

Utfärdat i Helsingfors den 28 december 1993

## **Handels- och industriministeriets beslut om näringsvärdesdeklaration för livsmedel**

Handels- och industriministeriet har med stöd av 2 § förordningen den 10 maj 1991 om påskrifter på livsmedelsförpackningar (794/91), sådan den lyder i förordning av den 11 december 1992 (1271/92), beslutat:

### **1 § Tillämpningsområde**

Detta beslut gäller deklaration av näringsvärde för livsmedel som är avsedda att säljas till konsumenter eller storhushåll.

Bestämmelserna i detta beslut skall iakttas om inte något annat särskilt stadgas eller bestäms om angivande av näringsvärdet.

Detta beslut tillämpas inte på naturligt mineralvatten eller på sådana näringsämnespreparat som avses i förordningen om specialpreparat (349/89).

### **2 § Definitioner**

I detta beslut avses med

1) näringsvärdesdeklaration information på förpackningen som gäller

a) energiinnehåll,

b) följande näringsämnen:

-protein

-kolhydrat

-fett

-kostfiber

-natrium

-vitaminer och mineralämnen som räknas upp i bilagan till detta beslut och som förekommer i sådana betydande mängder som definieras i bilagan,

2) näringspåstående en förpackningspåskrift, en uppgift i en broschyr eller annan information i samband med försäljningen med vilken avsikten är att meddela, hänvisa till eller antyda att ett livsmedel har speciella näringsegenskaper som beror på den energi som det ger eller inte ger eller ger i minskad eller ökad grad, eller

som beror på de näringsämnen som det innehåller eller inte innehåller eller innehåller i minskade eller ökade proportioner; en hänvisning till ett näringsämnes kvalitet eller kvantitet utgör inget näringspåstående om den krävs enligt lagstiftning;

- 3) protein det proteininnehåll som beräknas genom att den sammanlagda kvävemängd som fåtts enligt Kjeldahl-metoden multipliceras med koefficienten 6,25,
- 4) kolhydrat alla kolhydrater som kan omvandlas i människokroppen, även polyoler,
- 5) sockerarter alla monosackarider och disackarider som förekommer i livsmedel, dock inte polyoler,
- 6) fett alla lipider, även fosfolipider,
- 7) mättade fettsyror fettsyror utan dubbelbindning,
- 8) enkelomättade fettsyror fettsyror med en cis-dubbelbindning,
- 9) fleromättade fettsyror fettsyror med cis, cis-metylenåtskilda dubbelbindningar,
- 10) kostfiber den del av kolhydratet som fås då man använder A.O.A.C:s (Association of Official Analytical Chemists) metod: Official Methods of Analysis of the A.O.A.C., 15th ed. (1990) 985.29, och
- 11) genomsnittsvärde det värde som bäst representerar den mängd näringsämne som ett visst livsmedel innehåller när hänsyn tas till årstidsbetingade variationer, konsumtionsmönster eller andra motsvarande faktorer som kan göra att den faktiska halten av näringsämnet varierar.

### 3 § Frivillig och obligatorisk näringsvärdesdeklaration

Näringsvärdesdeklarationen är frivillig om inte annat följer av 2 eller 3 mom. eller något annat stadgas eller bestäms.

En näringsvärdesdeklaration på förpackningen är obligatorisk, om något näringspåstående förekommer på förpackningen eller i en broschyr eller på något annat sätt i samband med försäljningen.

I fråga om dietiska produkter är näringsvärdesdeklarationen obligatorisk.

### 4 § Deklaration av dietiska produkters näringsvärde

Med dietiska produkter avses i detta beslut livsmedel som till sin sammansättning eller i fråga om framställningssättet klart skiljer sig från motsvarande sedvanliga livsmedel, på så sätt att de lämpar sig för personer med störd näringsupptagning eller ämnesomsättning eller för personer som har särskild nytta av ett kontrollerat intag av vissa substanser på grund av sin förändrade fysiologiska kondition.

I näringsvärdesdeklarationen för dietiska produkter skall anges energiinnehållet i

kilojoule och kilokalorier samt mängden kolhydrat, protein och fett per 100 gram eller 100 milliliter av den saluförda produkten eller per särskilt angiven portion.

