

			ежегодно.			
			Листья	Май	Оставлять	Собирают
			не менее	вручную		
			2/3 (70%)			
			части			
			листьев на			
			кусте.			
			Корни	Март,	Выкапывать	Выкапыва-
			или	не более	ют	
			сен-	1/3 части	лопатами	
			тябрь -(30%)			
			октябрь	корневой		
			системы			
			куста.			
			Отдых 5-10			
			лет				
7	Betula	Береза	Кайын	Почки	Февраль	Необходимо	
	pendula	повис-			заготавливать		
	Roth.	лая,			только во		
	боро-			время рубки			
	дав-			леса.			
	чатая			Запрещается			
			собирают				
			почки с				
			растущих				
			деревьев.				
			Листья	Май	На одном	Молодые	
			дереве	смолистые			
			собирают не	листья			
			больше	обрывают			
			третье	вручную.			
			часть	Нельзя			
			листьев.	срезать			
			ветки.				
			Сок	Апрель	Собирать не	На стволе	
			более 1 л.	дерева			
			сока с	делают			
			одного	как можно			
			дерева	меньше			
			Т-образ-				
			ный				
			надрез и				
			подвешива-				
			ют				
			к нему				
			приспо-				
			собление				
			для сбора				
			сока				

8 | *Bidens* | Черда | Ит | Трава | Июль - | На 1 кв.м | Облист- |
tripartite	трех-	уйгак		август	необходимо	венные
L.	раз-			оставит	верхушки	
	дельная			2-3 хорошо	и боковые	
				развитых	ответвле-	
				растения	ния	
				для	длиной	
				семенного	до 15 см	
				возобнов-	срезают	
				ления	ножами,	
				серпами		
				или		
				секатора-		
				ми		
				в период		
				бутониза-		
				ции		

9 | *Crataegus* | Боярыш- | Долоно | Цветки | Конец | На кусте | Собирают |
sp.	ник			апреля	собирают не	в ручную.	
				май	больше 2/3		
				части (70%)			
				цветков.			
				Плоды	Август	На кусте	Собирают
				сен-	собирают не	в ручную	
				тябрь	больше 2/3		
				части (70%)			
				плодов			

10 | *Sarraris* | Каперсы | Тикен- | Бутоны | Июнь - | Заготовку | Собирают |
spinosa L.	колючие	дуу		сен-	проводят в	бутоны,
	конуз		тябрь	течение	которые	
		баш			всего лета	появляются
				через 8-10	ся	
				дней. На	в течение	
				кустах	всего	
				нужно	лета,	
				оставлять	в ручную.	
				1/3 часть	Длина их	
				(30%)	не должна	
				бутонов для	превышать	
				семенного	1 см	
				возобнове-		
				ния. Сбор		
				ежегодный		

11 | *Capsella* | Пас- | Койчу | Трава | Май - | На 1 кв.м | Срезают |
| *bursa* | тушья | баштык | | июнь | необходимо | ножами, |
| *pastoris* | сумка | | | | оставять | серпами |

Medic.				2-3 хорошо	или
				развитых	секатора-
				растения	ми
				для	всю
				семенного	надземную
				возобновле-	массу
				ния	вместе
				с прикор-	
				невыми	
				листьями	
				во время	
				цветения.	
				Чаще	
				вырывают	
				из почвы	
				все	
				растение	
				вместе с	
				корнями и	
				затем	
				обрезают	
				надземную	
				часть	
				(растение	
				однолет-	
				нее)	

-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 12 | Equisetum | Хвощ | Талаа | Трава | Июнь - | Отдых - 2-3 | Собирают |
| | arvense L. | полевой | кырк | август | года | зеленые |
| | мууну | | | вегета- |
| | | | | тивные |
| | | | | побеги, |
| | | | | срезая их |
| | | | | серпом на |
| | | | | высоте |
| | | | | 5 см от |
| | | | | поверх- |
| | | | | ности |
| | | | | почвы |

-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 13 | Eriodroma | Хвойник | Кырк | Трава | Кругло- | На 10 кв.м | Зеленые |
| | equisetina | хвоще- | муундай | годично- | оставить | веточки |
| | Bge. | вой | чекенде | кроме | 3-5 молодых | срезают |
| | (эфедра) | | май/ | растений. | серпами |
| | хвоще- | | июнь | Отдых 3-5 | или |
| | вая) | | | лет | садовыми |
| | | | | ножницами |

