



## **ПРАВИТЕЛЬСТВО КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

### **ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

#### **П Р И К А З**

13 мая 2015 года № 187  
г. Курган

#### **Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Курганской области**

В соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года N 442-ФЗ "Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации" приказываю:

1. Утвердить:

1.1. нормы питания получателей социальных услуг в стационарной форме в организациях социального обслуживания согласно приложению 1 к настоящему приказу;

1.2. нормы питания для несовершеннолетних получателей социальных услуг в стационарной форме в организациях социального обслуживания согласно приложению 2 к настоящему приказу;

1.3. нормы питания получателей социальных услуг в полустационарной форме в центре социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий (отделение временного ночного пребывания) - режим питания ужин согласно приложению 3 к настоящему приказу;

1.4. нормы питания для несовершеннолетних получателей социальных услуг в стационарной форме в реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями согласно приложению 4 к настоящему приказу.

2. Признать утратившими силу:

1) приказ Главного управления социальной защиты населения Курганской области от 23 октября 2014 года N 431 "Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Курганской области";

2) приказ Главного управления социальной защиты населения Курганской области от 8 декабря 2014 года N 509 "О внесении изменений в приказ Главного управления социальной защиты населения Курганской области от 23 октября 2014 года N 431 "Об утверждении норм питания получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания Курганской области".

3. Настоящий приказ вступает в силу через 10 дней после официального опубликования.

4. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника Главного управления социальной защиты населения Курганской области - начальника управления социального обслуживания населения Максименко В.Н.

Начальник Главного управления социальной  
защиты населения Курганской области

В.Д. Демина

Приложение 1  
к приказу Главного управления социальной  
защиты населения Курганской области  
от 13 мая 2015 года N 187  
"Об утверждении норм питания получателей  
социальных услуг в организациях социального  
обслуживания Курганской области"

**Нормы  
питания получателей социальных услуг в стационарной форме в организациях  
социального обслуживания**

Наименования продуктов питания	Нормы питания в домах-интернатах для престарелых и инвалидов, геронтологическом центре, центре социальной адаптации для лиц без определенного места жительства и занятий (отделение круглосуточного пребывания) (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	Нормы питания в психоневрологических интернатах, доме-интернате (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)
	Брутто	Брутто
Хлеб ржаной	150	250
Хлеб пшеничный	150	200
Мука пшеничная	45	45
Крахмал картофельный	2,5	2,5
Макаронные изделия	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80
Картофель	300	400
Овощи свежие (всего), в том числе:	314 в летне-осенний сезон 299 в зимне-весенний сезон	314 в летне-осенний сезон 299 в зимне-весенний сезон
Свекла	65	65
Морковь	70	70
Капуста белокочанная	120	120
Лук репчатый	35	35
Огурцы, помидоры (в том числе парниковые)	15 в летне-осенний сезон	15 в летне-осенний сезон
Другие овощи (кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая)	20	20
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	19	19
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	10 в летне-осенний сезон	10 в летне-осенний сезон
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	19	19
Фрукты свежие	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20,4	20,4

Соки фруктовые, овощные	100	100
Говядина	80	100
Птица	45	45
Колбаса вареная, сосиски	25	25
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	76	85
Творог	30	30
Сыр	16	16
Яйцо	1/2 шт.	1/2 шт.
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин)	125	125
Молоко	211	211
Масло сливочное	20	20
Масло растительное	20	20
Сметана	15	20
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	67	67
Чай	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4
Дрожжи прессованные	1	1
Специи	0,5	0,5
Соль	10	10
Томат. паста, томат. пюре	3	3
Шиповник	15	15
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100	50-100

Приложение 2  
к приказу Главного управления социальной  
защиты населения Курганской области  
от 13 мая 2015 года N 187  
"Об утверждении норм питания получателей  
социальных услуг в организациях социального  
обслуживания Курганской области"

