

86.

Na osnovu člana 56 stav 4 Zakona o bezbjednosti hrane ("Službeni list CG", broj 57/15), Vlada Crne Gore, na sjednici od 22.decembra 2016. godine, donijela je

UREDBU
O KORIŠĆENJU ZDRAVSTVENIH I NUTRITIVNIH TVRDNJI PRILIKOM
OZNAČAVANJA, REKLAMIRANJA I PREZENTACIJE HRANE*

Predmet

Član 1

Ovom uredbom propisuju se zdravstvene i nutritivne tvrdnje, uslovi, način i ograničenja njihovog korišćenja i drugi zahtjevi za zdravstvene i nutritivne tvrdnje koje se navode prilikom označavanja, reklamiranja i prezentacije hrane.

Primjena

Član 2

(1) Ova uredba primjenjuje se na:

- 1) hranu namijenjenu za isporuku krajnjem potrošaču;
- 2) hranu namijenjenu za snabdijevanje ugostiteljskih objekata, kantina, bolnica, dječjih vrtića, škola i drugih sličnih subjekata u poslovanju hranom, koji hranu nude krajnjem potrošaču za direktnu konzumaciju;
- 3) hranu za posebne prehrambene potrebe;
- 4) prirodnu mineralnu vodu;
- 5) vodu za piće; i
- 6) suplemente.

(2) Na hranu iz stava 1 tač. 3 do 6 ovog člana primjenjuju se i zahtjevi utvrđeni posebnim propisima.

Značenje izraza

Član 3

Izrazi upotrijebljeni u ovoj uredbi imaju sljedeća značenja:

- 1) **subjekat u poslovanju hranom** je pravno i fizičko lice ili preduzetnik koje je odgovorno za ispunjavanje propisanih zahtjeva za hranu u okviru djelatnosti koju obavlja;
- 2) **stavljanje na tržište (*placing on the market*)** je posjedovanje hrane ili hrane za životinje u svrhu prodaje, uključujući i ponude za prodaju ili drugi oblik prenosa uz ili bez naknade, kao i prodaju, distribuciju i drugi oblik prenosa;
- 3) **krajnji potrošač (*final consumer*)** je krajnji konzument hrane koji tu hranu ne koristi ni u jednoj fazi poslovanja hranom;
- 4) **suplement (*food supplements*) odnosno dodatak ishrani** je hrana čija je svrha dopuna uobičajane ishrane, a koji predstavlja koncentrovani izvor hranljivih materija ili druge materije nutritivnog ili fiziološkog dejstva, pojedinačno ili u kombinaciji, koji se stavlja na tržište u doziranom obliku (kapsule, pastile, tablete, pilule, vrećice praha, ampule tečnosti, bočice na kapaljku i drugim sličnim oblicima za tečnost i prah za korišćenje u odmjerenim malim količinama);

- 5) **označavanje** su sve riječi, podaci, trgovačke oznake, naziv robne marke, slikovni prikazi ili simboli u vezi sa hranom, koji se nalaze na ambalaži, pratećem dokumentu, obavještenju, etiketi, obruču ili privesku koje prate hranu ili se odnose na tu hranu;
- 6) **sadržaj proteina** je sadržaj proteina koji se izračunava formulom: $\text{protein} = \text{ukupan azot po Kjeldahlu} \times 6,25$;
- 7) **ugljeni hidrati** su svi ugljeni hidrati koji se metabolišu u ljudskom organizmu, uključujući poliole;
- 8) **šećeri** su svi monosaharidi ili disaharidi prisutni u hrani, osim poliola;
- 9) **masti** su ukupni lipidi uključujući fosfolipide;
- 10) **zasićene masne kisjeline** su masne kisjeline bez dvostrukih veza;
- 11) **mononezasićene kisjeline** su masne kisjeline sa jednom cis dvostrukom vezom;
- 12) **polinezasićene kisjeline** su masne kisjeline sa dvije ili više cis, cis-metilen prekinutim dvostrukim vezama;
- 13) **vlakna** su polimeri ugljenih hidrata sa tri ili više monomjernih jedinica, koje nijesu svarljive i koje se ne apsorbiraju u tankom crijevu, a pripadaju jednoj od sljedećih kategorija:
- jestivim polimerima ugljenih hidrata koji su prirodno prisutni u hrani,
 - jestivim polimerima ugljenih hidrata koji su dobijeni iz sirove hrane fizičkim, enzimskim ili hemijskim postupkom i koji imaju koristan fiziološki uticaj za koji postoje opšte prihvaćeni naučni dokazi,
 - jestivim sintetičkim polimerima ugljenih hidrata koji imaju koristan fiziološki uticaj za koji postoje opšte prihvaćeni naučni dokazi;
- 14) **hranljive supstance (nutritijenti)** su proteini, ugljeni hidrati, masti, vlakna, natrijum, vitamini, minerali i supstance koje pripadaju ili su sastavni dio jedne od tih materija u skladu sa propisom kojim je uređeno informisanje potrošača o hrani;
- 15) **ostale supstance** su supstance, osim hranjivih supstanci, koje imaju nutritivno ili fiziološko dejstvo.

Uslovi za korišćenje nutritivnih tvrdnji

Član 4

- (1) Nutritivna tvrdnja je tvrdnja kojom se tvrdi, sugeriše ili navodi da hrana ima posebna povoljna hranljiva svojstva zbog:

- 1) energetske (kalorijske) vrijednosti koju ona:

- obezbjeđuje;
- obezbjeđuje u smanjenom ili povećanom obimu; ili
- ne obezbjeđuje; i/ili

- 2) hranljivih supstanci ili ostalih supstanci koje ona:

- sadrži;
- sadrži ili ne sadrži u smanjenom ili povećanom obimu; ili
- ne sadrži.

- (2) Subjekat u poslovanju hranom koji proizvodi i/ili stavlja na tržište hranu (u daljem tekstu: subjekat poslovanja), prilikom označavanja, reklamiranja i prezentacije hrane, dužan je da na hrani i/ili kategoriji hrane za koju su uspostavljeni nutritivni profili koristi nutritivne tvrdnje, pod uslovima datim u Prilogu 1 koji je sastavni dio ove uredbe.

(3) Nutritivni profili za hranu i/ili određene kategorije hrane određuju se uzimajući u obzir:

- 1) količine određenih hranljivih materija i ostalih materija sadržanih u hrani, kao što su masti, zasićene masne kiseline, transmasne kiseline, šećeri i so/natrijum;
 - 2) ulogu i važnost hrane (ili kategorija hrane), kao i njihov doprinos načinu ishrane stanovništva ili ako je to primjenjivo na određene rizične grupe, uključujući i djecu;
 - 3) ukupan nutritivni sastav hrane i prisutnost hranljivih supstanci koje su naučno prepoznate kao supstance koje imaju uticaj na zdravlje ljudi.
- (4) Izuzetno od stava 3 ovog člana, nutritivne tvrdnje koje se odnose na:
- 1) smanjenu količinu masti, zasićenih masnih kiselina, transmasnih kiselina, šećera i soli/natrijuma, mogu se navoditi iako hrana nije u skladu sa nutritivnim profilom za specifične hranljive supstance za koje se ta tvrdnja navodi, ako su u skladu sa ovom uredbom;
 - 2) pojedinačnu hranljivu supstancu koja je prisutna u značajnijoj količini u odnosu na količinu određenu nutritivnim profilom, mogu se navoditi pod uslovom da se navod o toj specifičnoj hranljivoj supstanci: „Visok udio...” (naziv hranljive supstance koja je prisutna u značajnijoj količini u odnosu na količinu određenu nutritivnim profilom), nalazi vrlo blizu, na istoj strani i podjednako istaknut kao i sama nutritivna tvrdnja.
- (5) Nutritivni profili moraju biti zasnovani na nutricionističkim naučnim saznanjima i njihovoj vezi sa zdravljem ljudi.
- (6) Na pićima koja sadrže više od 1,2% vol. alkohola, mogu se navoditi samo nutritivne tvrdnje koje se odnose na nizak udio alkohola ili na smanjeni udio alkohola ili na smanjenu energetska vrijednost.

Uslovi za korišćenje zdravstvenih tvrdnji

Član 5

(1) Zdravstvena tvrdnja je tvrdnja kojom se izjavljuje, sugerise ili navodi da postoji odnos između neke kategorije hrane, određene hrane ili jednog od njenih sastojaka i zdravlja.

(2) Subjekt poslovanja prilikom označavanja, reklamiranja i prezentacije hrane, dužan je da na hrani i/ili kategoriji hrane koristi samo zdravstvene tvrdnje u skladu sa Prilogom 2 koji je sastavni dio ove uredbe.

(3) Na pićima koja sadrže više od 1,2% vol. alkohola, ne smiju se navoditi zdravstvene tvrdnje.

Navođenje tvrdnji

Član 6

(1) Na hrani se mogu navoditi nutritivne i zdravstvene tvrdnje ako:

- 1) je dokazano da prisutvo, odsustvo ili smanjeni sadržaj određene hranljive ili druge supstance u hrani ili u određenoj kategoriji hrane na koju se tvrdnja odnosi ima koristan nutritivni i fiziološki efekat ustanovljen na osnovu opšteprihvaćenih naučnih dokaza;
- 2) je hranljiva ili druga supstanca na koju se tvrdnja odnosi:

- prisutna u konačnom proizvodu u značajnijoj količini u skladu sa posebnim propisima, ili u količini koja ima povoljan nutritivni ili fiziološki efekat ustanovljen na osnovu opšte-prihvaćenih naučnih dokaza; ili
 - prisutna u smanjenoj količini u konačnom proizvodu, a ta količina ima povoljan nutritivni ili fiziološki efekat, ustanovljen na osnovu opšte-prihvaćenih naučnih dokaza, ili nije prisutna;
- 3) je hranljiva ili druga supstanca na koju se tvrdnja odnosi u obliku koji ljudski organizam može iskoristiti;
 - 4) količina proizvoda koji se konzumira, obezbjeđuje značajnu količinu hranljivih ili drugih supstanci na koju se odnosi tvrdnja u skladu sa posebnim propisima, ili ako takvi propisi ne postoje, obezbjeđuje značajnu količinu za koju je naučno dokazano da ima povoljan nutritivni ili fiziološki efekat, utvrđen na osnovu opšte-prihvaćenih naučnih dokaza;
 - 5) ispunjava zahtjeve iz čl. 7 do 10 ove uredbe, za svaki pojedini slučaj.
- (2) Zdravstvene i nutritivne tvrdnje navode se na način kojim se obezbjeđuje da prosječni potrošač, može da razumije korisne efekte navedene u tvrdnji.
- (3) Prilikom navođenja zdravstvenih tvrdnji na hrani se navode i sljedeće informacije:
- 1) kojima se ukazuje na važnost uravnotežene i raznovrsne ishrane i zdravog načina života;
 - 2) količina hrane i način njenog konzumiranja koji su potrebni za korisno djelovanje za koje se tvrdi da ta hrana ima;
 - 3) napomena za lica koja treba da izbjegavaju korišćenje te hrane, po potrebi;
 - 4) upozorenje za proizvode za koje postoji vjerovatnoća da predstavljaju opasnost za zdravlje u slučaju pretjeranog konzumiranja.
- (4) Zdravstvene i nutritivne tvrdnje navode se na hranu koja je pripremljena za upotrebu u skladu sa uputstvom proizvođača.
- (5) Kada se na hrani navode nutritivne i/ili zdravstvene tvrdnje, obavezno je navođenje i nutritivne vrijednosti hrane, a ako se nutritivna i/ili zdravstvena tvrdnja navodi za hranljivu supstancu, kao obavezna informacija navodi se i dodatna informacija o količine te hranljive supstance u skladu sa propisom kojim je uređeno informisanje potrošača o hrani.
- (6) Izuzetno od stava 5 ovog člana, nutritivne vrijednosti se ne navode na hranu koja:
- 1) nije upakovana (uključujući svježe proizvode kao što je voće, povrće ili hljeb), a namijenjena je za prodaju krajnjem potrošaču ili subjektu poslovanja;
 - 2) se stavlja na tržište u rasutom (rinfuznom) stanju;
 - 3) se pakuje na mjestu prodaje na zahtjev kupca; i/ili
 - 4) se prepakuje, radi neposredne prodaje krajnjem potrošaču.
- (7) Količina/količine supstanci na koje se odnosi nutritivna ili zdravstvena tvrdnja koja nije navedena u informaciji o hranljivim supstancama, moraju biti navedene u istom vidnom polju gdje se nalaze informacije o hranljivim supstancama u skladu sa propisom kojim je uređeno informisanje potrošača, pri čemu mjerne jedinice za iskazivanje količine supstanci moraju biti

primjerene svakoj pojedinačnoj supstanci u zavisnosti od svakog pojedinačnog slučaja.