-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 14 | Glycyrrhiza | Солодка | Кызыл | Корни | Март - | При уборке | Перед |
| | glabra L. | голая, | мяя | сен- | сырья | заготов-

Glycyrrhiza	Солодка		тябрь	собирают	кой
uralensis	ураль-			2/3 часть	корней
	ская			(70%)	скашивают
				корней,	надземную
				остальные	часть.
				оставляют в	На
				почве для	крупных
				восстанов-	зарослях,
				ления	специаль-
				зарослей.	но
				Повторно	предназ-
				заготовку	начены
				сырья можно	на
				проводить	заготов-
				через 3-4	ки,
				года	корневую
				систему	
				выкапыва-	
				ют	
				плугом,	
				на мелких	
				-	
				лопатами	
				до	
				глубины	
				30-35 см.	
				После	
				выкапыва-	
				нием	
				площадь	
				выравни-	
				вается	
				и	
				уплотня-	
				ется	
				и по	
				возможно-	
				сти	
				полива-	
				ется	

|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|15 |Helichrysum |Бес- |Самар- |Соцве-|Июнь |На каждые |Заготовку|
| maracandicum|смер- |канд |тия | |10 кв.м |проводят |
| |тник |очпес | | |необходимо |в начале |
| |самар- |гулу | | |оставлять |цветения |
| |канд- | | |5-6 |до |
| |ский | | |цветущих |распуска-|
| |растений. |ния |
| |Для |боковых |
| |обеспечения|корзинок.|

			семенного	Соцветия
			возобновле-	с
			ния	цветоно-
			сбор	сами
			соцветий	длиной до
			необходимо	1 см
			проводить	срезают
			через 2	ножом,
			года	секато-
			ром,	
			ножницами	
			или	
			срывают	
			руками.	
			Нельзя	
			срывать	
			соцветия	
			со	
			стеблем и	
			выдерги-	
			вать	
			растения	
			с корнем	

-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|16 |Hirporhae |Облепи-|Чычыр- |Плоды |Август |i) Необхо- |i) Среза-|
| rhamnoides |ха |канак | |- де- |димо |ют |
| L. |круши- | | |кабрь |оставлять |секатором|
| |новид- | | |мин. 1/3 |с вершины|
| |ная | | |часть (30%)|куста |
||| |плодонося- |плодоно- |
||| |щих |сящие |
||| |ветвей с |ветки не |
||| |куста. |ниже 1 м |
||| |Отдых 2-3 |от по- |
||| |года. |верхности|
||| |ii) Обтря- |почвы. |
||| |хивание |ii) При |
||| |заморожен- |обтряхи- |
||| |ных |ванием |
||| |плодов с |плодов на|
||| |куста на |месте |
||| |месте |нельзя |
||| |зимой. |допускать|
||| |Необходимо |ломки |
||| |оставлять |ветвей. |
||| |мин. 1/3 |iii) Зап-|
||| |часть |рещается |
||| |плодов |ошмигыва-|
||| |нии |
||| |с помощью|

						крючков	
17	Hypericum	Зверо-	Сары	Трава	Июнь -	На 10 кв.м	Заготов-
perforatum	бой	чай чоп	июль	нужно	ляют		
	L.	проды-				оставлять	во время
	рвлен-				1-2	цветения,	
	ный				растения	срезая	
					для	ножами	
					семенного	или	
					возобновле-	серпами	
					ния. На	облист-	
					одном и том	венные	
					же участке	верхушки	
					можно	стеблей	
					собирать	длиной	
					2-3 года,	25-30 см.	
					затем отдых	Нельзя	
					1-2 года	вырывать	
					растения		
					с		
					корнями,		
					т.к. это		
					ведет к		
					уничтоже-		
					нию		
					зарослей		
---	-----	-----	-----	-----	-----		
18	Juglans	Орех	Жангак	Плоды	Сен-	1/2 часть	
regia L.	гречкий			тябрь -(20%)			
					октябрь	плодов	
					должно		
					оставаться		
					на дереве		
---	-----	-----	-----	-----	-----		
19	Juniperas	Можже-	Арча	Плоды	Август	1/3 часть	Рукой в
sp.	вельник			ок-	(30%)	рукавице	
					тябрь	плодов	берутся
					должно	за ствол	
					оставаться	или ветки	
					на дереве	и отряхи-	
					вают		
					плоды на		
					заранее		
					разост-		
					ланые		
					под кусты		
					полотни-		
					ща.		
					Обивать		
					палкой		

