



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПРИКАЗ**

от 19.05.2021 № 118-н

г. Южно-Сахалинск

**Об утверждении норм питания получателей социальных услуг  
в организациях социального обслуживания Сахалинской области**

В соответствии с пунктом 6 части 8 Федерального закона от 28.12.2013 №442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации, в целях организации полноценного и сбалансированного питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить:

1.1. Нормы питания при предоставлении социальных услуг совершеннолетним гражданам в стационарной форме социального обслуживания (Приложение № 1);

1.2. Нормы питания при предоставлении социальных услуг совершеннолетним гражданам в полустационарной форме социального обслуживания (Приложение № 2);

1.3. Нормы питания при предоставлении социальных услуг детям до 7-ми лет (Приложение № 3);

1.4. Нормы питания при предоставлении социальных услуг детям от 7 до 18 лет (Приложение № 4);

1.5. Нормы питания при предоставлении социальных услуг детям первого года жизни (Приложение № 5);

1.6. Нормы питания при предоставлении социальных услуг детям от 1 года в ГБУ «Кировский детский дом-интернат для умственно отсталых детей» (Приложение № 6);

1.7. Перечень продуктов и блюд, которые не допускаются к реализации при организации питания детей в организациях социального обслуживания Сахалинской области (Приложение № 7).

2. Руководителям организаций социального обслуживания Сахалинской области обеспечить исполнение норм питания, утвержденных настоящим приказом.

3. Признать утратившими силу:

3.1 приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 30.03.2018 № 35-н «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области», за исключением пункта 3.

3.2. приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 13.06.2018 № 67-н «О внесении изменения в приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 30.03.2018 № 35-н «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области».

3.3. приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 20.06.2019 № 108-н «О внесении изменений в приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 30.03.2018 № 35-н «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области».

3.4. приказ министерства социальной защиты Сахалинской области от 13.05.2020 № 105-н «О внесении изменения в Нормы питания детей дошкольного возраста, находящихся в организациях социального обслуживания, подведомственных министерству социальной защиты

Сахалинской области, утвержденные приказом министерства социальной защиты Сахалинской области от 30.03.2018 № 35-н «Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Сахалинской области».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра социальной защиты Сахалинской области в соответствии с распределением полномочий.

5. Опубликовать настоящий приказ на «Официальном интернет-портале правовой информации» и разместить на официальном сайте министерства социальной защиты Сахалинской области.

6. Настоящий приказ вступает в силу по истечении 10 дней после дня его официального опубликования и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 1 января 2021 года, за исключением пунктов 1.1 и 1.2.

7. Пункты 1.1 и 1.2 распространяют свое действие на правоотношения, возникшие с момента официального опубликования данного приказа.

Исполняющий обязанности министра  
социальной защиты Сахалинской области



О.С.Орлова

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
к приказу министерства  
социальной защиты  
Сахалинской области  
от 19.05.2021 № 118-н

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ  
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ  
УСЛУГ СОВЕРШЕННОЛЕТНИМ  
ГРАЖДАНАМ В СТАЦИОНАРНОЙ ФОРМЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах (брутто) на одного человека в сутки)
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	150
Мука пшеничная	45
Крахмал картофельный	5
Макаронные изделия	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица	80
Картофель	300
Овощи свежие (всего), в том числе:	366,7
Свекла	65
Морковь	70
Капуста	187,5
Лук репчатый	24

Огурцы, помидоры (парниковые)	20,2
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	62,5
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, томаты, горошек зеленый, фасоль, кукуруза, лечо)	56,8
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20
Фрукты свежие	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4
Фрукты консервированные	50
Соки фруктовые, овощные	100
Говядина	127,7
Свинина (без кости, постная)	5,7
Птица	50
Колбаса вареная, сосиски	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (кальмар, гребешок, морская капуста)	75
Творог	40
Сыр	16
Яйцо	4 шт. в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125
Молоко	211
Масло сливочное	20
Маргарин <*>	5
Масло растительное	20
Сметана	15

Сахар, варенье, мед натуральный, печенье, кондитерские изделия	72
Чай	2
Кофе, какао	1,5
Дрожжи	0,25
Соль	6
Томат паста, томат-пюре	4
Желатин	0,5
Шиповник	15
Смесь белковая композитная сухая <*>	27
Витаминно-минеральные комплексы	50-100

-----  
<\*> использовать только для выпечки;

<\*> в случае ее использования в питании.

---

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к приказу министерства  
социальной защиты  
Сахалинской области

от 19.05.2021 № 118-н

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ  
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ  
УСЛУГ СОВЕРШЕНОЛЕТНИМ  
ГРАЖДАНАМ В ПОЛУСТАЦИОНАРНОЙ  
ФОРМЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки
Хлеб (ржаной и пшеничный)	150
Мука пшеничная	6
Крахмал картофельный	2
Макаронные изделия	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	45
Картофель	150
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	200
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20

Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	20
Фрукты	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	10
Соки фруктовые, овощные	40
Говядина	60
Птица	10
Колбаса вареная, сосиски	6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	45
Творог	15
Сыр	10
Яйцо	1 шт. - в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	60
Молоко	100
Масло сливочное	15
Масло растительное	10
Сметана	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	20
Чай	1
Кофе, какао	0,5
Дрожжи прессованные	0,25
Соль	3
Томат паста, томат-пюре	1
Шиповник	7

