

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I SOCIJALNE SKRBI

1066

Na temelju članka 15. stavka 2. podstavka 8. Zakona o hrani (»Narodne novine« broj 46/07) ministar zdravstva i socijalne skrbi uz suglasnost ministra poljoprivrede, ribarstva i ruralnog razvoja donosi

PRAVILNIK

O DODACIMA PREHRANI^[1]

OPĆE ODREDBE

Članak 1.

Ovim Pravilnikom propisuju se uvjeti koje moraju ispunjavati dodaci prehrani u vezi sastava, označavanja i stavljanje na tržište.

Ovaj Pravilnik ne odnosi se na lijekove koji su uređeni Zakonom o lijekovima (»Narodne novine«, broj 71/07 i 45/09)^[2]

Članak 2.

U smislu ovoga Pravilnika dodacima prehrani smatraju se pripravci proizvedeni iz koncentriranih izvora hranjivih tvari ili drugih tvari s hranjivim ili fiziološkim učinkom koji imaju svrhu dodatno obogatiti uobičajenu prehranu u cilju održavanja zdravlja.

Hranjivim tvarima u smislu stavka 1. ovoga članka smatraju se vitamini i minerali.

Druge tvari u smislu stavka 1. ovoga članka smatraju se: aminokiseline, esencijalne masne kiseline, vlakna, biljne vrste, ekstrakti biljnih vrsta, mikroorganizmi, jestive gljive, alge, pčelinji proizvodi i druge tvari s hranjivim ili fiziološkim učinkom.

Članak 3.

Dodaci prehrani mogu se stavljati na tržište krajnjem potrošaču isključivo zapakirani i to pojedinačno ili u kombinaciji.

Oblici dodataka prehrani su:

1. dozirani oblici: kapsule, pastile, tablete i slično,
2. prah, granule, tekućine, te ostali oblici koji se uzimaju u odmjerenim količinama i/ili posebnim načinom primjene

SASTAV I OZNAČAVANJE

Članak 4.

U proizvodnji dodataka prehrani mogu se koristiti vitamini i minerali isključivo u skladu s kemijskim oblicima iz Priloga I. koji je otisnut uz ovaj Pravilnik i čini njegov sastavni dio.

Druge tvari i sirovine koje su dopuštene kao sastojci pri proizvodnji dodataka prehrani navedene su u Prilogu II. i III. koji su otisnuti uz ovaj Pravilnik i čine njegov sastavni dio.

U proizvodnji dodataka prehrani mogu se koristiti i drugi sastojci ako se koriste u skladu s posebnim propisima o hrani.

Ako su za pojedine tvari iz Priloga I. ovoga Pravilnika posebnim propisom [\[3\]](#) propisani kriteriji čistoće, isti se primjenjuju i za potrebe ovoga Pravilnika.

Za tvari za koje još nisu propisani kriteriji čistoće, upotrebljavaju se opće prihvatljivi kriteriji čistoće, koje preporučuju međunarodna tijela.

Članak 5.

Označavanje, reklamiranje i prezentiranje dodataka prehrani mora biti takvo da:

- proizvodu ne pripisuje svojstva prevencije, terapije i liječenja bolesti ljudi ili upućuje na takva svojstva,
- ne sadrži navode koji upućuju da uravnotežena i raznolika prehrana ne može općenito pružiti primjerene količine hranjivih tvari.

Iznimno od stavka 1. ovoga članka prilikom označavanja dodataka prehrani može se samo navoditi namjena odobrena u skladu s rješenjem o dodjeli notifikacijskog broja prilikom stavljanja na tržište dodatka prehrani na području Republike Hrvatske (u daljnjem tekstu: notifikacijski broj), a prilikom reklamiranja i prezentiranja dodataka prehrani može se upotrebljavati odobrena namjena istog ili sličnog značenja u skladu s notifikacijskim brojem.

Članak 6.

Pri označavanju dodataka prehrani osim podataka propisanih Pravilnikom o označavanju, reklamiranju i prezentiranju hrane (»Narodne novine« broj 41/08) [\[4\]](#) obvezno je navođenje sljedećih podataka:

1. uz naziv proizvoda istaknuti navod: »dodatak prehrani«,
2. upozorenja da se preporučene dnevne doze ne smiju prekoračiti,
3. izjavu da dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani,
4. izjavu da proizvod treba čuvati od dohvata male djece,
5. dodatna upozorenja ako ih ima,

6. kod dodataka prehrani s biljnim tvarima obvezno je navesti hrvatski i latinski naziv biljne vrste sukladno Prilogu III. ovoga Pravilnika i hrvatski naziv biljnog organa,

7. količinu hranjivih tvari ili drugih tvari s fiziološkim učinkom prisutnu u količini preporučenoj za dnevnu uporabu.

Količina vitamina i minerala iz stavka 1. točke 7. ovoga članka prisutna u proizvodu izražava se brojčanom vrijednošću u mjernim jedinicama iz Priloga I. ovoga Pravilnika uz koje se izražava postotak preporučenog dnevnog unosa (%RDA). Preporučeni dnevni unos vitamina i minerala naveden je u Prilogu IV. koji je otisnut uz ovaj Pravilnik i čini njegov sastavni dio i usklađen je s Pravilnikom o navođenju hranjivih vrijednosti hrane (»Narodne novine«, broj 29/09).[\[5\]](#)

Količina drugih tvari iz stavka 1. točke 7. ovoga članka izražava se u odgovarajućim mjernim jedinicama (g, mg, ml, cfu, % i sl.).

Notifikacijski broj može se navesti na tekstu koji označava proizvod, ali ne u svrhu oglašavanja, reklamiranja i prezentiranja dodatka prehrani.

Članak 7.

Količina hranjivih tvari ili drugih tvari s fiziološkim učinkom, prisutnih u dodatku prehrani izražava se na temelju vrijednosti analizom dobivenih od proizvođača.

Postotak preporučenog dnevnog unosa za vitamine i minerale može se prikazati i u grafičkom obliku.

STAVLJANJE NA TRŽIŠTE

Članak 8.

Zahtjev za dodjelu notifikacijskog broja podnosi se Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi (u daljnjem tekstu: ministarstvo).