- (8) Informacije o nutritivnoj vrijednosti suplemenata, odnosno količini hranjivih supstanci ili supstanci sa nutritivnim ili fiziološkim efektom navode se u skladu sa propisom kojim su uređeni suplementi.

Tvrdnje o smanjenju rizika od bolesti i tvrdnje za razvoj i zdravlje djece

Član 7

(1) Tvrdnja o smanjenom riziku od bolesti je tvrdnja kojom se izjavljuje, sugerira ili navodi na zaključak da se konzumiranjem određene kategorije hrane, određene hrane ili sastojka hrane značajno smanjuje faktor rizika u razvijanju neke bolesti kod ljudi.

(2) Tvrdnje o smanjenju rizika od bolesti i tvrdnje koje se odnose na razvoj i zdravlje djece mogu se navoditi u skladu sa Prilogom 2 ove uredbe.

(3) Tvrdnje iz stava 1 ovog člana koje nijesu date u Prilogu 2 ove uredbe, mogu se navoditi na hrani u skladu sa članom 6 ove uredbe.

(4) Prilikom označavanja, reklamiranja i prezentacije hrane pored tvrdnje o smanjenju rizika od bolesti obavezno se navodi i izjava kojom se naglašava da bolest na koju se tvrdnja odnosi ima višestruke faktore rizika i da izmjena jednog od tih faktora rizika, može ali ne mora da ima korisno dejstvo.

Ostale tvrdnje

Član 8

(1) Pored tvrdnji iz člana 7 ove uredbe, na hrani se mogu navoditi i zdravstvene tvrdnje koje opisuju ili se odnose na:

- 1) ulogu neke hranljive supstance ili drugih supstanci u rastu, razvoju i funkcionisanju organizama; ili
- 2) psihološke funkcije ili bihevioralne funkcije (funkcije ponašanja); ili
- 3) na redukciju ili kontrolu tjelesne težine ili smanjenje osjećaja gladi ili povećanje osjećaja sitosti ili smanjenje raspoložive energije iz hrane, ne dovodeći u pitanje ostale zahtjeve za redukcione dijetе utvrđene propisom o hrani za posebne prehrambene potrebe ako:
 - se zasnivaju na opšte-prihvaćenim naučnim dokazima; i
 - su razumljive za prosječnog potrošača.

Uporedne tvrdnje

Član 9

(1) Za različite vrste proizvoda koji pripadaju istoj kategoriji hrane, mogu se navoditi iste tvrdnje samo upoređivanjem:

- 1) razlika u količini hranjivih supstanci i/ili energetske vrijednosti;
- 2) istih količina hrane.

(2) Kada u hrani unutar iste kategorije postoje razlike u količini hranjivih materija i/ili u energetske vrijednosti, tvrdnje se za tu hranu ne mogu navesti.

Novčane kazne

Član 10

Novčanom kaznom u iznosu od 500 eura do 10.000 eura kazniće se za prekršaj pravno lice, ako:

- 1) prilikom označavanja, reklamiranja i prezentacije hrane, na hrani i/ili kategoriji hrane za koju su uspostavljeni nutritivni profili ne koristi nutritivne tvrdnje, pod uslovima datim u Prilogu 1 koji je sastavni dio ove uredbe (član 4 stav 2);
- 2) prilikom označavanja, reklamiranja i prezentacije hrane, na hrani i/ili kategoriji hrane ne koristi samo zdravstvene tvrdnje u skladu sa Prilogom 2 koji je sastavni dio ove uredbe (član 5 stav 2);
- 3) navodi zdravstvene tvrdnje na pićima koja sadrže više od 1,2% vol alkohola (član 5 stav 3);
- 4) prilikom označavanja, reklamiranja i prezentacije hrane pored tvrdnje osmanjenju rizika od bolesti ne navodi i izjavu kojom se naglašava da bolest na koju se tvrdnja odnosi ima višestruke faktore rizika i da izmjena jednog od tih faktora rizika, može ali ne mora da ima korisno dejstvo(član 7 stav 4).

Za prekršaj iz stava 1 ovog člana kazniće se odgovorno lice u pravnom licu novčanom kaznom u iznosu od 30 eura do 1.000 eura.

Za prekršaj iz stava 1 ovog člana kazniće se fizičko lice novčanom kaznom u iznosu od 30 eura do 1.000 eura.

Za prekršaj iz stava 1 ovog člana kazniće se preduzetnik novčanom kaznom u iznosu od 150 eura do 3.000 eura.

Prestanak primjene

Član 11

Danom stupanja na snagu ove Uredbe prestaje primjena odredbi čl. 29 do 39 Pravilnika o deklarisanju i označavanju upakovanih namirnica ("Službeni list SCG", br. 4/04, 12/04 i 48/04).

Stupanje na snagu

Član 12

Ova uredba stupa na snagu osmog dana od dana objavljivanja u "Službenom listu Crne Gore".

*U ovu uredbu prenesena je Uredba (EZ) br. 1924/2006 evropskog parlamenta i savjeta od 20. decembra 2006. o nutritivnim i zdravstvenim tvrdnjama koje se navode na hrani / *regulation (ec) no 1924/2006 of the european parliament and of the council of 20 december 2006 on nutrition and health claims made on foods*

VLADA CRNE GORE

Broj:
Podgorica, 22 decembra 2016. godine

**PREDSJEDNIK,
Duško Marković**

NUTRITIVNE TVRDNJE

Niska energetska vrijednost

Tvrdnja da neka hrana ima nisku energetska vrijednost, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 40 kcal (170 kJ)/100 g u čvrstom stanju ili više od 20 kcal (80 kJ)/100 ml u tečnom stanju i samo za stone zaslađivače od 4 kcal (17 kJ)/porciji sa istim svojstvima zaslađivanja 6g saharoze (kafena kašičica saharoze).

Smanjena energetska vrijednost

Tvrdnja da je neka hrana smanjene energetske vrijednosti, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako je energetska vrijednost u odnosu na hranu iste vrste ili srodnu hranu uobičajenog sastava smanjena najmanje za 30%, sa naznakom svojstva/svojstava koje/koja utiču na smanjenje ukupne energetske vrijednosti te hrane.

Bez energetske vrijednosti

Tvrdnja da je neka hrana bez energetske vrijednosti, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 4 kcal (17 kJ)/100 ml i samo za stone zaslađivače od 0,4kcal (1,7 kJ)/porciji sa istim svojstvima zaslađivanja 6g saharoze (kafena kašičica saharoze).

Nizak sadržaj masti

Tvrdnja da neka hrana ima nizak sadržaj masti, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 3g masti na 100g u čvrstom stanju ili više od 1,5g masti na 100ml u tečnom stanju (1,8g masti na 100ml za djelimično obrano mlijeko).

Bez masti

Tvrdnja da je neka hrana bez masti, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,5g masti na 100g ili na 100ml pri čemu se tvrdnje ne smiju izražavati kao »X% bez masti«.

Nizak sadržaj zasićenih masti

Tvrdnja da neka hrana ima nizak sadržaj zasićenih masti, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako zbir zasićenih masnih kiselina i transmasnih kiselina u tom proizvodu ne prelazi 1,5g na 100g u čvrstom stanju ili 0,75g/100ml u tečnom stanju, a ni u jednom slučaju zbir zasićenih masnih kiselina i transmasnih kiselina ne smije biti viši od 10% energije.

Bez zasićenih masti

Tvrdnja da je neka hrana ne sadrži zasićene masti, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača navodi se samo ako zbir zasićenih masnih kiselina i transmasnih kiselina ne prelazi 0,1g zasićenih masti na 100g ili 100ml.

Nizak sadržaj šećera

Tvrdnja da neka hrana ima nizak sadržaj šećera, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 5g šećera na 100g u čvrstom stanju ili više od 2,5g šećera na 100ml u tečnom stanju.

Bez šećera

Tvrdnja da je neka hrana bez šećera, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ukoliko taj proizvod ne sadrži više od 0,5g šećera na 100g ili na 100ml.

Bez dodatog šećera

Tvrdnja da je neka hrana bez dodatog šećera, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži dodate monosaharide, disaharide i bilo koju drugu hranu, koja se koristi zbog svojstava zaslađivanja, a ako su šećeri prirodno prisutni u toj hrani, na oznaci se navodi i: »SADRŽI PRIRODNO PRISUTNE ŠEĆERE«.

Nizak sadržaj natrijuma/soli

Tvrdnja da neka hrana ima nizak sadržaj natrijuma/soli, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,12g natrijuma ili ekvivalentnu vrijednost za so na 100g ili na 100ml, a za vodu, osim prirodnih mineralnih voda koje su uređene propisom o prirodnim mineralnim i prirodnim izvorskim vodama, ta vrijednost ne smije da prelazi 2mg natrijuma na 100ml.

Vrlo mala količina natrijuma/soli

Tvrdnja da neka hrana ima vrlo malu količinu natrijuma/soli i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,04g natrijuma ili ekvivalentnu vrijednost za so na 100g ili na 100ml, tvrdnja se ne smije koristiti za prirodne mineralne vode niti za druge vode.

Bez natrijuma ili bez soli

Tvrdnja da je neka hrana bez natrijuma/soli, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ne sadrži više od 0,005g natrijuma ili ekvivalentnu vrijednost za so na 100g.

Izvor vlakana

Tvrdnja da je neka hrana izvor vlakana, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod sadrži najmanje 3g vlakana na 100g ili najmanje 1,5g vlakana na 100kcal.

Visoko obogaćena vlaknima

Tvrdnja da je neka hrana visoko obogaćena vlaknima, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod sadrži najmanje 6g vlakana na 100g ili najmanje 3g vlakana na 100kcal.

Izvor proteina

Tvrđnja da je neka hrana izvor proteina, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako najmanje 12% energetske vrijednosti neke hrane potiče od proteina.

Bogata proteinima

Tvrđnja da je neka hrana bogata, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se ako najmanje 20% energetske vrijednosti neke hrane potiče od proteina.

Izvor (naziv vitamina) i/ili (naziv minerala)

Tvrđnja da je neka hrana izvor vitamina i/ili minerala, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod sadrži najmanje značajnu količinu utvrđenu propisom kojim je uređeno informisanje potrošača ili količine utvrđene posebnim propisom o vitaminima, mineralima i drugim supstancama koje se mogu dodavati hrani.

Bogata (naziv vitamina) i/ili (naziv minerala)

Tvrđnja da je neka hrana bogata vitaminima i/ili mineralima, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod sadrži najmanje dvostruku količinu »izvora (naziv vitamina) i/ili (naziv minerala)«.

Sadrži hranljive ili druge supstance

Tvrđnja da neka hrana sadrži hranljivu ili drugu supstancu za koje ovom uredbom nijesu propisani posebni zahtjevi, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako je taj proizvod u skladu sa ovom uredbom, a za vitamine i minerale primjenjuju se zahtjevi dati za tvrdnju »izvora (naziv vitamina) i/ili (naziv minerala)«.

Povećan sadržaj hranljivih supstanci

Tvrđnja da je sadržaj jedne hranljive supstance ili većeg broja tih supstanci, osim vitamina i minerala, povećan, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako taj proizvod ispunjava zahtjeve za tvrdnju »izvor(naziv vitamina) i/ili (naziv minerala)« samo ako to povećanje količine iznosi najmanje 30% u odnosu na proizvode iste vrste proizvode.