						кусты
						нельзя,
						так как
						это
						приводит
						к
						осыпанию
						также и
						зеленых
						плодов и
						хвои.
						Это
						снижает
						продук-
						тивность
						деревьев.
						При
						заготовке
						строго
						запреща-
						ется
						срубить
						деревья и
						обламы-
						вать

-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|20 |Leonurus |Пустыр-|Дулой |Трава |Июнь - |На 1 кв.м -|Ножами, |
| |turkestanica|ник |чалканы| |июль |оставить |секатора- |
| |V.Krecz.et |туркес-| | |4-5 хорошо |ми или |
| |Kurqian. |танский| | |развитых |серпами |
||| ||| |побегов. |необходи- |
||| ||| |Заготовли- |мо |
||| ||| |вать |срезать в |
||| ||| |2-3 года. |период |
||| ||| |Отдых 1-2 |цветения |
||| ||| |года |верхушки |
||| ||| |стеблей и |
||| ||| |их раз- |
||| ||| |ветвления |
||| ||| |длиной |
||| ||| |30-40 см, |
||| ||| |не |
||| ||| |допуская |
||| ||| |срезания |
||| ||| |стеблей |
||| ||| |толще 5 |
||| ||| |мм |

-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|21 |Matricaria |Ромашка|Айрык- |Цветки|Май - |На каждом |Заготов- |
| |chamomilla |обод- |туу | |июнь |растении |ляют |

L.	ранняя,	ромашка		необходимо	цветки в	
	аптеч-	Окшошу-		оставлять	период	
	ная.	раак			1/3 часть	цветения,
	Ромашка	ромашка		(30%)	когда	
	ромаш-			крупных	белые	
	ковид-			цветков для	краевые	
	ная			семенного	цветки	
				возобнове-	распо-	
				ния	жены	
				горизон-		
				тально.		
				Корзинки		
				с		
				остатками		
				цветоно-		
				сов не		
				длиннее		
				3 см		
				срывают		
				руками,		
				или с		
				помощью		
				специаль-		
				ных		
				гребенок			
22	Melissa	Мелисса	Дары	Трава	Июнь -	На 10 кв.м	Заготов-
	officinalis	лекар-	мелисса	август	оставлять	ляют	
	L.	ствен-			2-3	надземную	
	ная			растении.	часть в		
				Заготовка	период		
				возможно	цветения,		
				ежегодно	срезая		
				ножами			
				или			
				серпами			
				побеги			
				без			
				грубых			
				частей			
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
23	Mentha	Мята	Тала	Трава	Июнь -	На 1 кв.м	Ножами,
	arvensis L.	полевая	жалбызы	июль	оставить	секатора-	
				2-3	ми или		
				цветущих	серпами		
				побега.	необходи-		
				Заготовли-	мо		
				вать	срезать		
				2-3 года.	побеги		
				Отдых 1-2	без		

					года	грубых
					нижних	
					частей.	
					Нельзя	
					вырывать	
					растения	
					с корнем		
24	Origanum	Душица	Кок чай	Трава	Июнь -	На 10 кв.м	Заготов-
	vulgarе L.	обычно-	чоп		июль	- оставить	ляют в
	венная			1-2	период		
	растения.	цветения,					
	Заготовли-	срезая					
	вать	облист-					
	2-3 года.	венные					
	Отдых 1-2	цветущие					
	года	верхушки					
	длиной до						
	20 см						
	ножами,						
	серпами						
	или						
	секатора-						
	ми						
---	-----	-----	-----	-----	-----		
25	Paeonia	Пион	Чымыл-	Ко-	Май -	На 100 кв.м	Чтобы не
	intermedia	средний	дык	рень,	июнь	- оставить	повредить
		трава		минимум 5	почки		
	растений.	возобнов-					
	Отдых 6-8	ления					
	лет	надземную					
	часть						
	срезают						
	ножом или						
	серпом.						
	Лунки						
	возникшие						
	на место						
	выкопки						
	засыпают						
---	-----	-----	-----	-----	-----		
26	Patrinia	Патри-	Патри-	Корни	Конец	На 10 кв.м	Корневища
	intermedia	ния	ния		августа	- оставить	выкапыва-
	(Horn.)	средняя			- сен-	2-3	ют
	Roem.			тябрь	растения.	лопатами	
	Et Schult.			Отдых 6-8	или		
	лет	кирками.					
	Не						
	подлежат						
	заготовке						