Podnositelj zahtjeva obavezan je uz zahtjev dostaviti sljedeće:

1. podatke o nositelju notifikacijskog broja (u daljnjem tekstu: nositelj notifikacije), uz potvrdu koja dokazuje vezu između podnositelja zahtjeva i nositelja notifikacije, ako se ne radi o istoj pravnoj ili fizičkoj osobi,
2. podatke koji označavaju proizvod na hrvatskom jeziku u skladu s važećim propisima o hrani,
3. originalnu ambalažu ili idejno rješenje ambalaže,
4. proizvođačku specifikaciju s podacima o kvalitativnom i kvantitativnom sastavu proizvoda,
5. ako se dodatak prehrani uvozi u Republiku Hrvatsku, potrebno je dostaviti dokaz nadležnog tijela i/ili ovjerenu i potpisanu potvrdu proizvođača da se isti proizvod nalazi na tržištu u zemlji proizvođača i/ili Europskoj uniji kao dodatak prehrani,

6. ako se dodatak prehrani proizvodi u Republici Hrvatskoj potrebno je priložiti Izvod iz Upisnika registriranih objekata,

7. ostalu dokumentaciju i/ili analitička izvješća koja Povjerenstvo iz članka 10. ovoga Pravilnika zatraži,

8. presliku uplatnice za pokrivanje troškova postupka odobravanja,

9. za proizvode koji sadrže vitamine i minerale dokaz o kemijskim oblicima istih,

10. za proizvode koji sadrže biljne vrste, ekstrakte biljnih vrsta i druge tvari, a koje nisu navedene u Prilozima I. – III. ovoga Pravilnika potrebno je za svaku biljnu vrstu, ekstrakt ili drugu tvar priložiti: porijeklo, način dobivanja, kemijski sastav (glavne komponente), znanstvene dokaze o djelotvornosti vezane uz količinu aktivnih tvari i namjenu proizvoda, navode o interakcijama, navode i/ili dokaze o netoksičnosti i sigurnosti primjene kod ljudi,

11. dokaz da su elektronskim putem poslani podaci u registar,

12. dokaz da nositelj notifikacije registriran u Republici Hrvatskoj.

Zahtjev se podnosi u pisanom obliku sukladno uputama koje se nalaze na intranetskoj stranici ministarstva (www.mzss.hr).

Članak 9.

Iznimno od članka 8. stavka 1. ovoga Pravilnika podnositelj zahtjeva ne mora podnijeti zahtjev za dodjelom notifikacijskog broja za dodatke prehrani koji prilikom označavanja, reklamiranja i prezentiranja ne ističu i/ili navode namjenu a sadrže:

1. vitamine i/ili minerale, čiji su kemijski oblici sukladni Prilogu I. ovoga Pravilnika i čiji preporučeni dnevni unos ne prelazi najveći dopušteni dnevni unos sukladno Prilogu IV. ovoga Pravilnika

2. biljne vrste koje dolaze pojedinačno ili kao mješavine u skladu s listom dozvoljenih biljnih vrsta iz Priloga III. ovoga Pravilnika označenih jednom zvjezdicom(*)

Članak 10.

Ministar nadležan za zdravstvo (u daljnjem tekstu: ministar) imenuje Povjerenstvo za dodatke prehrani (u daljnjem tekstu: Povjerenstvo).

Povjerenstvo donosi Poslovnik o radu.

Na temelju mišljenja Povjerenstva ministar rješenjem odlučuje o dodjeli notifikacijskog broja iz članka 8. ovoga Pravilnika.

Protiv rješenja iz stavka 3. ovoga članka nije dopuštena žalba, već se može pokrenuti upravni spor.

Troškove postupku dodjeljivanja notifikacijskog broja iz stavka 3. ovoga članka snosi podnositelj zahtjeva ili nositelj notifikacije, a iznos troškova postupka odlukom određuje ministar.

Članak 11.

Rješenje o dodjeli notifikacijskog broja iz članka 10. stavak 3. ovoga Pravilnika mora sadržavati podatke o podnositelju zahtjeva, nositelju notifikacije, dodijeljeni notifikacijski broj, naziv proizvoda, namjenu i upozorenja, ako ih odredi Povjerenstvo.

Rješenjem o dodjeli notifikacijskog broja utvrđuje se da su vrsta i količina hranjivih tvari ili drugih tvari s fiziološkim učinkom preporučene za dnevnu uporabu dopuštene, te da je namjena, ako je posebno istaknuta u skladu sa količinom i sastavom.

U rješenju se mogu odrediti posebni uvjeti za stavljanje na tržište i uporabu dodatka prehrani.

Članak 12.

Povjerenstvo može na temelju općeprihvaćenih znanstvenih i stručnih podataka razmatrati pripravke s biljnim vrstama koje se ne nalaze u Prilogu III. ovoga Pravilnika, druge tvari i dodatke prehrani s količinom vitamina i minerala većom od najvećeg dopuštenog dnevnog unosa, a koje su korisni neškodljivi i sigurni za primjenu, tj. ako nisu jakog djelovanja, s popratnim nuspojavama i nepoželjnim učincima.

Na temelju mišljenja Povjerenstva, za pripravke iz stavka 1. ovoga članka, ministar odlučuje rješenjem sukladno članku 10. ovoga Pravilnika.

IZMJENA RJEŠENJA O DODJELI NOTIFIKACIJSKOG BROJA

Članak 13.

Rješenje o dodjeli notifikacijskog broja može se izmijeniti na temelju opravdanog zahtjeva stranke, vezano uz naziv proizvoda, nositelja notifikacije, naziv proizvođača, način primjene i slično.

IZMJENA VRSTE I KOLIČINE HRANJIVIH TVARI ILI DRUGIH TVARI S FIZIOLOŠKIM UČINKOM

Članak 14.

Kada se u proizvodu kojem je dodijeljen notifikacijski broj mijenja vrsta i količina hranjivih tvari ili drugih tvari s fiziološkim učinkom, nositelj notifikacije obavezan je podnijeti novi zahtjev za odobravanjem notifikacijskog broja u skladu s člankom 8. ovoga Pravilnika.

Na temelju zahtjeva iz stavka 1. ovoga članka donosi se rješenje sukladno članku 10. ovoga Pravilnika kojim se ukida ranije dodijeljen notifikacijski broj za proizvod iz stavka 1. ovoga članka i dodijeljuje novi notifikacijski broj za proizvod s izmijenjenom vrstom i količina hranjivih tvari ili drugih tvari s fiziološkim učinkom.

Kada se u proizvodu kojemu je dodijeljen notifikacijski broj mijenjaju sastojci koji se ne smatraju hranjivim tvarima ili drugim tvarima s fiziološkim učinkom nositelj odobrenja nije obavezan podnijeti zahtjev za izmjenu rješenja o dodjeli notifikacijskog broja.

Članak 15.

Dodaci prehrani iz članka 2. ovoga Pravilnika koji su sukladni ovom Pravilniku i posebnim propisima o hrani^[6] mogu se stavljati na tržište Republike Hrvatske.