Smanjen sadržaj hranljivih supstanci

Tvrđnja da je sadržaj jedne hranljive supstance ili većeg broja tih supstanci smanjen, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako to smanjenje sadržaja iznosi najmanje 30% u odnosu na slične proizvode, osim za mikronutrijente za koje je prihvatljiva i razlika od 10% u referentnim vrijednostima utvrđenim propisom o informisanju potrošača o hrani i za natrijum ili istovjetnu vrijednosti soli kod kojih je prihvatljiva razlika od 25%.

Dijetalan (light)

Tvrđnja da je neki proizvod dijetalan, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se na isti način kao i za tvrdnje »smanjen sadržaj ...« pri čemu tvrdnju treba da prati i oznaka svojstva/svojstava koje/koji utiču na dijetalnost te hrane.

Prirodna/prirodno

Kada neka hrana prirodno ispunjava uslove koji su utvrđeni ovim prilogom za upotrebu nutritivnih tvrdnji, može se koristiti pojam »prirodna/prirodno« kao prefiks tvrdnje.

Izvor omega-3 masnih kiselina

Tvrđnja da je neka hrana izvor omega-3 masnih kiselina, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako proizvod sadrži najmanje 0.3g alfa – linolenske kiseline na 100g i na 100kcal ili najmanje 40mg ukupnih eikozapentaenske i dokozaheksaenske kiseline na 100g i na 100kcal.

Bogata omega-3 masnim kiselinama

Tvrđnja da je neka hrana bogata omega-3 masnim kiselinama, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ako proizvod sadrži najmanje 0,6 g alfa-linolenske kiseline na 100g i na 100kcal ili najmanje 80mg ukupnih eikozapentaenske i dokozaheksaenske kiseline na 100g i na 100 kcal.

Bogata jednostruko nezasićenim masnim kiselinama

Tvrđnja da je neka hrana bogata jednostruko nezasićenim masnim kiselinama, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se ukoliko najmanje 45% od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potiče od jednostruko nezasićenih masnih kiselina, pod uslovom da jednostruko nezasićene masne kiseline obezbjeđuju više od 20% energetske vrijednosti proizvoda.

Bogata višestruko nezasićenim masnim kiselinama

Tvrđnja da je neka hrana bogata višestruko nezasićenim masnim kiselinama, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se samo ukoliko najmanje 45% od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potiče od višestruko nezasićenih masnih kiselina, pod uslovom da višestruko nezasićene masne kiseline obezbjeđuju više od 20% energetske vrijednosti proizvoda.

Bogata nezasićenim masnim kiselinama

Tvrđnja da je neka hrana bogata nezasićenim masnim kiselinama, kao i svaka tvrdnja za koju je vjerovatno da ima isto značenje za potrošača, navodi se ukoliko najmanje 70% od ukupnih masnih kiselina prisutnih u proizvodu potiče od nezasićenih masnih kiselina, pod uslovom da nezasićene masne kiseline obezbjeđuju više od 20% energetske vrijednosti proizvoda.

ODOBRENE ZDRAVSTVENE TVRDNJE

Zahtjev	Podnosilac zahtjeva - adresa	Hranljiva supstanca, supstanca, hrana ili kategorija hrane	Tvrdnja	Uslovi za korišćenje tvrdnje	Uslovi i/ili ograničenja zakorišćenje hrane i/ili dodatna izjava ili upozorenje	Upućivanje na mišljenje Evropske agencije za hranu –(EFSA)
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	Unilever PLC; Port Sunlight, Wirral, Merseyside, CH62 4ZD, UK i Unilever NV, Weena 455, Rotterdam, 3013 Al, Holandija	Fitosteroli, steroli ekstrahovani iz biljaka, slobodni ili esterifikovani sa masnim kiselinama* *prehrambeni	Pokazalo se da fitosteroli snižavaju/smanjuju kolesterol u krvi. Visoki kolesterol je rizični faktor za razvoj koronarne bolesti srca.	Informacija potrošaču da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od 1,5 – 3 g fitosterola. Upućivanje na obim efekta moguće je samo za hranu obuhvaćenu sljedećim kategorijama: žuti masni namazi, mliječni proizvodi, majonez i salatni prelivi. Kod upućivanja na obim efekta potrošač mora biti informisan o rasponu od „7 do 10 %” za hranu kojom se dnevno unosi 1,5 – 2,4 g fitosterola ili o rasponu od „10 do 12,5 %” za hranu kojom se dnevno unosi 2,5 – 3 g fitosterola i vremenu potrebnom za postizanje efekata „za 2 do 3 nedjelje”.		Q-2008-085 Q-2009-00530 i Q-2009-00718 Q-2011-01241
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	McNeal Nutritionals, 1 Landis and Gyr Strasse, 6 300 Zug; Švajcarska	Fitostanol esteri	Pokazalo se da fitostanol esteri snižavaju/smanjuju kolesterol u krvi. Visoki kolesterol je rizični faktor za razvoj koronarne bolesti srca.	Informacija potrošaču da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od 1,5 – 3 g fitostanola. Upućivanje na obim efekta moguće je samo za hranu obuhvaćenu sljedećim kategorijama: žuti masni namazi, mliječni proizvodi, majonez i salatni prelivi. Kod upućivanja na obim efekta potrošač mora biti obaviješten o rasponu od „7 do 10 %” za hranu kojom se dnevno unosi 1,5 – 2,4 g fitostanola ili o rasponu od „10 do 12,5 %” za hranu kojom se dnevno unosi 2,5 – 3 g fitostanola i vremenu potrebnom da se postigne efekat „za 2 do 3 nedjelje”.		Q-2008-118 Q-2009-00530 i Q-2009-00718 Q-2011-00851 Q-2011-01241
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Unilever PLC; Port Sunlight, Wirral, Merseyside, CH62 4ZD, UK i Unilever NV, Weena 455, Rotterdam, 3013 Al, Holandija	α -linolenska kiselina & linolna kiselina	Esencijalne masne kiseline potrebne su za normalan rast i razvoj djece	Informacija za potrošače je da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od 2 g α -linolenske kiseline (ALA) i dnevnim unosom od 10 g linolne kiseline (LA)		Q-2008-079
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la Transformation Laitière Française (ATLA), 42 Rue	Kalcijumum	Kalcijumum je potreban za normalan rast i razvoj dječjih kostiju	Ova tvrdnja može se koristiti samo za hranu koja je barem takav izvor Kalcijumuma kako se navodi u tvrdnji IZVOR (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA) u Prilogu 1 ove Uredbe		Q-2008-322

	du Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska					
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la Transformation Laitière Française (ATLA), 42 Rue du Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Proteine	Proteine su potrebne za normalan rast i razvoj djece	Ova tvrdnja može se koristiti samo za hranu koja je barem takav izvor proteina kako se navodi u tvrdnji IZVOR PROTEINA u Prilogu 1 ove Uredbe		Q-2008-326
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Yoplait Dairy Crest Ltd., Claygate House, Claygate, Suurey, KT10 9PN, Ujedinjeno Kraljevstvo Velike Britanije i Sjeverne Irske	Kalcijumum i vitamin D	Kalcijumum i vitamin D potrebni su za normalan rast i razvoj dječjih kostiju	Ova tvrdnja može se koristiti samo za hranu koja je barem takav izvor Kalcijumuma i vitamina D kako se navodi u tvrdnji IZVOR (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA) u Prilogu 1 ove Uredbe		Q-2008-116
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la Transformation Laitière Française (ATLA), 42 Rue du Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Vitamin D	Vitamin D je potreban za normalan rast i razvoj dječjih kostiju	Ova tvrdnja može se koristiti samo za hranu koja je barem takav izvor vitamina D kakav je naveden u tvrdnji IZVOR (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA) u Prilogu 1 ove Uredbe		Q-2008-323
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	Leaf Int and Leaf Holland, Hoevestein 26, 4903 SC Oosterhout NB, Holandija i Leaf Suomi Oy, PO Box 25, FI-21381 Aura, Finska	Žvakaća guma zaslađena 100 % ksilitolom	Pokazalo se da žvakaće gume zaslađene sa 100 % ksilitolom smanjuju zubni plak. Velika količina zubnog plaka predstavlja faktor rizika u razvoju karijesa kod djece.	Informacija potrošaču da se povoljan efekat postiže konzumiranjem 2-3 grama žvakaće gume zaslađene 100 % ksilitolom najmanje 3 puta dnevno nakon obroka		Q-2008-321
zdravstvena tvrdnja koja se	Danone SA, C/Buenos Aires,	Fosfor	Fosfor je potreban za normalni rast i razvoj	Ova tvrdnja može se koristiti samo za hranu koja je barem izvor fosfora kao što je to navedeno u tvrdnji IZVOR (NAZIV		Q-2008-217

odnosi na razvoj i zdravlje djece	21, 08029 Barcelona, Španija		dječjih kostiju	VITAMINA) I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	Provexis Natural Products Ltd, Thames Court, 1 Victoria Street, Windsor, Berkshire, SL4 1YB, Ujedinjeno Kraljevstvo Velike Britanije i Sjeverne Irske	Provexis Natural Products Ltd, Thames Court, 1 Victoria Street, Windsor, Berkshire, SL4 1YB, Ujedinjeno Kraljevstvo Velike Britanije i Sjeverne Irske	Koncentrat paradajza topiv u vodi (WSTC) I. i II. pomaže održavanju normalne agregacije trombocita što doprinosi zdravom protoku krvi.	Zaštićeni podaci 1. O'Kennedy N, Crosbie L, van Lieshout M, Broom JI, Webb DJ, Duttaroy AK, 2003a. Postojanost antitrombocitnog efekta jedne doze WSTC-a jednako je efektu 2 svježā paradajza tokom 24 sata. REC br. 02/0269 2. O'Kennedy et al. 2003b. Nasumično, kontrolisano i dvostruko slijepo unakrsno istraživanje za ocjenjivanje efekta dnevnog uzimanja WSTC-a na funkciju trombocita, zgušnjavanje i markere rizika za osnovne kardiovaskularne bolesti. REC br. 03/0177 3. O'Kennedy et al. 2005. Efekti uzimanja proizvoda Sirco®, jedan voćni sok, koji sadrži 12g/L WSTC, dnevno, na funkciju trombocita kod zdravih ljudi. REC br. 05/S0802/77. 4. O'Kennedy et al. 2006c. Pilot istraživanje za upoređivanje antitrombocitnog efekta WSTC-a na zdrave ljude, nakon uzimanja u dvije različite matrice ishrane. REC br. 06/S0802/60. 5. O'Kennedy et al. 2007. Nasumično, kontrolisano i dvostruko slijepo unakrsno istraživanje za upoređivanje efekta antitrombocitnog efekta tri različita oblika WSTC-a kod zdravih ljudi. REC br. 07/S0802/13. 6. Song, V., Sheddon, A., Horgan, G. i O'Kennedy, N. Antikoagulativno i protivupalno djelovanje WSTC-a u trombocitima i endotelijalnim ćelijama. Rukopis za objavu; 2008. 7. Zhang, F., Song, V., Neascu, M., Crosbie, L., Duncan, G., Horgan, G., de Roos, B. i O'Kennedy, N. Istraživanja iz područja protočne citometrije i proteomike koja ispituju efekat WSTC-a na funkciju trombocita in vitro. Neobjavljeno, 2007/2008.		Q-2009-00229
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika za nastanak bolesti	Danone France, 150 Bd Victor Hugo, 93589 Saint-Ouen Cedex, Francuska	Biljni steroli/estri biljnih stanola	Biljni steroli i estri biljnih stanola dokazano snižavaju kolesterol u krvi. Visoki kolesterol je faktor rizika kod bolesti srca.	Informacija za potrošače je da se povoljan efekat postiže uzimanjem 1,5-2,4 g biljnih sterola/stanola dnevno. Obim efekta se može navesti samo za hranu iz sljedećih kategorija: mazivi margarin, mliječni proizvodi, majonez i salatni prelivi. Pri navođenju obima učinka potrošaču je potrebno saopšiti cjelokupan obim „7-10 %“ i rok za postizanje efekata „u 2 do 3 nedjelje“.		Q-2008-779

zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la transformation Laitière Française (ATLA), 42 rue de Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Jod	Jod je potreban za normalan rast djece.	Tvrdnja se može koristiti samo na hrani koja je barem izvor joda kako je definisano u tvrdnji IZVOR (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA) u Prilogu 1 ove Uredbe		Q-2008-324
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Association de la transformation Laitière Française (ATLA), 42 rue de Châteaudun, 75314 Pariz Cedex 09, Francuska	Gvozdje	Gvožđe je potrebno za normalan kognitivni razvoj djece	Tvrdnja se može koristiti samo na hrani koja je barem izvor gvozdja kako je definirano u tvrdnji IZVOR (NAZIV VITAMINA) I/ILI (NAZIV MINERALA) u Prilogu 1 ove Uredbe		Q-2008-325
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Mead Johnson & Company, 2 rue Joseph Monier-BP 325, 92506 Rueil-Malmaison Cedex, Francuska	Dokosaheksaenoična kisjelina (DHA)	Unos dokosaheksaenoične kisjeline (DHA) doprinosi normalnom razvoju vida kod odojčadi do starosti od 12 mjeseci.	Informacija za potrošače je da se povoljan efekat postiže pri unosu od 100 mg DHA dnevno. Kada se tvrdnja koristi na prelaznoj hrani hrana mora da sadrži barem 0,3 % svih masnih kisjelina u obliku DHA.		Q-2008-211, Q-2008-688, Q-2008-689
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na razvoj i zdravlje djece	Merck Selbstmedikation GmbH, Roesslerstrasse 96, 64293 Darmstadt, Njemačka	Dokosaheksaenoična kisjelina (DHA)	Unos dokosaheksaenoične kisjeline (DHA) doprinosi normalnom razvoju oka fetusa i dojenčadi dojene majčinim mlijekom.	Informacija za trudnice i žene koje doje je da se povoljan efekat postiže unosom od 200 mg DHA dnevno uz preporučeni dnevni unos za omega-3 masne kisjeline za odrasle, odnosno 250 mg DHA i eikosapetaenoične kisjeline (EPA). Tvrdnja se može koristiti samo na hrani koja obezbjeđuje dnevni unos od barem 200 mg DHA.		Q-2008-675
ku 14. stavku 1. točki (b) koja se	Merck Selbstmedikatio	Dokosaheksaenoična kisjelina (DHA)	Unos dokosaheksaenoična	Informacija za trudnice i žene koje doje je da se povoljan efekat postiže unosom od 200 mg DHA dnevno uz		Q-2008-773

odnosi na razvoj i zdravlje djece	n GmbH, Roesslerstrasse 96, 64293 Darmstadt, Njemačka		kisjeline (DHA) doprinosi normalnom razvoju mozga fetusa i odojčadi dojene majčinim mlijekom	preporučeni dnevni unos za omega-3 masne kisjeline za odrasle, odnosno 250 mg DHA i EPA. Tvrdnja se može koristiti samo na hrani koja obezbjeđuje dnevni unos od najmanje 200 mg DHA.		
na tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika za nastanak bolesti	Wrigley GmbH, Scientific and Regulatory Affairs EMEAI, Biberger Str. 18, 82008 Unterhaching, Njemačka	Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera pomaže smanjenju demineralizacije zuba. Demineralizacija zuba je faktor rizika u razvoju zubnog karijesa.	Potrošaču će se dati informacija da se zadovoljavajući efekat postiže žvakanjem 2-3 g žvakaće gume bez šećera u trajanju od 20 minuta, barem tri puta dnevno nakon obroka.		Q-2010-00119
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika za nastanak bolesti	Wrigley GmbH, Scientific and Regulatory Affairs EMEAI, Biberger Str. 18, 82008 Unterhaching, Njemačka	Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera pomaže smanjenju demineralizacije zuba. Demineralizacija zuba je faktor rizika u razvoju zubnog karijesa	Potrošaču će se dati informacija da se zadovoljavajući efekat postiže žvakanjem 2-3 g žvakaće gume bez šećera u trajanju od 20 minuta, barem tri puta dnevno nakon obroka.		Q-2010-00120
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od pojave bolesti	CreaNutrition AG, Business Park, 6301 Zug, Švajcarska	zobeni beta gluklan	Pokazalo se da beta gluklan snižava/smanjuje kolesterol u krvi. Visoki kolesterol je rizični faktor za razvoj koronarne bolesti srca.	Informacija potrošaču da se ovaj blagotvoran efekat postiže unosom najmanje 3 g zobenog beta glukana dnevno. Tvrdnja se može koristiti za hranu koja pruža najmanje 1 g zobenog beta glukana po kvantifikovanoj porciji.		Q-2008-681
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti		Aktivni ugalj	Aktivni ugalj doprinosi smanjenju pretjerane nadutosti nakon jela	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 1 g aktivnog ugljena po količinski utvrđenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže ako se 1 g supstance uzme najmanje 30 minuta prije obroka i 1 g supstance kratko nakon obroka.		2011; 9(4):2049

i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Alfa-ciklodekstrin	Uzimanje alfa-ciklodekstrina kao dijela obroka koji sadrži skrob doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti za hranu koja sadrži najmanje 5 g alfa-ciklodekstrina na 50 g skroba u količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem alfa-ciklodekstrina kao dijela obroka.		2011;10(6):2713
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Alfa-linolenska kisjelina (ALA)	ALA doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine ALA koja je navedena u tvrdnji IZVOR OMEGA-3 MASNIH KISJELINA iz Priloga Uredbi (EZ) br. 1924/2006. Potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 2 g ALA.		2009;7(9):1252 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Arabinoksilan proizveden iz endosperma pšenice	Uzimanje arabinoksilana kao dijela obroka doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 8 g arabinoksilanom (AX) bogatih vlakana proizvedenih iz endosperma pšenice (s masenim udjelom od najmanje 60 % AX) na 100 g raspoloživih ugljenohidrata u količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem arabinoksilanom (AX) bogatih vlakana proizvedenih iz endosperma kao dijela obroka.		2011;9(6):2205
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		lakna zrna ječma	Vlakna zrna ječma doprinose povećanju volumena stolice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata tim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji VISOKOOBOGAĆENO VLAKNIMA u Prilogu 1 ove Uredbe		2011;9(6):2249

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Beta-glukani	Beta-glukani doprinose održavanju normalne razine kolesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 1 g beta-glukana iz zob, mekinja zob, ječma, mekinja ječma ili iz mješavine tih izvora po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g beta-glukana iz zob, mekinja zob, ječma, mekinja ječma ili iz mješavine ovih beta-glukana.		2009;7(9):1254 2011;9(6):2207
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece		Beta glukani iz zob i ječma	Uzimanje beta glukana iz zob ili ječma kao dijela obroka doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 4 g beta-glukana iz zob i ječma za svakih 30 g raspoloživih ugljenohidrata u količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem beta-glukana iz zob i ječma kao dijela obroka.		2011; 9(6):2207
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Betain	Betain doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 500 mg betaina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom od 1,5 g betaina.	Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da dnevni unos veći od 4 g može značajno povisiti nivo holesterola u krvi	2011; 9(4):2052
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Biotin	Biotin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1209

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Biotin	Biotin doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1209 2010;8(10):1728
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Biotin	Biotin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1728
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Biotin	Biotin doprinosi održavanju zdrave kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1209 2010;8(10):1728
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Biotin	Biotin doprinosi održavanju normalnih sluznica	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1209
zdravstvene tvrdnje koje se		Biotin	Biotin doprinosi održavanju zdrave	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine biotina koja je		2009;7(9):1209

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			kože	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1728
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom zgrušavanju krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijumuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1210
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalcijumum	Kalcijumum doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijumuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz priloga 1 ove uredbi		2009;7(9):1210
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalcijumum	Kalcijumum doprinosi normalnoj mišićnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijumuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1210
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnom prenosu živčanih	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA]		2009;7(9):1210

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			impulsa	I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalcijum	Kalcijum doprinosi normalnoj funkciji probavnih enzima	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1210
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalcijum	Kalcijum ima ulogu u procesu dijeljenja i diferencijacije ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1725
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalcijum	Kalcijum je potreban za održavanje normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1210 2009;7(9):1272 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Kalcijum	Kalcijum je potreban za održavanje normalnih zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine Kalcijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1210 2010;8(10):1725 2011;9(6):2203

smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Ugljenohidrati	Ugljenohidrati doprinose održavanju normalne funkcije mozga	Zakorišćenjetvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 130 g ugljenohidrata iz svih izvora. Tvrdnja se smije koristiti za hranu koja sadrži najmanje 20 g ugljenohidrata koje čovjek razgrađuje, osim poliola po količinski određenoj porciji i koja je u skladu sa prehrambenom tvrdnjom S NISKIM SADRŽAJEM ŠEĆERA ili BEZ DODANIH ŠEĆERA, kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe	Tvrdnja se ne smije koristiti za hranu koja je 100 % šećer.	2011;9(6):2226
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Ugljenohidrati	Ugljenohidrati doprinose oporavku normalne funkcije mišića (kontrakcije) nakon vrlo intenzivnog i/ili dugotrajnog fizičkog vježbanja koje dovodi do umora mišića i trošenja zaliha glikogena u poprečnoprugastom mišiću	Tvrdnja se može upotrebljavati samo za hranu iz koje se dobijaju Ugljenohidrati koje probavlja čovjek (ne uključujući poliole). Potrošaču se daju informacije da je koristan efekat dobijen uzimanjem ugljenohidrata iz svih izvora, pri ukupnom uzimanju 4 g po kg tjelesne težine, u dozama, unutar prva 4 sata i najkasnije 6 sati nakon vrlo intenzivnog i/ili dugotrajnog fizičkog vježbanja koje dovodi do umora mišića i iskorišćavanja zaliha glikogena u poprečnoprugastom mišiću.	Tvrdnja se može upotrebljavati samo za hranu koja je namijenjena odraslim osobama koje su vrlo intenzivno ili dugotrajno fizički vježbale što je dovelo do umora mišića i trošenja zaliha glikogena u poprečnoprugastom mišiću.	(2013.);11(10):3409
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Rastvori ugljenohidrata i elektrolita	Rastvori ugljenohidrata i elektrolita doprinose održavanju	Za korišćenje tvrdnje, rastvori ugljenohidrata i elektrolita trebaju da sadrže 80-350 kcal/L iz ugljenohidrata i najmanje 75 % energije treba biti iz ugljenohidrata koji izazivaju snažan glikemički odgovor, poput glukoze, polimera glukoze i		2011;9(6):2211

smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			izdržljivosti tokom dužih tjelesnih napora	saharoze. Osim toga, ti napici trebaju da sadrže između 20 mmol/L (460 mg/L) i 50 mmol/L (1,150 mg/L) natrijuma i da imaju osmolalnost između 200 i 330 mOsm/kg vode.		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Rastvori ugljenohidrata i elektrolita	Rastvori ugljenohidrata i elektrolita pojačavaju apsorpciju vode tokom tjelesnog vježbanja	Za korišćenje tvrdnje rastvori ugljenohidrata i elektrolita trebaju sadržiti 80-350 kcal/L iz ugljenohidrata i najmanje 75 % energije treba biti iz ugljenohidrata koji izazivaju snažan glikemički odgovor, poput glukoze, polimera glukoze i saharoze. Osim toga, ti napici trebaju sadržiti između 20 mmol/L (460 mg/L) i 50 mmol/L (1,150 mg/L) natrijuma i imati osmolalnost između 200 i 330 mOsm/kg vode.		2011;9(6):2211
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hitozan	Hitozan doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 3 g hitozana. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g hitozana.		2011;9(6):2214
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hlorid	Hlorid doprinosi normalnoj probavi proizvodnjom hlorovodonične kisjeline u želucu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine hlorida koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe	Tvrdnja se ne smije koristiti za hlorid čiji je izvor natrijum hlorid.	2010;8(10):1764
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje		Holin	Holin doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056

rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Holin	Holin doprinosi normalnom metabolizmu lipida	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Holin	Holin doprinosi održavanju normalne funkcije jetre	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 82,5 mg holina na 100 g ili 100 ml ili u pojedinačnoj porciji hrane.		2011;9(4):2056, 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hrom	Hrom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine trovalentnog hroma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1732
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i		Hrom	Hrom doprinosi održavanju normalnog nivoa glukoze u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine trovalentnog hroma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1732 2011;9(6):2203

zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Flavanoli iz kakaa	Flavanoli iz kakaa pomažu u očuvanju elastičnosti krvnih sudova, što doprinosi normalnom protoku krvi ⁽⁵⁾ ⁽⁶⁾	Potrošaču se daju informacije da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od 200 mg flavanola iz kakaa. Tvrdnja se smije koristiti samo za napitke od kakaa (s kakaom u prahu) ili za tamnu čokoladu koji u dnevnom unosu pružaju barem 200 mg flavanola iz kakaa sa stepenom polimerizacije 1-10 ⁽⁵⁾ Tvrdnja se smije koristiti samo za kapsule ili tablete koje sadrže ekstrakt kakaa s visokim sadržajem flavanola koji u dnevnom unosu pružaju barem 200 mg flavanola iz kakaa sa stepenom polimerizacije 1-10 ⁽⁶⁾	—	2012;10(7):2809 ⁽⁵⁾ 2014;12(5):3654 ⁽⁶⁾
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Bakar	Bakar doprinosi održavanju normalnih vezivnih tkiva	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Bakar	Bakar doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211 2011;9(4):2079
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje		Bakar	Bakar doprinosi normalnoj funkciji nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211 2011;9(4):2079

rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Bakar	Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Bakar	Bakar doprinosi normalnom prenosu gvožđa u tijelu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece		Bakar	Bakar doprinosi normalnoj pigmentaciji kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i		Bakar	Bakar doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211 2011;9(4):2079

zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Bakar	Bakar doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine bakra koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1211
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kreatin	Kreatin povećava tjelesne mogućnosti u uzastopnim kratkotrajnim vježbama velikog intenziteta	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 3 g kreatina. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g kreatina.	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu namijenjenu odraslima koji sprovode tjelesno vježbanje velikog intenziteta.	2011;9(7):2303
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Dokozaheksaenska kisjelina (DHA)	DHA doprinosi održavanju normalne funkcije mozga	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Zakorišćenjetvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Dokozaheksaenska kisjelina (DHA)	DHA doprinosi održavanju normalnog vida	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 250 mg DHA.		2010;8(10):1734 2011;9(4):2078

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Dokosaheksaenska kisjelina (DHA)	DHA doprinosi održavanju normalnih nivoa triglicerida u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 2 g DHA i sadrži DHA u kombinaciji s eikozapentaenskom kisjelinom (EPA). Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 2 g DHA. Ako se tvrdnja koristi za dodatke ishrani i/ili obogaćenu hranu, potrošaču treba dati informaciju i o tome da se ne smije prekoračiti ukupni dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA.	Tvrdnja se ne smije koristiti za hranu namijenjenu djeci.	2010;8(10):1734
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Dokozaheksaenska i eikozapentaenska kisjelina (DHA/EPA)	DHA i EPA doprinose održavanju normalnog krvnog pritiska	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 3 g EPA i DHA. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g EPA i DHA. Ako se tvrdnja koristi za dodatke ishrani i/ili obogaćenu hranu, potrošaču treba dati informaciju i o tome da se ne smije prekoračiti ukupni dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA.	Tvrdnja se ne smije koristiti za hranu namijenjenu djeci.	2009;7(9):1263 2010;8(10):1796
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Dokozaheksaenska i eikozapentaenska kisjelina (DHA/EPA)	DHA i EPA doprinose održavanju normalnih nivoa triglicerida u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 2 g EPA i DHA. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 2 g EPA i DHA. Ako se tvrdnja koristi za dodatke ishrani i/ili obogaćenu hranu, potrošaču treba dati informaciju i o tome da se ne smije prekoračiti ukupni dodatni dnevni unos od 5 g EPA i DHA.	Tvrdnja se ne smije koristiti za hranu namijenjenu djeci.	2009;7(9):1263 2010;8(10):1796
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Suve šljive kultivara <i>Prunus domestica</i> L.	Suve šljive doprinose normalnoj funkciji crijeva	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 100 g suvih šljiva. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 100 g suvih šljiva.		2012;10(6):2712
zdravstvene tvrdnje koje se		Eikozapentaenska i	EPA i DHA	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je		2010;8(10):1796

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		dokozaheksaenska kisjelina (EPA/DHA)	doprinosi normalnoj funkciji srca	izvor najmanje one količine EPA i DHA koja je navedena u tvrdnji IZVOR OMEGA-3 MASNIH KISJELINA iz Priloga Uredbi (EZ) br. 1924/2006. Zakorišćenjetvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 250 mg EPA i DHA.		2011;9(4):2078
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Fluorid	Fluorid doprinosi održavanju mineralizacije zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fluora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1212 2010;8(10):1797
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Folat	Folna kisjelina doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1213
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Folat	Folat doprinosi normalnoj sintezi aminokisjelina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1760
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Folat	Folat doprinosi normalnom stvaranju krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu		2009;7(9):1213

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece				1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Folat	Folat doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1213
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Folat	Folat doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1760
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Folat	Folat doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1213
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Folat	Folat doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1760

smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Folat	Folat ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine folata koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1213 2010;8(10):1760
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hrana sa niskim ili smanjenim sadržajem zasićenih masnih kiselina	Smanjenje unosa zasićenih masti doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja ima nizak sadržaj zasićenih masnih kiselina kako je navedeno u tvrdnji SA NISKIM SADRŽAJEM ZASIĆENIH MASTI ili smanjen sadržaj zasićenih masnih kiselina kako je navedeno u tvrdnji SMANJEN SADRŽAJ (NAZIV HRANLJIVE SUPSTANCE) kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2011;9(4):2062
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hrana s niskim lili smanjenim sadržajem natrijuma	Smanjenje unosa natrijuma doprinosi održavanju normalnog krvnog pritiska	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu s niskim sadržajem natrijuma /soli kako je navedeno u tvrdnji SA MALOM KOLIČINOM NATRIJUMA/SOLI ili smanjenim sadržajem natrijuma /soli kako je navedeno u tvrdnji SMANJEN SADRŽAJ (NAZIV HRANJIVE TVARI) kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2011;9(6):2237
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti		Fruktoza	Uzimanje hrane koja sadrži fruktozu dovodi do manjeg povećanja glukoze u krvi u uporejenu s hranom koja sadrži	Za korišćenje tvrdnje, glukožu i/ili saharozu treba zamijeniti fruktozom u zašećerenoj hrani ili piću tako da smanjenje udjela glukoze i/ili saharoze u toj hrani ili piću iznosi najmanje 30 %.		2011;9(6):2223

i na razvoj i zdravlje djece			saharozu ili glukozu.			
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Glukomanan (konjak manan)	Glukomanan doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 4 g glukomanana. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 4 g glukomanana.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti savjet o uzimanju dovoljno tečnosti kako bi supstanca stigla do želuca.	2009;7(9):1258 2010;8(10):1798
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Glukomanan (konjak manan)	Glukomanan uz energetski restriktivnu dijetu doprinosi gubitku tjelesne težine	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 1 g glukomanana po količinski određenoj porciji. Zakorišćenjetvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 3 g glukomanana u tri doze po 1 g, uzeto s 1 -2 čaše vode, prije obroka i u sklopu energetski restriktivne dijetete.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi supstanca stigla do želuca.	2010;8(10):179 8
zdravstvene tvrdnje koje se navode na		Guar guma	Guar guma doprinosi održavanju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 10 g guar gume. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju	Treba dati upozorenje o gušenju kod	2010;8(2):1464

hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			normalnog nivoa holesterola u krvi	da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 10 g guar gume.	ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi supstanca stigla do želuca.	
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hidroksipropil metilceluloza (HPMC)	Uzimanje hidroksipropil metilceluloze s obrokom doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 4 g HPMC-a po količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 4 g HPMC-a unutar obroka.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi supstanca stigla do želuca.	2010;8(10):1739
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hidroksipropil metilceluloza (HPMC)	Uzimanje hidroksipropil metilceluloze s obrokom doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 4 g HPMC-a po količinski određenoj porciji kao dijelu obroka. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 4 g HPMC-a unutar obroka.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti	2010;8(10):1739

					savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi supstanca stigla do želuca.	
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Hidroksipropil metilceluloza (HPMC)	Hidroksipropil metilceluloza doprinosi održavanju normalne razine kolesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 5 g HPMC-a. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 5 g HPMC-a.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi supstanca stigla do želuca.	2010;8(10):1739
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Jod	Jod doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1800
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i		Jod	Jod doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1214 2010;8(10):1800

zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Jod	Jod doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1800
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Jod	Jod doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1214
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Jod	Jod doprinosi normalnoj proizvodnji hormona štitne žlijezde i normalnoj funkciji štitne žlijezde	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine joda koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1214 2010;8(10):1800
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1215

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1215 2010;8(10):1740
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija i hemoglobina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1215 2010;8(10):1740
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnom prenosu kisika u tijelu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1215 2010;8(10):1740
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Gvožđe	Gvožđe doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):121
zdravstvene tvrdnje koje se		Gvožđe	Gvožđe doprinosi smanjenju umora i	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je		2010;8(10):1740

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece			iscrpljenosti	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Gvožđe	Gvožđe ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine gvožđa koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1215
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Enzim laktaza	Enzim laktaza poboljšava probavu laktoze u pojedinaca koji imaju poteškoća pri probavi laktoze	Tvrdnja se smije koristiti samo za dodatke ishrani, s minimalnom dozom od 4 500 FCC (Food Chemicals Codex) jedinica, s uputstvom za ciljnu populaciju da ih uzmu sa svakim obrokom koji sadrži laktozu.	Također, ciljnoj populaciji treba dati informaciju da je tolerancija laktoze varijabilna i da potraže savjet o ulozi i supstanci u njihovoj ishrani.	2009;7(9):1236 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Laktuloza	Laktuloza doprinosi bržem prolasku crijevnog sadržaja	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 10 g laktuloze u pojedinačnoj, količinski određenoj porciji. Zakorišćenjetvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem pojedinačne porcije od 10 g laktuloze dnevno.		2010;8(10):1806

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Linolenska kiselina	Linolenska kiselina doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje najmanje 1,5 g linolenske kiseline (LA) na 100 g i na 100 kcal. Potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 10 g LA.		2009;7(9):1276 2011;9(6):2235
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Žive kulture jogurta	Žive kulture u jogurtu ili fermentisanom mlijeku poboljšavaju probavu laktoze iz tog proizvoda u pojedinaca koji imaju poteškoća sa probavom laktoze	Za korišćenje tvrdnje jogurt ili fermentisano mlijeko treba sadržiti najmanje 10 ⁸ jedinica živih starter mikroorganizama koje stvaraju kolonije (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> i <i>Streptococcus thermophilus</i>) po gramu.		2010;8(10):1763
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1807
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum doprinosi ravnoteži elektrolita	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijumum doprinosi normalnoj funkciji mišića	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216 2010;8(10):1807
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum doprinosi normalnoj sintezi proteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216
zdravstvene tvrdnje koje se		Magnezijum	Magnezijum doprinosi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je		2010;8(10):1807

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			normalnoj psihološkoj funkciji	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum doprinosi održavanju normalnih zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Magnezijum	Magnezijum ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine magnezijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1216
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Mangan	Mangan doprinosi normalnom metabolizmu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u		2009;7(9):1217 2010;8(10):1808