**Нормы  
питания для несовершеннолетних получателей социальных услуг в организациях, осуществляющих стационарное социальное  
обслуживание, реабилитационных центрах для детей и подростков с ограниченными возможностями**

Наименования продуктов питания	На одного ребенка в день, брутто, г, мл.				На одного ребенка в день, нетто, г, мл.			
	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет	1-3 года	3-7 лет	7-10 лет	11-18 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	80	120	40	50	80	120
Хлеб пшеничный	60	80	150	200	60	80	150	200
Мука пшеничная	25	29	15	20	25	29	15	20
Мука картофельная	2	3	-	-	2	3	-	-
Крупа, бобовые	30	43	45	50	30	43	45	50
Макаронные изделия	8	12	15	20	8	12	15	20
Картофель: с 01.09 по 31.10	160	187	250*	250*	120	140	188	188
с 31.10 по 31.12	172	200						
с 31.12 по 28.02	185	215						
с 29.02 по 01.09	200	234						
Овощи и зелень	256	325	350	400	205	260	280**	320**
Фрукты (плоды) свежие	108	114	200	200	95	100	185**	185**
Соки	100	100	200	200	100	100	200	200
Напитки витаминизированные	-	50			-	50		
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	9	11	15	20	9	11	15	20
Сахар	37	47	40***	45***	37	47	40***	45***
Кондитерские изделия	7	20	10	15	7	20	10	15
Кофейный напиток	1,0	1,2	-	-	1,0	1,2	-	-
Какао	0,5	0,6	1,2	1,2	0,5	0,6	1,2	1,2
Чай	0,5	0,6	0,4	0,4	0,5	0,6	0,4	0,4
Мясо (бескостное)	55	60,5	77	86	50	55	70	78
Мясо (на кости)	68	75	95	105	50	55	70	78
Птица (куры 1 кат. потр./цыплята-бройлеры 1 кат. потр./индейка 1 кат. потр.)	23/23/22	27/27/26			20	24		

Цыплята 1 категории потр. (куры 1 кат. п/п)			40 (51)	60 (76)			35	53
Рыба - филе, в том числе филе слабо или малосоленое	34	39	60	80	32	37	58	77
Колбасные изделия	-	7	15	20		6,9	14,7	19,6
Молоко (м.д.ж. 2,5%, 3,2%)	390	450	300	300	390	450	300	300
Кисломолочные продукты (м.д.ж. 2,5%, 3,2%)			150	180			150	180
Творог	30	40	50	60	30	40	50	60
Сметана (м.д.ж. не более 15%)	9	11	10	10	9	11	10	10
Сыр	4,3	6,4	10	12	4	6	9,8	11,8
Масло сливочное	18	21	30	35	18	21	30	35
Масло растительное	9	11	15	18	9	11	15	18
Яйцо куриное столовое	0,5 шт.	0,6 шт.			20	24		
Яйцо диетическое			1 шт.	1 шт.			40	40
Соль	4	6	5	7	4	6		
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	1	2	0,4	0,5		

**Примечание:**

\* Масса брутто приводится для нормы отходов 25%.

\*\* Масса нетто является средней величиной, которая может меняться в зависимости от исходного вида овощей и фруктов и сезона года. При формировании меню целесообразно обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

\*\*\* В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.) выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

**Нормы  
питания получателей социальных услуг в полустационарной форме в центре социальной адаптации для лиц без определенного места  
жительства и занятий (отделение временного ночного пребывания) - режим питания ужин**

Наименования продуктов питания	количество продуктов в граммах на одного человека
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50
Мука пшеничная	11
Крахмал картофельный	0,6
Макаронные изделия	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	45
Картофель	75
Овощи свежие (в том числе свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры)	80
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	5
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	5
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	5
Говядина	40
Птица	23
Колбаса вареная, сосиски	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	38
Сыр	4
Яйцо	1 шт. в неделю
Молоко	50
Масло сливочное	5
Масло растительное	5
Сметана	4
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	15

Чай	1
Кофе, какао	0,5
Соль	2
Томат паста, томат-пюре	1