Zabranjeno je stavljanje na tržište Republike Hrvatske dodataka prehrani koji ne ispunjavaju uvjete iz stavka 1. ovog članka.

Članak 16.

Ako se za pojedine dodatke prehrani iz članka 2. ovoga Pravilnika, na temelju novih ili ponovne procjene postojećih podataka posumnja ili utvrdi da ugrožavaju zdravlje ljudi, iako su u skladu s odgovarajućim posebnim propisom, ministar može rješenjem odlučiti o privremenoj obustavi ili ograničiti stavljanje na tržište tih proizvoda na području Republike Hrvatske.

Protiv rješenja iz stavka 1. ovog članka nije dopuštena žalba, već se može pokrenuti upravni spor.

Rješenje iz stavka 1. ovog članka objavit će se u »Narodnim novinama«.

Ministar izvješćuje čelnika nadležnog tijela o poduzetim mjerama iz stavka 1. ovog članka i razlozima donošenja takvih mjera.

REGISTAR DODATAKA PREHRANI

Članak 17.

Ministarstvo vodi Registar dodataka prehrani stavljenih na tržište Republike Hrvatske u elektroničkom obliku.

Registar dodataka prehrani nalazi se na internetskoj stranici ministarstva (www.mzss.hr).

PRIJELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Članak 18.

Rješenja o odobrenju za stavljanje na tržište dodataka prehrani dana na temelju propisa koji su važili do dana stupanja na snagu ovoga Pravilnika važe do isteka roka na koja su dana.

Rješenja o dodjeli notifikacijskog broja dana na temelju propisa koji su važili do dana stupanja na snagu ovoga Pravilnika za dodatke prehrani čiji je sastav i označavanje sukladan odredbama ovog Pravilnika ostaju na snazi.

Subjekt u poslovanju s hranom koji stavlja na tržište Republike Hrvatske dodatak prehrani čiji sastav i označavanje nije sukladno odredbama ovoga Pravilnika, a za koji ima rješenje o

dodjeli notifikacijskog broja dano na temelju propisa koji su važili do dana stupanja na snagu ovoga Pravilnik, obvezan je uskladiti svoje poslovanje s odredbama ovoga Pravilnika najkasnije do 31. listopada 2012.

Članak 19.

Postupci dodjele notifikacijskog broja započeti do dana stupanja na snagu ovoga Pravilnika dovršit će se prema odredbama Pravilnika o dodacima prehrani (»Narodne novine«, broj 148/08).

Članak 20.

Danom stupanja na snagu ovoga Pravilnika prestaje važiti Pravilnik o dodacima prehrani (»Narodne novine«, broj 148/08).

Članak 21.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu osmoga dana od dana objave u »Narodnim novinama«, osim članka 17. stavka 2. koji stupa na snagu 1. siječnja 2013. godine.

Klasa: 011-02/11-02/17

Urbroj: 534-07-11-1

Zagreb, 24. ožujka 2011.

Potpredsjednik
Vlade
i ministar
zdravstva i
socijalne skrbi
**mr. Darko
Milinović, dr.
med., v. r.**

PRILOG I.

KEMIJSKI OBLICI VITAMINA I MINERALA ČIJA UPORABA JE DOPUŠTENA U PROIZVODNJI DODATAKA PREHRANI

Vitamin	Kemijski oblik
Vitamin A (µg RE)	Retinol
	Retinil-acetat
	Retinil-palmitat
	Beta-karoten

Vitamin D (µg)	Vitamin D2 (= ergokalciferol) Vitamin D3 (= kolekalciferol)
Vitamin B1 (mg)	Tiamin-hidroklorid Tiamin-mononitrat Tiamin monofosfat klorid Tiamin pirofosfat klorid
Vitamin B2 (mg)	Riboflavin Natrijev riboflavin-5'-fosfat
Niacin (mg NE)	Nikotinamid Nikotinska kiselina Inositol heksanikotinat (inositol heksaniacinat)
Vitamin B6 (mg)	Piridoksin-hidroklorid Piridoksin 5'-fosfat Piridoxal 5'-fosfat
Pantotenska kiselina (mg)	Kalcijev D-pantotenat Natrijev D-pantotenat Dekspantenol Pantetine
Folna kiselina (µg)	Pteroilmonoglutaminska kiselina Kalcijev-L-metilfolat
Vitamin B12 (µg)	Cijanokobalmin Hidroksikobalamin 5'- deoksiadenosilkobalamin metilkobalamin
Biotin (µg)	D-biotin
Vitamin C (mg)	L-askorbinska kiselina Natrijev-L-askorbat

	Kalcijev-L-askorbat* Kalijev –L-askorbat L-askorbil 6 palmitat Magnezijev-L-askorbat Cinkov-L-askorbat
Vitamin K (µg)	Filokinon (Fitomenadion) Menakinon†
Vitamin E (mg a-TE)	D-alfa-tokoferol DL-alfa-tokoferol D-alfa-tokoferil acetat DL-alfa-tokoferil acetat D-alfa-tokoferil kiseli sukcinat Mješavina tokoferola‡ Tokotrienol tokoferol§

[\[7\]](#)

Mineralne tvari	Kemijski oblici
Kalcij (Ca) (mg)	Kalcijev acetat Kalcijev L-askorbat Kalcijev bisglicinat Kalcijev karbonat Kalcijev klorid* Kalcijev citrat malat Kalcijske soli limunske kiseline Kalcijev glukonat Kalcijev glicerofosfat

	Kalcijev laktat Kalcijev piruvat Kalcijeve soli ortofosforne kiseline Kalcijev sukcinat Kalcijev L- lisinat Kalcijev maltat Kalcijev oksid Kalcijev L- pidolat Kalcijev L-treonat Kalcijev hidroksid Kalcijev sulfat
Magnezij (Mg) (mg)	Magnezijev karbonat Magnezijev L- askorbat Magnezijev bisglicinat Magnezijev L- lizinat Magnezijav malat Magnezijev L-pidolat Magnezijev kalij citrat Magnezijev piruvat Magnezijev sukcinat Magnezijev tartarat Magnezijev acetil tartarat Magnezijev klorid* Magnezijeve soli limunske kiseline Magnezijev glukonat

	Magnezijev oksid Magnezijev hidroksid Magnezijeve soli ortofosforne kiseline Magnezijev sulfat Magnezijev laktat Magnezijev glicerofosfat Magnezijev acetat
Kalij (K) (mg)	Kalijev klorid* Kalijev citrat Kalijev bikarbonat Kalijev karbonat Kalijev glukonat Kalijev laktat Kalijev glicerofosfat Kalijev hidroksid Kalijeve soli ortofosfosgorne kiseline Kalijev L-pidolat Kalijev malat
Željezo (Fe) (mg)	Željezov citrat Željezov amonijev citrat Željezov glukonat Željezov laktat Željezov sulfat Željezov fumarat Željezov difosfat (Željezov pirofosfat)