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			stvaranja energije	Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Mangan	Mangan doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1217
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Mangan	Mangan doprinosi normalnom stvaranju vezivnog tkiva	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1808
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Mangan	Mangan doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine mangana koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1217
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se		Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine	Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu	Kako bi se na njoj mogla navoditi ta tvrdnja, hrana bi trebala zadovoljavati sljedeće zahtjeve: 1. Sadržaj energije Sadržaj energije ne smije biti manji od 200 kcal (840 kJ) i ne smije prekoračiti 250 kcal (1 046 kJ) po obroku	Kako bi se tvrdnja mogla navesti, potrošaču treba dati	2010.; 8(2):1466 2015.; 13(11):4287

odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			energetski ograničene dijete doprinosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine	(8) 2. Sadržaj i sastav masti Energija koja potječe iz masti ne smije prekoračiti 30 % ukupnog raspoloživog sadržaja energije u hrani.Sadržaj linolne kiseline (u obliku glicerida) ne smije biti manji od 1 g. 3. Sadržaj i sastav proteina Proteini sadržani u hrani moraju obezbijediti najmanje 25 % i najviše 50 % ukupnog sadržaja energije u hrani. Hemijski indeks proteina mora biti jednak onome koji je odredila Svjetska zdravstvena organizacija u dokumentu „Potrebe za energijom i proteinama”. Izvještaj sa zajedničkog sastanka WHO-a/FAO-a/UNU-a. Ženeva: Svjetska zdravstvena organizacija, 1985. (Tehničko izvještaj Svjetske zdravstvene organizacije br. 724): Pregled potreba za aminokiselinama (g/100 g proteina) <table><tr><td>Cistin + metionin</td><td>1,7</td></tr><tr><td>Histidin</td><td>1 6</td></tr><tr><td>Izoleucin</td><td>1,3</td></tr><tr><td>Leucin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>izin</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Fenilalanin + tirozin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Treonin</td><td>0,9</td></tr><tr><td>Triptofan</td><td>0,5</td></tr><tr><td>Valin</td><td>1,3</td></tr></table> „Hemijski indeks” znači najmanji odnos između količine svake esencijalne aminokiseline i količine svake odgovarajuće aminokiseline referentnog proteina .Ako je hemijski indeks manji od 100 % referentnog proteina, najmanji se nivoi proteina u skladu sa tim povećavaju. U svakom slučaju,	Cistin + metionin	1,7	Histidin	1 6	Izoleucin	1,3	Leucin	1,9	izin	1,6	Fenilalanin + tirozin	1,9	Treonin	0,9	Triptofan	0,5	Valin	1,3	informaciju o važnosti dovoljnog dnevnog unosa tečnosti i o činjenici da je hrana korisna svojoj namjeni samo kao dio energetski ograničene dijete i da bi i druga hrana morala biti obavezna dio takve dijete. Da bi se postigao efekat koji se navodi u tvrdnji, jedan glavni obrok trebalo bi zamijeniti jednim zamjenskim obrokom dnevno.
Cistin + metionin	1,7																						
Histidin	1 6																						
Izoleucin	1,3																						
Leucin	1,9																						
izin	1,6																						
Fenilalanin + tirozin	1,9																						
Treonin	0,9																						
Triptofan	0,5																						
Valin	1,3																						

				hemijski indeks proteina mora činiti najmanje 80 % indeksa referentnog proteina. U svim je slučajevima dodatak aminokisjelina dozvoljen isključivo u svrhu poboljšanja hranljive vrijednosti proteina i isključivo u odnosima potrebnima za tu svrhu. 4. Vitamini i minerali Hrana mora obezbijediti najmanje 30 % količine preporučenih unosa vitamina i minerala po obroku kako je utvrđenopropisom o informisanju potrošača. Ovaj se zahtjev ne primjenjuje na fluor, hrom, hlorid i molibden. Količina natrijuma po obroku obezbijedena u hrani mora biti najmanje 172,5 mg. Količina kalijuma po obroku obezbijedena u hrani mora biti najmanje 500 mg⁽⁹⁾		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine	Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu energetske ograničene dijeta doprinosi gubitku tjelesne težine	Kako bi se na njoj mogla navoditi ta tvrdnja, hrana bi trebala zadovoljavati sljedeće zahtjeve: 1. Sadržaj energije Sadržaj energije ne smije biti manji od 200 kcal (840 kJ) i ne smije prekoračiti 250 kcal (1 046 kJ) po obroku⁽⁸⁾ 2. Sadržaj i sastav masti Energija koja potiče iz masti ne smije prekoračiti 30 % ukupnog raspoloživog sadržaja energije u hrani. Sadržaj linolne kisjeline (u obliku glicerida) ne smije biti manji od 1 g. 3. Sadržaj i sastav proteina Proteini sadržani u hrani moraju obezbijediti najmanje 25 % i najviše 50 % ukupnog sadržaja energije u hrani. Hemijski indeks proteina mora biti jednak onom koji je odredila Svjetska zdravstvena organizacija u dokumentu „Potrebe za energijom i proteinama”. Izvještaj sa zajedničkog sastanka WHO-a/FAO-a/UNU-a. Ženeva: Svjetska zdravstvena organizacija, 1985. (Tehnički izvještaj Svjetske zdravstvene organizacije br. 724): Pregled potreba za aminokisjelinama (g/100 g	Kako bi se tvrdnja mogla navesti, potrošaču treba dati informaciju o važnosti dovoljnog dnevnog unosa tečnosti i o činjenici da je hrana korisna svojoj namjeni samo kao dio energetske ograničene dijeta i da bi i druga hrana morala biti obavezan dio takve dijeta. Da bi se postigao efekat koji se navodi	2010.; 8(2):1466 2015.; 13(11):428

				proteina) <table><tr><td>Cistin + metionin</td><td>1,7</td></tr><tr><td>Histidin</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Izoleucin</td><td>1,3</td></tr><tr><td>Leucin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Lizin</td><td>1,6</td></tr><tr><td>Fenilalanin + tirozin</td><td>1,9</td></tr><tr><td>Treonin</td><td>0,9</td></tr><tr><td>Triptofan</td><td>0,</td></tr><tr><td>Valin</td><td>1,3</td></tr></table> „Hemijski indeks” znači najmanji omjer između količine svake esencijalne aminokiseline i količine svake odgovarajuće aminokiseline referentnog proteina..Ako je hemijski indeks manji od 100 % referentnog proteina, najmanji sadržaji proteina povećavaju se u skladu s tim. U svakom slučaju, hemijski indeks proteina mora činiti najmanje 80 % indeksa referentnog proteina. U svim primjerima dodavanje aminokisjelina dozvoljeno je isključivo za poboljšanje hranljive vrijednosti proteina i samo u količinama koje su potrebne za tu namjenu. 4. Vitamini i minerali Hrana mora obezbijediti najmanje 30 % količine preporučenih unosa vitamina i minerala po obroku kako je utvrđeno propisom o informisanju potrošača. Ovaj se zahtjev ne primjenjuje na fluor, hrom, hlorid i molibden. Količina natrijuma po obroku obezbijeđena u hrani mora biti najmanje 172,5 mg. Količina kalijuma po obroku obezbijeđena u hrani mora biti najmanje 500 mg. ⁽⁹⁾	Cistin + metionin	1,7	Histidin	1,6	Izoleucin	1,3	Leucin	1,9	Lizin	1,6	Fenilalanin + tirozin	1,9	Treonin	0,9	Triptofan	0,	Valin	1,3	u tvrdnji, dva glavna dnevna obroka trebalo bi zamijeniti dnevnim zamjenskim obrocima.	
Cistin + metionin	1,7																							
Histidin	1,6																							
Izoleucin	1,3																							
Leucin	1,9																							
Lizin	1,6																							
Fenilalanin + tirozin	1,9																							
Treonin	0,9																							
Triptofan	0,																							
Valin	1,3																							
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se		Meso ili riba	Meso ili riba doprinosi poboljšanju apsorpcije gvožđa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 50 g mesa ili ribe u pojedinačnoj, količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan		2011;9(4):2040																		

odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			kad se jede s drugom hranom koja sadrži gvožđe	efekat postiže uzimanjem 50 g mesa ili ribe zajedno s hranom koja sadrži nehemsko gvožđe.		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Melatonin	Melatonin doprinosi ublažavanju subjektivnih osjećaja povezanih s promjenom vremenskih zona pri putovanju avionom	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži najmanje 0,5 mg melatonina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže minimalnim unosom 0,5 mg prije spavanja prvog dana putovanja i sljedećih nekoliko dana po dolasku na odredište.		2010;8(2):1467
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Melatonin	Melatonin doprinosi skraćanju vremena potrebnog da osoba zaspe	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 1 mg melatonina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 1 mg melatonina kratko prije spavanja.		2011;9(6):2241
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Molibden	Molibden doprinosi normalnom metabolizmu aminokisjelina koje sadrže sumpor	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine molibdena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1745
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Monascus purpureous (crvena riža)	Monaholin K iz crvene riže doprinosi održavanju normalno nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 10 mg monaholina K iz crvene riže. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 10 mg monaholina K iz pripravaka fermentirane crvene riže.		2011;9(7):2304

rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Jednostruko nezasićene i/ili višestruko nezasićene masne kisjeline	Zamjena zasićenih masti u ishrani nezasićenim mastima doprinosi održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi (jednostruko nezasićene i višestruko nezasićene masne kisjeline su nezasićena mast)	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata nezasićenim masnim kisjelinama, kako je navedeno u tvrdnji BOGATO NEZASIĆENIM MASNIM KISJELINAMA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2011;9(4):2069 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Nefermentabilni Ugljenohidrati	Konzumiranje hrane ili pića koja sadrže <ime svih upotrijebljenih nefermentabilnih ugljenohidrata> umjesto fermentabilnih ugljenohidrata doprinosi očuvanju mineralizacije zuba.	Za korišćenje tvrdnje fermentabilne ugljenohidrate ^(1**) treba u hrani ili piću zamijeniti nefermentabilnim ugljenohidratima ^(2***) u takvim količinama da konzumiranje takve hrane ili pića prvih pola sata ne spusti pH plaka ispod 5,7. ^(1**) Fermentabilni ugljenohidrati definišu se kao oni ugljenohidrati ili ugljenohidratne smjese koji konzumirani u hrani ili piću bakterijskom fermentacijom u prvih pola sata snize pH plaka ispod 5,7, što se ustanovi <i>in vivo</i> ili <i>in situ</i> telemetrijom pH plaka. ^(2***) Nefermentabilni ugljenohidrati definišu se kao oni ugljenohidrati ili ugljenohidratne smjese koji konzumirani u hrani ili piću bakterijskom fermentacijom u prvih pola sata ne snize pH plaka ispod konzervativne vrijednosti od 5,7, što se ustanovi <i>in vivo</i> ili <i>in situ</i> telemetrijom pH plaka.		2013.;11(7):332 9
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se		Neprobavljivi Ugljenohidrati	U upređivanju s hranom ili pićima koja sadrži šećer, konzumiranje	Za korišćenje tvrdnje šećere u hrani ili piću treba zamijeniti neprobavljivim ugljenohidratima, a to su ugljenohidrati koji se ne probavljaju ni ne apsorbuju u tankom crijevu, tako da količina šećera		2014.;12(1):351 3. 2014.;12(10):38 38.

odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			<ime svih upotrijebljenih neprobavljivih ugljenohidrata> umjesto šećera izaziva smanjen porast šećera u krvi nakon konzumiranja.	u hrani ili piću bude smanjena barem za onoliko koliko je navedeno u tvrdnji SMANJEN SADRŽAJ [NAZIV HRANJIVE TVARI] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2014.;12(10):38 39
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Niacin	Niacin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1224 2010;8(10):1757
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Niacin	Niacin doprinosi normalnoj funkciji nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1224
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Niacin	Niacin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1757
zdravstvene tvrdnje koje se		Niacin	Niacin doprinosi održavanju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je		2009;7(9):1224

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			normalnih sluznica	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Niacin	Niacin doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1224 2010;8(10):1757
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Niacin	Niacin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine niacina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1757
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vlakna zrna zob	Vlakna zrna zob doprinose povećanju volumena stolice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata tim vlaknima, kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2011;9(6):2249
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Oleinska kisjelina	Zamjena zasićenih masti u ishrani nezasićenim mastima doprinosi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata nezasićenim masnim kisjelinama kako je navedeno u tvrdnji BOGATO NEZASIĆENIM MASNIM KISJELINAMA kao što je navedeno u		2011;9(4):2043

