགོངས་ཞུ་འབད་མི་དྲང་དཔོན་ཨིན་པའི། མི་ངོ་ཅིག་བརྩིས་ཏེ། གཞུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་ནི་ཨིན་པའི། མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩོད་ལཱ་ཤེར་འབད་ནི་ནང་། རྣམ་དག་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཡོན། ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་འཐུས་མི་གསུམ་ཚུད་དགོ། དམིགས་བསལ་གྱི་རྩོད་གཞི་ཅིག་གི་གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ། ཁེ་ཕན་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནང་ཡོད་པའི་མི་ངོ་དེ། རྩོད་གཞིའི་གྲལ་ལས་བཏོན་དགོ།

༥༠. ཚུལ་མཐུན་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི། མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་འདི། སྙན་གསན་དང་ སྒྲུབ་བྱེད་ལེན་ནི། ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི། འགུག་བརྡ་གཏང་ནི། གནས་ཚུལ་ལེན་ནི། རང་གི་འདུན་སར་སྙན་གསན་འབད་མི་གནད་དོན་ཚུའི་གྲོས་ཆོད་གཏང་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི། ཆ་ཤས་དབང་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྲིམས་སྡེ་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན།

༥༡. འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་རུང་བའི་འཛམས་འཐུས་དང་། ཟུར་འཐུས། དེ་ལས་ལྷ་གཡོག་གི་གནས་ཡུན་དང་ཆ་རྐྱེན་གཞན་ཚུ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་ཨིན་རུང་། ཁོང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་འཐུས་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ། ཡང་ན་ལྷ་གཡོག་གི་གནས་ཡུན་དང་གནས་སྟངས་ག་ཅི་གིས་ཡང་། ཁྲི་འཛིན། ཡང་ན་འཐུས་མི་གཞན་ཚུ། བསྐོ་བཞག་འབད་ཚར་ཞིནམ་ལས། ཁོང་ལུ་མ་བདུབ་པའི་ཁྱད་པར་བཟོ་མི་ཆོག།

༥༢. མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས། གྲོས་ཐག་བཅད་མི་ཚུ། ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཞུ་གཏུགས་འབད་ཆོག།

༼ལེའུ་བཞི་པ་༽

མཐའ་འཁོར་གྱི་སྲུས་ཚད་སྲུང་སྐྱོབ།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་བརྟོན་དགོས།

༥༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཆུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ་ ཡངན་བཙོག་གྲིབ་ཆུ་ བཀག་ཐབས་དང་ ཚད་འཛིན་ མར་ཕབ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མགོ་གཡལ་ཅན་དང་ གཡལ་གནད་ཅན་སྤྲི་མཐོང་མི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བརྟོན་དགོ།

༥༤. ལྷག་པར་དུ་ དོན་ཚན་༥༣ པའི་དགོངས་དོན་ཆུའི་སྤྱི་དོན་ལུ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ནང་གཙུམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་གར་ ཡངན་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) རྫོང་ཁག་མཐའ་འཁོར་ཚོགས་ཆུང་དང་ དབང་འཛིན་གཞན་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡངན་འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐབ་མི་གནོང་ལེན་ཆུའི་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་།

གཅིག་རང་ཨིན་རུང་འཐོན་ཁུངས་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུང་མི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ (སྤྲ་སྐད་ཀྱི་བཙོག་གྲིབ་བརྩེགས་ཏེ་) ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་ ཡངན་ འཐོན་ནི་ཆུའི་དོན་ལུ་གནས་ཚད་བཟོ་ནི།

ཁ) དེ་འབདཕད་ དོན་ཚན་འདིའི་འོག་ལུ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་ ཡངན་འཐོན་ནི་གི་དོན་ལུ་གནས་ཚད་མ་འདྲཔ་ཚུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་ཕྱིར་བཏོན་ ཡངན་འཐོན་ནི་གི་སྲུས་ཚད་ ཡངན་བསྲེ་སྦྱོར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འཐོན་ཁུངས་སོ་སོའི་གནས་ཚད་ཚུ་བཟོ་དགོ།

ག) གྲོས་བསྡུན་འབད་ཞིནམ་ལས་ འཕྲུག་སླིགས་ཚུ་བཀོག་ནི་གི་སྐོར་ལས་བཀག་ཆ་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཚུ་བཟོ་ནི།

ང) མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་གཏང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ བཟོ་གྲྭ་ ཡངན་ལག་ལེན་བྱ་རིམ་ ཡངན་ བཟོ་གྲྭའི་དབྱེ་བ་དང་ ལག་ལེན་ བྱ་རིམ་ཚུའི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ བཀག་ཆ་འབད་ནི།

ཅ) བཟོ་གྲྭ་ ཡངན་ལག་ལེན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ ཡངན་བཟོ་གྲྭའི་དབྱེ་བ་ ཡངན་ལག་ལེན་བྱ་རིམ་ཚུའི་མིང་རྟགས་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་ལེགས་ཤོས་ཚུའི་དོན་ལུ་གནས་ཚད་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་བཟོ་ནི།

ཆ) ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཚུ་འཆང་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཟོ་ནི།

ཇ) མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཞིབ་དཔྱད་དང་ ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་འབད་ནི།

ཉ) ས་ཁོངས་དང་ འཕྲུལ་ཁང་ ལག་ཆས་ འཕྲུལ་ཆས་ བཟོ་བསྐྲུན་ ཡངན་བྱ་རིམ་གཞན་ཚུ་ མཁོ་ཆས་ ཡངན་རྒྱུ་རྫས་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་དང་ འགོ་དཔོན་ ཡངན་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ མཁོ་གལ་དང་བསྟུན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་སྔོན་འགོག་དང་ ཚད་འཛིན་ མར་ཕབ་འབད་ནིའི་ ཐབས་ལམ་བཏོན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི།

ཏ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ འགན་ཁྲི་གཏད་པའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་དང་ སྤེལ་ཁང་ཚུ་གཞི་བཙུགས་ ཡངན་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི།

ཐ) མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་བསྡུ་ལེན་དང་ བགྲམ་སྤེལ་འབད་ནི།

ད) ཆུ་གཙང་ཏོག་ཏོག་གི་སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང་ སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་ལམ་ལུགས་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་ མཐའ་འཁོར་རྒྱུན་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཅུང་ཚད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཆད་ནི་མེདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།

ན) ནང་གསེས་དོན་ཚན་༥༨ (ཁ) པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་བའི་གནས་ཚད་ཚུ་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ཐོག་ལུ་ ལག་ལེན་དང་ བསྟར་སྤྱོད་ངེས་པར་དུ་འབད་དགོ་པའི་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་གསརཔ་དང་ དུས་ཀྱོད་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་འགྱུར་བ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ཚུ་འཆང་སྤྱོད་འབད་ཐངས།

༥༥. བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གན་ཡིག་ཚུ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཞིནམ་ལས་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མི་ངོ་གཱ་གིས་ཡང་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་འཆང་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཡང་ན་འཆང་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཡང་འབད་མི་ཆོག།

མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་འཐོན་ནི།

༥༦. མི་ངོ་གཱ་གིས་ཡང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གནས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་བཙོག་གྲིབ་གང་རུང་འཐོན་བཅུག་ནི་ ཡང་ན་བཏོན་མི་ཆོག།

འཐོན་བསྐྱེད་ཚུའི་དོན་ལུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚད་ འཕྲུལ་རིག་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ལག་ལེན།

༥༧. འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་གསོ་སྐྱོང་ ཡང་ན་བཟོ་བཀོད་ཚུ་མེད་པར་མཐའ་འཁོར་ལུ་བྱུས་ཉེས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ བཙོག་གྲིབ་ཅན་གྱི་འཐོན་བསྐྱེད་དང་ འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྡུར་འབད་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ཡང་ན་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ཚད་ལས་སྟེ་གིས་ངོས་སྦྱོར་འབད་མི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་བཀྱུད་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་སྟངས་འཛིན་འབད་དགོ།

༥༨. གཞུང་གིས་ འཆར་དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ ལམ་ལུགས་གཞན་ཚུའི་ཐོག་ལས་ ཁས་བླངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་མིང་བཏགས་ནི་ ཡང་ན་ སྐྱེ་ལྡན་གྱི་རྟེས་ཞིབ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་དགོ།