	Elementarno željezo (reducirano karbonilom, vodikom i elektrolitički) Željezov saharat Natrijev željezov difosfat ili željezo natrij difosfat Željezov karbonat Željezov bisglicinat Željezov L-pidolat Željezov fosfat Željezo (II) tartarat
Bakar (Cu) (µg)	Bakar-lizin kompleks Bakrov karbonat Bakrov citrat Bakrov glukonat Bakrov sulfat Bakrov L-aspartat Bakrov bisglicinat Bakar (II) oksid
Cink (Zn) (mg)	Cinkov acetat Cinkov klorid* Cinkov citrat Cinkov laktat Cinkov sulfat Cinkov oksid Cinkov glukonat Cinkov karbonat Cinkov L-lizinat

	Cinkov malat Cinkov mono – L- metionon sulfat Cinkov L- pidolat Cinkov pikolinat Cinkov L-askorbat Cinkov L-aspartat Cinkov bisglicinat
Mangan (Mn) (mg)	Manganov karbonat Manganov askorbat Manganov L-aspartat Manganov bisglicinat Manganov pidolat Manganov klorid* Manganov citrat Manganov glukonat Manganov sulfat Manganov glicerofosfat
Natrij (Na) (mg)	Natrijev bikarbonat Natrijev karbonat Natrijev klorid* Natrijev citrat Natrijev glukonat Natrijev laktat Natrijev hidroksid Natrijeve soli ortofosforne kiseline

Selen (Se) (µg)	Natrijev selenat Natrijev hidrogen selenit Natrijev selenit L-selenometionin Selenom obogaćeni kvasci** Selenove kiseline
Krom (Cr) (µg)	Krom (III) klorid* Krom (III) sulfat Krom (III) laktat trihidrat Krom (III) nitrat Krom (III) pikolinat
Molibden (Mo) (µg)	Amonijev molibdat (molibden VI)) Natrijev molibdat (molibden V)I) Kalijev molibdat (molibden IV))
Fluor (F) (mg)	Kalijev fluorid Natrijev fluorid Kalcijev fluorid
Jod (J) (µg)	Natrijev jodid Kalijev jodid Kalijev jodat Natrijev jodat
Bor (mg)	Borna kiselina Natrijev borat
Silicij (mg)	Silicijeva kiselina†† Silicijev dioksid Kolin-stabilna otrosilicijeva kiselina

Fosfor (mg)	Natrijev monoflorfosfat
Klor (mg)	* kemijski oblici klorida koji su dopušteni za uporabu u dodacima prehrani

[\[8\]](#)

PRILOG II.

DRUGE TVARI DOPUŠTENE ZA UPORABU ZA DODATKE PREHRANI

Kategorija 1. Aminokiseline
L-alanin L-arginin L-asparaginska kiselina L-citrulin L-cistein cistin L-histidin L-glutaminska kiselina L-glutamin glicin L-izoleucin L-leucin L-lizin L-lizin acetat L-metionin L-ornitin L-fenilalanin

L-prolin
L-treonin
L-triptofan
L-tirozin
L-valin
Za aminokiseline, koliko god je primjenjivo, mogu se također koristiti natrijeve, kalijeve, kalcijeve i magnezijeve soli kao i njihovi hidrokloridi
Kategorija 2. Karnitin i taurin
L-karnitin
L-karnitin hidroklorid
taurin
L-karnitin-L-tartrat

PRILOG III.

LISTA DOZVOLJENIH BILJNIH VRSTA

Latinsko ime	Hrvatsko ime
A	
Abies spp.	Vrste jela
Acacia senegal	Senegalška akacija
Acacia spp.	Vrste akacije (arapska guma)
Acantophanax spinosum	Matruna dugolisna
Achillea millefolium	Stolisnik
Achyranthes aspera	–
Achyranthes bidentata	Dvozub
Acorus calamus	Idirot
Aesculus hippocastanum **	Divlji kesten
Agrimonia eupatoria	Turica obična
Agrimonia spp.	Vrste turice
Agropyron repens (Elymus repens)	Pirika
Akik pishti	-

<i>Alchemilla vulgaris</i>	Livadna vrkuta
<i>Allium cepa</i>	Crveni luk
<i>Allium sativum</i>	Češnjak, bijeli luk
<i>Allium ursinum</i>	Medvjedi luk, divlji luk
<i>Alnus glutinosa</i>	Crna joha, jošić
<i>Aloe barbadensis</i>	Barbadenski aloj
<i>Aloe spp.</i>	Vrste aloja
<i>Alpinia officinarum</i> (<i>Alpinia galanga</i>)	Galgant, galanga
<i>Althaea officinalis</i>	Bijeli sljez
<i>Althaea spp.</i>	Vrste sljeza
<i>Amomum cardamomum</i>	Srdiš, grbat
<i>Ananas comosus</i>	Ananas
<i>Andrographis paniculata</i>	-
<i>Andropogon nardus</i>	Tropska vlaska
<i>Anethum graveolens</i>	Kopar
<i>Angelica archangelica</i>	Ljekovita anđelika
<i>Angelica spp.</i>	Vrste anđelike
<i>Antennaria dioica</i>	Zečja capica, bubica
<i>Anthemis nobilis</i> (<i>Chamaemelum nobile</i>)	Rimska kamilica
<i>Anthriscus cerefolium</i>	Krasuljica
<i>Anthyllis vulneraria</i>	Ranjenik
<i>Apium graveolens</i>	Celer
<i>Arallia spp.</i>	Vrste aralije, pižulika
<i>Arctium lappa</i>	Veliki čičak
<i>Arctium spp.</i>	Vrste čička
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> * *	Medvjetka
<i>Armoracia rusticana</i> (<i>Cochlearia armoracia</i>)	Vrtni hren
<i>Arnica montana</i> **	Brđanka
<i>Aronia melanocarpa</i>	Aronija
<i>Artemisia absinthium</i> **	Gorski pelin
<i>Artemisia dracunculus</i>	Estragon
<i>Aspalthus linearis</i>	Afrički crveni grm