Om den dietiska produktens energiinnehåll är mindre än 50 kilojoule (12 kilokalorier) per 100 gram eller 100 milliliter av den saluförda produkten, kan i förpackningspåskrifterna i stället för de uppgifter som föreskrivs i 2 mom. meddelas att energin uppgår till mindre än 50 kilojoule (12 kilokalorier) per 100 gram eller till mindre än 50 kilojoule (12 kilokalorier) per 100 milliliter.

Påskrifterna på förpackningen till en dietisk produkt skall innehålla exakta upplysningar om arten och mängden av de beståndsdelar eller om det framställningssätt som ger produkten dess speciella näringsegenskaper.

## 5 § Tillåtna näringspåståenden

Ett näringspåstående får avse endast

1) livsmedlets energiinnehåll,

2) näringsämnen som räknas upp i 2 § 1) punkten samt ämnen som tillhör eller ingår i någon av dessa kategorier av näringsämnen.

## 6 § Informationen i en näringsvärdesdeklaration

En näringsvärdesdeklaration skall innehålla åtminstone följande uppgifter om livsmedlets näringsinnehåll i nedan nämnd ordning:

Modell 1

-energiinnehåll,

-mängden protein, kolhydrat och fett, eller

Modell 2

-energiinnehåll,

-mängden protein, kolhydrat, sockerarter, fett, mättade fettsyror, kostfiber och natrium.

Informationen om näringsinnehållet skall lämnas antingen enligt modell 1 eller enligt modell 2. Om ett näringspåstående görs för sockerarter, mättade fettsyror, kostfiber eller natrium skall dock den information som lämnas motsvara modell 2.

## 7 § Komplettering av en näringsvärdesdeklaration

Utöver de uppgifter som nämns i 6 § får följande näringsämnen och deras mängder anges:

-stärkelse,

-polyoler,

-enkelomättade fettsyror,

-fleromättade fettsyror,

-kolesterol, samt

-de mineralämnena och vitaminer som nämns i bilagan, om de förekommer i sådana betydande mängder som definieras i bilagan.

Om ett näringspåstående görs för ett ämne som tillhör eller ingår i någon av de kategorier näringsämnen som nämns i 1 mom. eller i 6 §, skall detta ämne och dess mängd anges.

Anges mängden enkelomättade eller fleromättade fettsyror eller kolesterolmängden, skall mängden mättade fettsyror också anges. I detta fall anses uppgiften om mättade fettsyror inte utgöra ett näringspåstående enligt 6 § 2 mom.

#### 8 § Näringsvärdesdeklarationens form och innehåll

Informationen enligt detta beslut skall visas samlad på ett ställe som är lätt att upptäcka, i tabellform med siffrorna under varandra. Om utrymmet inte tillåter detta, skall informationen visas som löpande text.

Energiinnehållet och näringsämnenas eller deras beståndsdelars andelar skall anges i siffror. Följande enheter skall användas:

-energi

kJ och kcal

-protein

gram (g)

-kolhydrat

gram (g)

-fett

gram (g)

-kostfibrer

gram (g)

-natrium

gram (g)

-kolesterol

milligram (mg)

-vitaminer och mineralämnena

de enheter som anges i bilagan

Uppgifterna skall anges per 100 gram eller per 100 milliliter. De kan också anges per portion eller enhet av angiven storlek, om antalet enheter i förpackningen meddelas.

Den lämnade informationen skall gälla för livsmedlet vid försäljningen. Vid behov får dock denna information avse livsmedlet efter tillredning, under förutsättning att tillräckligt detaljerade tillredningsanvisningar ges och att informationen hänför sig till den mat som tillretts på det anvisade sättet.

Utöver vad som bestäms i 3 mom. skall information om vitaminer och mineralämnen också anges i procent av jämförelsevärdet för det dagliga intaget enligt bilagan. De procentuella andelarna kan också visas i grafisk form. Uppgifterna skall anges i samband med de mängder som avses i 3 mom.