༥༩. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཡུམ་གསལ་ཚུའི་སྐོར་ལས་སྒྲིགས་གཞི་ ཡང་ན་ལམ་སྟོན་ རྣམ་གཞག་ཚུ་སྤྱོད་དགོ་མི་དེ་ཡང་།

ཀ)　དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་ཚུགས་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཞག་དང་།

ཁ)　མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩིས་ཞིབ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚད།

ག)　མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་སྒྲིག་ཅན་གྱི་འགོན་བསྐྱེད་ ཡང་ན་ཞབས་ཏོག་ཚུའི་བཟོ་བསྐྲུན་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ནི་ ཡང་ན་མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་སྒྲིག་ཡོད་མི་དང་ ནུས་ཤུགས་ཀྱི་འཛིན་ཚད་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་མིང་བྱང་བཀོད་ནི།

འཕྲུག་སློགས་འཛིན་སྐྱོང་།

༨༠. འགོན་ཁྲུངས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ འཕྲུག་སློགས་བཀག་ནི་གི་འབོར་ཚད་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐབས་མང་སུ་གྲུབ་ཚུགས་ནིའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་བསྐྲུན་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་འགོན་བསྐྱེད་ཚུ་འཕྲུག་སློགས་ལུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལུ་ འགོན་བསྐྱེད་རྙིངམ་དེ་ཚུ་ ལོག་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ལོག་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ འཕྲུག་སློགས་ཚུ་བཀག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུའི་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གྱི་རིན་དངུལ་སྤྲོད་ནིའི་འགན་འཁུར་འབབ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བཀོད་ཆོག།

༨༡. བཟོ་བསྐྲུན་པ་ ཡང་ན་ བཟོ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འཕྲུག་སློགས་ཚུ་ཉེན་སྲུང་གི་ཐོག་ལས་བཀག་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཆ་ཚང་འབབ་དགོ།

༨༢. ཉེན་སྲུང་ཅན་དང་ ཚུལ་མཐུན་བཀག་ནི་ ལེགས་ལམ་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི་བརྩིས་པའི་ཕྱུགས་རྐྱེན་གས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ གྲངས་ཚད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡིག་ཆ་ནང་གི་ཀུན་ཚང་གནས་ཚུལ་བྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་འགན་འཁུར་ཐོག།

༨༣. མཐའ་འཁོར་ནང་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་འཚུབས་དྲག་སྒྲེ་འཐོན་ནི་ལུ་སྦྱུར་བའི་ བཟོ་གྲྭའི་ཐུག་རྐྱེན་ ཡངན་གློ་འབུར་གྱི་ཕྱིར་ལུད་ ཡངན་འཛག་ལུད་གང་རུང་བརྟེན་པའི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚབས་རྫོལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་ལུ་བརྡ་བསྐུལ་འབད་དགོ་པ་དང་ དབང་འཛིན་དེ་གིས་ གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ཉེན་བརྡ་འབད་ནི་དང་ སེལ་ནི་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ གནོད་སྐྱོན་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་བརྡ་ལན་འབད་དགོ།

༨༤. དོན་ཚན་༨༣ པའི་ནང་གི་གནོད་སྐྱོན་འབྱུང་མི་གང་རུང་གི་དངོས་དོན་ ཡངན་ གོ་རྟོགས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ དོན་ཚན་འདི་འོག་གི་བརྡ་ལན་ལྟར་དུ་ཨིན་རུང་ ཡངན་ལམ་ལུགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ཨིན་རུང་ གནས་ཚུལ་ལྗོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གང་མགྱོགས་སྦྲེ་ གཡལ་སྲིད་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ་ ཡངན་བཙོག་གྲིབ་ཚུ་སྔོན་འགོག་འབད་ནི་ ཡངན་མར་ཕབ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་ བཅོ་ཐབས་འབད་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ།

༨༥. དོན་ཚན་༨༣ པའི་ནང་དོན་ལྟར་དུ་ བཅོ་ཁ་ཐབས་ལམ་ཚུའི་དོན་ལུ་ དབང་འཛིན་ ཡངན་ལས་སྡེ་གང་རུང་གིས་ ཟད་སོང་རེ་བཏང་བཏངམ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་ཡངན་ལས་སྡེ་གིས་ ཟད་སོང་བཏང་ཡོད་མི་དེ་ལོག་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ སླབ་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མ་སྤྲོད་ཚུན་ཆོད་ལུ་བསྐྱེད་དངུལ་དང་བཅས་པར་རྩིས་རྒྱབ་སྟེ་ (ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚད་གཞི་བཟོ་སྟེ་ བཀོད་རྒྱ་བཏང་མི་ལྟར་དུ་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་ཚད་ཐོག་ལུ་) འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་ལས་ལོག་ལེན་དགོ།

མངོན་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་གནད་དོན་གཞན།

---

༦༦. མི་ཁྲུངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུའི་ངོ་བཅར་འབད་ནི་དང་ ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་གསརཔ་ དེ་ལས་གནས་ཚུལ་གྱི་འཐོན་ཁུངས་གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྟོག་སྐབས་ལུ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་མི་གནས་ཚུལ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དང་ རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཉམས་སྲུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁ་སྐོང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་གྲོས་ཐག་གཅད་ཅོག།

ལེའུ་ལྔ་པ་

ནགས་ཚལ་དང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་རི་མ་ལུགས་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ།

མཐའ་འཁོར་གྱི་བདག་གཉེར།

---

༦༧. ད་ལྟོ་དང་ མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་དང་ མཐའ་འཁོར་ལུ་བློ་གཏད་པ་ཨིནམ་མ་ཚད་ རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣ་ཉམས་སྲུང་ ཕྱིའི་མཐའ་འཁོར་དང་ནང་གི་སྐྱེ་འགྲོའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ཆག་གི་རིགས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཕན་འདེབས་འབད་ནི་འདི་ མི་ཁྲུངས་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་གཞི་རྟེན་འགན་འཁུར་ཨིན།

ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་གོ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་རི་མ་ལུགས།

---

༦༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་ཉམས་སྲུང་དང་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་རི་མ་ལུགས་མར་ཉམས་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་ས་ཆ་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ ཉུང་ཤོས་བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ་བཞག་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ། ད་ལྟོའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྱབ་ཚད་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་གོ་ལུ་ བསྒྱུར་བཅོས་གཅི་རང་འབད་དགོཔ་འཐོན་རུང་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་རྒྱངམ་ཅིག་མཛད་དགོ།

༦༩. དོན་ཚན་༣༠ (ཏ) པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུམ་གསལ་ལྟ་འགན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་བཟུམ་མའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ཚུད་པའི་ཆེ་རིམ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ཅིག་བཙུགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་།

ཀ) དུས་དང་དུས་སུ་ དཔྱ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་དང་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བརྟེན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་འབད་ནི་དང་།

ཁ) ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྱབ་ཚད་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉམས་ཆག་བྱུང་མི་དང་ས་སྟོང་སྦྱེ་ཡོད་མི་ས་ཆ་ཚུ་ནང་ སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ སྐྱེ་ཤིང་སླར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།

ག) ནགས་ཚལ་མེ་རྐྱེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནགས་ཚལ་མེ་རྐྱེན་རྩ་མེད་གཏང་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི།

༧༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ནགས་ཚལ་གཙོ་ཅན་ཚུ་ལས་ ཐབ་ཤིང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་ནུས་ཤུགས་དང་ འཕྲུལ་རིག་གཞན་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ། རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་ལུ་གནོད་སྐྱོན་མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ དོན་ཚན་༧༨ དང་འབྲེལ་ཏེ་དང་འདོད་ཡར་སེང་འཐུས་ཚུ་བྱིན་དགོ།

༧༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ དཔྱ་ཡོད་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་གོ་ཚུའི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ཆུ་ཡོད་པའི་ས་གཞི་ཚུ་དང་ ཁ་མཐོ་སའི་ས་གནས་ཚུ་ཆུ་ཁྱབ་ས་ཁོངས་ དེ་ལས་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་རིམ་ལུགས་གཞན་ཚུའི་ ཉམས་སྲུང་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