<i>Asparagus officinalis</i>	Vrtna šparoga
<i>Asparagus racemosus</i>	Grozdata šparoga
<i>Asperula odorata</i> (<i>Galium odoratum</i>)	Lazarkinja
<i>Asteracantha longifolia</i>	-
<i>Astragalus glycyphyllos</i>	Slatkolisni kozlinac
<i>Astragalus membranaceus</i>	Opnasti kozlinac
<i>Astragalus</i> spp.	Vrste kozlinca (tragakant)
<i>Avena sativa</i>	Zob
<i>Azadirachta indica</i> (<i>Melia azadirachta</i>)	Indijska melija
B	
<i>Balsamodendron mukul</i>	Mukul
<i>Barosma betulina</i>	Barozma
<i>Bellis perenis</i>	Tratinčica
<i>Berberis vulgaris</i> **	Žutika trpka
<i>Betonica officinalis</i> (<i>Stachys officinalis</i>)	Ljekoviti čistac
<i>Betula alba</i>	Bijela breza
<i>Betula</i> spp.	Vrste breze
<i>Blefaris edulis</i>	-
<i>Borago officinalis</i> **	Boreč, boražina
<i>Boswellia serrata</i>	Tamjan
<i>Brassica napus</i>	Korabica, repa
<i>Brassica nigra</i>	Crna vrzina, crna gorušica
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>cymosa</i>	Brokula
<i>Brassica rapa</i>	Bijela repa, poljska vrzina
C	
<i>Caesalpinia bonducella</i>	-
<i>Calendula officinalis</i>	Neven
<i>Calluna vulgaris</i>	Vrijes
<i>Camellia sinensis</i> * (<i>Thea sinensis</i>)	Pravi čaj (zeleni čaj, crni čaj, žuti čaj)
<i>Campanula grandiflora</i>	Velecvjetni zvončić
<i>Capsella bursa pastoris</i>	Rusomača
<i>Capsicum annuum</i> var. <i>minimum</i>	-

(Capsicum frutescens) **	Paprika ljuta
Carduus marianum (Silybum marianum)	Marijin oslobod, sikavica
Carica papaya	Papaja
Carlina acaulis	Vilino sito
Carthamus tinctorius	Bojadis.bodalj, šafranika
Carum carvi *	Kim
Cassia acutifolia** (Cassia senna)	Aleksandrijska sena
Cassia angustifolia**	Indijska sena, tinevelška sena
Cassia nomame	-
Castanea sativa	Pitomi kesten
Centaurea cyanus	Različak
Centaurium erythraea	Štitasta kičica
Centaurium littorale	Obalna kičica
Centaurium spp.	Vrste kičice
Centella asiatica (Hydrocotyle asiatica)	Gotu Kola, centela
Ceratonia siliqua *	Rogač
Cetraria islandica (Lichen islandicus)	Islandski lišaj
Chamaemelum nobile (Anthemis nobilis)	Rimska kamilica
Chamomilla recutita (Matricaria recutita)	Prava kamilica
Chenopodium album	Bijela loboda
Chimaphila umbellata	Zelenčić
Chlorella spp.	Vrste zelene alge
Chondrus crispus	Irska mahovina
Chrysanthemum parthenium (Tanacetum parthenium)	Povratić, majčinski vratić
Cichorium intybus *	Plava vodopija, cikorija
Cimicifuga racemosa**	Smrdljivka
Cinnamomum aromaticum (Cinnamomum cassia)	Kineski cimetovac
Cinnamomum zeylanicum (Cinnamomum verum)	Cejlonski cimetovac
Cirsium arvense	Poljski osjak
Cirsium spp.	Vrste osjaka

Citrus aurant.subsp.amara**	Gorka naranča
Citrus aurant. subsp. dulcis*	Slatka naranča
Citrus spp.	Vrste agruma
Cnicus benedictus	Blaženi čkalj
Cochlearia armoracia (Armoracia rusticana)	Vrtni hren
Coffea arabica	Arapska kava
Coffea canephora	Kava
Coix lacryma-jobi	Jobove suze, suzice
Cola acuminata, C. nitida	Vrste kole
Commiphora molmol	Mirovac, mira
Commiphora mukul	Gugul
Commiphora spp.	Vrste balzamovog drveta
Cordiceps sinensis	Gljiva kordiceps
Coriandrum sativum *	Korijandar
Cornus mas	Drijenak
Corylus avellana	Obična lijeska
Crataegus monogyna* *	Bijeli glog
Crataegus oxyacanthoides ** (Crataegus laevigata)	Crveni glog
Crocus sativus	Vrtni šafran
Cucurbita maxima	Velika bundeva
Cucurbita pepo	Obična bundeva
Cuminum cyminum	Kumin
Curcuma longa	-
(C. domestica)	Kurkuma, indijski šafran
Curcuma xanthorrhiza	Javanska kurkuma
Curcuma zedoaria	Sekvar, bijeli isiot
Cyamopsis tetragonolobus	Guar, galaktomananski gvar
Cydonia oblonga	Dunja
Cymbopogon spp.	Vrste citronele
Cynara scolymus (Cynara cardunculus)	Artičoka
Cyperus scariosus	-
D	

Daucus carota	Mrkva
Dioscorea bulbifera **	Azijski jam
Dioscorea spp. **	Vrste jama
Diospyros kaki	Japanska jabuka
Dipsacus japonicus	Češljugovina
Dolichos biflorus	-
Drosera rotundifolia	Okruglolisna rosika
Didymocarpus pedicellata	-
E	
Echinacea pallida	Ružičasta rudbekija, svijetlocvjetna rudebekija
Echinacea purpurea	Crvena rudbekija, purpurna rudbekija
Echinacea angustifolia	Uskolisna rudbekija
Elettaria cardamomum	Kardamom
Eleutherococcus senticosus	Sibirski ginseng
Elymus repens (Agropyron repens)	Pirika
Embllica officinalis (Phyllanthus emblica, P. amarus)	Indijska kosmulja
Epilobium angustifolium	Uskolisna vrbovica
Epilobium parviflorum	Vrbovica
Epimedium sagittatum	Epimedium
Equisetum arvense	Poljska preslica
Equisetum hyemale	Zimska preslica
Erica carnea	Crnjuša
Erica spp.	Vrste crnjuše
Eriodictyon californicum	-
(E. glutinosum)	Eriodiktion
Eschscholzia californica	Kalifornijski zlatni mak
Eucalyptus globulus **	Kuglasti eukalipt
Eucalyptus spp.**	Vrste eukalipta
Eugenia caryophyllata * (Syzygium aromaticum)	Klinčić
Eupatorium perfoliatum**	Konopljuša