#### 9 § Information om kolhydrater

När sockerarter eller polyoler eller stärkelse anges, skall dessa uppgifter stå omedelbart efter uppgiften om kolhydratmängden på följande sätt:

-kolhydrater varav:

g  
-sockerarter  
g  
-polyoler  
g  
-stärkelse  
g

#### 10 § Information om fett

När kolesterolmängden eller mängden eller typen av fettsyra anges, skall dessa uppgifter stå omedelbart efter uppgiften om mängden fett på följande sätt:

-fett varav:

g  
-mättade fettsyror  
g  
-enkelomättade fettsyror  
g  
-fleromättade fettsyror  
g  
-kolesterol  
mg

#### 11 § Beräkning av energimängden

Vid beräkning av energimängden i ett livsmedel används följande omräkningsfaktorer:

-kolhydrat (utom polyoler)  
4 kcal/g-17 kJ/g  
-polyoler  
2,4 kcal/g-10 kJ/g  
-protein  
4 kcal/g-17 kJ/g

-fett

9 kcal/g-37 kJ/g

-alkohol (etanol)

7 kcal/g-29 kJ/g

-organisk syra

3 kcal/g-13 kJ/g

## 12 § Uttryck som syftar på litet energiinnehåll

Uttrycken lätt, light eller andra uttryck på livsmedelsförpackningen som syftar på ett litet energiinnehåll anses vara ett påstående som avser livsmedlets energihalt.

Uttrycken får användas om energimängden i livsmedlet beräknad per viktenhet är högst 70 procent av en motsvarande vanlig produkts energihalt.

## 13 § Beräkningsgrunder för näringsvärdesdeklaration

De värden som anges i en näringsvärdesdeklaration skall vara genomsnittsvärden som grundar sig på

- 1) tillverkarens analys av livsmedlet eller
- 2) en beräkning baserad på kända eller verkliga genomsnittsvärden för de använda ingredienserna eller
- 3) en beräkning baserad på allmänt kända och godtagna uppgifter.

## 14 § Begränsning av tillämpningsområdet för de allmänna bestämmelserna om förpackningspåskrifter

De lättnader i fråga om förpackningspåskrifter som beviljas i 14 § 1, 3, 4, 5 och 6 punkten i handels- och industriministeriets beslut om påskrifter på livsmedelsförpackningar (795/ 91) gäller inte deklaration av näringsvärde.

## 15 § Ikraftträdande

Detta beslut träder i kraft den 1 januari 1994.

Genom detta beslut upphävs näringsstyrelsens beslut av den 26 september 1989 om angivande av näringsvärde (872/89), vars giltighetstid har förlängts genom handels- och industriministeriets beslut av den 16 december 1992 (1340/92).

## 16 § Övergångsbestämmelser

Den som tillverkar, låter tillverka, förpackar eller importerar livsmedel får sälja sådana till utgången av december 1995, fastän livsmedlen inte uppfyller bestämmelserna i detta beslut, om livsmedlen motsvarar vad som gäller när beslutet träder i kraft.

Andra än i 1 mom. nämnda näringsidkare får sälja de livsmedel som har levererats

till dem före utgången av december 1995, fastän livsmedlen inte uppfyller bestämmelserna i detta beslut, om livsmedlen motsvarar vad som gäller när beslutet träder i kraft.

Bilaga II EES-avtalet: rådets direktiv (90/496/EEG, 89/398/EEG ).

Helsingfors den 28 december 1993

Minister  
Iiro Viinanen

Överinspektör  
Mirja Hynönen

### **Bilaga**

Vitaminer och mineralämnen som får anges samt jämförelsevärden för det dagliga intaget av dessa

A-vitamin &µg

800

D-vitamin &µg

5

E-vitamin mg

10

C-vitamin mg

60

Tiamin mg

1,4

Riboflavin mg

1,6

Niacin mg

18

B6-vitamin mg

2

Folinsyra &µg

200

B12-vitamin &µg

1

Biotin mg

0,15

Pantotensyra mg

6

Kalcium mg

800

Fosfor mg

800

Järn mg

14

Magnesium mg

300

Zink mg  
15  
Jod &µg  
150

Vid bestämning av hur stor en sådan betydande mängd vitamin eller mineralämne som avses i 2 och 7 §§ i beslutet är, skall i allmänhet som gränsvärde användas 15 procent av det jämförelsevärde för det dagliga intaget som anges i denna bilaga. En mängd som motsvarar minst denna andel av jämförelsevärdet skall då finnas i 100 gram eller 100 milliliter av livsmedlet eller i en förpackning som innehåller endast en portion.