རིགས་རྒྱུན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ།

༧༢. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྲོག་ལྡན་གྱི་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་བའི་སྐྱེ་ལྡན་དང་ (LMOs) རིགས་རྒྱུན་འགྱུར་བཅོས་བཏང་བའི་སྐྱེ་ལྡན་དང་ ས་གནས་གཞན་གྱི་སྲོག་ཆགས་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ རིགས་རྒྱུན་བསྒྱུར་བཅོས་བཏང་བའི་སྐྱེ་ལྡན་ (GMOs) ནང་འདྲེན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚད་འཛིན་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༧༣. འདི་ཕྱིའི་མི་རབས་ཕན་ཚུན་གྱི་འདྲ་མཉམ་དང་ ཡུན་བརྟན་རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྤྱོད་ སེམས་ཁར་ངེས་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྐྱེ་ལྡན་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་མི་དང་ ཆེད་བཙུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་གི་རིགས་དང་ སེམས་ཅན་རིགས་རྒྱུན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་བཏོན་ནི་དང་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་གྲོས་འདེབས་ ཕུལ་དགོ།

ཞིབ་འཚོལ་དང་ལྟ་རྟོག།

༧༤. ས་གནས་ནང་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཚོལ་གལ་ཆེ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཚོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞིནམ་ལས་ སྐྱེ་ལྡན་གནས་སྟངས་ཀྱི་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཚུའི་ཡུན་གནས་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཉེན་འཚུབས་དང་ བྱ་རིམ་ཚུ་ལྟ་རྟོག་དང་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡུན་རིང་གི་སྐྱེ་ལྡན་ལྟ་རྟོག་དང་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གྱི་མ་དངུལ་དང་ དང་འདོད་ཡར་སེང་གི་འཐྲུས།

མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མ་དངུལ་བྱིན་ནི།

༧༥. ལྷན་ཚོགས་དང་ དེའི་ཡིག་ཚང་ བསླབ་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ རང་སོའི་དབང་ཚད་དང་ ལཱ་འགན་ བྱ་སྒོ་ཚུ་དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་ མ་དངུལ་ལངམ་སྦེ་གནང་དགོ།

༧༦. ལྷན་ཚོགས་དང་ དེའི་ཡིག་ཚང་གིས་ གཞུང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཐོན་ཁུངས་གང་རུང་ལས་ གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་ ཡངན་ཞལ་འདེབས་ གསོལ་རས་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ཚུ་ལེན་ཚོག།

༧༧. གཞུང་གིས་ འོས་མཚམས་ཅན་སྦེ་བརྩི་འཇོག་འབད་མི་ལྟར་དུ་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོག།

མཐའ་འཁོར་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་མིའི་དོན་ལུ་ དང་འདོད་ཡར་སེང་འཐྲུས།

༧༨. མཐའ་འཁོར་མཐུན་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ འཕྲུལ་རིག་དང་ ལག་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཟང་པོ་ སྐྱེ་ལྡན་མིང་བཏགས་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བསྟུན་ གཡུམ་གསལ་ཚུ་བརྩིས་པའི་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དགའ་བསུའི་གསོལ་རས་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ དང་འདོད་ཡར་སེང་འཐྲུས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚོགཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ ཡངན་ མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ འཐོན་བསྐྱེད་བཟོ་བསྐྲུན་འབད་མི་ལུ་ཁྲལ་གྱི་ཕབ་ཆག་ ཡངན་དགོངས་ཡངས་དང་།

ཁ) མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་སྒྲིག་ཅན་དང་ ནུས་ཤུགས་འཛིན་ཚད་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་རིག་ཚུ་ནང་འདྲེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅ་དམ་དང་ ནང་ཁྲལ་ཚུ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི།

ག)	མི་སྐྱེ་ལས་ཚོགས་ ཡངན་ མི་དམངས་སྐྱེ་ཚན་གྱིས་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཡངན་ སྔར་ལས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་སྲུང་གི་ལས་འགུལ་ཚུའི་དོན་ལུ་གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་ ཡངན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་དངུལ་བྱིན་ནི།

ང་)	འཕྲུགས་སླིགས་མར་ཕབ་དང་ བསྐྱར་བཟོ་ སླར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྦྲོ་འབྲུམ་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན།

༧༩. གཞུང་གིས་གཞམ་གསལ་ཚུ་བརྩིས་པའི་གླ་འབྲུས་ཚུ་བཀལ་ཆོག་མི་དེ་ཡང་།

ཀ)	རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མིའི་གླ་ཡོན་དང་ གླ་འབྲུས་ཚུ།

ཁ)	དམིགས་བསལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་ཁ་བཀལ་མི་ རྒྱུ་ཆའི་འཐོན་བསྐྱེད་ཚུ་ལུ་ཁྲལ་དང་གླ་འབྲུས་ཚུ།

༨༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་འཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གནས་གོང་རྩིས་བརྟོན་ནེ་གི་ཐབས་ལམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིནམ་ལས་ འཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུའི་བར་ན་ འཐོན་ཁུངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ ཡུན་བརྟན་བཀོལ་སྤྱོད་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་བཀྲམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བཟོ་བཀོད་འབད་བའི་ མཐའ་འཁོར་ཞབས་ཏོག་གི་རིན་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནད་ཡིག་ཚུ་གིདོན་ལུ་བཟོ་བའི་གནས་གོང་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག།

ལེའུ་བདུན་པ་

མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུ་ཐོབ་དབང་དང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འབྲེལ་གཏོགས།

མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུ་ཐོབ་དབང་།

---

༨༡. མི་སེར་གར་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལུ་ལྟ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཡོད། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཚོགས་དང་ དེའི་ཡིག་ཚང་གིས་གཞམ་གསལ་ཚུ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ)	མཐའ་འཁོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ བཏྟ་སྦྱོང་ གོ་དོན་གསལ་བསྒྲགས་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ་དང་།

ཁ)	མཐའ་འཁོར་གྱི་དུས་མཚམས་སྐྱོན་ཞུ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐྱོན་ཞུ་ཚུ་ རྒྱུན་རིམ་གྱི་ གནས་ཚུལ་པར་བསྒྲུབ་འབད་ནི།

ག)	མི་དམངས་རྒྱུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་ཀྱིས་འཛམ་ཏོང་ཏོང་སྤེལ་ལྷ་སྦྱོང་འབད་ཚུགས་མི་ གཡིམ་གསལ་བརྩིས་པའི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་གློག་རིག་གི་གནད་བསྡུས་རིམ་ལུགས་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་དེ་ཡང་།

༡)	མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐྱོན་ཞུ་དང་།

༢)	མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལས་ ཡངན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་དོན་གྱི་དེབ་སྒྲིགས།

༣)	འོས་མཚམས་དང་བསྟུན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལས་ ཡངན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གན་ཡིག།

༤)	བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་མཐུན་སྒྲིག་འབད་ནི་ཨིན་པའི་གློག་རིག་གི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན།

ང)	རང་སོའི་ལས་དོན་ཅིག་གིས་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཡའ་འཚབས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁོང་ར་གིས་ཁས་བླངས་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་ལུ་ ཁོང་གི་ལས་དོན་དང་འཐོན་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གོ་བཏྟ་སྦྱོང་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོན་འབད་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བཏྟ་དོན་ལམ་ལུགས།

༨༢.	ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་སྤྱི་དོན་སྐྱོན་ཞུའི་སྐོར་ལས་ ཐོ་ཡིག་ཚུ་ བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ནི་དང་ བྱ་རིམ་འཐབ་ནི་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བཏྟ་དོན་ལམ་ལུགས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་གཡིམ་གསལ་སྦྱོང་ལམ་ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) མཐའ་འཁོར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རིམ་ཚུའི་བསྒྱུར་བཅོས་ཚུ་དང་ (སྐྱུས་ཚད་དང་ གྲངས་ཚད་གཉིས་ཆ་ར་) འགྱུར་བ་འཐོན་མི་གང་རུང་ཤེས་རྟོགས་འབད་ནི་དང་།

ཁ) དུས་ཐོག་གི་གནོད་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལས་ མངོན་གསལ་གྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ ངོས་འཛིན་དང་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི།

ག) མཐའ་འཁོར་ལུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་མི་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུ་གཏན་འབེབས་བཟོ་ནི།

ང་) འོས་མཚམས་ལྡན་པའི་ལེགས་བཅོས་དང་ བཅོ་ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ དགོཔ་ཚུ་ ངོས་འཛིན་འབད་ནི།