Euphrasia officinalis	Ljekovita očanica
Euphrasia spp.	Vidac, vrste
Euterpe oleracea	Euterp, akai
F	
Fagopyrum esculentum	Heljda
Fagus sylvatica	Bukva
Ficus carica	Smokva
Filipendula ulmaria (Spiraea ulmaria)	Končara, suručica
Foeniculum vulgare	Obični komorač
Forsythia suspensa	Forsitija
Fragaria vesca	Šumska jagoda
Frangula alnus** (Rhamnus frangula)	Krkavina
Fraxinus excelsior	Bijeli jasen
Fraxinus ornus	Crni jasen
Fucus vesiculosus	Mjehurasti bračić
Fucus spp.	Vrste bračića/smeđe alge
G	
Galeopsis segetum	Usjevna kacigarka
Galeopsis spp.	Vrste kacigarke
Galium aparine	Čekinjasta broćika
Galium odoratum (Asperula odorata)	Lazarkinja
Galium verum	Prava broćika
Ganoderma lucidum	Reishi gljiva, hrastova sjajnica
Garcinia cambogia **	Garcinija
Garcinia mangosteva	Mangostin
Gentiana lutea	Žuti srčanik, sirištara
Gentiana purpurea	Crveni srčanik
Gentiana spp.	Vrste srčanika
Geranium spp.	Vrste iglice
Geum urbanum	Pravi blaženak
Ginkgo biloba**	Ginko
Glechoma hederaceum	Dobričica

Glycine max (G. hispida)	Soja
Glycyrrhiza glabra	Slatki sladić
Glyzyrrhiza spp.	Vrste sladića
Grifolia frondosa	Maitake gljiva
Grindelia robusta	Grindelija
Guaiacum officinale	-
(G. sanctum)	Gvajak, sveto drvo
Gymnema sylvestre	Srebrna svilenica
H	
Hamamelis virginiana	Hamamelis
Harpagophytum procumbens**	Vražja kandža
Haronga madagascariensis	Haronga, pljuskavica
Hedera helix	Obični bršljan
Helianthus annuus	Suncokret
Helianthus spp.	Vrste suncokreta
Helichrysum arenarium	Pješčarsko smilje
Helichrysum italicum	Smilje
Herniaria glabra	Gola kilavica
Herniaria hirsuta	Dlakava kilavica
Hibiscus spp. *	Vrste hibiskusa
Hippophea rhamnoides	Pasji trn
Hordeum vulgare	Obični ječam
Humulus lupulus	Hmelj
Hydrastis canadensis	Kanadski hidrast, kanadska žutika
Hydrocotyle asiatica (Centella asiatica)	Gotu Kola, centela
Hyssopus officinalis	Miloduh
I	
Ilex paraguariensis *	Mate, paragvajski čaj
Illicium verum	Zvezdasti anis
Inula helenium *	Oman
Ipomea spp.	Vrste batata
Iris pallida	Blijeda perunika

Iris spp.	Vrste perunike
Isatis tinctoria	Vrbovnik
J	
Jasminum grandifolium	Velelisni jasmin
Juglans regia**	Obični orah
Juniperus communis**	Borovica
K	
Knautia arvensis	Poljska prženica
Krameria triandra	Ratanija
L	
Laminaria spp.	Vrste alge haluga
Lamium album	Bijela mrtva kopriva
Larix decidua	Ariš
Laurus nobilis	Lovor
Lavandula angustifolia (Lavandula officinalis)	Lavanda
Lavandula latifolia	Širokolisna lavanda
Lentinula edodes	Shitake gljiva
Lepidium meyenii	Maka
Lepidium peruvianum	Peruvijanska maka
Lepidium sativum	Sjetvena grbica
Lespedeza capitata	Lespedeza
Leuzea carthamoides (Rhaponticum carthamoides)	Pasji dren
Levisticum officinale	Ljupčac
Lichen islandicus (Cetraria islandica)	Islandski lišaj
Lilium tigrinum	Tigrasti ljiljan
Linaria vulgaris	Lanilist
Linum usitatissimum	Obični lan
Lippia citriodora *	Citronovac, citronka
Liriosma ovata (Ptychopetalum olacoides)	Muira puama
Lithospermum officinale	Ljekovita biserka
Lycium spp. **	Vrste kustovnice
Lythrum salicaria	Purpurna vrbica

M	
Magnifera indica	Mango
Magnolia spp.	Vrste magnolije
Majorana hortensis (Origanum vulgare)	Mravinac, mažuran
Malphigia glabra	Antilska trešnja, acerola
Malpigia punicifolia	Barbadoška trešnja
Malus domestica*	Jabuka
Malva sylvestris *	Sljez crni
Marsdenia condurango	Marsdenija
Marrubium vulgare	Marulja
Marrubium spp.	Vrste marulje
Matricaria recutita* (Chamomilla recutita)	Prava kamilica
Medicago sativa	Lucerna
Melia azadirachta** (Azadirachta indica)	Indijska melija
Melaleuca spp.	Vrste čajevca
Melilotus officinalis	Žuti kokotac
Melissa officinalis*	Matičnjak
Mentha arvensis** (Mentha canadensis)	Japanska metvica, poljska metvica
Mentha x piperita*	Paprena metvica
Mentha spicata	Klasasta metvica
Mentha spp.*	Vrste metvica
Menyanthes trifoliata	Gorki trolist
Mesua ferrea	Mesua
Momordica charantia	Gorka dinja
Monarda didyma	Metvulja
Morinda citrifolia	Noni
Morus alba, M. nigra	Bijeli i crni dud
Mucuna pruriensis	Floridski grah
Myristica fragrans	Muškatni oraščić
Myrtus communis	Mrča
N	
Nasturtium officinale	Potočarka

Nepeta cataria	Mačja metvica
Nigella sativa	Crni kim
O	
Ocimum basilicum	Bosiljak
Ocimum sanctum	Sveti bosiljak
Oenothera biennis	Pupoljka, noćurak
Oenothera spp.	Vrste pupoljke
Olea europaea	Maslina
Ononis spinosa	Zečji trn, gladiš
Onosma bracteatum	-
Ophelia chirata (Swertia chirata)	Tarant, svercija
Opuntia ficus indica	Indijska smokva
Orchis spp.	Vrste kaćuna
Origanum majorana	Mažuran
Origanum vulgare (Majorana hortensis)	Mravinac, mažuran
Origanum spp.	Vrste mravinca
Orthosiphon stamineus (O. aristatus, O. spicatus)	Ortosifon
Oryza sativa	Riža
Oxalis acetosella	Cecelj
P	
Paeonia officinalis**	Peonija ljekovita, božur
Panax ginseng	Ginseng
Panax quinquefolius	Američki ginseng
Papaver rhoeas	Poljski mak, divlji mak
Parietaria officinalis	Crkvina
Parthenium argentatum	Gvajulej
Passiflora incarnata	Pasiflora
Paulinia cupana	Guarana
Pelargonium sidoides	Pelargonija ljekovita
Pelargonium spp.	Vrste pelargonije, žeravca
Persea americana	-