||||| |молодые |
					растения
27	Pistacia	Фисташ-	Мисте	Плоды	Август
vera L.	ка			- сен-	(30%)
	настоя-			тябрь	плодов
	щяя			должен	
					оставаться
 ||||| |на дереве ||
 |-----|-----|-----|-----|-----|-----|
 28 |Plantago |Подо- |Чон |Листья|Май - |На 1 кв.м -|Крупные |
major L.	рожник	бака		август	оставить	листья	
		большой	жалбы-			2-3	срезают
		рак			растения.	ножом,	
					Заготовли-	секатором	
					вать	или	
					3-4 года.	серпом.	
					Отдых 1 год	Нельзя	
					срезать		
					всю		
					розетку		
					листьев -		
					это ведет		
					к		
					быстрому		
					уничтоже-		
					нию		
					зарослей
29	Polygonum	Горец	Суу	Трава	Июнь -
hydriper	переч-	кымыз-		август	оставить
L.	ный	дыгы			1-2
		водяной			растения
		перец			части
					растения
					на высоте
					4-5 см от
					поверх-
					ности
					почвы
30	Rhamnus	Крушина		Плоды	Август
cathartica	слаби-			- сен-	необходимо
L.	тельная			тябрь	оставлять
		жос-			1/5 часть
		тер)			
					плодов для
					семенного
					возобновле-
					ния

					ния		
35	Rubus	Ежевика	Кара	Плоды	Август	На кусте	Собирают
	caesius L.	сизая	Булдур-		- сен-	необходимо	зрелые
	кон		тябрь	оставлять	плоды		
	1/5 часть	вручную					
	(20%)						
	плодов						
	плодов для						
	семенного						
	восстанов-						
	ления						
---	-----	-----	-----	-----	-----		
36	Rubus	Малина	Дан	Плоды	Июль -	На кусте	Собирают
	idaeus L.	обычно-	куурай		август	необходимо	зрелые
	венная			оставлять	плоды		
	1/5 часть	вручную					
	(20%)						
	плодов						
	плодов для						
	семенного						
	восстанов-						
	ления						
---	-----	-----	-----	-----	-----		
37	Sorbus	Рябина	Тянь-	Плоды	Август	На кусте	Кисти
	tianschanica	тянь-	шань		- сен-	необходимо	обрезают
	Franchet.	шанская	четини		тябрь	оставлять	или
	1/5 часть	обрывают					
	(20%)	вручную.					
	плодов	При сборе					
	плодов для	плодов					
	семенного	нельзя					
	восстанов-	обламы-					
	ления	вать					
	ветки						
---	-----	-----	-----	-----	-----		
38	Tanacetum	Пижма	Пижма	Соцве-	Июнь -	В одной	Заготов-
	vulgare L.	обычно-		тия	июль	крутине	ляют
	венная			необходимо	соцветия		
	оставить	с цвето-					
	2-3	носом					
	цветоносных	длиной не					
	побега для	более 4					
	семенного	см в					
	возобновле-	начале					
	ния.	цветения,					
	Заготовка	обрывая					
	на одном и	руками					
	том же	или					
	участке	срезая					