༤༣. རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བཞུ་དོན་ལམ་ལུགས་ནང་ གཞིམ་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་བསྟུ་ལེན་འབད་བའི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་སྐྱུས་ཚད་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ དཔྱེ་ཚད་ ཡངན་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐྲུངམ་དང་ ཆུ་གི་སྐྱུས་ཚད་ཚུ་རྒྱུན་རིམ་གྱི་ལྟ་རྟོག་འབད་མི་དང་།

ཁ) མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་སྒྲིགས་གཞི་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལྟ་རྟོག་འབད་མི།

ག) མཐའ་འཁོར་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལས་འབྲེལ་སྐོར་ལས་སྤྱོད་མི་སླན་ཞུ།

ང་) རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཞིབ་འཚོལ།

༤༤. རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་གྱི་བཞུ་དོན་ལམ་ལུགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་གི་འགན་འཁུར་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡོག།

༤༥. ལྷན་ཚོགས་དང་ དེའི་ཡིག་ཚང་གིས་ ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་དང་ སྡེལ་ཁང་ ལས་སྡེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ དེ་ལས་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་དང་ དེའི་བཀོལ་སྤྱོད་གང་རུང་གི་འཆར་སྣང་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ ཡངན་སླན་ཞུ་ཚུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་མི་ངོ་ ཡངན་ལས་སྡེ་ལུ་ ཡོདཔ་སྦྲེ་མཐོང་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་སྤྱོད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་མི་སེར་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་དབང་།

༨༦. གཞུང་གིས་ གཡུམ་གསལ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ མི་དམངས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་འབད་ནི་དེ་འོས་མཚམས་ཅན་སྒྲི་བརྩི་འཛོག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐོར་ལས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་གྲོས་བསྡུར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་།

ཀ) སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་འགུལ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུ་བཟོ་བའི་སྐབས་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་དང་།

ཁ) མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་ཁ་མེད་གནང་བ་མ་བྱིན་པའི་ཧེ་མ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་འགྱུར་བ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་དམངས་ལུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་ནི། དེ་འབདཔ་ད་ མི་ངོ་རང་རྐྱང་གི་མཐའ་དོན་ལས་ མི་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཙོ་ཆེར་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

ག) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་དང་ སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ལུ་མཆན་བཀོད་ནི།

༨༧. གདམ་ཁ་གཱར་ བཀག་ཆ་མེད་མི་དང་ དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་རྒྱུ་ངང་སུ་འབྲེལ་ཡོད་མི་དམངས་ལུ་དུས་ཐོག་དང་དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་འོས་མཚམས་དང་བསྟུན་ཏེ་མི་དམངས་གསལ་བསྒྲགས་ ཡངན་ངོ་རྐྱང་གི་ཐོག་ལས་གང་ལྟར་ཡང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གྲོས་ཐག་ཚོད་ནིའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བརྡ་ལན་འབད་དགོ།

ནང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་།

༨༨. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཉམས་རྒུད་ཕོག་མི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོག། ཉམས་རྒུད་ཕོག་མི་ མི་ངོ་གིས་ གྲོས་ཚོད་ ཡངན་བྱ་སྤྱོད་ རྒྱབ་བསྐྱར་གང་རུང་གི་ བདེན་ཁུངས་དང་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་སྐོར་ལས་རྩོད་ལན་བཀོད་ཚོག།

༨༩. བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ལུ་ ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་འདི་ གཡུམ་གསལ་བརྩི་འཛོག་འབད་མི་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ དམིགས་བསལ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་།

ཀ)　གནས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་བསྐུལ་འབད་མི་དེ་ ཆ་ཤས་ཅིག་ ཡངན་ ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་ སྣང་མེད་བཞག་པ་ ཡངན་ འཛོལ་ཏེ་ངོས་ལེན་མ་འབད་བར་བཞག་པ་ ལན་གསལ་ཚངམ་སྦེ་མ་ཕྲུལ་བ་ ཡངན་ དེ་དང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མ་བཏུབ་མི་དང་།

ཁ)　གྲོས་ཆོད་ ཡངན་བྱ་སྤྱོད་ རྒྱབ་བསྐྱུར་དེ་གིས་ ཁོ་གི་ཐོབ་དབང་ལུ་ཉམས་ཆག་བྱུང་མི།

༩༠. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་ལུ་ ལོག་སྐྱེ་བཀྲེ་འཛོག་འབད་ནི་ ཡངན་ མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མགྱོགས་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ལུ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།

༩༡. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་མི་དེ་ཀུན་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་མཐོ་གཏུགས་འབད་ཆོག།

༼ལེའུ་བརྒྱད་པ་༽
ཞིབ་དཔྱད་དང་བདེན་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

འཛུལ་སྤྱོད་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

༩༢. དོན་ཚན་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་གི་ཚབ་ལུ་དབང་ཚད་སྤྲོད་པའི་ མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ རང་སོས་མཁོ་གལ་ཅན་སྦེ་བརྩི་འཛོག་འབད་མི་ལྟར་དུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་ལས་རོགས་དང་བཅས་པར་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ནམ་རང་འབད་རུང་ མི་ངོ་ཅིག་སྡོད་སའི་དང་ ཡངན་ རང་སོའི་བཟའ་ཚང་ཚུ་གསོ་སྐྱོང་འཐབ་སའི་སྡོད་ཁྱིམ་ཚུ་མེན་པའི་ ས་གོ་ཚུ་ནང་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ འཛུལ་སྤྱོད་འབད་ཆོག་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་།

ཀ)　རང་སོ་ལུ་འགན་འཁུར་སྤྲོད་མི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ལས་གང་རུང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་།

ཁ) དེ་ལུགས་ཀྱི་བྲ་སྙོ་ཚུ་འཐབ་ནི་ཨིན་ན་མེན་ན་ ཨིན་པ་ཅིན་སྤྱོད་ལམ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་འཐབ་ནི་ཨིན་ན་ ཡངན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡངན་ འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་སྒྲིགས་གཞི་ཚུའི་དགོངས་དོན་གང་རུང་ ཡངན་ཁྲབ་བསྒྲགས་བཀོད་རྒྱ་ ཡངན་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་དབང་ཆ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ བཟོ་མི་ བྱིན་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་མེད་ན་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།

ག) འཕྲུལ་ཆས་ བཟོ་གྲྭའི་འཕྲུལ་ཁང་ ཐོ་ཡིག་ ཐོ་དེབ་ ཡིག་ཆ་ ཡངན་མཐོ་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཚུའི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡངན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡངན་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་ཏེ་ གནོད་འགེལ་ཅིག་འབད་ཡོད་པ་ ཡངན་འབད་བའི་བསྒང་ཡོད་པ་ ཡངན་འབད་ནི་གི་རྩིས་རྐྱབ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ ས་གནས་ དེ་ཚུ་ནང་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡངན་ འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་རུང་བའི་གནོད་འགེལ་འཐབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲེ་སྦྱོད་བཏུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པ་ ཡངན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཙན་ལེན་དེ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བཙོག་གྲིབ་སློན་འགོག་ ཡངན་མར་ཕབ་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་གལ་ཅན་སྦྲེ་འཐོན་སོང་པ་ཅིན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ བཟོ་གྲྭའི་འཕྲུལ་ཁང་ ཐོ་ཡིག་ ཐོ་དེབ་ ཡིག་ཆ་ ཡངན་ མཐོ་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་གང་རུང་ བཙན་ལེན་འབད་ནི།

༩༣. ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་གང་རུང་གི་བཟོ་གྲྭའི་ལྷ་འབད་མི་ ཡངན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ འཆང་སྤྱོད་ཀྱི་བྲ་རིམ་འཐབ་མི་ མི་ངོ་ རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ དོན་ཚན་༩༢ པའི་འོག་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་ཚད་སྤྲོད་མི་ མི་ངོ་ལུ་ དོན་ཚན་དེའི་འོག་ལུ་ བྲ་སྙོ་ཚུ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་རོགས་འབད་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་དེ་བཟུམ་མའི་ལས་རོགས་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནི་དང་ ཟུར་ཐབས་གཞི་ཡང་མེད་པར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ།

༩༤. མི་ངོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༩༢ པའི་འོག་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་ཚད་སྤྲོད་པའི་མི་ངོ་གང་རུང་ལུ་ཁོང་རའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐབ་ནི་ནང་ མཉེ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འགྱངས་འབད་ནི་ ཡང་ན་བར་ཆད་རྐྱབ་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་གནོད་འགེལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་པར་བརྩི་དགོ།