(P. gratissima)	Avokado
Petroselinum crispum	Peršin
Phaseolus vulgaris	Grah
Phyllanthus amarus Phyllanthus emblica (Emblica officinalis)	Indijska kosmulja
Phoenix dactylifera	Datulja
Picea abies	Smreka
Pimenta dioica	-
(P. officinalis)	Piment
Pimpinella anisum	Aniš
Pimpinella saxifraga	Bedrenika
Pimpinella spp.	Vrste bedrenike
Pinus mugo	Planinski bor, klekovina
Pinus nigra	Crni bor
Pinus sylvestris	Šumski bor, bijeli bor
Piper nigrum	Crni papar
Pistacia lentiscus	Tršlja
Plantago lanceolata	Uskolisni trputac
Plantago major	Veliki trputac
Plantago psyllium	Afrički trputac
Plantago ovata	Indijski trputac
Polygala amara	Gorki krestušac
Polygala senega	Američki krestušac, sjevernoamerička senega
Polygala spp.	Vrste krestuša
Polygonum aviculare	Ptičji dvornik, troskot, oputina
Polygonum spp.	Vrste dvornika
Populus spp.	Vrsta topole
Potentilla anserina	Steža
Potentilla erecta	-
(P. tormentilla)	Petoprsta, srčenjak, uspravna petoprsta
Primula veris	Stupasti jaglac

Primula elatior.	Blijedožuti jaglac
Prunus africana (Pygeum africanum)	Afrička šljiva
Prunus amygdalus var.dulcis	Slatki badem
Prunus armeniaca	Kajsija
Prunus avium	Slatka trešnja
Prunus domestica	Šljiva
Prunus spinosa	Crni trn, trnina
Prunus spp.	Vrste koštunica
Psidium guajana	Guava
Psoralea corylifolia	Ljeskoliki djeteljnjak
Pterocarpus santalinus	Crveni sandalovac
Ptychopetalum olacoides (Liriosma ovata)	Muirea puama
Punica granatum	Nar
Pulmonaria officinalis	Plućnjak
Pygeum africanum (Prunus africana)	Afrička šljiva
Pyrus communis *	Kruška
Q	
Quasia amara	Kuasia, surin.gorko drvo
Quercus robur	Hrast lužnjak
Quercus spp.	Vrste hrasta
R	
Rhamnus frangula (Frangula alnus)	Krkavina
Raphanus sativus var. niger	Crna rotkva, povrtnica
Rhaponticum carthamoides (Leuzea carthamoides)	Pasji dren
Rheum officinale**	Rabarbara kineska
Rheum rhaponticum	Europska rabarbara
Rhodiola rosea**	Rodiola crvena
Ribes grossularia	Ogrozd
Ribes nigrum	Crni ribiz
Rosa canina *	Divlja ruža, šipak
Rosa spp.*	Vrste ruže
Rosmarinus officinalis	Ružmarin

Rubia cordifolia	-
Rubus fruticosus	Kupina
Rubus idaeus	Malina
Rumex acetosa	Velika kiselica
Rumex spp.	Vrste kiselice
Ruscus aculeatus **	Veprina
Ruta graveolens**	Vrtna rutvica
S	
Sabal serrulata (Serenoa repens)	Sabal palma
Salix alba	Bijela vrba
Salvia officinalis	Kadulja
Salvia triloba (Salvia fruticosa)	Grčka kadulja
Sambucus nigra	Crna bazga
Sanguisorba minor	Mala krvara
Santalum album	Bijeli santalovac
Saponaria officinalis	Sapunika
Sarsaparilla officinalis	Sarsaparila
Satureja hortensis	Ćubar vrtni
Satureja montana	Ćubar kraški
Saxifraga granulata	Zrnata kamenika
Saxifraga ligulata	Jezičasta kamenika
Schisandra chinensis **	Shizandra
Scutellaria lateriflora	Grozničica
Scutellaria baicalensis	Bajkalska grozničica
Serenoa repens (Sabal serrulata)	Sabal palma
Sesamum indicum	Sezam
Sideritis montana	Gorski očist
Sideritis spp.	Vrste očista
Silybum marianum (Carduus marianum)	Marijin oslobod, sikavica
Sinapis alba	Bijela gorušica
Smilax aspera	Tetivika
Smilax spp.	Vrste tetivike

Solanum lycopersicum	Rajčica
Solidago virgaurea	Europska zlatnica
Solidago canadensis	Kanadska zlatnica
Solidago spp-	Vrste zlatnice
Sophora japonica	Japanska sofora
Sorbus aucuparia	Jarebika
Spiraea ulmaria (Filipendula ulmaria)	Končara, suručica
Spirulina spp.	Spirulina spp.
Stachys officinalis (Betonica officinalis)	Ljekoviti čistac
Stellaria media	Srednja mišjakinja
Stevia rebaudiana	Stevia
Swertia chirata (Ophelia chirata)	Tarant, svercija
Syzygium aromaticum (Eugenia caryophyllus) *	Klinčić
Syzygium jambolana	Javanski klinčić
T	
Tabebuia avellanedae	Taheebo, lapaho
Tamarindus indica	Indijska urma
Tanacetum parthenium (Chrisantemum parthenium)	Povratić, majčinski vratić
Taraxacum officinale	Maslačak
Terminalia spp.	Vrste mirabalanovca
Teucrium chamaedrys	Dupčac
Teucrium montanum**	Pusteni dubačac
Thea sinensis (Camellia sinensis)	Pravi čaj (crni čaj, zeleni čaj, žuti čaj)
Theobroma cacao	Kakaovac
Thymus serpyllum	Majčina dušica
Thymus vulgaris	Timijan
Thymus zygis	Španjolski timijan
Tilia cordata *	Sitnolisna lipa
Tilia platyphyllos*	Obična lipa
Tinospora cordifolia	-

Tribulus terrestris**	Tribulus
Trifolium pratense	Livadna djetelina
Trigonella foenum graecum	Grčka piskavica
Triticum aestivum	Pšenica
Turnera diffusa ** (Turnera afrodisiaca)	Damiana
Tussilago farfara**	Podbjel
U	
Ulmus rubra	Crveni brijest
Ulva latissima	Morska salata (alga)
Ulmus spp.	Vrste brijesta
Uncaria tomentosa**	Mačje šape
Urtica dioica	Velika kopriva
Urtica urens	Mala kopriva
Usnea barbata	Šumski lišaj
V	
Vaccinium macrocarpon	Američka brusnica
Vaccinium myrtillus	Borovnica
Vaccinium vitis idaea	Brusnica
Valeriana officinalis**	Odoljen
Vanilla planifolia	Vanilija
Verbascum densiflorum	Velevjetna divizma
Verbascum phlomoides	Pustenasta divizma
Verbascum spp.	Vrste divizme
Verbena officinalis	Sporiš
Veronia cinerea	-
Veronica officinalis	Čestoslavica
Veronica spp.	Vrste čestoslavice
Viburnum lanata	Hudika
Viola tricolor	Maćuhica
Viscum album**	Bijela imela
Vitex agnus-castus**	Konopljika
Vitis vinifera	Vinova loza

W	
Withania somnifera	Ašvaganda
Y	
Yucca brevifolia	Juka
Yucca spp.	Vrste juke
Z	
Zea mays	Kukuruz
Zingiber officinale	Ingver, đumbir
Ziziphus jujuba	Obični čičimak

*Biljne vrste za koje se ne mora ishoditi notifikacijski broj ako nemaju istaknutu namjenu. U ovu skupinu spadaju i različite vrste osušenog voća (voćni čajevi).

**Biljne vrste s posebnim ograničenjima o kojima odluku donosi Povjerenstvo.

PRILOG IV.

Tablica 1. DNEVNI UNOS VITAMINA I MINERALA NAMIJENJEN ZDRAVIM ODRASLIM OSOBAMA

	Najveći dopušteni dnevni unos	Preporučeni dnevni unos
VITAMINI		
Vitamin A (retinol) µg	1500	800
Vitamin D (kolekalciferol) µg	10	5
Vitamin E (tokoferol) mg	100	12
Vitamin C (askorbinska kiselina) mg	500	80
Vitamin K (filokinon) µg	100	75
Vitamin B1 (tiamin) mg	4,0	1,1
Vitamin B2 (riboflavin) mg	4,0	1,4
Vitamin B3 (niacin) mg	35	16
Vitamin B6 (piridoksin) mg	6	1,4
Folna kiselina 5 µg	600	200
Vitamin B12 (cijanokobalamin) µg	9	2,5
Pantotenska kiselina mg	15	6
Biotin µg	100	50

MINERALI		
Kalcij (Ca) mg	1 500	800
Fosfor (P) mg	1 400	700
Magnezij (Mg) mg	700	375
Željezo (Fe) mg	30	14
Cink (Zn) mg	15	10
Fluor (F) mg	10	3,5
Jod (J) µg	225	150
Selen (Se) µg	100	55
Krom (Cr) µg	150	40
Bakar (Cu) mg	3	1
Mangan (Mn) mg	4	2
Molibden (Mo) µg	100	50
Klor (mg)		800
Kalij mg		2000

[1]Pravilnikom se preuzimaju odredbe direktive 2002/46/EZ europskog parlamenta i vijeća od 10. lipnja 2002.o usklađivanju zakona država članica u vezi dodatak prehrani I Uredba Komisije (EZ) 1170/2009 od 30. studenog 2009. kojim se izmjenjuje direktiva europskog parlamenta i vijeća i Uredba 1925/02009 europskog parlamenta i vijeća vezano za listu vitamina i minerala i njihovih kemijskih oblika koji se mogu dodati u hranu i dodatke prehrani

[2]2 Zakonom o lijekovima (»Narodne novine« br. 71/07 i 45/09) preuzete su odredbe Direktive 2001/83/EZ Europskog parlamenta i Vijeća od 6. studenog 2001. o oznaci Zajednice u vezi s ljekovitim proizvodima za ljudsku upotrebu.

[3]3 Nacionalno zakonodavstvo kojim se prenosi zakonodavstvo Europske unije i zakonodavstvo Europske unije koje će se primjenjivati izravno po pristupanju Europskoj uniji

[4]4 Pravilnikom o označavanju, reklamiranju i prezentiranju hrane preuzete su odredbe 2000/13/EC Europskog parlamenta i Vijeća od 15. srpnja 1991. o usklađivanju propisa država članica koji se odnose na označavanje, prezentaciju i reklamiranje prehrambenih proizvoda

[5]5 Pravilnikom su preuzete odredbe Direktive Vijeća 496/90/EZ od 24. rujna 1990. o obilježavanju hranjive vrijednosti prehrambenih proizvoda, koja je dopunjena Direktivom 2003/120/EZ od 5. prosinca 2003 i Direktive Komisije 2008/100/EC koja nadopunjuje Direktivu Vijeća 90/496/EEZ o označavanju hranjivih vrijednosti hrane u pogledu preporučenih dnevnih količina, faktora preračunavanje energetske vrijednosti i definicije.

[6]6 Nacionalno zakonodavstvo kojim se prenosi zakonodavstvo Europske unije i zakonodavstvo Europske unije koje će se primjenjivati izravno po pristupanju Europskoj uniji

[7]* Može sadržavati više od 2% treonata

† Menakinon je uglavnom u obliku menakinina -7 i minimalni udio menakinona -6

‡ Alfa-tokoferol < 20%, beta-tokoferol <10%, gama-tokoferol 50-70% i delta-tokoferol 10-30%

§ Tipična razina pojedinačnih tokoferola i tokotrienola:

- 115 mg/g alfa-tokoferola (101 mg/g minimum),
- 5 mg/g beta-tokoferola (< 1 mg/g minimum);
- 45 mg/g gama-tokoferola (25 mg/g minimum),
- 12 mg/g delta-tokoferola (3 mg/g minimum),
- 67 mg/g alfa-tokotrienol (30 mg/g minimum),
- 1 mg/g beta-tokotrienol (< 1 mg/g minimum),
- 82 mg/g gama-tokotrienol (45 mg/g minimum),
- 5 mg/g delta-tokoferola (< 1 mg/g minimum)

[8]** Selenom obogaćena kvasci proizvedeni iz kulture u prisustvu natrijevog selenita kao izvor seleni sadrže, u sušenom obliku stavljenom na tržište, ne više od 2,5 mg Se / g. Dominantna vrste organskog seleni koje su prisutne u kvascu je selenometionin (između 60 i 85% od ukupnog izvađen seleni u proizvodu). Sadržaj drugih organskih spojeva seleni uključujući selenocysteine ne smije prelaziti 10% ukupnih ekstrahiranih seleni. Razine anorganskog seleni u pravilu ne smije prelaziti 1% ukupnog izvađen seleni.

†† U obliku gela