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi. Oleinska kiselina je nezasićena mast.	Prilogu 1 ove Uredbe.		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Prirodni inulin iz cikorijske	Inulin iz cikorijske doprinosi normalnom radu crijeva povećanjem učestalosti stolice (C)	Potrošaču se pruža informacija da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od 12 g inulina iz cikorijske. Ova tvrdnja može se upotrijebiti samo za hranu koja omogućava dnevni unos od najmanje 12 g prirodnog inulina iz cikorijske, nefrakcionisane mješavine monosaharida (< 10 %), disaharida, fruktana inulinskog tipa i inulina ekstrahovanog iz cikorijske sa srednjim stepenom polimerizacije ≥ 9 .		2015.; 13(1):3951
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Polifenoli maslinovog ulja	Polifenoli maslinovog ulja doprinose zaštiti lipida u krvi od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za maslinovo ulje koje sadrži najmanje 5 mg hidroksitirozola i njegovih derivata (npr. oleuropein kompleks i tirozol) u 20 g maslinovog ulja. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 20 g maslinovog ulja.		2011;9(4):2033
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1218
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se		Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnoj sintezi i metabolizmu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što		2009;7(9):1218

odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			steroidnih hormona, vitamina D i nekih neurotransmitera	je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1758
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Pantotenska kiselina	Pantotenska kiselina doprinosi normalnim mentalnim sposobnostima	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine pantotenske kiseline koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1218 2010;8(10):175
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Pektini	Pektini doprinose održavanju normalnog nivoa holesterola u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 6 g pektina. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 6 g pektina.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi supstanca stigla do	2010;8(10):1747

					želuca.	
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Pektini	Uzimanje pektina s obrokom doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja sadrži 10 g pektina po količinski određenoj porciji. Za korišćenje etvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže uzimanjem 10 g pektina unutar obroka.	Treba dati upozorenje o gušenju kod ljudi s poteškoćama u gutanju ili ako se uzima bez odgovarajućeg unosa tečnosti savjetovati da se uzima s mnogo vode kako bi supstanca stigla do želuca.	2010;8(10):1747
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Fosfor	Fosfor doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1219
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Fosfor	Fosfor doprinosi normalnoj funkciji ćelijskih membrana	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1219
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Fosfor	Fosfor doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA]		2009;7(9):1219

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece				I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Fosfor	Fosfor doprinosi održavanju normalnih zuba	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine fosfora koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1219
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Biljni steroli i biljni stanoli	Biljni steroli/stanoli doprinose održavanju normalne razine kolesterola u krvi	Zakorišćenjetvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže s dnevnim unosom najmanje 0,8 g biljnih sterola/stanola.		2010;8(10):1813 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalij	Kalij doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalija koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(2):1469
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Kalijum	Kalijum doprinosi normalnoj funkciji mišića	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(2):1469

smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Kalijum	Kalijum doprinosi održavanju normalnog krvnog tlak	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine kalijuma koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(2):1469
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Proteine	Proteini doprinose povećanju mišićne mase	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine proteina koja je navedena u tvrdnji IZVOR PROTEINA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Proteine	Proteini doprinose održavanju mišićne mase	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine proteina koja je navedena u tvrdnji IZVOR PROTEINA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti		Proteine	Proteine doprinose održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine proteina koja je navedena u tvrdnji IZVOR PROTEINA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1811 2011;9(6):2203

i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Preformulirani, bezalkoholni napitak koji sadrži kisjeline sa: Manje od 1 g fermentiranih ugljenohidrata na 100 ml (šećeri i ostali ugljenohidrati osim poliola); Kalcijum u nivou od 0,3 do 0,8 mola po molu acidulanta; Prikaz pH vrijednosti od 3,7 do 4,0.	Zamjenjivanje napitaka koji sadrže šećere i kisjeline poput bezalkoholnih pića (obično od 8 do 12g šećera/100 ml) preformulisanim napicima doprinosi očuvanju mineralizacije zuba ⁽³⁾	Da bi se tvrdnja smjela koristiti, preformulisani napici koji sadrže kisjeline moraju biti u skladu sa opisom hrane na koju se tvrdnja primjenjuje	—	2010;8(12):1884
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Neprobavljivi skrob	Zamjena probavljivog škroba neprobavljivim škrobom u obroku doprinosi smanjenju porasta glukoze u krvi nakon tog obroka.	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu u kojoj je probavljivi skrob zamijenjen neprobavljivim škrobom tako da je konačni sadržaj neprobavljivog škroba najmanje 14 % ukupnog škroba.		2011;9(4):2024
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalnih sluznica	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju normalnih crvenih krvnih ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi održavanju zdrave kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814
zdravstvene tvrdnje koje se		Riboflavin	Riboflavin doprinosi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je		2010;8(10):1814

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		(Vitamin B2)	održavanju normalnog vida	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Riboflavin (Vitamin B2)	Riboflavin doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine riboflavina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1814
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Vlakna raži	Vlakna doprinose normalnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata tim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2011;9(6):2258

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			crijeva			
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Selen	Selen doprinosi normalnoj spermatogenezi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1220
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Selen	Selen doprinosi održavanju zdrave kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1727
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Selen	Selen doprinosi održavanju normalnih noktiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1727
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Selen	Selen doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema.	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1220

smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Selen	Selen doprinosi normalnoj funkciji štitne žlijezde	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1727 2009;7(9):1220
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Selen	Selen doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine selena koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1220 2010;8(10):1727
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Sporo probavljivi skrob	Konzumiranje proizvoda s visokim nivoom sporo probavljivog skroba (SPŠ) manje podiže koncentraciju glukoze u krvi nakon obroka u upoređivanju s proizvodima s niskim nivoom SPS-a ⁽⁴⁾	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu u kojoj probavljivi ugljenohidrati daju najmanje 60 % cjelokupne energije, a najmanje 55 % tih ugljenohidrata odnosi se na probavljivi skrob, od čega se najmanje 40 % odnosi na SPS.	—	2011;9(7):2292
zdravstvene tvrdnje koje se navode na		Vlakna šećerne repe	Vlakna šećerne repe doprinose povećanju	Tvrdnja se može koristiti samo za hranu koja je bogata tim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA kao što je navedeno u		2011;9(12):2468

hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			volumena stolice	Prilogu 1 ove Uredbe		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Zamjene za šećer, tj. intenzivna sladila; ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza i polidekstroza; D-tagatoza i izomaltuloza	Konsumiranje hrane/pića koja sadrže <naziv zamjene za šećer> umjesto šećera (2) potiče manji rast glukoze u krvi poslije njihovog unosa u upoređivanju s hranom/pićima koji sadrže šećer	Za korišćenje tvrdnje, šećeri u hrani ili piću trebaju biti zamijenjeni zamjenama za šećer, tj. intenzivnim sladilima, ksilitolom, sorbitolom, manitolom, maltitolom, laktitolom, izomaltom, eritritolom, sukralozom ili polidekstrozom, ili njihovom kombinacijom, tako da je količina šećera u hrani ili piću smanjena za najmanje onoliko koliko je navedeno u tvrdnji SMANJEN SADRŽAJ (NAZIV HRANJIVE TVARI) kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze, oni trebaju zamjenjivati ekvivalentnu količinu ostalih šećera u istom omjeru kako je navedeno u tvrdnji SMANJEN SADRŽAJ (NAZIV HRANJIVE TVARI) kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2011;9(4):2076, 2011;9(6):2229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Zamjene za šećer, tj. intenzivna sladila; ksilitol, sorbitol, manitol, maltitol, laktitol, izomalt, eritritol, sukraloza i polidekstroza; D-tagatoza i izomaltuloza	Konsumiranje hrane/pića koja sadrže <naziv zamjene za šećer> umjesto šećera (2) doprinosi održavanju mineralizacije zubi	Za korišćenje tvrdnje, šećeri u hrani ili piću (koji snižavaju pH plaka ispod 5,7) trebaju biti zamijenjeni zamjenama za šećer, tj. intenzivnim sladilima, ksilitolom, sorbitolom, manitolom, maltitolom, laktitolom, izomaltom, eritritolom, D-tagatozom, izomaltulozom, sukralozom ili polidekstrozom, ili njihovom kombinacijom, u količinama takvima da konzumiranje takve hrane i pića ne snižava pH plaka ispod 5,7 za vrijeme i 30 minuta nakon konzumiranja hrane ili pića.		2011;9(4):2076 2011;9(6):2229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje		Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera doprinosi održavanju mineralizacije zubi	Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uslovima upotrebe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe. Petrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže žvakanjem, najmanje 20 minuta,		2009;7(9):1271, 2011;9(4):2072, 2011;9(6):2266

rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece				poslije jela ili pića.		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera doprinosi neutralizaciji kisjelina plaka	Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uslovima upotrebe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe Potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže žvakanjem, najmanje 20 minuta, poslije jela ili pića.		2009;7(9):1271, 2011;6(6):2266
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Žvakaća guma bez šećera	Žvakaća guma bez šećera doprinosi smanjenju osjećaja suvih usta	Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uslovima upotrebe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe Potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže korištenjem žvakaće gume kad god se pojavi osjećaj suhoće usta.		2009;7(9):1271
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Žvakaća guma bez šećera s karbamidom	Žvakaća guma bez šećera s karbamidom neutralizira kisjeline plaka učinkovitije od žvakaće gume bez šećera i karbamida	Tvrdnja se smije koristiti samo za žvakaću gumu koja je u skladu s uslovima upotrebe prehrambene tvrdnje BEZ ŠEĆERA kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe. Za korišćenje tvrdnje svaki komad žvakaće gume bez šećera treba sadržiti najmanje 20 mg karbamida. Potrošaču treba dati informaciju da žvakaću gumu treba žvakati najmanje 20 minuta poslije jela ili pića.		2011;9(4):2071
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i		Tiamin	Tiamin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1222

zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Tiamin	Tiamin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga Uredbi (EZ) br. 1924/2006.		2009;7(9):1222
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Tiamin	Tiamin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2010;8(10):1755
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Tiamin	Tiamin doprinosi normalnoj funkciji srca	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine tiamina koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1222
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin A	Vitamin A doprinosi normalnom metabolizmu gvožđa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1221

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin A	Vitamin doprinosi održavanju normalnih sluznica	A	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] kao što je navedeno u Prilogu 1 ove Uredbe		2009;7(9):1221 2010;8(10):1754
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin A	Vitamin doprinosi održavanju zdrave kože	A	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1221 2010;8(10):1754
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin A	Vitamin doprinosi održavanju normalnog vida	A	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1221 2010;8(10):175
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin A	Vitamin doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	A	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1222 2011;9(4):2021
zdravstvene tvrdnje koje se		Vitamin A	Vitamin A ima ulogu u procesu		Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina A koja je		2009;7(9):1221

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			specijalizacije ćelija	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1223
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):4114
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):4114
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnoj psihološkoj	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove		2010;8(10):4114

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			funkciji	Uredbe..		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1223
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1223
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B12	Vitamin B12 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):4114
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Vitamin B12	Vitamin B12 ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B12 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1223 2010;8(10):1756

zmanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnoj sintezi cisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):1759
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):1759
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1225
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti		Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi normalnom metabolizmu homocisteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):1759

i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin doprinosi normalnom metabolizmu proteina glikogena	B6	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..	2009;7(9):1225
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti te na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	B6	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..	2010;8(10):1759
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin doprinosi normalnom stvaranju crvenih krvnih ćelija	B6	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..	2009;7(9):1225
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	B6	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..	2009;7(9):1225

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1759
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin B6	Vitamin B6 doprinosi regulaciji hormonske aktivnosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina B6 koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1225
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi održavanju normalne funkcije imunološkog sistema za vrijeme i nakon intenzivne tjelesne aktivnosti	Tvrdnja se smije koristiti za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 200 mg vitamina C. Zakorišćenjetvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 200 mg uz preporučeni dnevni unos vitamina C.		2009;7(9):1226
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju krvnih sudova	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226
zdravstvene tvrdnje koje se		Vitamin C	Vitamin C doprinosi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je		2009;7(9):1226

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kostiju	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju hrskavice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju desni	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena za normalnu funkciju kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Vitamin C	Vitamin C doprinosi normalnom stvaranju kolagena	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove		2009;7(9):1226

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			za normalnu funkciju zuba	Uredbe.		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije	C Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1226 2010;8(10):1815
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema	C Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji	C Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):181
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Vitamin C	Vitamin doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	C Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226 2010;8(10):1815

zmanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226 2010;8(10):1815
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):1815
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin C	Vitamin C doprinosi regeneraciji redukovanе forme vitamina E	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(10):1815
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti		Vitamin C	Vitamin C povećava apsorpciju gvožđa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina C koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1226

i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnoj apsorpciji/iskorišćenju kalcijuma i fosfora	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1227
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnom nivou razini kalcijuma u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1227 2011;9(6):2203
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1227
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalne funkcije mišića	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(2):1468

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin D	Vitamin D doprinosi održavanju normalnih zuba	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1227
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin D	Vitamin D doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2010;8(2):1468
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin D	Vitamin D ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina D koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1227
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin E	Vitamin E doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina E koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1816
zdravstvene tvrdnje koje se		Vitamin K	Vitamin K doprinosi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina K koja je		2009;7(9):1228

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			normalnom zgrušavanju krvi	navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vitamin K	Vitamin K doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine vitamina K koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1228
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Orasi	Orasi doprinose poboljšanju elastičnosti krvnih sudova	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja obezbjeđuje dnevni unos 30 g oraha. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se koristan efekat postiže dnevnim unosom 30 g oraha.		2011;9(4):2074
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Voda	Voda doprinosi održavanju normalnih tjelesnih i kognitivnih funkcija	Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da za postizanje učinka navedenog u tvrdnji treba popiti najmanje 2,0 L vode dnevno, iz svih izvora.	Tvrdnja se smije koristiti samo za vodu koja je u skladu s propisom o kvalitetu vode za piće	2011;9(4):2075
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim		Voda	Voda doprinosi održavanju normalne regulacije tjelesne	Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da za postizanje efekta navedenog u tvrdnji treba popiti najmanje 2,0 L vode dnevno, iz	Tvrdnja se smije koristiti samo za vodu koja je u skladu	2011;9(4):2075

onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			temperature	svih izvora.	s propisom o kvalitetu vode za piće	
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vlakna pšeničnih mekinja	Vlakna pšeničnih mekinja doprinose ubrzanju prolaska crijevnog sadržaja	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata ovim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA iz Priloga Uredbi (EZ) br. 1924/2006. Za korišćenje tvrdnje potrošaču treba dati informaciju da se efekat naveden u tvrdnji postiže dnevnim unosom najmanje 10 g vlakana pšeničnih mekinja.		2010;8(10):1817
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Vlakna pšeničnih mekinja	Vlakna pšeničnih mekinja doprinose povećanju volumena stolice	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je bogata ovim vlaknima kako je navedeno u tvrdnji BOGATO VLAKNIMA iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1817
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnom kisjelinsko-baznom metabolizmu	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe..		2009;7(9):1229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na		Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu ugljenohidrata	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819

smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnoj kognitivnoj funkciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnoj sintezi DNA	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnoj plodnosti i reprodukciji	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti		Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819

i na razvoj i zdravlje djece						
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu masnih kisjelina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnom metabolizmu vitamina A	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnoj sintezi proteina	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi održavanju normalnih kostiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229

zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi održavanju normalne kose	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi održavanju normalnih noktiju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi održavanju normalne kože	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi održavanju normalnog nivoa testosterona u krvi	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2010;8(10):1819
zdravstvene tvrdnje koje se		Cink	Cink doprinosi održavanju	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena		2009;7(9):1229

navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece			normalnog vida	u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sistema	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229
zdravstvene tvrdnje koje se navode na hrani, osim onih koje se odnose na smanjenje rizika od bolesti i na razvoj i zdravlje djece		Cink	Cink ima ulogu u procesu dijeljenja ćelija	Tvrdnja se smije koristiti samo za hranu koja je izvor najmanje one količine cinka koja je navedena u tvrdnji IZVOR [NAZIV VITAMINA] I/ILI [NAZIV MINERALA] iz Priloga 1 ove Uredbe.		2009;7(9):1229

(1) U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze ovdje treba riječ „šećera” zamijeniti riječima „drugih šećera”.

(2) U slučaju D-tagatoze i izomaltuloze ovdje treba riječ „šećera” zamijeniti riječima „drugih šećera”.

(3) Odobreno 24.9.2013. pravo korišćenja ograničeno je na GlaxoSmithKline Services Unlimited i njegove podružnice, GSK House, 980 Great West Road, Brentford, TW89GS, Ujedinjeno

Kraljevstvo Velike Britanije i Sjeverne Irske na period od pet godina.

(4) Odobreno na dan 24.9.2013. pravo nakorišćenj ograničeno je na grupu Mondelēz International, Three Parkway North Deerfield, IL 60015, Sjedinjene Američke Države na period od pet godina.

(5) Odobreno na dan 24. septembra 2013. pravo korišćenja ograničeno je na Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, Belgija, na period od pet godina.

(6) Odobreno na dan 21. marta 2015. pravo korišćenja ograničeno je na Barry Callebaut Belgium NV, Aalstersestraat 122, B-9280 Lebbeke-Wieze, Belgija, na period od pet godina.

(7) Odobreno 1. januara 2016. pravo na korišćenje ograničeno je na BENE0-Orafti S.A., Rue L. Maréchal 1, B-4360 Oreye, Belgija na period od pet godina.

(8) Od 21. jula 2016. do 14. septembra 2019. sadržaj energije u hrani ne smije biti manji od 200 kcal (840 kJ) i ne smije prekoračiti 400 kcal (1 680 kJ).

(9) Od 21. jula 2016. do 14. septembra 2019. hrana mora obezbjeđivati najmanje 30 % količine vitamina i minerala navedenih u tablici u nastavku po obroku:

Vitamin A	(µg RE)	700
Vitamin D	(µg)	5
Vitamin E	(mg)	10
Vitamin C	(mg)	45
Tiamin	(mg)	1,1
Riboflavin	(mg)	1,6
Niacin	(mg-NE)	18
Vitamin B6	(mg)	1,5
Folat	(µg)	200
Vitamin B12	(µg)	1,4
Biotin	(µg)	15
Pantotenska kisjelina	(mg)	3
Kalcijum	(mg)	700
Fosfor	(mg)	550
Gvožđe	(mg)	16
Cink	(mg)	9,5
Bakar	(mg)	1,1

<table><tr><td>Jod</td><td>(µg)</td><td>130</td></tr><tr><td>Selen</td><td>(µg)</td><td>55</td></tr><tr><td>Natrij</td><td>(mg)</td><td>575</td></tr><tr><td>Magnezijum</td><td>(mg)</td><td>150</td></tr><tr><td>Mangan</td><td>(mg)</td><td>1</td></tr></table>							Jod	(µg)	130	Selen	(µg)	55	Natrij	(mg)	575	Magnezijum	(mg)	150	Mangan	(mg)	1
Jod	(µg)	130																			
Selen	(µg)	55																			
Natrij	(mg)	575																			
Magnezijum	(mg)	150																			
Mangan	(mg)	1																			
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od pojave bolesti	Cargill Incorporated, koji djeluje posredstvom Cargill Health and Nutrition, c/o Cargill R&D Centre Europe, Havenstraat 84, B-1800 Vilvoorde, Belgija	ječmeni beta-glukan	Ječmeni beta-glukani dokazano smanjuju/snižavaju kolesterol u krvi. Visoki kolesterol je rizični faktor za razvoj koronarne bolesti srca.	Informacija potrošaču da se ovaj blagotvoran učinak postiže unosom najmanje 3 g ječmenih beta-glukana dnevno. Tvrdnja se može koristiti za prehrambene proizvode koji obezbjeđuju najmanje 1 g beta-glukana po količinski određenoj porciji	.	Q-2011-00798															
	Valens Int. d.o.o., Kidričeva ulica 24b, SI-3000 Celje, Slovenija					Q-2011-00799															
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	Rank Nutrition Ltd, Long Barn, Etchden Court, Bethersden, Kent TN26 3DP, Ujedinjeno Kraljevstvo Velike Britanije i Sjeverne Irske	Folna kiselina	Dodatnim unosom folne kiseline povećava se nivoa folata majke. Niska nivoa folata majke rizičan je faktor za razvoj oštećenja neuralne cijevi kod fetusa u razvoju.	Tvrdnja se može upotrijebiti samo za dodatke ishrani s dnevnom dozom od najmanje 400 µg folne kiseline. Potrošačima je potrebno pružiti informaciju da su ciljana skupina žene u reproduktivnoj dobi te da se koristan efekat postiže dodatnim dnevnim unosom od najmanje 400 µg folne kiseline tokom najmanje jednog mjeseca prije i tri mjeseca nakon začeća.		Q-2013-0026															
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na	Lactalis B&C, ZA Les Placis, 35230	Jednostruko nezasićene i/ili višestruko	Pokazalo se da se zamjenom zasićenih masti s nezasićenim	Tvrdnja se može koristiti samo za hranu koja ima visoki sadržaj nezasićenih masnih kiselina, kako se upućuje u tvrdnji VISOKI SADRŽAJ	Tvrdnja se može koristiti samo za	Q-2009-00458															

zmanjenje rizika od bolesti	Bourgbarré, Francuska	nezasićene masne kisjeline	mastima u ishrani snižava/smanjuje kolesterol u krvi. Visoki kolesterol je rizični faktor za razvoj koronarne bolesti srca.	NEZASIĆENIH MASTI kako je navedeno u iz Priloga 1 ove Uredbe.	masti i ulja.	
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	Abtei Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1, 37696, Marienmünster, Njemačka.	Kalcijum	Kalcijum doprinosi smanjenju gubitka minerala kostiju kod žena nakon menopauze. Niska gustoća minerala kostiju rizični je faktor za lomove kostiju uzrokovane osteoporozom.	Ova tvrdnja može se koristiti samo za hranu koja u količinski određenoj porciji sadrži najmanje 400 mg Kalcijuma. Potrošač mora biti obaviješten da je ova tvrdnja posebno namijenjena ženama koje imaju 50 ili više godina i da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od najmanje 1 200 mg Kalcijuma iz svih izvora.	Za hranu s dodatim Kalcijumom ova se tvrdnja može koristiti samo za onu koja je namijenjena ženama koje imaju 50 ili više godina	Q-2008-721 Q-2009-00940
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	Abtei Pharma Vertriebs GmbH, Abtei 1, 37696, Marienmünster, Njemačka.	Kalcijum i vitamin D	Kalcijum i vitamin D doprinose smanjenju gubitka minerala kostiju kod žena nakon menopauze. Niska gustoća minerala kostiju rizični je faktor za lomove kostiju uzrokovane osteoporozom.	Ova tvrdnja može se koristiti samo za dodatke ishrani koji u dnevnoj dozi sadrže najmanje 400 mg Kalcijuma i 15 µg vitamina D. Potrošač mora biti obaviješten da je ova tvrdnja posebno namijenjena ženama koje imaju 50 ili više godina i da se povoljan efekat postiže dnevnim unosom od najmanje 1 200 mg Kalcijuma i 20 µg vitamina D iz svih izvora.	Za dodatke ishrani s dodanim Kalcijumem i vitaminom D ova se tvrdnja može koristiti samo za one koji su namijenjeni ženama koje imaju 50 ili više godina	Q-2008-721 Q-2009-00940
zdravstvena tvrdnja koja se odnosi na smanjenje rizika od bolesti	DSM Nutritional Products Europe AG, P.O. Box 2676, 4002 Basel, Švajcarska	Vitamin D	Vitamin D doprinosi smanjenju rizika od pada kao posljedice posturalne nestabilnosti i mišićne slabosti. Padovi su rizični faktor za lomove kostiju muškaraca i žena koji imaju 60 ili više godina.	Ova tvrdnja može se koristiti samo za dodatke ishrani koji u dnevnoj dozi sadrže najmanje 15 µg vitamina D. Potrošač mora biti obaviješten da se povoljno djelovanje postiže dnevnim unosom od najmanje 20 µg vitamina D iz svih izvora.	Za dodatke ishrani s dodanim vitaminom D ova se tvrdnja može koristiti samo za one koji su namijenjeni ženama i muškarcima koji imaju 60 ili više godina	Q-2010-01233