དཔྱེ་ཚད་འབག་ནིའི་བྱ་བའི་གནད་སྤྲོད།

---

༩༥. ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་དེ་གིས་རང་གི་ཚབ་སྒྲི་དབང་ཚད་སྤྲོད་མི་འགོ་དཔོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་ཁང་ ཡང་ན་ས་ཁོངས་ ས་གནས་གཞན་ཚུ་ནང་ལས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལུ་ རླུངམ་དང་ ཆུ་ ས་ རྒྱུ་ཆ་ བཟོ་བཅོས་འབད་ཚར་མི་འཐོན་བསྐྱེད་ཚུའི་དཔྱེ་ཚད་འབག་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༩༦. དོན་ཚན་༩༥ པའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་དབང་ལས་མ་འགལ་བར་ དཔྱེ་ཚད་འབག་མི་གིས་གཤམ་གསལ་ཚུ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) བདག་བཟུང་འབད་མི་ ཡང་ན་དེའི་ ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་འབད་མི་ཅིག་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་གི་བློ་འདོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བརྡ་བསྐུལ་བྱིན་དགོཔ་དང་།

ཁ) བདག་བཟུང་འབད་མི་གི་ ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཚུ་ངོ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔྱེ་ཚད་བསྡུ་ལེན་འབད་དགོ།

ག) དཔྱེ་ཚད་དེ་ དཔྱེ་ཚད་འབག་མི་དང་ བདག་བཟུང་འབད་མི་ ཡང་ན་ དེའི་ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་མི་ངོ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ རྟགས་དང་ཐེའུ་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ལག་ཐྲིས་བཀོད་དགོ་པའི་ཏོད་ཚུ་ནང་བཙུགས་བཙུག་དགོ།

ང་) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ཡང་ན་ ངོས་འཛིན་འབད་མི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ནང་ ཏོད་དེ་ཚུ་ ཕྱིར་འགྱངས་མེད་པར་གཏང་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་།

༩༧. གཞུང་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ཏུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ གཅིག་ཡངན་ དེ་ལས་མངམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ཡངན་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ ཡངན་སྤེལ་ཁང་གཅིག་ ཡངན་དེ་ལས་མངམ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་སྦེ་ངོས་འཛིན་འབད་ཆོག།

༩༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུམ་འཁོད་གསལ་སྟོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲིགས་གཞི་དང་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཚུ་བཟོ་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཁང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་དང་།

ཁ) བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་ཨིན་པའི་དཔེ་ཚད་ཅིག་ གོང་འཁོད་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ནང་སྤྲོད་ནི་གི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

ག) བརྟག་དཔྱད་ཁང་དེ་གིས་རང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་འཐབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་ཅན་ ཡངན་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ།

༼ལེའུ་དགུ་པ་༽
བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ གནོད་འགེལ་ ཉེས་ཆད།

མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་གནས་དགོ་པའི་འགན་འཁྲི།

༩༩. ལས་སྡེ་དང་ སྤེལ་ཁང་ མཐུན་ཚོགས་ མི་ངོ་གར་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་དང་ སྲིགས་གཞི་གཞན་ཚུ་ནང་བཀོད་པའི་འགན་འཁྲི་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ། ཁྲིམས་ལུ་གནས་ནི་གི་ལཱ་འགན་ནང་ གནད་དོན་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུམ་གསལ་སྦྱོར་བཏང་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་ཚུད་དགོ་མི་དེ་ཡང་།

ཀ) སྒྲིགས་གཞི་ལྟར་དུ་ ཡངན་ངོས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་བཏང་མི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ནང་ དགོས་མཁོ་ལྟར་དུ་ གནས་ཚུལ་གང་རུང་བྱིན་ནི་དང་།

ཁ) གནས་ཚུལ་བྱིན་མི་ཚུ་གར་འབྲུལ་མེད་དང་ གོ་བདར་ཕྱི་འགྱུར་མ་སྒྲོདཔ་ཨིནམ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།

ག) མཐའ་འཁོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་མ་གནས་སྐོར་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ བའི་སྐབས་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་འབད་ནི་དང་ ལཱ་འགན་དེ་འཐབ་མི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚུ་ནང་འཛུལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ འགྱངས་ ཡངན་ སྔོན་འགོག་ བཀག་ཆ་མི་འབད་ནི།

ང་) མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་སྤྲོད་མི་ ཡངན་ བཀོད་རྒྱ་སྤྲོད་མི་གཞན་ཚུ་ ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་གར་དང་འབྲེལ་ནི།

ཅ) གནང་བ་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་བཀོལ་སྤྱོད་ ཡངན་ བཏོན་ མ་ཆོག་པའི་སྐོར་ལས།

༡༠༠. ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཚུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འགན་འཁྲི་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་འགན་ འཁུར་གཙོ་བོ་འབབ་དགོ།

མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་འགེལ།

---

༡༠༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་ འགན་འཁྲི་གང་རུང་ལས་འགལ་མི་ དེ་ གནོད་འགེལ་སྦྲེ་བརྩི་ཞིནམ་ལས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ཁྲིམས་དེབ་ཡངན་ བཅའ་ ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་༡༠༨ པའི་འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཉེས་ཆད་ཚུ་འཁྲི་དགོ།

༡༠༣. བཙའ་ཁྲིམས་འདི་འི་འོག་ལུ་ཞི་བའི་གནོད་འགེལ་འཐབ་མི་ལུ་ ཉེས་ཆད་འདི་ གཤམ་གསལ་ཚུ་ལས་གཅིག་ ཡངན་དེ་ལས་མངམ་སྦྲེ་ཐོག་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་གླ་ཆ་ཉུང་མཐའི་ཚད་གཞི་ཐོག་ ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྲོད་དགོ་པའི་ཉེས་ཆད་དང་།

ཁ) མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ ཡངན་མཐའ་འཁོར་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་འབྱུང་ནི་ལས་སྔོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ མགོ་གལ་ཅན་སྦྲེ་མཐོང་བའི་མར་ཕབ་དང་ ལེགས་བཅོས་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ།

ག) གནོད་འགེལ་པ་གིས་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་བའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དུས་ཚོད་ལུ་མ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དབང་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཟད་སོང་གཏང་དགོཔ་འཐོན་མི་གི་ རིན་དངུལ་ཡོག་སྤྲོད་ནི།

ང) གནོད་འགེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ ཡངན་ རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ལུ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་རྒྱུད་འཐུས་ཀྱི་རིན་དངུལ་སྤྲོད་ནི།

ཅ) མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ ཆ་ཤས་ཅིག་ ཡངན་ག་ར་མཚམས་འཛོག་ཡངན་ཆ་མེད་གཏང་ནི།

ཆ) གལ་སྲིད་བཀག་ཆ་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ཡང་ གནོད་འགེལ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་ ཉེས་བྱ་ གནོད་འགེལ་དེ་རྒྱུན་མ་བཅད་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་བསྟར་གླ་ཆ་ཉུང་མཐའི་ཚད་གཞི་ཐོག་ ཟླ་ངོ་༡༠ གྱི་གླ་ཆ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཉེས་ཆད་འདི་ཉིནམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོག།

ཛ) གནོད་འགོལ་ཅིག་བཀག་ཆ་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་ཁྱབ་བཏང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་བ་ཅིན་ བཟོ་གྲྭ་གཅི་རང་ཨིན་རུང་ རྒྱུད་འཐུས་གཞི་ ཡང་མེད་པར་ སྒོ་བསྡམ་ནི།

༡༠༣. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཞི་བའི་གནོད་འགོལ་གྱི་དོན་ལུ་ཉེས་ཆད་ཚུ་ གཞུམ་གསལ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

ཀ) མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་གི་རིན་གོང་དང་།

ཁ) གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་གི་ཁ་གྱུངས།

ག) མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མཐའ་འཁོར་ལུ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་།

ང་) གནོད་འགོལ་པའི་བསམ་སྦྱོར།

ཅ) གནོད་འགོལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ ཡང་ན་ བསམ་བློ་བསྐྱེད་མི།