					возможна	секатором
					через 1-2	или
					года	ножом.
					Нельзя	
					вырывать	
					растения	
					с корнем		
39	Thalictrum	Васи-	Сасык	Трава	Июнь -	На 10 кв.м	Ножами,
	foetidum L.	листник	тармал		июль	- оставлять	серпами
		вонючий	чоп		не менее 3	или	
		цветущих	секатора-				
		растений.	ми				
		Отдых 1 год	нужно				
		срезать					
		верхушки					
		растений					
		длиной до					
		20 см					
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
40	Thermopsis	Термо-	Сары	Трава,	Май -	Заготовли-	Можно
	lanceolata	псис	мыя	семена	июнь	вают	собирать
	R.Br.	ланцет-			без особых	одновре-	
	ный			ограничений	менно		
		цветущие					
		и не					
		цветущие					
		побеги,					
		которые					
		обычно					
		срезают					
		серпом					
		или					
		садовым					
		ножом на					
		высоте					
		3-5 см					
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
41	Thymus	Тимьян	Кийик	Трава	Июнь -	На	Верхнюю
	Marschallia-	Маршал-	от		июль	территории	часть
	nus	лов			сбора	облист-	
		необходимо	венных				
		оставлять	побегов				
		не менее	необходи-				
		1/5 часть	мо				
		(20%)	срезать				
		плодов	ножами				
		заросли	или				
		серпами.					
		Запреща-					

					ется
					выдерги-
					вать
					растения
					с корнем		
42	Tussilago	Мать и	Огой	Цветки	Апрель	На 1 кв.м	Собирают
	farfara L.	мачеха	эне		необходимо	вручную с	
	обычно-		оставлять	цветоно-			
	венная		5-6	сами			
	цветоносных	не более					
	побегов для	2 см.					
	семенного						
	возобновле-						
	ния.						
	Листья	Май -	Необходимо	Молодые			
	июль	на	здоровые				
	территории	листья					
	сбора	заготов-					
	оставлять	ляют					
	не менее	после					
	1/5 часть	цветения.					
	плодов	Листья					
	листьев.	обрывают					
	Заготовка	руками					
	возможно	или					
	ежегодно	срезают					
	ножом,						
	оставляя						
	черешок						
	до 5 см						
	длины.						
	Нельзя						
	собирать						
	молодые						
	листья,						
	опущенные						
	с обеих						
	сторон,						
	а также						
	поражен-						
	ные						
	ржавчиной						
	и начи-						
	нающие						
	желтеть						
-----	-----	-----	-----	-----	-----		
43	Valeriana	Валери-	Турк-	Корне-	Сен-	На 1 кв.м	Выкапыва-
	turkestanica	ана	стан	вища	тябрь	необходимо	ют
	туркес-	мышык	с кор-	оставлять	лопатами		

	танская	тамыры	нями		2-3	или	
						растения	вилами.
						для	Семена с
						семенного	выкопан-
						возобновле-	ных
						ния.	растений
						Повторные	нужно
						заготовки	стряхи-
						проводятся	вать
						после	в образо-
						двухлетнего	вавшуюся
						перерыва	лунку	
44	Urtica	Крапива	Чалкан	Листья	Май -	1/5 часть	Заготов-	
	dioica L.	двудом-		июль	(20%)	ляют		
		ная				плодов	в период	
						популяции	цветения.	
						оставляют	Нижние и	
						для	средние	
						возобновле-	листья	
						ния.	обрывают	
						Возможны	вручную.	
						ежегодные	В крупных	
						заготовки	густых	
						зарослях		
						серпами		
						или		
						косами		
						срезают		
						всю		
						надземную		
						массу,		
						слегка		
						подсуши-		
						вают		
						и затем		
						обрывают		
						листья		
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----		
45	Грибы		Плодо-	Апрель	Только	Не выла-		
		разные		вые	- ок-	молодые	мывать	
		виды		тела	тябрь	грибы, не	плодовые	
		как				следует	тела с	
		Рыжик				собирать	мицелем.	
		Под-				крупные	Срезать	
		груз-				перезревшие	ножом	
		док,				грибы	ножку на	
		Синяв-						уровень
		ка,						поверхно-
		Смор-						сти

	чок,					почвы или		
	Шам-					аккуратно		
	пиньон					выкручи-		
	и др.					вать		
								плодвое
								тело.
								Ямку,
								образо-
								вавшуюся
								после
								того как
								снят
								гриб,
								надо
								присыпать
								подстил-
								кой. Не
								разрывать
								лесную
								подстил-
								ку.
								Собирать
								только
								хорошо
								известные
								грибы