**ПРИЛОЖЕНИЕ №3**

к приказу министерства  
социальной защиты  
Сахалинской области

от 19.05.2021 № 118-н

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ  
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ  
УСЛУГ ДЕТЯМ ДО 7-МИ ЛЕТ**

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) <*>	
	1-3 года	3-7 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450
Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
Сметана	9	11
Сыр	4	6
Мясо 1-й категории	50	55
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
Рыба (филе), в том числе филе слабо- или малосоленое	32	37
Яйцо, шт.	1	1
Картофель	120	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от	180	220

общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г		
Фрукты свежие	95	100
Сухофрукты	9	11
Соки фруктовые и овощные	100	100
Витаминизированные напитки	0	50
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	60	80
Крупы, бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мука пшеничная	25	29
Масло сливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Кондитерские изделия	12	20
Чай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофейный напиток	1	1,2
Сахар <*>	25	30
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
Крахмал	2	3
Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

<\*> на период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10,0% в день на каждого человека;

<\*> в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции.



ПРИЛОЖЕНИЕ № 4  
к приказу министерства  
социальной защиты  
Сахалинской области  
от 19.05.2021 № 118-н

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ  
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ  
УСЛУГ ДЕТЯМ ОТ 7 ДО 18 ЛЕТ**

Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки) <*>	
	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной	80	120
Хлеб пшеничный	150	200
Мука пшеничная	15	20
Крупы, бобовые	45	50
Макаронные изделия	15	20
Картофель	187	187
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	320
Фрукты свежие	185	185
Сухофрукты	15	20
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	200
Мясо 1-й категории	70	78

Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40
Птица (цыплята-бройлеры потрошенные – 1 кат)	35	53
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	58	77
Молоко	300	350
Кисломолочная пищевая продукция	150	180
Творог (5% - 9 % м.д.ж.)	50	60
Сыр	10	15
Сметана	10	10
Масло сливочное	30	35
Масло растительное	15	18
Яйцо, шт.	1	1
Сахар <*>	30	35
Кондитерские изделия	10	15
Чай	1	2
Какао-порошок	1	1,2
Кофейный напиток	2	2
Дрожжи хлебопекарные	0,2	0,3
Крахмал	3	4
Соль пищевая поваренная йодированная	3	5
Специи	2	2

<\*> на период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10,0% в день на каждого человека;

<\*> в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 5

к приказу министерства  
социальной защиты  
Сахалинской области

от 19.05.2021 № 118-н

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ  
ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ  
УСЛУГ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

Наименование видов пищевой продукции	Возраст (месяцы жизни) (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)							
	2	3	4	5	6	7	8	9 - 12
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	800 - 900	800 - 900	800 - 900	700	600	500	200 - 400	200 - 400
фруктовые соки (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
фруктовое пюре (мл)	-	-	5 - 30	40 - 50	50 - 60	70	80	90 - 100
творог (г)	-	-	-	-	10 - 40	40	40	50
желток (шт.)	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	170	180	200
каша (г)	-	-	10 - 100	100 - 150	150	150	180	200
мясное пюре (г)	-	-	-	-	5 - 30	30	50	60 - 70

рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	5 - 30	30 - 60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты (мл)	-	-	-	-	-	200	200
цельное молоко (мл)	-	100 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>	200 <*>
хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	5	10
сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3 - 5	5	10 - 15
растительное масло (мл)	-	-	1 - 3	3	5	5	6
сливочное масло (г)	-	-	1 - 4	4	4	5	6

Примечание:

<\*> Для приготовления каш.

<\*> В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

к приказу министерства  
социальной защиты  
Сахалинской области

от 19.05.2021 № 118-н

**НОРМЫ ПИТАНИЯ ПРИ  
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СОЦИАЛЬНЫХ  
УСЛУГ ДЕТЯМ-СИРОТАМ И ДЕТЯМ,  
ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ  
РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЯМ В ГБУ "КИРОВСКИЙ  
ДЕТСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ  
УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ"**

Наименование вида пищевой продукции	Возраст (в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки) <*>		
	3 года- 7 лет	7 – 11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал (г)	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень, г	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Соки фруктовые (мл)	200	200	200

Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (г) <*>	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Чай (г)	0,5	1	1
Мясо 1-й категории (в т. ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная) 1 кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- или малосоленное (г)	42	80	110
Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (г)	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	0,6	0,6
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

-----  
 <\*> для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также

для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15-процентная надбавка к вышеприведенным нормам;

<\*> в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции.

---

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7

к приказу министерства  
социальной защиты  
Сахалинской области

от 19.05.2021 № 118-н

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ И БЛЮД,  
КОТОРЫЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ К  
РЕАЛИЗАЦИИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ  
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОРГАНИЗАЦИЯХ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, за исключением говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.

12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленным яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша – «самоквас».
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жаренная во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.

33. Жевательная резинка.
  34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
  35. Карамель, в том числе леденцовая.
  36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
  37. Окрошки и холодные супы.
  38. Яичница-глазунья.
  39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
  40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
  41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
  42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
  43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
  44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
  45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.
-