ཉེས་ཅན་གནོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་ཆད།

༡༠༤. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་ ཉེས་ཅན་གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ཉེས་ཆད་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ གནོད་འགོལ་ཆེ་ཆུང་དང་ གནོད་འགོལ་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་བསྟུན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་རིན་གོང་གི་ཁ་སྐོང་ལུ་ ཉེས་ཅན་གྱི་ཉེས་ཆད་ བཙོན་ཁྲིམས་ཟླ་ངོ་གཅིག་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་བར་ན་བཀལ་ཆོག།

ཉེས་ཆད་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་མེད་པ།

༡༠༥. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ནང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་འགོལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཉེས་ཆད་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་དེ་ལུ་ ཉེས་ཆད་འདི་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀལ་དགོ།

༼ལེའུ་བཅུ་པ་༽
སྣ་ཚོགས་དགོངས་དོན།

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ འགོ་དཔོན་ ལཱ་གཡོགཔ་ཚུ་ མི་དམངས་ལཱ་གཡོགཔ་སྦེ་བརྩི་དགོཔ།

༡༠༦. ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ འགོ་དཔོན་ ལཱ་གཡོགཔ་གཞན་ཚུ་གར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡངན་ འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་བའི་བཅའ་ཡིག་ ཡངན་བཀོད་རྒྱ་སྤྱོད་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་སྒོ་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཡངན་འཐབ་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་དམངས་ཀྱི་ལཱ་གཡོགཔ་སྦེ་བརྩི་དགོ།

མང་ཕྱོགས་དང་ཉུང་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་ཡིག།

༡༠༧. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་རྒྱབ་སྣོན་མཛད་མི་ མང་ཕྱོགས་དང་ཉུང་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཡིག་ཚུ་ སྤྱི་རྟིང་རིམ་བཞིན་ ཆ་འཛོག་གནང་མི་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་དང་ ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

བཅའ་ཡིག་བཟོ་ཆོག་པའི་དབང་ཚད།

༡༠༨. ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ ཚད་དམ་དང་ འཛིན་ཚད་ དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཁོ་གལ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་ཆོག།

བསྐྱར་བཅོས།

༡༠༩. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་རེ་འབད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་མཛད་དགོ།

དབང་འཛིན་ཡོད་པའི་དེབ་སྒྲིགས།

༡༡༠. གལ་སྲིད་ཛོང་ཁ་དང་ དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གོ་དོན་མ་འདྲཝ་རེ་འཐོན་ཚེ་ ཛོང་ཁའི་དེབ་སྒྲིགས་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

༡༡༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚིག་དོན་གྱི་གོ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་དགོས་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིནཿ

(༡) **"ལས་དོན"** ཟེར་མི་འདི་ སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ ལས་འགུལ་ཚུ་ཚུད་པའི་མིའི་ལས་དོན་ལུ་གོ།

(༢) **"ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ"** ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ ལས་ཁུངས་ འབྲུག་གི་ཁྲིམ་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་༡༩༩༩ ཅན་མའི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཁྲིམ་སྡེ་ ཡང་ན་ འབྲུག་གཞུང་གི་རང་སྐྱོང་གི་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་གང་རུང་ ཡང་ན་ ཚོང་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༠ ཅན་མའི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་ཚོང་སྡེ་ཚུ་ལུ་གོ།

(༣) **"བཙོག་རླུང"** ཟེར་མི་འདི་ སྐྱེ་ཤིང་ སྲོག་ཆགས་ མི་རིགས་ཚུ་དང་ ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་བྱུས་ཉེས་ཀྱི་གནོད་པ་རྒྱབ་མི་ རླུང་མའི་ཕྱི་གཟུགས་དང་ སྨན་རྫས་ སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལུ་ འབབ་ཕྱོས་མེད་པའི་འགྱུར་བཅོས་འགྲོ་མི་ལུ་གོ།

(༤) **"ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི"** ཟེར་མི་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ལྷན་ཚོགས་ ཡིག་ཚང་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་གནང་བ་ ཡང་ན་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་ཞུ་བསྐྱལ་འབད་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་གོ།

(༥) **"དབང་འཛིན"** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་ལྟ་འགན་འཐབ་མི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ ཡང་ན་ ཁོང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་གོ།

(༦) **"བཅའ་ཁྲིམས"** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་ལུ་གོ།

(༧) “ཚད་སློམས་ཀྱི་མི་སྣེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན” ཟེར་མི་འདི་ མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ མཐའ་འཁོར་ལུ་བྱུས་ཉེས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་སྣེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལུ་གོ།

(༨) “ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད” ཟེར་མི་འདི་ མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ ཡངན་ ཕན་བདེ་ ཉེན་སྲུང་ འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ འོས་འབབ་དང་མཐུན་པའི་ མཐའ་འཁོར་ ཡངན་ དེའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་གོ།

(༩) “ལྷན་ཚོགས” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།

(༡༠) “ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན” ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་སྦེ་ འདེམས་འཐུ་འབད་བའི་ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་གང་རུང་ལུ་གོ།

(༡༡) “འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ” ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགུལ་ཅིག་གིས་ ཕན་གནོད་ཡོད་པའི་ མི་རྐྱང་ ཡངན་ སྡེ་ཚན་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་གོ།

(༡༢) “གོང་འཕེལ་ལཱ་གི་གནང་བ” ཟེར་མི་འདི་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ས་ཆ་ཅིག་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཡངན་ བཟོ་བསྐྲུན་གྱི་དོན་ལུ་ ཆོག་ཐམ་ ཡངན་ གླར་སྤྱོད་ གནང་བ་ཚུ་ སྤྲོད་ནི་ ཡངན་བསྐྱར་བཟོ་འབད་མི་ལུ་གོ།

(༡༣) “གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཡངན་ ས་གནས་ཀྱི་ གནས་རིམ་ནང་ འཆར་གཞི་བཀོད་མི་ ཡངན་ སྐབས་ཐོག་གི་ལས་རིམ་གཅིག་ རང་ཨིན་རུང་ མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འགུལ་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་གོ།

(༡༤) **“ཕྱིར་ལུད་”** ཟེར་མི་འདི་ ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་བྱུས་ཉེས་ཀྱི་གནོད་པ་རྐྱབ་ནི་ ཡངན་ འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ ཡངན་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་ ཡངན་ ཆ་རྐྱེན་གྱི་སྦྱུས་ཚད་ལུ་ ཐད་ཀར་ ཡངན་ བརྒྱུད་དེ་བསྒྱུར་བཅོས་བཟོ་མི་ རྩ་རྫས་ རིལ་པོ་ རླུང་རྫས་གཅི་རང་ཨིན་རུང་ རྒྱུ་རྫས་གང་རུང་ལུ་གོ།

(༡༥) **“ཕྱིར་འཐོན་བཙོག་རྫས་དམ་འཛིན་ཚད་བཟུང་”** ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགུལ་ཅིག་ ཡངན་ དེའི་ལས་དོན་ཚུ་གིས་དུས་ཚོད་གཅིག་ ཡངན་ དེ་ལས་མང་བའི་ དུས་ཡུན་སྐབས་ལུ་ཚད་ལས་བརྒལ་མ་ཚོག་པའི་ ཕྱིར་འཐོན་བཙོག་རླུང་གི་དམིགས་བསལ་ཆ་ཚད་དང་ ཡངན་ མང་ཚད་ གནས་རིམ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ རྒྱ་ཚད་ ཡངན་མང་ཅུང་ལུ་གོ།

(༡༦) **“ཕྱིར་འཐོན་བཙོག་རླུང་”** ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགུལ་ནང་གྱི་འཐོན་ཁུངས་རང་སོ་ལས་ ཡངན་ སྣ་འདུས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རླུངམ་དང་ ཆུ་ ས་ཆ་ཚུ་ནང་ཐད་ཀར་ ཡངན་བརྒྱུད་དེ་འགྱོ་མི་ རྒྱུ་རྫས་ ཡངན་གཡོ་འགུལ་ ཚ་དྲོད་ སྒྲ་སྐད་ཚུ་ལུ་གོ།

(༡༧) **“མཐའ་འཁོར་”** ཟེར་མི་འདི་ ས་གཞི་དང་ ས་ ཆུ་ བར་སྣང་ གནམ་གཤིས་ སྒྲ་སྐད་ དྲིམ་ བྲོ་བ་ཚུ་བཅས་པའི་མིའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་དངོས་གཟུགས་ཆ་རྐྱེན་དང་ ས་སྙིང་ལུ་ཆེ་སྲོག་བཟུང་མི་ སྲོག་མེད་དང་སྲོག་ལྡན་གྱི་བར་ནའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་སྣ་ཚོགས་ཆ་རྐྱེན་ཚུ་བཅས་པའི་ སྲོག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཆ་རྐྱེན་དང་ སྐྱེ་ཤིང་གི་རིགས་གར་ལུ་གོ།

(༡༨) **“མཐའ་འཁོར་གྱི་ལས་དོན་”** ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་བཅོས་ ཡངན་ སྔོན་འགོག་ ཡར་དྲག་གི་དོན་ལུ་ལས་རིམ་ ཡངན་ལས་འགུལ་གང་རུང་ལུ་གོ།

(༡༩) “**མཐའ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་ཞིབ**” ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་པ་མེད་པར་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་དགོས་མཁོ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀ་ར་ལུ་གོ།

(༢༠) “**མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ**” ཟེར་མི་འདི་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་པ་མེད་པར་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་གནད་དོན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལས་འགུལ་ཅིག་གི་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལས་སྤྲོད་མི་གྲོས་ཆོད་ལུ་གོ།

(༢༡) “**མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ**” ཟེར་མི་འདི་ ཐད་ཀར་ ཡང་ན་བརྒྱུད་དེ་ གཉམ་གསལ་གནོད་པ་ཚུ་ལུ་གོ:

ཀ་ མཐའ་འཁོར་ ཕྱིར་བཏོན་དང་ མེདཔ་བཏང་ཐོག་ལས་གནོད་པ་རྐྱབ་མི་ ཡང་ན་ གཉམ་གསལ་ལུ་གནོད་པ་རྐྱབ་མི།

༡. རང་བཞིན་གྱི་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཚུ། ཡང་ན།

༢. རང་བཞིན་སྲོག་ཆགས་དང་སྐྱེ་ཤིང་ཚུ་གནས་ས།

༣. རང་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ནང་སྤྱོད་མི་ ཡང་ན་ ས་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་མི་སེམས་ཅན་ཚུ།

ཁ་ མཐའ་འཁོར་དེ་ གནོད་སྐྱོན་ཅན་ ཡང་ན་ མར་ཉམས་ནི་ ཡང་ན་ གནོད་སྐྱོན་ ཡང་ན་མར་ཉམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བསྒྱུར་བཅོས་གཏང་ནི།

ག་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་གོང་ལུ་གནོད་པ་ ཡང་ན་ གནོད་པ་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ མཐའ་འཁོར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏང་ནི།

ང་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ རིགས་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་འཁོར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏང་ནི།

(༣༢) **“མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྙན་ཞུ”** ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་དཔྱད་འབད་བའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་གྱི་ཡིག་ཐོག་དབྱེ་དཔྱད་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གོང་ཚད་ཁེ་ཕན་དབྱེ་དཔྱད་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྙན་ཞུ་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༣) **“མཐའ་འཁོར་འཛིན་སྐྱོང་འཆར་གཞི”** ལས་འགུལ་གྱི་བཟོ་བཀོད་དང་ བཟོ་བསྐྲུན་ ལག་ལེན་ ལཱ་སྒྲོད་ནི་ཚུའི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་གི་སྐོར་ལས་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༤) **“མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁ་ཆིག”** ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉོགས་མེད་གནང་བ་དང་ འཕྲུག་སླིགས་བཀོག་ནིའི་ཆོག་ཐམ་ ཡང་ན་ གོང་འཕེལ་གྱི་གནང་བ་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ ལག་ལེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཟང་པོ་ གནས་ཚད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ ཡང་ན་ལམ་སྟོན་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམ་ལུད་ཀྱི་གནས་ཚད་ རྒྱུ་རྫས་ཡང་ན་ ཅ་ཆས་གང་རུང་གི་སྔོན་དཔྱད་འབད་བའི་ཉེན་ཁ་མཐོ་ཚད་ཚུའི་གནས་ཡུན་གང་རུང་ལུ་གོ།

(༣༥) **“མཐུན་རྐྱེན”** ཟེར་མི་འདི་ ཕྱི་འཐོན་བཅོག་ཐུབ་ ཡང་ན་ བཅོག་གྲིབ་འཐོན་མི་གི་ འཐོན་བསྐྱེད་ བྱ་རིམ་ ཡང་ན་ ཞབས་ཏོག་གིས་གནས་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༦) **“འཆང་མི”** ཟེར་མི་འདི་ ལེའུ་གསུམ་པའི་འོག་གི་ མཐའ་འཁོར་ཉོགས་མེད་གནང་བ་འཆང་མི་ལུ་གོ།

(༣༧) **“བཟོ་གྲྭའི་མཐུན་རྐྱེན”** ཟེར་མི་འདི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་གང་རུང་མགོ་སྒྲོད་འབད་མི་ཚོང་སྡེ་གཞི་བཙུགས་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༨) **“བཟོ་གྲྭའི་འཕྲུལ་ཁང”** ཟེར་མི་འདི་ ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏོག་གང་རུང་ བཟོ་བསྐྲུན་འབད་མི་བཟོ་གྲྭ་ཚུ་ལུ་གོ།

(༢༩) “**གནས་ཚད་ཤེས་ནི**” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་ཚེའི་གནས་སྟངས་ནང་ མི་ཅིག་གི་འཐབ་མི་ ཡངན་རྒྱབ་སྐྱུར་འབད་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ག་ཅི་བྱུང་ནི་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ ཡངན་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ག་ཅི་ཤེས་དགོཔ་ཨིན་ན་ལུ་གོ།

(༣༠) “**ས་ཆ**” ཟེར་མི་འདི་ནང་ ས་གཞིས་དང་ ཁྱིམ་ དེ་ལས་འདི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་གང་རུང་ལུ་གོ།

(༣༡) “**བཙོག་པ་བཟོ་ནི**” ཟེར་མི་འདི་ བཟོ་བསྐྲུན་གྱི་བྱ་རིམ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ འཐོན་མི་འཐོན་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡངན་ ལཱ་བཀོལ་མ་བཏུབ་ཐལ་ཏེ་བཞག་མི་ཚུ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ མ་དགོ་པའི་འཕྲུག་སྙིགས་གི་ཅ་ཆས་ཚུ་ལུ་གོ།

(༣༢) “**ས་གནས་ཀྱི་གཞུང**” ཟེར་མི་འདི་ རྒེད་འོག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཆུང་ ཡངན་ རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཆུང་ གྲོང་སྡེ་ཚོགས་ཆུང་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་ཆུང་ ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ གཡུས་ཚན་ཚོགས་ཆུང་ཚུ་ལུ་གོ་ནི་དང་ དེ་ནང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་གང་རུང་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ འབད་མི་ ལཱ་འགན་འཐབ་མི་ཚུ་དང་ ཆ་མཐུངས་ ཡངན་ ཅོག་འཐདཔ་གི་ དབང་ཚད་དང་ ལཱ་འགན་ བྱ་སྒོ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཡངན་ འབད་ནི་ འཐབ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་གང་རུང་གིས་ ཡངན་ འོག་ལུ་བཟོ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ཡང་ཚུདཔ་ཨིན།

(༣༣) “**ཅ་ཆས**” ཟེར་མི་འདི་ རྫས་སྦྱོར་ ཡངན་སྲོག་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་རྫས་ ཡངན་ བཀོལ་སྤྱོད་མ་འབད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ ཡངན་ ལྷག་རོ་ཚུ་ལུ་གོ།

(༣༤) “**ལྟ་རྟོག**” ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གནོད་ཉེན་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཚུའི་ ལུགས་མཐུན་དང་ དམིགས་ཡུལ་ གྲངས་ཚད་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ ལྟ་རྟོག་ སླན་ཞུའི་ལས་རིམ་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༥) **“སྦྲ་སྐད་ཀྱི་བཙོག་གྲིབ”** ཟེར་མི་འདི་ རྣམ་གཡེང་འབད་བཙུག་མི་གསར་གཏོང་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ལས་ ཅི་མུ་ལང་སི་སི་ ཡངན་ བསྲུན་ཁག་ཁག་ རྣམ་ཅོག་མ་གོཔ་བཟོ་མི་ ཡངན་ སྦྲ་སྐད་གཞན་གྱི་ཚོར་སྣང་ལུ་བར་གེགས་རྐྱབ་མི་གི་ཤུགས་ཚད་ཡོད་པའི་སྦྲ་སྐད་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༦) **“མི་ངོ”** ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་གང་རུང་ ཡངན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་འཇོག་ངོ་བོ་ དེ་ ལས་ཚོང་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༠ ཅན་མའི་འོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་འབདཔ་ཨིན་རུང་མེན་རུང་ ལས་སྡེ་གང་རུང་ལུ་གོ།

(༣༧) **“འཆར་གཞི”** ཟེར་མི་འདི་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ དམིགས་བསལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཅིག་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་སྲིད་དོན་གྲོས་ཆོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་བའི་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་ཚན་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༨) **“འཐོན་ས”** ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་ནང་ བཏང་མི་ཕྱིར་འཐོན་བཙོག་རླུང་ ཡངན་ རང་བཞིན་གང་རུང་ཅིག་གི་ཕྱིར་ལུད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཅིག་ལུ་གོ།

(༣༩) **“བཙོག་པ་བཟོ་མི”** ཟེར་མི་འདི་ ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་བྱུས་ཉེས་ཀྱི་གནོད་པ་རྐྱབ་ནི་ ཡངན་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ ཡངན་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་ ཡངན་ ཆ་རྐྱེན་གྱི་སྤུས་ཚད་ལུ་ ཐད་ཀར་ ཡངན་ བརྒྱུད་དེ་བསྒྱུར་བཅོས་བཟོ་མི་ ཆུ་རྫས་ རི་ལ་པོ་ རླུང་རྫས་གཅིག་རང་ཨིན་རུང་ རྒྱུ་རྫས་གང་རུང་ལུ་གོ།

(༨༠) **“བཙོག་གྲིབ”** ཟེར་མི་འདི་ ཁ་ཕན་བཀོལ་སྤྱོད་ལུ་བྱུས་ཉེས་ཀྱི་གནོད་པ་རྐྱབ་ནི་ ཡངན་ མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་ ཡངན་ ཕན་བདེ་ ཡངན་ སྒྲིག་ཆགས་ བྱ་རིགས་ རི་དྭགས་ ཆུའི་གནས་ཡུན་ ཡངན་ སྐྱེ་ཤིང་གི་རིགས་ག་ར་ལུ་ཉེན་ཁ་བཀལ་མི་ ཡངན་ ཉེན་ཁ་བཀལ་ཚོགཚོག་ཡོད་པའི་ ཕྱིར་ལུད་ ཕྱིར་འཐོན་བཙོག་ རླུང་ ཡངན་ འཕྱུག་སླིགས་བཀོག་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་རུང་གི་ ཕྱི་གཟུགས་ ཡངན་ ཚ་དྲོད་ སྣན་རྫས་ སྐྱེ་ལྡན་འོད་ཤུགས་ཚུ་ ཐད་ཀར་ ཡངན་ བརྒྱུད་དེ་བསྒྱུར་བཅོས་འགྱོ་མི་ལུ་གོ།

(༨༡) **“ཚེད་དུ་བཀོད་མི”** ཟེར་མི་འདི་ རྩིས་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིགས་གཞི་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ལུ་གོ།

(༨༢) **“ལས་རིམ”** ཟེར་མི་འདི་ འཆར་གཞིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཅིག་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་མི་དམངས་ ཡངན་ སྒེར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིག་ཚན་ཅིག་ལུ་གོ།

(༨༣) **“ལས་འགུལ”** ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ གལ་འཆབས་ཀྱི་ཕན་གནོད་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཅིག་ལུ་གོ།

(༨༤) **“བཅོ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ”** ཟེར་མི་འདི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནོད་པ་ཚུ་མར་ཕབ་རྐྱབ་ནི་ ཡངན་ གནོད་སྐྱོན་བྱུང་མི་ས་གོ་ཚུ་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་བཙོག་གྲིབ་བཏང་མི་ཚུ་གིས་འབད་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་གོ།

(༨༥) **“གཞུང་”** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་གོ།

(༨༦) **“སྡེ་ཚན་གཞིར་བཞག་གི་ལམ་སྟོན”** ཟེར་མི་འདི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ ཡངན་ ངོ་ཚབ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་འབད་དགོ་པའི་ ལག་ལེན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཟང་པོ་སྒྲིག་བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་བའི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ལུ་གོ།

(༨༧) “**ཐབས་བྱུས་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་བརྟག་ཞིབ**” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གི་གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་སྲིད་བྱུས་ ཡངན་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ཕན་གནོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལུགས་མཐུན་གྱི་བྱ་རིམ་ཅིག་ལུ་གོ།

(༨༨) “**ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང**” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚུ་ལུ་གོ།

(༨༩) “**འབག་ནི**” ཟེར་མི་འདི་ རང་བཞིན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་ཚུ་ རང་གི་སྐྱེ་ས་དང་ བཙུགས་ས་ངོ་མ་ནང་ལས་ དངོས་སུ་སྤྲེ་ བཏོན་ནི་ལུ་གོ།

(༩༠) “**དུག་ལྡན་གྱི་སྨན་རྫས**” ཟེར་མི་འདི་ སྲོག་ལྡན་གྱི་ཅ་ཆས་ལུ་གནོད་སྐྱོན་ཡོད་མི་ ཡངན་ མཐའ་འཁོར་ལུ་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་བསྒྱུར་བཅོས་བཟོ་མི་ མངོན་གསལ་གྱི་རྫས་སྣའི་ཅ་ཆས་ལས་བྱུང་བའི་ རྒྱུ་རྫས་ཅིག་ལུ་གོ།

(༩༡) “**འཕྱུག་སྙིགས**” ཟེར་མི་འདི་ནང་ འཕྱུག་སྙིགས་སྦྱེ་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་དང་ བཀོག་བཞག་མི་ ཡངན་ བཀོག་བཞག་ནི་གི་བློ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ ཆུ་རྫས་ རིལ་པོ་ རླུང་རྫས་ འོད་ཤུགས་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ ཚུད་པ་ཨིན།

(༩༢) “**ཆུ**” ཟེར་མི་འདི་ནང་ འབྲུག་གི་སྲིད་དོན་གྱི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཡངན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་ ས་ཁོངས་ཀྱི་ གཙང་ཆུ་དང་ མཚོ་ ཆུ་རྫིང་ འདམ་ཚང་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

(༩༣) “**ཆུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ**” ཟེར་མི་འདི་ ས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ས་སྟེང་ལུ་སྡོད་མི་སྲོག་ཆགས་དང་ སྐྱེ་ཤིང་གི་དབྱེ་བ་ཚུའི་རང་བཞིན་གྲོས་ཐག་གཅད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆུ་ལྷག་ཡོད་མི་དེ་མང་ཤོས་ཨིན་པའི་ས་ཆ་ལུ་གོ། ས་ཆུ་གཉིས་ཆ་ར་གཅིག་ཁར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ས་ལུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྒྱུན་རིམ་གོང་འཕེལ་འགྱོཝ་ཨིན།

(༩༤) “**ཟུང་ཕྱོགས་དང་མང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་མཐའ་འཁོར་གྱི་གན་ཡིག**” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ ཡངན་ དེ་ལས་མང་བའི་བར་ན་བཟོ་མི་ ཆིངས་ཡིག་དང་ མཐུན་གྲོས་ དེ་ཚུའི་དཔྱད་གཞིའི་གན་འཛིན་ཚུ་ལུ་གོ།

སྨོན་ཚིག།

ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ལྔ། །
ནང་བཅུད་ཁམས་ལྔའི་རྒྱུ་རྩ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་དཔལ་མངའ་ན། །
ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་གི་རྟེན་དུ་གྲུབ། །

ཕྱི་མི་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པའི་ཡུལ། །
ནང་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ངོམས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་གནས། །
ཀུན་ལ་དགའ་བདེ་འབྱིན་པའི་གཞི་ཡིན་པས། །
རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་སྲུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །

ཕྱི་ཡི་རང་བཞིན་སྲོག་མེད་བེམ་པོ་དང་། །
ནང་གི་སྲོག་ལྡན་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས། །
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གཅིག་མེད་གཅིག་མི་གནས། །
གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པའི་སྐ་གོན་གྱིས། །

ཕྱི་ཡི་རང་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །
ནང་གི་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་གཉིས། །
ས་སྟེང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐལ་པའི་བར། །
གནས་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །